



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 日本脳炎第2期について <接種の対象年齢> 9歳以上13歳未満

例年5月に小学4年生を対象に予診票を送付していましたが、令和3年度に限り日本脳炎ワクチンの出荷調整が行われたため、予診票の送付を見送っていました。そのため、令和4年度は小学4・5年生を対象に送付を行います。

- 小学5年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生) → 5月(送付済)
- 小学4年生(平成24年4月2日～平成25年4月1日生) → 7月

### 日本脳炎予防接種の特例措置について

6月頃に18歳になる方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)に予診票の送付をしました。下記①②で未接種分がある方は、特例措置として接種可能となります。対象の方で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康増進課までお越しください。

- ① 20歳未満(平成7年4月2日～平成19年4月1日生)
- ② 9歳以上13歳未満(平成19年4月2日～平成21年10月1日生)

### がん集団検診(予約制)

7月分を来所・電話にて受付中。日程、詳細は市ウェブサイト、または「令和4年度羽曳野市健康だより」を参照。



<b>胃がん・肺がん・大腸がん検診(集団検診)</b>	
<b>対象</b>	1983年3月31日以前生まれの市民 <b>無料</b>
※肺がん検診には結核健診が含まれます。65歳以上の人は、年1回受けることが法律で義務付けられています。	
<b>乳がん、子宮がん検診(集団検診)</b>	
[乳がん]	<b>対象</b> 1981年以前の西暦奇数年生まれの女性 <b>¥1,000円</b> (1981年生まれと生活保護受給者は無料)
[子宮がん]	<b>対象</b> 2001年以前の西暦奇数年生まれの女性 <b>無料</b>
※受診券(ピンク色または黄色のはがき)が必要です。	
※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方はご連絡ください。	

### 成人歯科健診(個別または集団)

**対象** 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれ的市民  
**無料** ※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。

#### 【集団健診(要予約)】

7月19日(火) **場所** 保健センター

#### 【個別健診】

市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

### 定期健康相談・栄養相談

7月12日(火)  
午前中  
※要予約



### 毎月19日は食育の日

家族で食事を  
楽しみましょう



乳幼児健診各教室の案内は「すくすく子育て」(p.12)へ移動しました。



### 学ぶで～健康シリーズ (予約制・随時受付中!)

**場所** 保健センター **無料**

**対象** 羽曳野市民

#### ★肺の病気(医師)

**とき** 9月22日(木)

13:50～15:30(受付13:40～)

**講師** 葉山善友 医師(はやま内科クリニック)

#### ★学ぶで～災害時の健康

**とき** 9月6日(火)

9:30～12:00(受付9:15～)

**講師** 危機管理室職員、歯科衛生士、管理栄養士

※詳細は市ウェブサイト・チラシをご覧ください。

### 鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意!

大阪府内における食中毒の発生件数は、過去10年間ほとんどの年で、カンピロバクターという細菌によるものが最も多く占めています。その主な原因は、ササミ・レバーの刺身やタタキなどの鶏肉の生食、焼き鳥・バーベキューなどで加熱不十分な鶏肉料理を食べることにあります。

#### 【カンピロバクター食中毒の予防】

鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されていることを確認してから食べましょう。

#### 【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べてから1～7日で発症) ※まれに、手足のしびれや麻痺、呼吸困難といった神経症状(ギランバレー症候群)を引き起こすことがあります。

**問** 藤井寺保健所地域保健課

☎ 072-952-6165

# 市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)	[診療日] (土)(日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
<p>« 発熱で受診される方へ » ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。</p>	

**小児救急電話相談** ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)  
**救急安心センターおおさか** ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

**藤井寺保健所** ※祝日等の関係で受付のない日があります。

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

**HIV・梅毒即日検査** (梅毒検査のみは不可、結果は 1～2 時間後) 第 1～3 棟 9:30～10:30 【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

**こころの健康相談** 【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

**医療機関に関する相談** (月)～(金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】

**生活衛生室** ☎ 072-952-6165

**水質検査** (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】

**腸内細菌検査** (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月)～(木) 9:30～12:00 【有料】

**ぎょう虫卵検査** (月)～(木) 9:30～12:00 【有料・要予約】

## ★ きらきらシニア

地域包括支援課 ☎ 072-947-3822 (直通)

### 熟年元気教室

とき	A: 時短料理の工夫コース 7月14日(木) 13:00～14:30 頃 B: 消化に良い食事コース 7月20日(木) 10:30～12:00 頃 C: 免疫カアップコース 7月26日(木) 13:00～14:30 頃 D: 腸活コース 7月28日(木) 10:30～12:00 頃			
場所	高年生きがいサロン A:3号館 B:6号館 C:5号館 D:2号館			
対象	65歳以上の市民	費用	無料	定員 15人程度(先着順)
持物	筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡 (必要な方のみ)			
申込	地域包括支援課の窓口または電話で申込み。(7月1日(金)9:00～)			

### きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる制度です。

対象	65歳以上の市民
きらプロはじめて講座	[とき] 7月26日(木) 14:00 開始 [場所] 市役所別館 2 階 研修室 活動を行うには、きらプロはじめて講座を受講し、きらプロサポーターの登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。
問合せ	【サポーター登録などについて】 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315 【事業全般について】 地域包括支援課

### 初めて触るスマートフォン体験講座

とき	7月22日(金) 13:30～15:30
対象	市内在住の65歳以上の方でスマホを触ったことが無い方
場所	高年生きがいサロン 6号館 (駐車場の台数には限りがあります。)
定員	15人程度(先着順)
費用	無料
持物	筆記用具、マスク、眼鏡 (必要な方のみ) ※スマホは貸出します。
申込	高年生きがいサロン 6号館へ電話 (7月4日(月)9:00～) ☎ 072-959-0580 (9:00～17:00)

### 各教室を受講される方へ

- ・当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。