



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 予防接種

母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示

#### ●麻しん・風しん混合(MR)

第1期: 1歳~2歳に至るまで

(予診票は予防接種予診票綴に入っています。)

第2期: 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ

(予診票は4月に送付しています。)



予防接種

※接種期間を過ぎると費用が約1万円かかります。早めに接種してください。

#### ●第二期ジフテリア・破傷風(DT)

乳幼児の時に百日咳・ジフテリア・破傷風(DPT)またはジフテリア・破傷風混合(DT)の第1期予防接種を受けた市民を対象に追加接種を行います。

【対象】11歳以上13歳未満(予診票は小学校6年生の4月に送付しています。)

※転入・紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

### がん集団検診(予約制)

9~12月分を8月4日(木)9:00から来所・電話にて受付開始。その他の検(健)診については市ウェブサイト、または「令和4年度羽曳野市健康だより」を参照。

#### 胃がん検診、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

【対象】1983年3月31日以前生まれの市民 ¥無料

※65歳以上の人は、年1回の結核健診が義務付けられています。

[保健センター] 9月2日(金)・21日(水)・26日(月) [コロセアム] 11月10日(木)

10月7日(金)・26日(水)・11月1日(水)・18日(金) [陵南の森] 11月30日(水)

28日(月)・12月2日(金)・22日(木) [石川プラザ] 12月6日(水)

[MOMOプラザ] 10月4日(水) [市役所別館] 12月11日(日)

#### 乳がん検診、子宮がん検診(集団検診)

[乳がん] 【対象】1981年以前の西暦奇数年生まれの女性

¥1,000円(1981年生まれと生活保護受給者は無料)

[子宮がん] 【対象】2001年以前の西暦奇数年生まれの女性 ¥無料

※受診券(ピンク色または黄色のがき)が必要です。

※80歳以上の方で検診を希望される方はご連絡ください。

[コロセアム] 9月15日(木) [石川プラザ] 11月9日(水) [陵南の森] 12月8日(木)

[保健センター] 10月27日(木)※午後から一時保育有(就学前の子・要予約)

### 成人歯科健診(個別または集団)

【対象】平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの子

¥無料 ※受診券が必要。お手元がない方はご連絡ください。

【集団健診(要予約)】

9月7日(水) 【場所】保健センター

【個別健診】

市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可



成人の健康についてはこちらのQRコードから

### 定期健康相談・栄養相談

8月23日(水) 午前中 ※要予約



### キャロット教室

(食生活改善推進員養成講座)

市では食生活改善推進員(食改さん)が市の管理栄養士とともに健康づくりと食育をすすめる活動をしています。自分の健康や家族の健康のためにも食育を学んでみませんか?

【内容】ボランティア活動、健康づくり、食育、食品衛生についてなど

【とき】10月25日、11月8日・15日・29日の計4日間(水)10:00~11:30

【場所】保健センター ¥無料

【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民

【定員】15人(先着順、4回とも出席できる方優先)

※調理実習はありません。

※詳しくは市ウェブサイト・チラシをご覧ください。

### 学ぶで~健康シリーズ

(予約制・随時受付中!)

【場所】保健センター ¥無料

【対象】羽曳野市民

#### ★学ぶで~災害時の健康

【とき】9月6日(水)

9:30~12:00(受付9:15~)

【講師】危機管理室職員、歯科衛生士、管理栄養士

#### ★学ぶで~腸活(運動) ※いずれか1日

【とき】9月9日(金)または10月6日(木)

10:00~12:00(受付9:30~)

#### ★学ぶで~減塩(栄養)

【とき】9月14日(水)

10:00~11:30(受付9:45~)

【講師】管理栄養士

#### ★学ぶで~肺の病気(医師)

【とき】9月22日(木)

13:50~15:30(受付13:40~)

【講師】葉山 善友 医師

(はやま内科クリニック)

#### ★学ぶで~心臓病と動脈硬化(医師)

【とき】10月20日(木)

13:50~15:30(受付13:40~)

【講師】喜納 直人 医師(きのうクリニック)

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

# 市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)	[診療日] (土) (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
« 発熱で受診される方へ » ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。	

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)  
救急安心センターおおさか ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

藤井寺保健所 ※祝日等の関係で受付のない日があります。

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可、結果は 1～2 時間後) 第 1～3 棟 9:30～10:30 【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chat CAST(チャットキャスト)で実施。詳しくは保健所へお問い合わせください。

こころの健康相談【無料・要予約】(こころの病気、アルコール依存症などに精神科医、精神保健福祉相談員が応相談)

医療機関に関する相談 (月～金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00 【無料】

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 【有料・要予約】

腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～木) 9:30～12:00 【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～木) 9:30～12:00 【有料・要予約】

## 地域包括支援課 からののお知らせ

☎ 072-947-3822 (直通)

### 熟年元気教室 ～野菜料理コース～

夏は野菜の摂取が不足がちです。野菜の日 (8月31日) を前に野菜について学んで夏を元気に乗り越えましょう。

とき	8月26日(金) 10:30～12:00 頃	場所	市役所別館2階研修室 1～3
対象	65歳以上の市民	定員	15人程度 (先着順)
持物	筆記用具、飲み物、マスク、眼鏡 (必要な方のみ)		
申込	地域包括支援課の窓口または電話で申込み。(8月1日(月) 9:00～)		

### 一般介護予防事業

自宅での運動習慣を身につけるために生きがいサロンで一緒に運動をしませんか。専門職による運動や栄養、お口に関する講義も予定しています。

とき	9月から11月までの全8回、各60分 (運動が2週に1回の計5回と講義3回) 日時・募集人数など詳細は各サロンへお問い合わせください。		
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 65歳以上 (9月1日時点) の市民で介護保険サービスを利用していない方</li> <li>● 医師から運動制限を受けていない方</li> <li>● 自力で来所・運動できる方</li> <li>● 本教室初参加の方</li> </ul>		
費用	無料	申込	各サロンの窓口にて。(8月1日(月)～19日(金)) ※電話不可 ※申込多数の場合は抽選。※他のサロンとの同時申込は不可。
高年生きがいサロン	【2号館】 (木) 午後 ☎ 072-931-2255	【3号館】 (木) 午後 ☎ 072-959-0220	【5号館】 (木) 午前 ☎ 072-931-6010
	【6号館】 (木) 午前 ☎ 072-959-0580		

### 高齢者向けスマホ教室 (入門編)

とき	8月16日(木) 13:30～15:30
対象	市内在住の65歳以上でスマホ購入検討中の方、購入直後の方
場所	高年生きがいサロン2号館 (駐車場はありません。)
定員	15人程度 (先着順)
費用	無料
持物	本人確認書類、スマホ (貸出可)、マスク
申込	高年生きがいサロン2号館へ電話 (8月5日(金) 9:00～) ☎ 072-931-2255 (9:00～17:00)

### 各教室を受講される方へ

- ・当日の体温 37.5 度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。