

特定健診へ行こう

～健診は自分のカラダを知るチャンスです～

羽曳野市国保では、40歳以上の方に1年に1回特定健康診査（特定健診）を実施しています。メタボリック症候群に着目した糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。9月から3回にわたり健康情報を連載します。第2回は大阪公立大学大学院 園田 奈央 先生にお話を伺いました。



園田 奈央 准教授
大阪公立大学大学院
看護学研究科
基礎看護科学 看護情報学

特定健診の大切さ

- 高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。
- そのため、気づかぬうちに進行し、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こすことがあります。
- 自覚症状がなくても、特定健診は生活習慣病の予防や早期発見・早期治療につながります。

— 定期的に特定健診を受診しましょう。 —



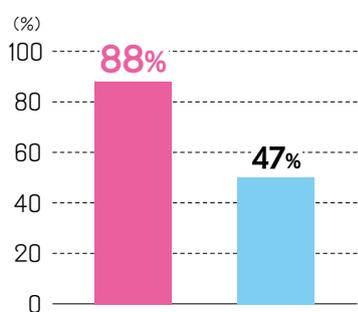
《特定健診の検査項目》

- 問診・診察、血圧測定、身体計測に加えて、血液検査や尿検査を行っています。
- いずれも生活習慣病の予防や早期発見に大切な検査です。



大阪府では2020年度から「特定健診受診率向上プロジェクト」を行っています。プロジェクトにおいて、国民健康保険加入者の特定健診への希望を調査しました。※1

Q 特定健診を受診しやすい場所はどこですか？

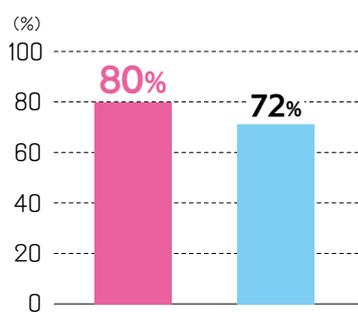


- 羽曳野市では、市内38の医療機関で特定健診を受診できます。

市内で、特定健診を受診できる医療機関は、こちらのQRコードからご確認ください。



Q 特定健診で希望することは何ですか？



- 羽曳野市では、上記の38の医療機関のうち、33の医療機関で「特定健診」と「大腸がん検診」を同時受診できます。
- 特定健診には羽曳野市から助成があり、0円で受診できます。羽曳野市民健診の同時実施も無料です。※2

※1 2020年度に40～64歳の国保加入者を対象に実施した「特定健診受診率向上プロジェクト」の調査結果より

※2 羽曳野市民健診では、心電図や貧血等の検査も受診できます

《問合せ》 保険年金課 総務保健事業担当 内線 1761