

はびきのふれ愛学のスヌメ

- ◀ 申込期間 ▶ 各講座の受付開始日時～初回開催日 3 日前までの平日 10:00～17:00
※定員になり次第締切り。
- ◀ お願い ▶ ●最小催行人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。
●費用については、各講座初日にお釣りの無いようご準備ください。
●申込後の、返金はできません。

申込は陵南の森公民館へ
☎ 072-952-2751 ※電話のみの受付
●1 通話につき、1 人 1 講座申し込みできます。
●受付時に氏名・年齢・電話番号が必要です。
●代理申込可

R5-01 ●ヨガ入門：健康と幸せをよぶヨガ♪
とき 5月26日、6月2日・16日・23日(金) 14:30～15:45
定員 25人 講座運営費 1,600円 持物 タオル、飲み物、運動着
申込 4月4日(火) 14:00 から電話受付開始

R5-02 ●文芸セミナー：三島由紀夫「近代能楽集」を読む!
とき 5月16日・23日、6月6日・20日(火) 14:00～15:30
定員 20人 講座運営費 1,600円 持物 筆記用具
申込 4月4日(火) 14:00 から電話受付開始

R5-03 ●七宝焼き入門：金属と釉薬と高温を使って
とき 5月18日、6月15日(木) 10:00～11:30
定員 8人 講座運営費 400円 (材料費別 1,600円)
持物 ピンセット 申込 4月5日(水) 10:00 から電話受付開始

R5-04 ●メンズクッキング①オトコの手料理 ガパオライス・ルーロウ飯ほか
とき 5月18日・25日(木) 14:00～16:00
定員 12人 講座運営費 400円 (材料費別 800円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器
申込 4月5日(水) 14:00 から電話受付開始

R5-05 ●メンズクッキング②オトコの手料理 イタリアン、軽食!
とき 6月8日・15日(木) 14:00～16:00
定員 12人 講座運営費 400円 (材料費別 800円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器
申込 4月5日(水) 14:00 から電話受付開始

R5-06 ●手打ち蕎麦：こだわりの薫り高いそば粉を使って
とき 5月17日、6月14日(水) A班 10:00～、B班 11:00～
定員 各日12人(各班6人) 講座運営費 200円 (材料費別 1,500円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持帰り用タッパ、タオル(新しいもの2枚) 申込 4月6日(木) 10:00 から電話受付開始

R5-07 ●あかねこ餅：南河内の郷土料理「あかねこ餅をつくろう」
とき 6月13日(火) 10:00～12:00
定員 12人 講座運営費 200円 (材料費別 300円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持帰り用タッパ
申込 4月6日(木) 10:00 から電話受付開始

R5-08 ●クラフトバンド初級講座「クラフトバッグ」にチャレンジしよう!
とき 5月12日・19日・26日(金) 13:30～15:30 定員 8人
講座運営費 600円 (材料費別 1,100円)
持物 速効性木工用ボンド、小型洗濯ばさみ20個、ハサミ、筆記具
申込 4月6日(木) 14:00 から電話受付開始

R5-09 ●社交ダンス入門講座：フルーツを通じて、楽しく踊りましょう!
とき 5月23日、6月13日・27日、7月11日・25日(火) 14:00～16:00
定員 20人 講座運営費 2,000円 持物 タオル、飲み物、運動着
申込 4月6日(木) 14:00 から電話受付開始

※会場はすべて陵南の森公民館です。
※対象は羽曳野市在住、在勤、在学の方です。
※『公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』等に基づいて3密防止などの対策をして実施する予定ですので、ご協力をお願いします。

＜後期高齢者医療＞ 健康診査・歯科健康診査・人間ドック費用助成

健康診査

4月下旬に「健康診査受診券」を送付します。(年度中に75歳を迎える方は、誕生月の翌月に送付します。)年度中に1回無料で受診できます。受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等のチェックをしますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。
※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能を含めてチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

4月下旬に「歯科健康診査のお知らせ」を送付します。(年度中に75歳を迎える方は、誕生月の翌月に送付します。)年度中に1回無料で受診できます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。(※受診券はありません。)

- 次に該当する方は、「健康診査」「歯科健康診査」の対象外です。
①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

人間ドック費用の一部助成

人間ドック(公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日ドック基本検査項目表における「必須項目」を満たすものに限る。)を受診された場合の費用の一部を助成します。申請は、市の担当窓口に必要な書類を持参ください。

年度中(4月1日から翌年3月31日まで)1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】

- ①人間ドックの領収書 ②検査結果通知書一式 ③被保険者証 ④口座情報がわかるもの

※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者がご自身で記入されない場合は、印かんが必要です。

○受診の際は、事前に健診機関へお問い合わせください。

健康診査・歯科健康診査の実施健診機関は大阪府後期高齢者医療広域連合ウェブサイトまたは「健康診査受診券」、「歯科健康診査のお知らせ」に同封の健診機関リストをご確認ください。

【問合せ】

- 大阪府後期高齢者医療広域連合(給付課)
(健康診査・人間ドック) ☎ 06-4790-2031
●羽曳野市保険年金課 ☎ 072-958-1111 内線 1761