

健康

ふあみりー

健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診(予約制)



2～3月分を来所・電話にて受付中。その他の日程、検診についての詳細は「令和4年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトをご覧ください。

胃がん検診、肺がん検診・結核健診、大腸がん検診(集団検診)

対象 1983年3月31日以前生まれの市民 ¥無料

※結核健診は65歳以上の人は、年1回受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診、子宮がん検診(集団検診)

●乳がん

対象 1981年以前の西暦奇数年生まれの女性

¥1,000円(1981年生まれと生活保護受給者は無料)

●子宮がん

対象 2001年以前の西暦奇数年生まれの女性 ¥無料

※受診券(ピンク色または黄色のがき)が必要です。

※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方はご連絡ください。

成人歯科健診(集団または個別)



対象 平成8・昭和61・56・51・46・41・36・31・26年生まれの市民

¥無料(受診券が必要。お手元にない方はご連絡ください。)

【集団健診(要予約)】

2月1日(水)・3月17日(金)

場所 保健センター

【個別健診】

市内の指定歯科医院で令和5年3月31日まで受診可

各種教室(予約制・随時受付中)



場所 保健センター ¥無料

対象 羽曳野市民

★学ぶで～姿勢改善(運動)

とき 2月16日(水)・3月23日(水)

※いずれか1日

10:00～12:00(受付9:30～)

講師 健康運動指導士

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎072-955-4181

HIV・梅毒即日検査(無料・匿名可)

●梅毒検査のみは不可

●結果は1～2時間後

第1～3(水)9:30～10:30

※夜間、土日検査は、shot CAST(チヨットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談(無料・予約制)

こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談(無料)

(月～金)9:15～12:15/13:00～16:00

生活衛生室 ☎072-952-6165

水質検査(有料・予約制)

飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査(有料)

赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157

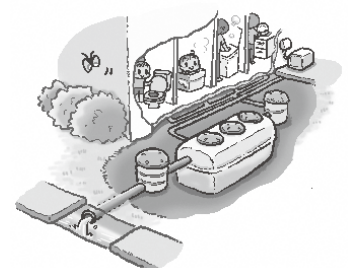
(月～水)9:30～12:00

ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

(月～水)9:30～12:00

「浄化槽の適切な維持管理を」

大阪府では、2月を「生活排水対策推進月間」と定め、各家庭から排出される生活排水の適正処理を進めています。浄化槽をご使用の方は、保守点検と清掃にあわせて、知事指定検査機関(一般社団法人大阪府環境水質指導協会 ☎072-257-3531)が実施する浄化槽法に基づく定期検査を年1回、受ける必要があります。



毎月19日は食育の日

家族で食事を
楽しみましょう



定期健康相談・栄養相談

2月14日(火)

午前中

※要予約



市立休日急病診療所

菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)	[診療日] (土)(日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8時 (夜間診療は15時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時 (夜間診療は15時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
« 発熱で受診される方へ » ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※新型コロナウイルス感染症にかかる PCR 検査など各種検査は実施できません。	
2月11日診察分より市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になります。ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。	
※歯科受診の方は利用できません。※その他各種医療証 (こども医療証など) は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線)
 ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか
 ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
 ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

**健康保険証利用申込の
マイナンバー総合フリーダイヤル**
 ☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って
 「4→2」の順にお進みください。
 平日 9:30～20:00 (土)(日) 9:30～17:30



「フレイル」って何なん?

「フレイル」とは年齢とともに体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。最近ではコロナ禍のテレワークなどでおうち時間が増えたことも影響していると考えられますが、フレイルは、高齢者だけでなく働く世代にも見られます。



2月1日は「フレイルの日」

「フレイル」を知って、早くから予防に取り組むことが大切です。バランスよく食べ、楽しく運動、たくさん笑って、みんな一緒にフレイル予防!

問 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課
 ☎ 06-6941-0351

令和4年度 はびきの健康フォーラム 「健康寿命を延ばすために」



羽曳野市公式 YouTube で配信

配信期間 2月13日(月)～3月31日(金)

※録音・録画・撮影はご遠慮ください。

講演1 「あなたの骨は大丈夫? ～閉経後骨粗鬆症のお薬選び～」

講師: 地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪はびきの医療センター 整形外科主任部長 塚本 泰徳 先生

講演2 「フレイル予防について考える～人とのつながりに着目して～」

講師: 大阪公立大学大学院看護学研究科 実践看護科学領域 生活支援看護科学分野 地域看護学 根来 佐由美 先生



<主催> 羽曳野市、大阪はびきの医療センター、大阪公立大学

<後援> 一般社団法人羽曳野市医師会、一般社団法人羽曳野市歯科医師会、羽曳野市薬剤師会、大阪府藤井寺保健所、大阪府国民健康保健団体連合会

« 問合せ » 健康増進課 (保健センター) ☎ 072-956-1000