

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

## 予防接種

母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示。



## 日本脳炎第2期について

小学4年生を対象に、予診票の個別送付を行いました（5月送付済）。対象者は9歳以上13歳未満となります。忘れずに接種しに行きましょう。

## 日本脳炎予防接種の特例措置

18歳になる方（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を対象に予診票の送付を行いました（5月送付済）。接種対象は平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで接種時20歳未満の方です。上記の方で未接種分がある方は、特例措置として接種可能となります。対象の方で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課（保健センター）まで予診票を取りに来てください。

## がん集団検診（予約制）



7月分の申込を来所または電話で受付中。その他の日程、検診についての詳細は「令和5年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

### 乳がん検診

**対象** 1982年以前の西暦偶数年生まれの女性

**¥** 1,000円（1982年生まれと生活保護受給者は無料）

### 子宮がん検診

**対象** 2002年以前の西暦偶数年生まれの女性 **¥** 無料

※受診券は3月下旬に発送しています。届いていない方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

[保健センター]

乳がん・子宮がん検診7月20日（木）  
※令和4年度の対象で年度中に検診を受診できなかった方は、保健センターにお問い合わせください。

## 定期健康相談・栄養相談

7月11日（火）  
午前中  
※要予約



## 毎月19日は「食育の日」です！

家族で食事を  
楽しみましょう



## 各種教室（予約制・随時受付中）

**場所** 保健センター **¥** 無料

**対象** 羽曳野市民

**医師講座** ★学ぶで～生活習慣病予防  
**とき** 7月21日（金）13:50～15:30  
（13:40から受付）  
**講師** 貴志 敏夫 医師  
（羽曳野市医師会 貴志クリニック）

**医師講座** ★学ぶで～腎臓病  
**とき** 9月22日（金）13:50～15:30  
（13:40から受付）  
**講師** 中谷 嘉寿 医師  
（羽曳野市医師会 城山病院）

★学ぶで～減塩（栄養）※試食あり  
**とき** 9月13日（水）10:00～11:30  
（9:45から受付）

**講師** 管理栄養士  
★学ぶで～腸活（運動）  
**とき** 9月29日（金）10:00～12:00  
（9:30から受付）  
**講師** 健康運動指導士  
（医療法人はあとふる しまだ病院  
Eudynamics ヴィゴラス）

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

## 7月28日は世界肝炎デー 7月25日から31日は肝臓週間

肝臓は、それ自身に病気があっても痛みを感じることがなく、少しぐらいの障害では自覚症状が現れない



ため、「沈黙の臓器」と言われています。このため、気づかぬうちに肝硬変やがんなどの重篤な病気に進行してしまうことから、早期発見、早期治療が重要です！羽曳野市では、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上の人を対象に特定健診と同時実施で肝炎ウイルス検査を受診できます。

## 鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意!

大阪府内における過去10年の食中毒発生件数の約半数はカンピロバクターという細菌が原因となっています。カンピロバクターは鶏、牛、豚などの腸内に常在する菌で、鶏のササミ・レバーの刺身やタタキなどの鶏肉の生食、焼き鳥・バーベキューなどでの加熱不十分な鶏肉料理が原因で食中毒となります。カンピロバクター食中毒を予防するために、**鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されていることを確認してから食べましょう。**

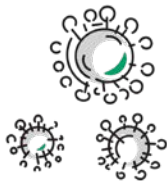


### 【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など  
(食べてから1～7日で発症)

※まれに、手足の脱力や麻痺、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギランバレー症候群を発症することがあります。

問 藤井寺保健所 衛生課 ☎ 072-952-6165



## 新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年春開始接種は令和5年8月31日までです。接種要件を満たし、接種を希望される方はお早めにご検討ください。

詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。



問 羽曳野市新型コロナワクチン  
接種コールセンター

☎ 0570-071-105

(平日 9:00～17:15)



## 市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)

小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)

[診療日] (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)

[診療日] (土) (日) 祝、年末年始 (12月30日～1月3日)

[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00

[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)

※8時(夜間診療は15時)の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時(夜間診療は15時)以降に発表された場合は、その時点で休診。

《発熱で受診される方へ》※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。

市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。

ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。

※その他各種医療証(こども医療証など)は必ずご持参ください。

小児救急電話相談 ☎ #8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線)

☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか

☎ #7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)

☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

健康保険証利用申込の

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って

「4→2」の順にお進みください。

平日 9:30～20:00 (土) (日) 9:30～17:30

## 藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可) ●梅毒検査のみは不可 ●結果は1～2時間後 第2・3 9:30～10:30

こころの健康相談 (無料・予約制) こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談 (無料) (月～金) 9:15～12:15/13:00～16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・予約制) 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査 (有料) 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月～金) 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 (有料・予約制) (月～金) 9:30～12:00

※祝日等の関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問合せください。