

健康

ふあみりー

健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

予防接種

1月31日(火)まで!



<定期接種>

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 ①市民で接種時に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。(持病のある方は主治医の承諾を得てください。)

¥ 接種時65歳以上は無料

※令和4年度限り!

(生活保護受給者は無料、生活保護受給証明書が接種当日必要)

持物 健康保険証など

(住所・年齢の確認できる物)

申込 市指定医療機関へ直接お問い合わせください。

<任意接種>

中学3年生・高校3年生相当におけるインフルエンザ予防接種

対象 ●中学3年生:平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ

●高校3年生相当:平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ

¥ 無料

持物 母子健康手帳、子ども医療証など(年齢・住所の確認できる物)

申込 市指定医療機関へ直接お問い合わせください。

※市指定医療機関は広報10月号や市ウェブサイトに掲載しています。

※高齢者の方は、藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。

※入院などで指定医療機関で実施できない方は接種前に健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。



がん集団検診(予約制)



1~3月分を来所・電話にて受付中。その他の日程、検診についての詳細は「令和4年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトをご覧ください。

胃がん検診、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

対象 1983年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料

※結核健診は65歳以上の人は、年1回受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診、子宮がん検診(集団検診)

●乳がん

対象 1981年以前の西暦奇数年生まれの女性

¥ 1,000円(1981年生まれと生活保護受給者は無料)

●子宮がん

対象 2001年以前の西暦奇数年生まれの女性 ¥ 無料

※受診券(ピンク色または黄色のものがき)が必要です。

※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方はご連絡ください。

定期健康相談・栄養相談

1月18日(水)

午前中

※要予約



毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみましょう



がん患者医療用ウィッグ 購入費用助成事業



抗がん剤治療等によって脱毛などが生じた方へ見た目の悩みや経済的な負担を軽減するための、医療用ウィッグ(かつら)の購入費の一部を助成します。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

成人歯科健診(集団または個別)

対象 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの市民

¥ 無料(受診券が必要。お手元にならない方はご連絡ください。)

【集団健診(要予約)】

2月1日(水) 場所 保健センター

【個別健診】

市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

各種教室(予約制・随時受付中)

場所 保健センター ¥ 無料

対象 羽曳野市民

★学ぶで~正月太り解消(栄養)

とき 2月3日(金)

10:00~11:30(受付9:45~)

講師 管理栄養士

★学ぶで~

ストレスとの付き合い方 医師

とき 2月9日(木)

13:50~15:30(受付13:40~)

講師 羽曳野市医師会 丹比荘病院 市原久一郎 医師

★学ぶで~姿勢改善(運動)

とき 2月16日(木)、3月23日(木)

※いずれか1日

10:00~12:00(受付9:30~)

講師 健康運動指導士

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

| | |
|--|-------------------------------------|
| 休日急病診療所 (内科・小児科・歯科) | 小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業) |
| [診療日] (日)祝、年末年始 (12月30日～1月3日) | [診療日] (土)日祝、年末年始 (12月30日～1月3日) |
| [診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00 | [診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30) |
| ※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。 | |
| 《発熱で受診される方へ》 ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。 | |

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
 救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
 ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

藤井寺保健所からのお知らせ 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可) ●梅毒検査のみは不可 ●結果は 1～2 時間後

第 1～3 (水) 9:30～10:30 ※夜間、土日検査は、chat CAST (チャットキャスト) で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 (無料・予約制) こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談 (無料) (月)～(金) 9:15～12:15/13:00～16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・予約制) 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査 (有料) 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)～(水) 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 (有料・予約制) (月)～(水) 9:30～12:00

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくはお問い合わせください。

緊急通報システム

緊急時に装置本体の「緊急ボタン」またはペンダント型通報装置のボタンを押せば相談センター (委託事業者) に繋がり、24



時間、看護師や保健師が対応します。ご希望される場合はご自宅の鍵を預かるサービスもあります。鍵の管理は委託事業者が行い、通報による緊急対応時に使用します。

| | |
|-----|--|
| 対象 | 65 歳以上で病気等により日常生活に不安があり、次のいずれかに該当する方 ①ひとり暮らし世帯 ②高齢者のみ世帯 ③昼間独居世帯 |
| 利用料 | 【緊急通報システム】 対象① ②：500 円 / 月 対象③：1,155 円 / 月 【鍵預り費用】 対象① ②：110 円 / 月 対象③：220 円 / 月 ※利用料は、ご利用者様と委託事業者の契約により、半年ごとに口座引落としとなります。 |

※現在お使いの固定電話機に緊急通報装置をつなげます。電話回線の種類 (光回線など) によっては相談センターへつながりにくいなどの事象が発生する可能性があります。

【問合せ】 地域包括支援課 ☎ 072-947-3825 (直通)

認知症サポーター養成講座

地域で認知症高齢者とその家族を支えるため、市では認知症サポーターの養成に取り組んでいます。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者の事です。

| | |
|----|--|
| とき | 1月24日(火) 10:00～11:30 |
| 場所 | 市役所別館 3 階 会議室 |
| 対象 | 市民で初めて受けられる方優先 |
| 定員 | 25 人 費用 無料 |
| 申込 | 電話 (1月5日(木) 9:00 から) 地域包括支援課 地域支援・施策担当 ☎ 072-947-3822 |

講座を受講された方にはオレンジリング (「認知症の人を応援します」という意思を示す目印) をお渡しします。

