

🏠 主な公共施設

支所	☎ 072-955-0583	☎ 072-930-2144
羽曳野市民会館	☎ 072-958-2311	☎ 072-958-2312
LIC はびきの(生活文化情報センター)	☎ 072-950-5500	☎ 072-950-5505
はびきのココロセラム	☎ 072-937-3123	☎ 072-937-3124
市民体育館(西浦)	☎ 072-958-2340	☎ 072-958-3614
陵南の森総合センター(老人福祉センター・公民館)	☎ 072-952-2751	☎ 072-952-1303
陵南の森生きがい情報センター(テレワークセンター)	☎ 072-931-1900	☎ 072-931-2112
MOMOプラザ	☎ 072-957-5553	☎ 072-957-5580
丹治はやプラザ	☎ 072-937-2355	☎ 072-937-2388
石川プラザ	☎ 072-950-2002	☎ 072-958-9110
保健センター(休日急病診療所)	☎ 072-956-1000	☎ 072-956-1011
人権文化センター	☎ 072-955-4556	☎ 072-955-7042
青少年児童センター	☎ 072-952-0032	☎ 072-937-8580
白鳥児童館	☎ 072-957-4900	☎ 072-957-4900
青少年センター	☎ 072-958-0050	☎ 072-956-7867
エコプラザはにふ(中央スポーツ公園)	☎ 072-959-3567	☎ 072-959-3568
時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)	☎ 072-942-6647	☎ 072-942-6647
道の駅しらとりの郷・羽曳野総合棟(休業日:休・年末年始)	☎ 072-957-6900	☎ 072-957-6910
子育て支援センターふるいち	☎ 072-958-3308	☎ 072-958-3350
子育て支援センターむかいの	☎ 080-7536-7898	☎ 072-953-6361
向野老人いこいの家	☎ 072-952-0033	☎ 072-952-0033
給食センター	☎ 072-958-2306	☎ 072-958-1082
社会福祉協議会	☎ 072-958-2315	☎ 072-958-3853
シルバー人材センター	☎ 072-936-1500	☎ 072-936-1511
柏原羽曳野藤井寺消防組合	☎ 072-958-0119	☎ 072-958-9900
羽曳野警察署	☎ 072-952-1234	☎ 072-952-2531
藤井寺保健所	☎ 072-955-4181	☎ 072-939-6479
藤井寺郵便局	☎ 072-954-2601	☎ 072-938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎ 072-976-3333	☎ 072-976-3331
クリーンピア21(休業日:火)	☎ 072-975-2580	☎ 072-975-2577
健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場(休業日:休・年末年始)	☎ 072-950-6611	☎ 072-950-3888
茶山テニスコート(土・日・祝日のみ)	☎ 072-959-8836	

《市内図書館》の電話番号は、図書館だよりのページをご確認ください。

ー 制度・お知らせ ー

陵南の森総合センター

臨時休館日: 11月29日(火)

陵南の森総合センター(老人福祉センター、公民館、図書館)は、電気設備の点検による停電のため、全館休館します。※運動広場は利用可

☎ 陵南の森総合センター

☎ 072-952-2751

市立向野共同浴場(ひかり湯)の廃止について

長年、市民の皆様の公衆衛生の役割を担い、ご愛顧いただきました市立向野共同浴場が、令和5年3月末をもって廃止となることになりました。廃止までの間、引き続きご利用よろしくお願いたします。

☎ 環境衛生課

11月は「大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間」です

産業廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに積み上げる野積み、不法投棄は、法律で禁止されています。これらを見つけたら、府または警察に通報してください。ご協力をお願いします。

☎ 大阪府産業廃棄物指導課

☎ 06-6210-9572

認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター

事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添いなどの支援を行っています。【全て無料】【秘密厳守】

☎ 相談電話 ☎

☎ 06-6774-6365

(月)~(金) 10:00 ~ 16:00

※(祝)・年末年始を除く

☎ 全国共通ナビダイヤル ☎

☎ 0570-783-554

年末年始を除く 7:30 ~ 22:00

(上記相談電話が稼働中は相談電話に自動的につながります。)

http://www.ovsac.jp/



全国瞬時警報システム

緊急地震速報の訓練放送を行います

☎ 11月2日(水) 10:00

防災行政無線から、訓練用の緊急地震速報が放送されます。放送の内容は以下のとおりです。

- ① 「こちらは羽曳野市です。ただいまから訓練放送を行います。」
- ② 緊急地震速報チャイム音 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
- ③ 「こちらは羽曳野市です。これで訓練放送を終わります。」

※今回の訓練では、地域内の携帯電話に対する「緊急速報メール」は配信されません。

☎ 災害対策課

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験の実施(第3回)

☎ 11月16日(水) 11:00

防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

- ① 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ② 「こちらは羽曳野市です。」

☎ 災害対策課

秋の全国火災予防運動

【11月9日(水)~15日(火)】

「お出かけはマスク戸締り 火の用心」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。期間中、消防車で管内を巡回広報しますので、ご理解・ご協力をお願いします。また、11月9日(水) 9:00 から近鉄藤井寺駅周辺にて婦人防火クラブおよび火災予防協会による秋季全国火災予防運動街頭キャンペーンの実施を予定しています。

☎ 柏羽藤消防組合 消防本部予防課

☎ 072-958-9928



マイナポイント 予約・申込支援窓口

支援員が常駐し、端末操作などのサポートを行っています。

※マイナポイントの対象は令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請された方です。

※マイナポイントの申込期限は令和5年2月28日(木)までの予定です。

場所 市役所本館4階

《手続きに必要なもの》

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書のパスワード(マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁)
- キャッシュレス決済サービスが指定する「決済サービスID」と「セキュリティコード」※決済サービスによっては事前登録が必要な場合があります。
- 【公金受取口座を登録される場合】登録する口座の情報(本人名義)がわかるもの

※利用者証明用電子証明書の有効期限(発行してから5回目の誕生日)が切れている場合は更新手続きが必要です。更新後24時間以内はマイナポイントの予約・申込ができません。

問 マイナポイント支援窓口

マイナンバーカード申請サポート

市職員が写真撮影から申請までのサポートを行います。

常設会場：森のゆうびん局

平日9:00～17:00

受付場所：市役所市民課

出張先施設(11月)10:00～16:00

12日(木) LIC はびきの(パソコン教室)

22日(木) 陵南の森(2階 実習室)

26日(木) LIC はびきの(2階 大会議室)

※(出)開催分は大阪府行政書士会南大阪支部と協力して実施します。

《申請に必要なもの》

- 個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書(自宅に送付された通知カードに附属していた申請書部分) ※無ければ市役所、支所、出張先施設で再発行可能。
- 本人確認書類(免許証、健康保険証など)

問 市民課

マイナンバーカード受け取り、電子証明書の更新手続きのための臨時窓口

とき 11月6日(日)・27日(日)9:00～12:00

場所 交付通知書[はがき]に記載 □市民課(本館1階②窓口) □支所

受け取り時の必要書類

- 交付通知書(はがき) ●通知カード ●住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 本人確認書類(運転免許証などの顔写真つき書類なら1点。それ以外の書類は2点以上)

電子証明書更新手続き時の必要書類

- マイナンバーカード ●更新通知書

※上記以外の業務は行いません。※原則ご本人様が受け取り者です。※必要書類に不足があると受け取ることができません。※日曜窓口は混雑により、待ち時間が長くなることが予想されます。※駐車場が混雑しますので、できる限り公共交通機関や自転車などをご利用ください。※日曜窓口ではオンライン予約は対応しておりません。

問 市民課 ☎ 072-958-1111 内線1670 / 支所 ☎ 072-955-0583

【後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ】

柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しくご理解いただき、適切な受診をすることで医療費の適正化にもつながりますので、ご協力をお願いします。

整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき

《健康保険が使える場合》

骨折・脱臼・打撲およびねんざなど(肉ばなれを含む) ※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

《施術を受けるときの注意》

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象にならず、全額自己負担になります。

医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

《健康保険が使える場合》

- はり、きゅう
神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症
その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

- あん摩・マッサージ
筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

《施術を受けるときの注意》

- 保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- 単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担となります。
- 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

※柔道整復等の施術を受けられたときは、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。

※柔道整復師等が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術内容等を確認し、署名または押印してください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎ 06-4790-2031
または羽曳野市保険年金課 後期高齢者医療担当

借金問題解決のための 土・日無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、土・日無料相談会を開催します。

とぎ 12月10日(土)・11日(日)
10:00～16:00 ※要予約

場所 近畿財務局
(大阪府中央区大手前 4-1-76)
問 近畿財務局 相談窓口
☎ 06-6949-6523

年1回の「男女の賃金の差異」の 公表が義務付けられます

女性活躍推進法に係る省令が令和4年7月8日改正・施行され、労働者数301人以上の事業主は、「男女の賃金の差異」の公表が必須となりました。

問 大阪労働局雇用環境・均等部指導課
☎ 06-6941-8940

教えて消費生活 Q&A ～脱毛エステのトラブルについて～

Q. ネット広告で「脱毛エステ 月額 980円」という表示を見て、エステサロンに出向いたが約30万円のコースを勧められ、断り切れずローンで契約してしまった。学生で支払いが難しいがどうしたらよいか?



A. 脱毛エステのトラブルは男性も増加しています。気軽さや安さを強調した広告を鵜呑みにせず、契約内容をよく確認し慎重に検討しましょう。強引に迫られたとしても安易に契約せず、きっぱりと断ることも大切です。なお、特定商取引法の特定継続的役務提供に該当するエステ契約の場合は契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件解除)が可能です。クーリング・オフ期間を過ぎてしまっても、中途解約をして返金を求めることができる場合もあります。不安に思ったら早めに消費生活センターにご相談ください。

【消費生活相談】(月～金)
10:00～12:00/13:00～15:30
まずは電話で問い合わせください。

問 消費生活センター(市役所本館2階)
☎ 072-947-3715 (直通)

11月は「Sマーク(標準営業約款制度)の普及登録促進月間です

Sマーク登録店は厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って、「安心・安全・清潔」を消費者の皆様にお届けします。Sマークは、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食のお店が対象です。Sマーク登録店への日本政策金融公庫の融資制度については[☎ 0120-154-505]までお問い合わせください。

問 大阪府生活衛生営業指導センター

被害が発生しています! にせ水道局職員にご注意ください!

水道局職員を装ってみなさんの自宅を訪問し、「水道料金を請求する」「家庭用水道器具(浄水器など)の販売をする」「事前連絡のない水質検査や宅内管の洗浄や点検をする」などのトラブルが発生しています。不審に思われたときは、身分証明書の提示を求め、確認していただくか、水道局へお問い合わせください。

問 水道局

～水道局からのお願い～

引越しのときは、早めに連絡を!

水道の使用を中止される時
引越しにより水道の使用を中止される時は、引越しの2～3日前までには必ずご連絡ください。ご連絡がない場合は、引き続いて料金がかかります。

新たに水道を使用される時
水道を使用される2～3日前までに必ずご連絡ください。

お支払いは便利な口座振替を!
水道局指定の金融機関もしくは郵便局で、預金通帳とお届けの印鑑を持参の上、手続きしてください。

問 水道料金お客様センター
☎ 072-957-7770 (直通)
平日 9:00～17:30
(土) 9:00～17:00
※例・年末年始(12月29日～1月3日)は休業します。

特別台紙付きマンホールカード 【受験生応援・夫婦円満】限定配布

「受験シーズンを控えた人達を応援するため」、「夫婦の日(11月22日)を記念して夫婦円満で、幸せが、永遠に続くことを願って」、特別台紙付きのマンホールカードを限定配布します。【無料】【無くなり次第終了】

- 受験生応援マンホールカード
先着 200人
- 夫婦円満マンホールカード
先着 20人

とぎ 11月1日(火)から配布開始
平日 9:00～17:30

場所 下水道総務課(市役所別館4階)
※マンホールカードのデザインは従来と変わりません。
※おひとり様1枚とし、事前予約や郵送による配布はしません。
※悪天候や災害発生時等は配布を行いません。
※その他、本市の業務の都合により変更となる場合があります。

問 下水道総務課

令和5・6年度 競争入札参加資格 審査申請書の受付(業者登録)

①「建設工事」
「測量・建設コンサルタント等」
業者登録受付システムによる電子申請(令和5年1月5日(火)9:00～31日(火)16:00)を行った後、申請書類を提出。電子申請方法は市ウェブサイトにて11月上旬に掲載予定、期間中は24時間使用可。申請書類の提出方法等は②を参照してください。

②「物品購入・委託業務等」
申請書類等を市ウェブサイト(11月上旬に掲載予定)よりダウンロードし、郵送または宅配便で提出。
※締切当日の消印(宅配便の場合は配達依頼日)まで有効

【申請書受付期間】
令和5年1月12日(木)～31日(火)
※本登録以降の公道下の配水管工事等につきましては、建設業法上の「管工事」から「水道施設工事」に変更し発注を行いますので、登録に際しましてご注意ください。

問 契約検査課

「はびきの埴生学園」小規模特認校

「校区外の方が就学できる条件」

- ①市内に居住していること。
- ②はびきの埴生学園の教育活動を理解・賛同し、協力できること。
- ③保護者の責任と負担において児童・生徒を通学させることが可能なこと。
- ④原則として卒業までの間、通学すること。
- ⑤入学は原則として、毎年4月1日とします。

「入学を認める学年」

令和5年度 新1年生および新7年生(中学校1年生に相当)

「入学できる人数」

新1年生、新7年生とも若干名
申込者が定員を超えた場合は公開抽選により決定します。また、すでに兄弟姉妹がはびきの埴生学園に在籍している場合は、優先枠があります。

「校区外の方の申請手続き」

学校教育課に「就学指定校の変更」申請書を提出。(11月1日(火)~12月9日(金)) ※申請前に、必ず学校へ連絡の上、見学を済ませてください。 ※定員に満たない学年は、令和5年2月28日まで随時受付をします。

☎ 学校教育課

☎ 072-947-3907(直通)

11月は「こころの再生」 府民運動推進月間



府民の皆様へ、大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきり褒めるなど、身近な取組みを呼びかけています。学校生活や家庭学習など相談がある方は下記「すこやか教育相談」をご活用ください。

大阪府教育センター

「すこやか教育相談」

※相談者により窓口が異なります。QRコードからご確認ください。



「こころの再生」府民運動 Facebook ページ



☎ 大阪府教育センター教育相談室

☎ 06-6692-1882(代)

今年度より申請受付期間と支給日が早くなりました 就学援助費の早期支給申請

令和5年4月に小・中学校へ入学・進級予定児童生徒の保護者の方を対象に、新入学用品費を支給します。

☎ 支給額 小学校 54,060円(予定)
中学校 60,000円(予定)

☎ 支給日 令和5年2月中旬

☎ 対象 市立の小・中学校へ入学・進級予定児童生徒の保護者の方で、次の

①②全てに該当する方

①申請時に市内在住で、令和5年4月より市が設置する学校に就学予定の児童生徒の保護者

②令和4年12月末現在「令和4年度 就学援助制度」の受給認定者、もしくは受給資格に該当する方

※小学校および中学校には、義務教育学校前期および後期課程を含みます。

☎ 申込 学校教育課の窓口へ下記持物を持参。(12月1日(木)~28日(水))

- 受給認定者の方
→ 振込先がわかるもの(通帳など)
 - それ以外の方
→ 上記および認定資格を証明するもの
- ※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 学校教育課

☎ 072-947-3907(直通)

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」 オリジナル年賀はがき販売

はがきの通信面には、世界遺産の構成資産である墓山古墳と陪塚の向墓山古墳の写真を印刷しています。



【販売場所】

世界遺産課(市役所別館2階)

- 1枚63円(10枚単位での販売)
- 限定6,000枚
- 1人上限100枚まで。(先着順)
- 11月7日(月)から販売開始。

☎ 世界遺産課

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間【11月18日(金)~24日(木)】

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題を人権擁護委員および法務局職員が相談におこたえします。下記の期間は強化週間として受付時間を延長して実施しますので、お気軽にご相談ください。【無料】【秘密厳守】

☎ 女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

☎ とき 11月18日(金)~24日(木)
8:30~19:00
※11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)
10:00~17:00

☎ 大阪法務局人権擁護部

☎ 06-6942-9492

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消 推進条例」啓発推進月間



大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

☎ 大阪府 府民文化部 人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ

☎ 06-6210-9282

「女性に対する暴力をなくす運動」期間 【11月12日~25日】

(25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です)

この期間中、女性に対する暴力根絶のシンボル



であるパープルリボンにちなんで、「パープル・ライトアップ」などの啓発事業が全国各地で実施されます。当市では特設女性相談(詳細は29ページ)を実施します。

☎ 人権推進課

令和5年10月1日から 消費税のインボイス制度が始まります

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。消費税の免税事業者の方を含め、事業者の方は、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。
※令和5年3月31日間際には、混雑により登録通知書の発送までに時間を要する場合がありますので、お早めの申請をお勧めします。



インボイス制度
特設サイト

「インボイス制度説明会の開催」

とき 11月16日(水)・12月9日(金)
10:00～11:00/13:30～14:30

場所 富田林納税協会

(富田林市若松町西 2-1702-1)
説明会に参加を希望する方は事前予約をお願いします。

☎ 0721-24-3281 (内線 214、215)
富田林税務署 法人課税第一部門

「軽減・インボイスコールセンター」
制度に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

☎ 0120-205-553
9:00～17:00 ※(土)日祝除く

☎ 富田林税務署 ☎ 0721-24-3281

国税の納税はキャッシュレス納付 をご利用ください!



国税の納付は、ご自宅やオフィスなどからインターネットを利用した「ダイレクト納付」や「クレジットカード納付」、インターネットバンキング等からの納付のほか、口座振替による納付など、簡単で便利な納付方法のご利用をお願いします。詳しくは、国税庁ウェブサイト「国税の納付手続」をご覧ください。

なお、税務署窓口で納付される場合は、9:00～16:00までの間に来署いただくようお願いします。

☎ 富田林税務署
☎ 0721-24-3281



羽曳野市きらきらシニアプロジェクト 介護支援サポーター事業

市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる制度です。

「主な活動」施設等(市指定)での行事やレクリエーションの補助、入所者の話し相手、軽作業など

「対象」65歳以上の羽曳野市民

「ポイント」・1ポイント=100円
・1時間1ポイント(1日上限2ポイント・年間上限50ポイント)

「きらプロはじめて講座」

活動を行うには、きらプロはじめて講座を受講いただき、きらプロサポーターの登録が必要です。

とき 11月29日(木)14:00

場所 市役所別館2階 研修室1・2・3

☎ 介護支援サポーター登録について
→ 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315

事業について → 地域包括支援課

☎ 072-947-3822 (直通)

11月30日は「人生会議の日」

あなたはどんな生き方をしたいですか?
あなたの大切な人にどんな生き方をしてほしいですか?

立ち止まって、人生をどのように生きていか考えてみませんか?

病気や事故で突然意識を失ったり、認知症になった時、家族や医師は治療方針(胃ろうや心臓マッサージ、人工呼吸など)や今後について意思決定をしなければなりません。自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療に対する希望を家族や医師に伝えておくこと(人生会議)は重要です。地域包括支援課では、これらについてまとめることができる「元気なしゅうかつ(終活)マイ・ノート」を配布しています。



「配架場所」 ●市内の医療機関

●地域包括支援課窓口 など

☎ 地域包括支援課

☎ 072-947-3822 (直通)

ー 募集 ー

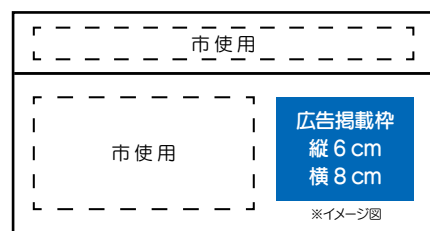
羽曳野市 会計年度任用職員募集

詳細は市ウェブサイトから⇒



- 市立保育園、幼稚園等職員 (幼稚園講師・保育士)
- 心理相談員
- 放課後児童支援員・補助員

納税通知書等送付用封筒に 広告を掲載しませんか



「封筒使用期間」令和5年4月1日～令和6年3月31日

「決定方法」 「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載に関する取扱要領」に基づく審査により広告主を決定します。

印刷予定枚数、最低申込額 (消費税・地方消費税含む)	
固定資産税	46,000 枚 46,000 円
市府民税	25,000 枚 25,000 円
軽自動車税種別割	27,400 枚 27,400 円

☎ 10月1日(土)～11月30日(水)
9:00～17:30 ※(土)日祝除く

「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載申込書」を持参または郵送してください。(郵送は期間内必着)
※広告募集要項・申込書などは、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

☎ 税務課 課税総務担当

令和5年度 大阪農大一般入学試験



【願書受付期間】

11月14日(月)～12月5日(月)

詳細は「大阪農大」で検索。農業に興味のある方は問い合わせください。

☎ 大阪府立環境農林水産総合研究所
農業大学校 ☎ 072-979-7032

ー 催し ー

＼キッチンカー出店中／

◀ 出店場所 ▶

- ・市役所本館南側広場
- ・峰塚公園



スケジュールは
公式 Instagram でチェック!
◀ 問合せ ▶ 産業振興課



月例見学会「史跡指定 100 周年の高井田横穴・松岳山古墳と業平道を歩く」

とき 11月20日(日) 10:00 集合
(小雨決行)

場所 河内国分駅東口

¥ 200 円 (資料代など)

申込 事前申込不要・昼食持参

コース：河内国分駅 - 国分神社・松岳山古墳 - 高井田横穴公園・高井田山古墳 (昼食・休憩) - 柏原市立歴史資料館 - 天湯川田神社 (鳥坂寺塔跡) - 石神社 (智識寺塔心礎) - 近鉄大阪線安堂駅 (15:30 解散予定・約 6.5km)

問 NPO 法人フィールドミュージアム トーク史遊会 (至田)

☎ 090-3825-6412

メール shiday@maia.eonet.ne.jp

はびきのおもちゃ病院

とき 11月13日(日) 9:00 ~ 12:00

場所 市役所 A 棟西

¥ 部品交換の場合は実費負担

問 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315 (平日のみ)

おもちゃを修理していただける人を募集しています。

あそびのたね-峰塚公園でプレーパーク-
「子ども ゆめ基金助成活動」

しゃぼん玉や砂遊びの道具、段ボールなど遊びの素材を用意しています。

とき 11月27日(日)・12月18日(日)
10:00 ~ 15:00 ※雨天中止

場所 峰塚公園 管理施設ゾーン

¥ 無料 (どなたでも参加できます)

問 はびきのプレーパーク

メール habikino.playpark@gmail.com

水道施設の見学会参加者募集!

日常で何気なく使っている水道水について、少し学んでみませんか?

とき 11月12日(土)

10:00 ~ 13:30 ~ (約1時間)

場所 石川浄水場 ¥ 無料

対象 保護者 (代表者) と子ども

定員 各 30 人程度 (応募者多数の場合は抽選。後日、当落を通知します。)

申込 メール(11月4日(金)15:00まで)

①希望時間、②代表者の氏名、③子どもの人数、④年齢、⑤住所、⑥当日の連絡先 を記入。

問 水道局総務課

メール soumu.suido@city.habikino.lg.jp

第 19 回 共に生きる障がい者展

障がいのある人もない人も「ともに、楽しむ・学ぶ・分かち合う」2日間のイベントです。

とき 11月19日(土)・20日(日)

10:00 ~ 16:00 (入場無料)

場所 国際障害者交流センター

問 府民お問合わせセンターピピッとライン

☎ 06-6910-8001

FAX 06-6910-8005

令和5年 大阪ろうあ者成人式
～はたち二十歳のつどい～

とき 令和5年1月8日(日)

14:00 ~ 16:00

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 4階 ホール

¥ 新成人、新成人の親、聴覚支援学校 在校生は無料

申込 電話または FAX

①住所、②氏名、③生年月日、④ FAX 番号をお伝えください。

問 大阪聴力障害者協会 事務局(中野)

☎ 06-6748-0380

FAX 06-6748-0383

小児鍼・擦過鍼体験会

とき 11月10日(木) 13:30 ~ 15:00

場所 保健センター2階

予防接種ホール

申込・問 前日までに予約してください。

はびきの鍼灸マッサージ師協会

☎・FAX 072-958-5764

11月11日は「介護の日」

みんなで考えよう介護について

大阪府では、よしもと芸人・タレントによる生配信イベントや、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します!介護の魅力発信動画も配信中です。この機会に、私たちの生活に身近な「介護」について、理解や認識を深めてみませんか。

●生配信イベント

11月11日(金) 20:00 ~



●介護の日のブルーライトアップ

11月11日(金)日没~

場所:大阪城天守閣・太陽の塔・天保山観覧車など

●介護の魅力発信動画

大阪府 YouTube チャンネルで配信中

詳細は、府ウェブサイトをご覧ください。



問 高年介護課

子育て広場にお子さんと一緒に遊びに来ませんか!

絵本の読み聞かせ、おままごと、季節の工作、園庭遊びなど。保育士、臨床心理士、社会福祉士に子育てに関するさまざまな相談もできます。

とき 毎月第3(火) 10:00 ~ 11:30

場所 羽曳野荘多目的ホール ¥ 無料

問 児童養護施設 羽曳野荘

〒583-0868 学園前1-1-3

☎ 072-956-2102

FAX 072-956-2620

メール habikino@maia.eonet.ne.jp

四天王寺大学

第63回 大学祭 (IBU 祭)



音楽系クラブ団体の演奏や IBU チアリーダーイングクラブ、和太鼓部、YOSAKOI ソーラン部による演舞、作品展示や演劇発表、子ども広場、屋台出店など盛りだくさんな内容です。詳細は公式ホームページをご覧ください。



とき 11月3日(木・祝) ~ 5日(土)

※一般来場者の入場には事前予約が必要です。(人数制限あり)

場所 四天王寺大学

問 四天王寺大学 学生支援センター

☎ 072-956-9956 (直通)

— 講座 —

はびきの中学生 study-O

🕒 9:30 ~ 12:30/13:30 ~ 16:30

- 東教室：市役所 A 棟会議室
11月19日(出)・20日(出)・27日(出)
- 西教室：あいあいハウス(支所北隣)
11月20日(出)・26日(出)・27日(出)

対象 市内在住・在学の中学生

¥ 無料 申込 随時受付中

※詳細は市ウェブサイトでご確認ください。



大学生サポートスタッフも募集中!

📞 政策推進課 特命事業推進室

みどりの講習会 お正月を彩る寄せ植え

百両、シロタエギク、ミニ葉牡丹、ガーデンシクラメンでお正月を彩る寄せ植えを作りましょう。

とき	場所
① 12月17日(出)	時とみどりの交流館(峰塚公園)
② 12月18日(出)	石川プラザ
③ 12月21日(出)	陵南の森総合センター

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

※重複の受講はできません。

定員 先着順

① 24人 ② 36人 ③ 40人

¥ 1,500円 (当日会場に持参)

申込 電話(11月15日(出)から、平日9:00 ~ 17:00) ①名前、②住所、③連絡先をお伝えください。※一度で複数の方の申し込みは受け付けできません。

📞 道路公園課 みどり推進室

☎ 072-947-3707 (直通)

☎ 072-947-3708 (直通)

経営計画・事業計画作成セミナー

経営計画を作るきっかけとなるセミナーを開催します。

🕒 11月18日(金) 14:00 ~ 16:00

📍 LIC はびきの2階 パソコン教室

定員 先着15人 ¥ 無料

申込・📞 羽曳野市商工会

☎ 072-958-2331

令和4年度第4回 創業セミナー

本市でこれから創業される方を対象に創業セミナーを開催します。受講されるとさまざまな優遇制度を受けることができます。

🕒 11月21日・28日・12月12日・19日(月)、計4日間 14:00 ~ 16:00

📍 富田林商工会館2階 会議室

定員 20人 ¥ 無料

申込 羽曳野市商工会

☎ 072-958-2331

FAX 072-956-1950

📞 産業振興課 FAX 072-950-2055

地域防災講演会「みんなで備える考える、羽曳野のこれからの防災・減災」

災害時、市民一人一人による「自助」・地域住民の方々による「共助」の力は欠かせません。市民の皆様の防災力の向上を目指し、地域防災講演会を開催します。

🕒 11月25日(金) 19:00 ~ 20:30

📍 市民会館3階 第5~8会議室

定員 先着70人程度(入場無料)

※車での来場はお控えください。

🕒 11月26日(出) 10:00 ~ 11:30

📍 はびきのコロセアム2階 会議室

定員 先着70人程度(入場無料)

申込・📞 両日とも事前に電話申込み 防災企画課

古市古墳群コフニスト養成講座II 第8回「渡来人と仏教文化」

🕒 12月3日(出) 13:00 ~ 16:00

(受付 12:00 ~)

📍 古市駅前東広場集合

現地講義：応神天皇陵、誉田八幡宮など

講師 兵庫県立兵庫津ミュージアム

館長 笠井敏光

¥ 500円(資料代など)と誉田八幡宮宝物館入館料400円

定員 先着30人 申込 メール(11月5日(出) ~ 26日(出)) [(1人1通)住所・氏名・電話番号を記入]

fieldmuseumtalk.shiyukai@gmail.com

📞 NPO 法人フィールドミュージアム トーク史遊会(至田)

☎ 090-3825-6412

メール shiday@maia.eonet.ne.jp

大阪府理学療法士会主催 市民公開講座 コロナ禍で落ちた筋力を取り戻そう!

講義と実技。講演後は理学療法士による個別相談会あり。

🕒 11月13日(日) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~)

📍 LIC はびきの/オンライン(ZOOM)

講師 土井 啓子 氏

(城山病院・理学療法士)

対象 大阪府民・羽曳野市民

定員 LIC はびきの36人

オンライン100人

¥ 無料 申込 右上QRコードから

📞 城山病院リハビリテーション科

(担当：高見) ☎ 072-958-1000



パソコン「大切!日常のメンテナンス」

🕒 12月1日・8日・15日(休)

計3日間、各日 13:30 ~ 16:00

📍 市民会館2階 会議室(変更あり)

対象 20歳以上で初心者の方

定員 8人(多数の場合抽選)

持物 ご自分のPC(Win.10)

¥ 1,300円(3回分/テキスト代込)

申込 ①当会ウェブサイト→

または②はがきに[郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・

電話番号]を記入し下記へ送付。11月10日(休)必着。

〒583-8585 羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野ITサポート会宛。

📞 羽曳野ITサポート会

(本田) ☎ 090-5169-9031



さくらコーラス~歌の会~

斉唱や簡単なコーラス。見学も可。

🕒 毎月第2・4(休)

📍 エコプラザはにふ ※変更あり

¥ 1,500円/月

📞 中西 ☎ 090-8167-5656

おとなの講座

自力整体教室 第1・3・5(休) 14:30 ~ 16:00

手編み教室 第3(月) 14:00 ~ 16:00

はがき絵教室 第3(休) 14:00 ~ 16:00

書道教室 毎週(火) 14:30 ~ 16:00

申込・📞 NPO 法人南河内こどもス

テーション ☎・FAX 072-957-1114

介護予防できらきらシニア 熟年元気教室

- とき** ㊦ 口から食べるコース
11月18日(金)10:00～11:30頃
㊧ 血流の改善コース
11月25日(金)10:00～11:30頃
㊨ 血糖値を下げる食事コース
12月2日(金)10:00～11:30頃
㊩ 便通改善コース
12月13日(火)13:30～15:00頃
- 場所** 高年生きがいサロン
㊦ 3号館 ㊧ 2号館
㊨ 6号館 ㊩ 5号館
- 対象** 65歳以上の市民
定員 先着15人 **¥** 無料
持物 筆記用具、飲物、マスク、メガネ(必要な方のみ)
申込・問 窓口または電話
(11月1日(火)9:00から)
地域包括支援課
☎072-947-3822(直通)

高齢者向けスマホ教室(基本編)

カメラやインターネットなどの基本操作や地図機能、アプリなどの使い方を学べる講座です。

- とき** ①11月11日(金)13:30～15:30
②11月15日(火)13:30～15:00
- 場所** ①高年生きがいサロン6号館
②高年生きがいサロン2号館
※駐車場なし
- 対象** 市内在住の65歳以上の方
定員 先着①15人②10人程度
¥ 無料
持物 ●本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・被保険者証等)
●お手持ちのスマートフォンがあればお持ちください。(貸出可)

教室に参加いただくには、docomoの会員登録が必要となりますので、ご了承ください。登録いただいた個人情報は適切な管理の上、目的以外の使用は一切いたしません。

- 申込・問** 電話(11月1日(火)～)
①高年生きがいサロン6号館
☎072-959-0580
②高年生きがいサロン2号館
☎072-931-2255

こども歴史講座 陵南の森公民館周辺の歴史遺産を学ぼう!

- 陵南の森公民館(歴史資料室)、雄略天皇陵、吉村家住宅などを見学します。
- とき** 11月23日(木)13:30～15:00(受付13:00～) ※雨天中止
- 場所** 陵南の森公民館 ロビー
- 対象** 市内在住・在学の小学3年～中学3年生(保護者同伴)
- 定員** 先着15組(30人) **¥** 無料
講師 羽曳野市文化財課職員
持物 筆記具、飲物、靴袋
申込 電話(11月2日(火)～16日(火)までの平日10:00～17:00)
①氏名、②電話番号、③年齢、④学校、⑤学年をお伝えください。
※1通話で1組のみ ※代理申込可
問 陵南の森公民館 ☎072-952-2751

羽曳野塾(移動公民館事業)

公民館は、「講師をしたい方」・「サークル活動をしたい方」・「友達と講座を始めたい方」などのスタートアップをサポートします。

- とき** 11月～令和5年3月上旬
- 場所** 地域の集会場、社会教育施設、コミュニティセンターなど
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
定員 3グループ
¥ 講師謝礼は公民館負担
材料費などは受講者の実費負担
申込・問 お気軽にご相談ください。
(平日10:00～17:00)
陵南の森公民館 ☎072-952-2751





定期普通救命講習

AEDの使用方法を含む心肺蘇生法、小児の心肺蘇生法やけがの応急手当等の講習を行います。

- とき** 12月18日(日)13:30～16:30
※応急手当WEB講習を受講された方は14:30から
- 場所** 羽曳野市役所A棟 中東会議室
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着30人
申込 電話(11月18日(金)9:00～)
問 柏羽藤消防組合 消防課 消防係
☎072-958-9937

教室生募集

申込みは窓口まで。詳細はウェブサイトでご覧いただくか、お問い合わせください。

<p>市民会館 ☎072-958-2311</p> <ul style="list-style-type: none"> ●歌声くらぶ(第2火) ●料理教室(金) ●太極拳(土) ●ピラティス(火) ●万葉集講座(水) ●日本書紀講座(水) ●つどい寄席11/6(日) (LICはびきのにて開催) ●消しゴムはんこ12/10(土) ●フラワーアレンジメント12/28(水) 	
<p>丹治はやプラザ ☎072-937-2355</p> <ul style="list-style-type: none"> ●女性のための瞑想・癒しヨガ(火) ●リフレッシュヨガ(水) ●太極拳(水) ●民踊(金) ●おうちパン11/10(水) ●はじめてのフラダンス(金) ●癒しのストレッチポールとヨガ(金) 	
<p>石川プラザ ☎072-950-2002</p> <ul style="list-style-type: none"> ●歌声くらぶ(第3火) ●健康・美人大学(月) ●ママヨガ(火) ●フラダンス(火) ●楽しい『ZUMBA』ダンス(火) ●やさしいヨガ(水) ●ゆう～遊太極拳(金) ●背骨コンディショニング(金) ●土曜ベーシックヨガ(土) 	
<p>MOMOプラザ ☎072-957-5553</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ベビーダンス ●キッズ☆ベビーダンス ●リフレッシュヨガ(月)・(水) ●イブニング・ナイトヨガ(水) ●ストレッチヨガ(土) ●背すじ美人(火) ●書を楽しむ(金) ●簡単!おうちパン ●篆刻体験「年賀印」11/10(水) ●体の中から改善「ベジ教室」11/19(土) ●フラワーアレンジクリスマスツリー12/3(土) ●おうち彩カレンダー12/11(日) ●出張ネイルサロンMOMO12/17(土) ●シュートーレン12/17(土) ●お正月飾り12/22(水) 	

白鳥児童館だより(11月) 翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 072-957-4900 ※駐車場はありません。

【利用時間】(月)~(出) 10:00 ~ 12:00/13:00 ~ 17:00 (祝除く) ※入館人数と利用時間を制限する場合があります。

【対象】小学生・保護者同伴の乳幼児(申込が必要な事業については羽曳野市民に限ります。)

将棋であそぼう	ワイワイ広場「だいじょうぶ～みんなで子育て～」
とき 9日(水) 15:30 ~ 16:30 対象 小学生	とき 21日(月) 10:30 ~ 11:30
絵本のへや(絵本・紙芝居など)	グラウンドゴルフであそぼう
とき 10日(水) 10:30 ~ 11:00	とき 26日(土) 14:00 ~ 15:00 ※雨天中止 持物 水筒
わくわく子育て広場「ミニミニ運動会」	みんなで遊ぼう水曜日「バドミントン大会」
とき 14日(月) 10:30 ~ 11:30 ※雨天中止	とき 30日(水) 15:00 ~ 16:00 ※雨天中止 対象 小学生 持物 水筒

青少年児童センターだより(11月) 向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580

【一般開放】(月)~(金) 13:00 ~ 17:00、(出) 9:00 ~ 17:00 (事業のある日と祝日を除く)

こども広場「将棋教室」 興味を持った人は、気軽にご参加ください。
とき 5日・12日・19日・26日(土) 15:00 ~ 16:30 (変更の場合あり) 対象 小学1~6年生
おもしろ教室「ミニチュアリース」 ラメ入りモールを使って小さくてかわいいクリスマスリースを作りましょう。
とき 12日(土) 10:00 ~ 11:30 対象 3歳以上の幼児と小学生(小学1年生まで保護者同伴) 定員 先着15人
¥ 無料 持物 なし 申込 11月1日(水) 9:00 から電話で申込み
子育てセミナー「親子体操」 親子で楽しく体を動かそう。 ※初めての方は、電話にて事前登録が必要です。
とき 19日(土) 10:00 ~ 11:30 場所 同センター体育館 持物 体育館シューズ(親子とも) 対象 3、4歳向けですがどなたでも

はびきの市民大学 軽里 1-1-1 LIC はびきの ☎ 072-950-5503 FAX 072-950-5650



公開講座 生活習慣から見直す認知症予防講座
とき 11月22日(水) 15:00 ~ 16:30 場所 LIC はびきの3階 視聴覚室 対象 どなたでも 定員 先着42人
¥ 500円(来館支払または銀行振込 ※申込に来館された場合、その場でお支払いください。一旦納付された受講料は返金できません。)
申込 11月15日(火)までに来館、電話、FAXのいずれかで申込み。
令和4年度 単位認定講座 ①歌舞伎を楽しむ ②水辺のミュージック ③お金をめぐる今昔 ④日本文化と中国古典
とき ①12月7日~1月25日の(水) 15:00 ~ 16:30 (全6回) ②12月3日~1月28日の(土) 10:30 ~ 12:00 (全6回)
③12月3日~2月4日の(土) 13:00 ~ 14:30 (全6回) ④12月4日~1月29日の(日) 10:30 ~ 12:00 (全6回)
場所 LIC はびきの3階 視聴覚室 定員 各48人 申込 市民大学ウェブサイト・はがき・FAX・来館(11月7日(月)まで)
¥ 各3,000円(銀行振込、現金書留、来館のいずれかで支払い)

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座(共催講座・主催講座)

◀ 対象 ▶ 市内在住・在勤・在学の方 ◀ 注意事項 ▶ マスク着用、事前検温の上ご参加ください。

- 定員になりしだい締め切ります。 ● 受付時に氏名、住所、連絡先、年齢が必要です。
- 講座終了後は各グループの活動にご参加いただくことも可能です。(詳細は各グループにご確認ください。)

講座名	日時	申込期間	持物	連絡先
R4-29【みんなで楽しく歌いましょう】 楽しく合唱。二部で歌える曲です。	11月18日(金) 9:50 ~ 12:00	10月1日(出) ~ 11月17日(水)	なし	コーラスたんぽぽ(大関) ☎ 072-957-5501
R4-33【安来節】 どじょうすくいと銭太鼓。	11月16日(水) 10:00 ~ 11:30	10月1日(出) ~ 11月15日(水)	飲物	安来節愛好会(久田) ☎ 072-939-7946
R4-34【社交ダンス体験会】 基本を大事に楽しく素敵なダンスを!	11月16日(水) 13:30 ~ 14:30	11月1日(水) ~ 16日(水)	運動着、タオル、 飲物、手袋	ダンスサークル マインド(柴原) ☎ 072-954-1850
R4-35【楊家養心気功太極拳クラブ】 24式気功太極拳の練習	11月21日(月) 10:00 ~ 12:00	11月1日(水) ~ 21日(月)	なし	楊家養心気功太極拳クラブ(藤本) ☎ 080-1418-2528

- 本紙掲載の講座や催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、内容の変更や、延期・中止の可能性あります。
- 当日の体温 37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。

ー スポーツ ー

**第25回 羽曳野市ソフトテニス連盟
インドア大会**

とき 令和5年1月21日(出)「女子の部と5部」・1月22日(日)「男子の部」
9:00 試合開始、最終 21:00 まで

場所 はびきのコロセアム

対象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上または連盟が認めた方

- 男子・女子1部(高校生以上)
- 男子・女子2部(40才以上)
- 男子・女子3部(50才以上)
- 男子・女子4部(60才以上)
- 5部(70才以上の男子・65才以上の女子・および男女混合チーム可)

¥ 1チーム 3,000円

申込・問 電話またはFAX

(11月1日(火)~令和5年1月6日(金))
※申込数によっては期限までに締め切る場合があります。

渡辺 ☎・FAX 072-911-4940
携帯 080-5779-3089

**健康は正しく歩く姿勢から
「正しい歩き方教室」**

とき 11月9日(水) 15:00~17:00

場所 市民体育館(西浦)

対象 市外も可 **定員** 先着20人

持物 運動着、上靴、飲物

¥ 510円(保険料含む)

申込 窓口または電話(受付中)

問 市民体育館(西浦)

☎ 072-958-2340

第44回 市民総合体育大会 結果 8、9月に行われた競技の結果です。(敬称略)

種目	部門	性別	優勝	準優勝	3位	
ソフトボール	小学生の部	-	駒ヶ谷・西浦	高小エンジェルス	-	
バレーボール	家庭婦人の部	女子	たちばな	いえぼん	TOKI	
テニス (ダブルス)	一般1部	男子	柳 和貴 中村 龍暉	青波 翔大 坂口 希樹	-	
	一般1部	女子	青波 愛美 八尾 由紀	上杉 雅子 廣川 真由	-	
卓球	中学生 (団体)	男子	高鷲中学校 A	峰塚中学校 A	高鷲南中学校 A	
		女子	峰塚中学校 A	峰塚中学校 B	高鷲南中学校 A	
	中学2年生 (個人)	男子	高木 千空	京屋 宝寿	下畠 駿	松井 優真
		女子	廣地 結衣	春田 光璃	山本 篤乃	柏原 再良
	中学1年生 (個人)	男子	田中 航	竿尾 優成	川口 朱	小林 将己
		女子	野田 果歩	島本 優姫	小谷 明日香	朝川 絵琳
バスケット ボール	中学生	男子	高鷲中学校	河原城中学校	-	
		女子	峰塚中学校	誉田中学校	-	

**羽曳野市少年軟式野球連盟
第44回「会長杯」大会結果**



9月4日~23日まで、同大会が開催され、週末毎に白熱した試合が繰り返られました。栄えある栄冠を手にしたチームは下記のとおりです。

Aクラス	
優勝	羽曳野イーグルス
準優勝	ホワイトベアーズ
3位	島泉ファイブボーイズ
Jrクラス	
優勝	ホワイトベアーズ
準優勝	羽曳野イーグルス

第66回 南大阪駅伝競走大会

とき 令和5年2月12日(日)
10:00 スタート(9:00 開会式)

場所 PL教団内(富田林市)

対象 南河内地区内に在住・在勤・在学の方(中学生以上)

部門 ●一般男子・女子(年齢不問)

- 高校男子・女子
- 中学男子・女子
- 混成(性別・年齢不問)



区間 6区間

¥ 1チーム 8,000円(保険料含む)

申込 11月1日(火)~30日(水)の期間に①②いずれかで申込み。

①スポーツ振興課(平日 9:00~17:00)

②はびきのコロセアム(9:00~21:00)

問 スポーツ振興課



第62回 市民マラソン大会

12/11(日) 開催!

とき 12月11日(日) ※雨天等中止の場合は18日に延期
8:40~9:05 選手受付 9:15 開会式

場所 石川スポーツ公園・石川サイクルロード

対象 市内在住・在勤・在学等の方 ※「ファミリーの部」は同走される保護者(18歳以上)が在勤者であれば他市民でも可。

申込 11月18日(金)までに①②のいずれかで申込み。

①申込フォームに必要事項を入力し送信

②申込書に必要事項を記入し持参



申込フォーム

(スポーツ振興課・はびきのコロセアム・市民体育館)

※申込書は参加者本人、または保護者が記入してください

※男女1~5部の年齢の上限はありません。

※ファミリーの部を除き、複数部門への参加不可。ファミリーの部に参加される方は、2,000m部門には出場不可。

【問合せ】スポーツ振興課

部門	対象	走行距離	
		男子	女子
1部	高校生以上	8,000m	5,000m
2部	30歳以上	5,000m	3,000m
3部	40歳以上	5,000m	3,000m
4部	55歳以上	3,000m	2,000m
5部	65歳以上	3,000m	2,000m
中学生の部	中学生	5,000m	3,000m
小学生の部	小学4~6年生	2,000m	2,000m
ファミリーの部	小学生以下の子ども(4人まで)と保護者(1人)	1,500m	