

介護予防できらきらシニア ～熟年簡単クッキング教室～

必要な栄養が摂れていますか？同じようなものばかり食べてしまいやすいひとり住まいの方、調理経験の少ない男性など、一緒に料理を作りましょう。

とき	☑ おひとりさま向けコース：2月9日(休) ☑ 男性コース：2月16日(休)		
	☑☑ とも 10:00～12:30頃		
場所	保健センター 3階 栄養指導室	定員	10人程度(応募多数の場合、抽選)
対象	☑ ひとり住まいの65歳以上の市民の方 ☑ 男性で65歳以上の市民の方		
費用	500円(材料費込)	持物	エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申込	地域包括支援課の窓口または電話(1月16日(月)まで) ☎ 072-947-3822		

きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる『介護支援ボランティアポイント制度』です。地域でお住まいの高齢者の方がボランティア活動をすることで、より元気にいきいきと生活することを目的とし、施設におられる方にも元気を与えられる、みんなでより住みやすいまちにすることを目指しています。

対象	65歳以上の市民で、「きらプロはじめて講座」を受講した方
活動	市指定の施設等での行事やレクリエーションの補助、入所者の話し相手、軽作業等
ポイント	● 1ポイント=100円 ● 1時間1ポイント(1日上限2ポイント)
きらプロはじめて講座	【とき】1月31日(火)14:00から 【場所】市役所 別館 2階 研修室 1.2.3
問合せ	【介護支援サポーター登録について】 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315 【事業について】地域包括支援課

各講座等を受講される方へ

- ・当日の体温37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。
- ・新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる可能性があります。

初めて触るスマートフォン体験講座

「インターネットもよくわからない…」 「スマートフォンに興味はあるけれど、よくわからない…」 「自分にとって必要なかしら?」 と思っている方、実際に貸出機で体験してみませんか? スマートフォンの楽しさや、「思ったより簡単」を実感していただけます。

とき	1月31日(火)13:30～15:30
場所	高年生きがいサロン5号館 (駐車場はありません)
対象	市内在住の65歳以上の方
定員	先着10人程度
費用	無料
持物	筆記用具(スマホは貸出します)
申込	電話(1月4日(水)から) 高年生きがいサロン5号館 ☎ 072-931-6010(9:00～17:00)

認知症に関する個別相談会

羽曳野市認知症地域支援推進員が相談対応を行います。

とき	①1月25日(火)10:00～12:00 ②2月6日(月)14:00～16:00
場所	①高年生きがいサロン2号館 ②高年生きがいサロン3号館
対象	市民 定員 各4人 費用 無料
申込	電話(1月5日(水)9:00から) 地域包括支援課 地域支援・施策担当 ☎ 072-947-3822

羽曳野市緑の少年団 団員募集 みどり推進室 ☎ 072-947-3708 (直通)

緑を愛し、守り、育てる心を養うことを目的に活動をする子ども達の団体です。全国では、3,225団体、約33万人が活動しています。みなさんも一緒に活動してみませんか。

- ≪活動内容≫ ●みどりにふれあう活動 ●キャンプ
●駅前花いっぱい活動 ●ふれあい学習活動 など

≪対象≫ 令和5年4月2日現在、市内在住の小学校3年生から中学校3年生までの男女

≪申込≫ 3月10日(金)までにみどり推進室へ申し込みください。



≪11月の活動報告≫

11月6日(日)、古市駅前と高鷲駅前プラントナーにパンジーの花苗を植えました。陵南の森で開催されていた菊花大会を見学に行き、菊花会の芝田会長より、菊についての説明を聞き、ふれあいコーナーでは、実際に菊に触れ、匂いを嗅いだりと、菊を身近に感じることができました。

