



まちな保健室 高年生きがいサロンで毎月実施

毎月専門職が運動・口腔・認知症・栄養などについて、相談会や講義を各高年生きがいサロンで実施します。各館によって内容は毎月変わります。予約は前日までに各サロンへお申し込みください。

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民の方 【¥】 無料

2号館：恵我之荘 5-1-3
3号館：古市 1541-1
5号館：野 640-1
6号館：羽曳が丘 3-1-13

場所	とき	定員	内容	申込・問合せ
2号館	6月20日(火) 10:00～12:00	各講義 先着 15人	認知症看護認定看護師による認知症についての講義	☎ 072-931-2255
3号館	6月15日(木) 13:30～15:00		いつまでも口から美味しく食べる健口講義	☎ 072-959-0220
5号館	6月15日(木) 10:00～12:00		理学療法士による筋力の講義と個別相談	☎ 072-931-6010
6号館	6月21日(水) 10:00～11:30		いつまでも口から美味しく食べる健口講義	☎ 072-959-0580

介護予防できらきらシニア

熟年簡単クッキング教室～おひとり様向けコース～

使う食材や調理方法を拡げてもらい、楽しく料理を作りましょう。

予定献立：えびしゅうまい・豆腐とオクラの味噌汁
(変更あり) かぼちゃサラダ・みかん牛乳寒天

とき	7月19日(水)
場所	保健センター3階 栄養指導室
対象	65歳以上の一人暮らしで市民の方 費用 500円(材料費込)
申込	窓口または電話(6月16日(金)まで)
持物	エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具
定員	10人程度(応募多数の場合は抽選)

※状況により、中止または講話になる可能性あり。

きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市が指定をした市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント制度」です。地域でお住まいの高齢者の方がボランティア活動をしていただくことで、ご自身がより元気にいきいきと生活することを目的とし、施設におられる方にも元気を与えられ、みんなでより住みやすいまちにすることを目指しています。

対象	65歳以上の市民で、「きらプロはじめて講座」を受講した方
活動	市が指定した羽曳野市内の介護施設などにおける介護支援サポーター活動・高年生きがいサロンで介護予防事業の運営補助など
ポイント	● 1ポイント = 100円 ● 1時間 1ポイント (1日上限 2ポイント)
きらプロはじめて講座講習会日程(予定)	7月27日(木) 14:00～ 【場所】 市役所別館 2階研修室 9月14日(木) 14:00～ 【場所】 市役所別館 2階研修室 10月13日(金) 14:00～ 【場所】 市役所別館 2階研修室 申込は電話にて(他にも実施日有)
問合せ	講座申込・介護支援サポーター登録について … 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315 事業について … 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822

高齢者向けスマートフォン教室 <基礎編>

スマートフォンを持っていて、カメラやインターネットなどの基本操作や地図機能やアプリなどの使い方を学べる講座です。

とき	6月5日(月) 13:00～15:00
場所	高年生きがいサロン3号館 ※駐車場の数には限りがありますので、徒歩・自転車などでお越しください。
対象	市内在住の65歳以上の方
定員	先着10人
費用	無料
持物	筆記用具
講師	au ショップ羽曳野 伊賀店より派遣
申込	電話(6月1日(木) 9:00から) 高年生きがいサロン3号館 ☎ 072-959-0220

教室の中では、スマートフォンの販売は行いません。また、受講者の同意が得られた場合に限り、後日、アフターサポート等のご連絡がある場合があります。

高齢者団体・グループ対象のスマートフォン教室

スマートフォンを使ってみたくて、使い方が分からない。持っているけど、操作方法がよくわからないなどのお悩みはありませんか? 専門の講師が楽しさや、操作方法などを実感できる教室を開催する高齢者団体・グループを募集しています。

とき	令和5年6月1日～令和6年3月31日
対象	羽曳野市内の高齢者団体・グループ(10団体程度)
対象	市内在住の65歳以上の方
人数	10～15名程度
費用	無料
事前準備	・教室会場(公民館等は各団体で会場の予約をお願いします)・筆記具・スマートフォン(貸出可)
申込	地域包括支援課 ☎ 072-947-3825 申込受付期間: 6月1日(木)～令和6年1月31日(木)まで 申込の際「団体名、代表者氏名・連絡先、予定会場、希望日時、希望される教室内容、参加人数、スマートフォンの貸出しの希望数」をお伝えください。

- ・開催にあたっては、事業者との調整が必要ですので、教室開催希望日時の2カ月程度前には、申し込みをお願いします。(申し込みから開催までの期間が短い場合などで、ご希望に添えない場合もあります。)
- ・開催する事業者により、会員登録が必要な場合があります。
- ・スマートフォン教室の中では、スマートフォンの販売は行いません。
- ・受講者の同意が得られた場合に限り後日、アフターサポート等などの連絡がある場合があります。