



健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

予防接種

母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示。転入や紛失などで、手元に予診票がない方は母子健康手帳を持って健康増進課(保健センター)まで取りに来てください。



子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは、これまで積極的な接種勧奨を差し控えてきましたが、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和4年4月に積極的勧奨が再開され、令和5年4月からは9価HPVワクチン(シルガード9)が定期接種の対象となりました。子宮頸がん予防ワクチンの接種については、医療機関に相談するなど、ワクチンの安全性と有効性をご理解いただいた上で判断してください。また、接種開始時期やワクチンの種類によって接種間隔や回数が異なります。接種される際は、医師と相談して決めてください。

定期接種

【対象】 小学校6年生～高校1年生相当の女子 ※令和5年5月頃、新中学1年生に予診票を送付済です。

【接種期間】 高校1年生相当になる年度の3月末まで

キャッチアップ接種

【対象】 平成9年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回受けていない方

【接種期間】 令和7年3月末まで ※キャッチアップ接種対象の方で接種を希望される方は、母子手帳を持って健康増進課(保健センター)まで予診票を取りに来てください。

子宮頸がん予防ワクチンを任意接種された方に対する費用助成(償還払い)

定期接種の対象年齢を過ぎて子宮頸がん予防ワクチン(以下、HPVワクチン)を自費で受けられた下記の方に償還払いを実施しています。申請方法については市ウェブサイトをご覧ください。健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

対象：以下のすべてを満たす方

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性
- ②令和4年4月1日時点で羽曳野市に住民登録がある方
- ③16歳となる日の属する年度の末日までにHPVワクチンの接種を3回完了していない方
- ④17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までに日本国内の医療機関でHPVワクチンの任意接種を受け、自費を負担した方
- ⑤償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

対象となるワクチン

- 2価HPVワクチン(サーバリックス)
- 4価HPVワクチン(ガーダシル)
- ※9価HPVワクチン(シルガード9)は対象外です。

申請期間

令和7年3月31日まで

定期健康相談・栄養相談

6月20日(火)
午前中
※要予約



6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー
6月20日～7月19日は『ダメ。ゼッタイ。』普及運動



がん集団検診(予約制)



6～7月分の申込を来所または電話で受付中。その他の日程、検診についての詳細は「令和5年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

胃がん検診、肺がん検診(結核健診含む)、大腸がん検診

【対象】 1984年3月31日以前生まれの市民 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

【費用】 無料

[保健センター] 6月12日(月)・28日(水)
[コロセアム] 6月5日(月)
[市役所別館] 6月18日(日)
[MOMOプラザ] 6月21日(水)

乳がん検診

【対象】 1982年以前の西暦偶数年生まれの女性

【費用】 1,000円(1982年生まれと生活保護受給者は無料)

子宮がん検診

【対象】 2002年以前の西暦偶数年生まれの女性 【費用】 無料

※受診券(オレンジ色または黄色のがき)が必要です。転入等で届いていない方、80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

[保健センター]

乳がん・子宮がん検診 7月20日(水)
乳がん検診のみ 6月7日(水)

[陵南の森]

乳がん・子宮がん検診 6月15日(水)

※令和4年度の対象で年度中に検診を受診できなかった方は、保健センターにお問い合わせください。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です!



各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター 無料 対象 羽曳野市民

★学ぶで～歯周病予防（歯科）

とき 6月9日(金) 13:50～15:30（13:40から受付） 講師 歯科衛生士

★学ぶで～骨粗しょう症予防（栄養） ※試食あり、骨密度測定なし

とき 6月27日(木) 10:00～11:30（9:45から受付） 講師 管理栄養士

★学ぶで～体幹トレーニング（運動）

とき 6月22日(水) 10:00～12:00（9:30から受付） 講師 健康運動指導士

医師講座★学ぶで～生活習慣病予防

とき 7月21日(金) 13:50～15:30（13:40から受付）

講師 貴志 敏夫 医師（羽曳野市医師会 貴志クリニック）

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

「食べることは生きること」

これらの機会に、ご自身やご家族の食生活を見直して食育に取り組んでみませんか。家族で食事を楽しみましょう。



なくそう！望まない受動喫煙 ～マナーからルールへ～



本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言い、たばこは、喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ちのぼる煙や喫煙者が吐き出す煙にも有害物質が含まれているため、たばこを吸わない方も受動喫煙により健康被害が出るのがわかっています。望まない受動喫煙をさせないことは、令和2年の法改正によりマナーからルールになりました。



5月31日～6月6日は「禁煙週間」

この機会にたばこについて考えてみましょう。羽曳野市の公共施設などの敷地内禁煙の情報はウェブサイトをご覧ください。

市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター 2階）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）

[診療日] (日) 祝、年末年始（12月30日～1月3日）

[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）

[診療日] (土) (日) 祝、年末年始（12月30日～1月3日）

[診療時間] 18:00～22:00（受付 17:30～21:30）

※8時（夜間診療は15時）の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時（夜間診療は15時）以降に発表された場合は、その時点で休診。

《発熱で受診される方へ》 ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。

ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。

※その他各種医療証（こども医療証など）は必ずご持参ください。

小児救急電話相談 ☎ # 8000（携帯電話・NTT プッシュ回線）

☎ 06-6765-3650（IP 電話・ダイヤル回線など）

救急安心センターおおさか

☎ # 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）

☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話）

健康保険証利用申込の

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って

「4→2」の順にお進みください。

平日 9:30～20:00（日） 9:30～17:30

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

【HIV 検査普及週間（6月1日～7日）】 エイズ発症を抑え遅らせるには、HIV 感染を早期発見し治療を開始することがとても重要です。藤井寺保健所では、無料・匿名・予約なしで即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行っています。

HIV・梅毒即日検査（無料・匿名可） ●梅毒検査のみは不可 ●結果は1～2時間後 第2・3(木) 9:30～10:30

こころの健康相談（無料・予約制） こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談（無料） (月)～(金) 9:15～12:15/13:00～16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査（有料・予約制） 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査（有料） 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)～(木) 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査（有料・予約制） (月)～(木) 9:30～12:00

※祝日等の関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問合せください。