

はびきのふれ愛学のスヌメ

申込は陵南の森公民館へ

☎ 072-952-2751

※電話のみの受付

- 1通話につき、1人1講座申し込みできます。
- 受付時に氏名・年齢・電話番号が必要で。
- 代理申込可

「はびきのふれ愛学のスヌメ」はこちらのQRコードからご覧いただけます。



◀ 申込期間 ▶ 各講座の受付開始日時～初回開催日3日前までの平日10:00～17:00

※定員になり次第締切り。

◀ お願い ▶ ●マスク着用、事前検温の上、ご参加ください。

- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては講座を中止・延期する場合があります。
- 最小催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
- 講座運営費、材料費については、各講座初日にお釣りの無いようご準備ください。
- 申込後の、返金はできません。

R4-36 文芸セミナー「夏目漱石『坊っちゃん』を読む」

とき 10月18日(火)「親譲りの無鉄砲」・10月25日(火)「四国松山の悪ガキども」・11月8日(火)「マドンナとうらなり君」・11月15日(火)「その後の坊っちゃん」14:00～15:30(受付13:30～)

場所 陵南の森公民館2階 会議・視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 20人

講座運営費 1,600円 **持物** 筆記用具

申込 10月4日(火)10:00から電話受付開始

R4-37 本格手打ちそば道場

国産有名そば粉を使って、こねるところから麺切りまで、マンツーマンで指導します。手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方をご紹介。

とき 10月19日(火)または26日(火) A班10:00～11:00(受付9:30～) / B班11:00～12:00(受付10:30～)

場所 陵南の森公民館2階 料理実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各日6人(A班3人・B班3人)

講座運営費 200円+材料費1,300円

持物 エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用と食器拭き用)、大きめの持ち帰り容器、新しいタオル2枚

申込 10月4日(火)10:00から電話受付開始

R4-38 七宝焼入門講座

金属と釉薬と高温を使って、七色にきらめくあなただけの宝物を手軽に作りましょう。

とき 10月20日(水)「うさぎのブローチ」・11月17日(水)「ハート形ペンダント」10:00～11:30(受付9:30～)

場所 陵南の森公民館2階 実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 8人

講座運営費 400円+材料費1,600円 **持物** ピンセット

申込 10月4日(火)14:00から電話受付開始

R4-39 クラフトバンド初級講座

窓辺に映えるグリーンのための鉢カバーを作りましょう。

とき 10月21日(金)「概要説明、基本組み」・10月28日(金)「本編みと仕上げ」13:30～15:30(受付13:00～)

場所 陵南の森公民館2階 実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 8人

講座運営費 400円+材料費900円

持物 速乾性木工用接着剤、小型洗濯ばさみ10個以上、ハサミ、筆記用具、汚れてもいい手拭きタオル(またはティッシュ)

申込 10月4日(火)14:00から電話受付開始

R4-40 クラフトバンド中級講座

仕切りがあるスリム収納かごを作りましょう。

とき 11月4日(金)「概要説明、基本組み」・11月18日(金)「本編みと仕上げ」13:30～15:30(受付13:00～)

場所 陵南の森公民館2階 実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 8人

講座運営費 400円+材料費900円

持物 速乾性木工用接着剤、小型洗濯ばさみ10個以上、ハサミ、筆記用具、汚れてもいい手拭きタオル(またはティッシュ)

申込 10月4日(火)14:00から電話受付開始

R4-41 郷土料理「豆腐を作ろう」

国産大豆で生の豆から作る豆乳・おから・豆腐の新鮮で豊かな風味を楽しみましょう。

とき 10月25日(火)10:00～12:00(受付9:30～)

場所 陵南の森公民館2階 料理実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 12人

講座運営費 200円+材料費500円

持物 エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用と食器拭き用)、豆腐・おからを入れる容器

申込 10月5日(水)10:00から電話受付開始

R4-42 ヨガ入門講座

簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。

とき 10月28日(金)・11月4日(金)・11月18日(金)・11月25日(金)14:30～15:45(受付14:00～)

場所 陵南の森公民館2階 第1・2・3研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 25人

講座運営費 1,600円 **持物** 汗ふきタオル、飲物、運動着

申込 10月5日(水)10:00から電話受付開始



「公民館における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」等に基づいて3密防止などの対策を実施しています。ご協力をお願いします。

R4-43 歴史文化講座

羽曳野の歴史を学ぼう!～最近の発掘調査成果から学ぶ～

とき 11月1日(火)「茶山遺跡」・11月8日(火)「西浦十二遺跡」・11月22日(火)「前の山古墳」・12月2日(金)「駒ヶ谷地区の新規発見」・12月9日(金)「峯ヶ塚古墳」・12月19日(月)「川ノ上遺跡」
14:00～15:30 (受付13:30～)

場所 陵南の森公民館 2階 第1・2・3 研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 48人

講座運営費 2,400円 **持物** 筆記用具

申込 10月5日(火) 14:00 から電話受付開始

R4-44 メンズクッキング

フードコーディネーターが提案する「簡単コダワリオトコの料理」

とき 11月10日(休)「中華の定番料理」・17日(休)「西洋の定番料理」
14:00～16:00 (受付13:30～)

場所 陵南の森公民館 2階 料理実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 12人

講座運営費 400円+材料費1,600円

持物 エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用と食器拭き用)、持ち帰り用容器

申込 10月5日(火) 14:00 から電話受付開始

R4-45 家族わくわくクッキング

～食育を通じ、家族の絆を深めよう～

とき 12月26日(月)「おせち料理にプラス2品とほっこり料理でおもてなし!」 10:30～13:00 (受付10:00～)

場所 陵南の森公民館 2階 料理実習室

対象 市内在住・在学の小学生1人+ご家族(両親・祖父母など) 1人

定員 6組 **講座運営費** 200円+材料費1,300円

持物 エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用と食器拭き用)、持ち帰り用容器

申込 10月5日(火) 14:00 から電話受付開始

R4-46 寄せ植え入門講座

クリスマスもお正月も楽しめる寄せ植えを作ります。

とき 11月25日(金) 14:30～16:00 (受付14:00～)

場所 陵南の森公民館 中庭予定

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 30人

講座運営費 200円+材料費2,000円

持物 手袋、持ち帰り袋(大きめ)

申込 10月6日(休) 10:00 から電話受付開始

R4-47 防災講座 «大阪公立大学都市科学防災研究センター協賛»

実際の「羽曳野市防災ハザードマップ」を活用し、解説。

とき ●12月6日(火)「自然災害と防災ハザードマップ」

日本における多様な災害とハザードマップの基礎を解説します。

[講師] 生田 英輔 氏(大阪公立大学 教授)

●12月13日(火)「ハザードマップから学ぶ身近な防災」(地震編)
地震による災害リスクを学び、地震からいのちを守るための具体的な行動を考えます。

[講師] 増田 裕子 氏(大阪公立大学 コーディネーター)

●12月20日(火)「ハザードマップから学ぶ身近な防災」(水害編)
地域の水害リスクを踏まえ、避難行動に向けた課題を整理し、水害からいのちを守るための具体的な行動を考えます。

[講師] 増田 裕子 氏(大阪公立大学 コーディネーター)

14:00～15:30 (受付13:30～)

場所 陵南の森公民館 2階 第1・2・3 研修室

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 40人

講座運営費 600円

持物 筆記用具。「羽曳野市防災ハザードマップ」は配布します。

申込 10月6日(休) 10:00 から電話受付開始



陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座(共催講座・主催講座)

«対象» 市内在住・在勤・在学の方 «注意事項» マスク着用、事前検温の上ご参加ください。

●定員になりしだい締め切ります。 ●受付時に氏名、住所、連絡先、年齢が必要です。

●講座終了後は各グループの活動にご参加いただくことも可能です。(詳細は各グループにご確認ください。)

講座名	日時	申込期間	持物	連絡先
R4-26【毛筆体験講座】 毛筆を楽しみませんか?	10月21日(金) 19:00～21:00	10月1日(土) ～20日(休)	なし	書の友(和田) ☎ 072-938-0811
R4-27【ペン習字】 名前・住所の練習など	10月27日(休) 10:00～12:00	10月1日(土) ～25日(火)	なし	洗心ペン習字(服部) ☎ 090-7352-2881
R4-28【ジャズダンス体験講座】 ストレッチで体をほぐし楽しくダンス。	10月27日(休) 19:30～20:30	10月1日(土) ～25日(火)	運動着、飲物、 タオル	ジャズダンス インフェローズ(東野) ☎ 090-8794-1601
R4-29【みんなで楽しく歌いましょう】 楽しく合唱。二部で歌える曲です。	11月18日(金) 9:50～12:00	10月1日(土) ～11月17日(休)	なし	コーラスたんぼぼ(大関) ☎ 072-957-5501
R4-33【安来節】 どじょうすくいと銭太鼓。	11月16日(火) 10:00～11:30	10月1日(土) ～11月15日(火)	飲物	安来節愛好会(久田) ☎ 072-939-7946