

# 旬を味わおう 大阪はびきのぶどう



デラウェア

今が旬の夏の味覚、羽曳野の美味しいデラウェア!!  
採れたて鮮度抜群、味も糖度も一級品です。  
ぜひ、一度ご賞味ください。

大粒ぶどうは7月中旬、シャインマスカットは7月下旬から出荷されます。

市内の直売所はこちら

**大阪はびきのぶどうラインナップ**

**直売所一覧**

- ①森野農園 ●●●  
羽曳野市大里 596  
不定休 /072-956-4489
- ②新志農園 ●●●  
チヨウヤ梅活本社様  
水曜定休 /072-956-2166
- ③金剛さん家のぶどうたち ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 51  
不定休 /072-956-2045
- ④上田ぶどう園 ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 1187  
090-9219-9297
- ⑤輔真農園 ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 1486-1  
不定休 /090-9229-5363
- ⑥グレースランドタクザン ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 443  
月・空曜定休 /072-956-1202
- ⑦西馬ぶどう園(季節予約) ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 425  
不定休 /072-956-1054
- ⑧葡萄園たばなばや ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 1018-1  
不定休 /090-7346-1089
- ⑨ゆたか果樹園 ●●●  
南河内グリーンロード沿い  
090-9982-6662
- ⑩あさた農園 ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 850  
090-3265-7504
- ⑪仲村ぶどう園 ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 975-5  
072-957-7215
- ⑫丸穂農園 ●●●  
南河内グリーンロード沿い  
不定休 /072-956-2923
- ⑬カドヤ農園 ●●●  
羽曳野市駒ヶ谷 97  
不定休 /090-7344-3673

**取扱い品種**

- デラウェア
- シャインマスカット
- その他大粒ぶどう

**大阪はびきのぶどう地図**

①あすかてくてくで羽曳野店  
羽曳野市地生野 975-3  
水曜定休 /0120-936-620  
072-957-6900

②産直市場よってって羽曳野店  
羽曳野市蔵之内 751-1  
年末年始 /072-950-1147

高妻、藤稔、サニールージュ、  
シャインマスカット、瀬戸ジャイアンツなど

Mapは市ウェブサイトより  
ダウンロード可能です。

<問合せ>  
大阪はびきの観光局 072-959-2241  
魅力づくり推進課 072-947-3725



高妻、藤稔、サニールージュ、  
シャインマスカット、瀬戸ジャイアンツなど



Mapは市ウェブサイトより  
ダウンロード可能です。

<問合せ>  
大阪はびきの観光局 072-959-2241  
魅力づくり推進課 072-947-3725

## めっちゃ暑い

## ねっちゅうしょう 熱中症



### ◆熱中症とは?

熱中症とは、高温環境下や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱がにげにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### ◆熱中症予防のポイント

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!
- 部屋の温度をこまめにチェック! (普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします)
- 外出の際には身体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに!

### ◆こんな時はためらわずに救急車を呼んでください!!

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識障害(受答えや会話がおかしい)、けいれんなどの症状の場合。



<問合せ>  
柏原羽曳野藤井寺消防組合  
警防課救急係 072-958-9931