

# 認知症の方を見守る 協力者になりませんか？

## みまもりあいプロジェクト

スマートフォンの「みまもりあいアプリ」を利用し、認知症等による一人歩き等で家に帰れなくなった高齢者等のご家族と、捜索に手を貸していただける協力者をつなぎ、なるべく早く発見・保護につなげるための、みまもり活動です。

このプロジェクトは、積極的な捜索活動を依頼するものではありません。普段の生活の中で、捜索情報の高齢者を見かけたときにお声掛けをお願いするものです。

## みまもりあいアプリ

スマートフォンで利用する無料アプリです。このアプリをダウンロードしている方が「協力者」です。

- ① 捜索依頼者（高齢者の家族等）が配信した捜索依頼を、協力者が受信。（高齢者の写真や特徴等の情報が記載されます。）
- ② 発見したら捜索者情報に表示されている電話番号に連絡。※フリーダイヤルが表示されている場合はフリーダイヤルに電話し、表示されているID番号を入力すると、直接依頼者に電話が繋がります。



アプリのダウンロードは右記QRコードから



《スマホ画面》

## 介護予防できらきらシニア

### 熟年元気教室 ～睡眠と食事コース～

- 《とき》 10月24日(月) 10:30～12:00 頃
- 《場所》 市役所別館 2階 研修室 1～3
- 《対象》 65歳以上の市民
- 《定員》 先着 15人
- 《費用》 無料
- 《持物》 筆記用具、飲み物、マスク、メガネ（必要な方のみ）
- 《申込》 窓口または電話（10月3日(月) 9:00から）



## 生活援助サービス従事者研修

介護予防・日常生活支援総合事業における訪問型サービスA（ヘルパー資格を持たない人が行う掃除、買い物、調理などの生活援助サービス）に従事するための研修です。

- 《とき》 10月25日(火)・31日(月) 9:30～16:30
- 《場所》 市役所別館 2階 研修室 1～3
- 《対象》 高校生以上で ①市民 または ②市内の訪問型サービスAを実施する事業所への従事を希望される方
- 《定員》 20人
- 《費用》 無料
- 《申込》 窓口または電話



## 大阪府理学療法士会主催 市民公開講座

### コロナ禍で落ちた筋力を取り戻そう！ ～筋力アップと栄養の関係～

講義と実技。講演後は理学療法士による個別相談あり。

- 《とき》 11月13日(日) 14:00～16:00  
(受付 13:30～)
- 《場所》 LIC はびきの / オンライン (ZOOM)
- 《講師》 土井 啓子 氏 (城山病院・理学療法士)
- 《定員》 LIC はびきの 36人  
オンライン 100人
- 《対象》 大阪府民・羽曳野市民
- 《費用》 無料
- 《申込》 QRコードから申し込みください。
- 《問合せ》 城山病院リハビリテーション科 (高見武志) ☎ 072-958-1000



《講座・研修について》

- ・当日の体温 37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。



【問合せ】地域包括支援課  
☎ 072-947-3822 (直通)