

# 健康

ふあみりー

健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

## 10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がん集団検診は10～12月分を来所・電話にて受付中。対象・日程・場所など



詳細は「令和4年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトをご覧ください。

## 10月はピンクリボン月間です ～日本人女性9人に1人が乳がん～

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークにかかる方や死亡者数が増加しています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療を行えば治癒率の高い病気です。毎月セルフチェックを行い、40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診しましょう。セルフチェックで少しでも見た目の変化やしこりなどの異変に気づいたときは、すぐに専門の医療機関(乳腺外科、乳腺科などの表示のある病院やクリニック)を受診しましょう。



## 定期健康相談・栄養相談

10月3日(月)  
午前中  
※要予約



## 毎月19日は食育の日

家族で食事を  
楽しみましょう



## 各種教室(予約制・随時受付中)

場所 保健センター 無料

対象 羽曳野市民

★学ぶで～フレイル(栄養)

とき 11月16日(火)  
10:00～11:30(受付9:45～)

講師 管理栄養士

★学ぶで～フレイル(歯科)

とき 11月22日(火)  
13:50～15:30(受付13:40～)

講師 歯科衛生士

★キャロット教室  
(食生活改善推進員養成講座)

ボランティア活動、健康づくり、食育、食品衛生について。  
※調理実習なし

とき 10月25日、11月8日・15日・29日の4日間(すべて火曜日)、  
10:00～11:30

対象 食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある方

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

## 成人歯科健診(集団または個別)

対象 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの市民

無料(受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。)

●集団健診(要予約)

11月14日(月) 場所 保健センター

●個別健診

市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

## STOP! 薬物乱用

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身に様々な悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう。



問 藤井寺保健所生活衛生室薬事課

☎072-952-6165

FAX 072-952-6167

## 藤井寺保健所 藤井寺市1-8-36 ☎072-955-4181 FAX 072-939-6479

HIV・梅毒即日検査 梅毒検査のみは不可、結果は1～2時間後。

第1～3(火)9:30～10:30【無料・匿名可】

※夜間、土日検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。【無料・要予約】

医療機関に関する相談 (月～金)9:15～12:15/13:00～16:00【無料】

## 藤井寺保健所 生活衛生室 ☎072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料・要予約】

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) (月～火)9:30～12:00【有料】

ぎょう虫卵検査 (月～休)9:30～12:00【有料・要予約】

≪浄化槽の適正な維持管理を!≫

定期的な保守点検や清掃のほか、1年に1回、知事指定検査機関[(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎072-257-3531]による法定検査を受けましょう。

# 市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日)祝、年末年始 (12月30日～1月3日)	[診療日] (土)日祝、年末年始 (12月30日～1月3日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
<b>《発熱で受診される方へ》</b> ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。	

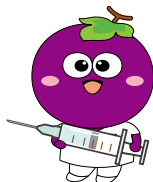
小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)  
 救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)  
 ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

## 《定期接種》高齢者のインフルエンザ予防接種

- 対象** ① 接種時に 65 歳以上の市民  
 ② 60 歳以上 65 歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳 1 級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方 (持病のある方は主治医の承諾を得てください)。
- とき** 10 月 1 日(土)～令和 5 年 1 月 31 日(火)
- ¥ 無料** ※令和 4 年度限り  
 (生活保護受給者は生活保護受給証明書が接種当日必要)
- 持物** 健康保険証など (住所・年齢の確認できる物)
- 申込** 市指定医療機関へ直接お問い合わせください。  
 ※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。  
 ※入院などで指定医療機関で実施できない方は接種前に健康増進課 (保健センター) へお問い合わせください。

## 《任意接種》中学 3 年生・高校 3 年生相当におけるインフルエンザ予防接種

- 対象** [中学 3 年生]  
 平成 19 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれ  
 [高校 3 年生相当]  
 平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ
- とき** 10 月 1 日(土)～令和 5 年 1 月 31 日(火)
- ¥ 無料**
- 持物** 母子健康手帳、子ども医療証など (年齢・住所の確認できる物)



医療機関名	☎ (市内局番 072)	高齢者	中 3・高 3
しまだクリニック	954-3301	●	●
調子医院	952-3150	●	●
高村病院	939-0099	●	● 16 歳以上
山田クリニック	953-0121	●	●
ふじもと医院	931-5611	●	●
森クリニック	930-2755	●	●
いしどレディースクリニック	959-7123	●	●
加藤医院	953-5901	●	●
コープ診療所	938-6226	●	●
倉岡医院	954-3294	●	●
岩本整形外科クリニック	930-5311	●	●
ふるやまクリニック	955-0188	●	●
北川内科クリニック	938-6528	●	●
天仁病院	939-8561	●	●
田中小児科	938-5288	●	●
ヤスダクリニック	931-7777	●	●
埴生診療所	953-0885	●	●
たてやまクリニック	955-3005	●	●
おとのクリニック	931-2001	●	●
城山病院	958-1000	●	●
きのうクリニック	958-3388	●	●
貴志クリニック	958-9062	●	●
しもと医院	955-1661	●	●
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100	●	●
坂本医院	956-0207	●	●
ますだ整形外科クリニック	957-6815	●	●
山本内科クリニック	958-1567	●	●
江口クリニック	950-5580	●	●
ひきまクリニック	950-4880	●	●
ひらたクリニック	950-0801	●	●
かわばた医院	950-3700	●	●
しみずこどもの丘クリニック・しみず矯正歯科	957-3194	●	●
坂本クリニック	958-7270	●	●
福岡医院	956-3027	●	●
土屋医院	957-1001	●	●
藤本病院	958-5566	●	●
ぶどうの家診療所	950-0155	●	●
なわクリニック	958-2014	●	●
亀山医院	957-5330	●	●
ぬかた内科クリニック	958-2222	●	●
江藤クリニック	956-8881	●	●
はやま内科クリニック	958-1192	●	●
えのもとこどもクリニック	950-1234	●	●