



健康増進課（保健センター）の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診（予約制）

9～12月分の申込を以下の通り開始します。

ウェブ（申込フォーム）：8月1日（水）9:00～3日（金）23:59

来所・電話：8月3日（金）9:00から

その他の日程、検診についての詳細は「令和5年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。



胃がん検診 / 肺がん検診（結核健診含む） / 大腸がん検診

対象 1984年3月31日以前生まれの市民

※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

¥ 無料



【保健センター】

9月4日（月）・15日（金）・21日（水）・27日（火）
10月11日（水）・19日（水）・25日（火）
11月2日（水）・22日（水）
12月7日（水）・13日（水）・21日（水）

【MOMOプラザ】10月4日（水）

【コロセアム】11月8日（水）
【市役所別館】11月12日（日）
【石川プラザ】11月30日（水）
【陵南の森】12月4日（月）

乳がん検診

対象 1982年以前の西暦偶数年生まれの女性

¥ 1,000円

（1982年生まれと生活保護受給者は無料＜当日受給証明書が必要＞）



子宮がん検診

対象 2002年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料

※受診券は3月下旬に発送しています。届いていない方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

【保健センター】10月26日（水）

※午後から保育あり（就学前の子が対象・要予約）

【コロセアム】9月6日（水）

【石川プラザ】11月6日（月）
【陵南の森】12月14日（水）

※令和4年度の対象で年度中に検診を受診できなかった方は、保健センターにお問い合わせください。

キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

食育をすすめるボランティアを養成します。自分や家族の健康に気をつけていますか？市では食生活改善推進員（食改さん）が市の管理栄養士（しよつかい）とともに健康づくりと食育をすすめる活動をしています。自分の健康や家族の健康のためにも食育を学んでみませんか？

内容 ボランティア活動について、健康づくり、食育について、フレイルについて、食品衛生について など

とき 10月24日・11月7日・14日・21日・28日いずれも（水）

10:00～11:30、5日間（21日のみ13:00まで）

対象 食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民

5回とも出席できる方優先（先着15人）

場所 保健センター ¥ 無料

※調理実習があります。詳しくは市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター ¥ 無料

対象 羽曳野市民

【医師講座】★学ぶで～腎臓病

とき 9月22日（金）13:50～15:30
（13:40から受付）

講師 中谷 嘉寿 医師
（羽曳野市医師会 城山病院）

【医師講座】★学ぶで～フレイル

とき 10月31日（水）13:50～15:30
（13:40から受付）

講師 調子 和則 医師
（羽曳野市医師会 調子医院）

★学ぶで～減塩（栄養）※試食あり

とき 9月13日（水）10:00～11:30
（9:45から受付）

講師 管理栄養士

★学ぶで～腸活（運動）

とき 9月29日（金）10:00～12:00
（9:30から受付）

講師 健康運動指導士（医療法人はあ
とふる Eudynamics ヴィゴラス）

★学ぶで～ヨガ（運動）

とき 10月27日（金）10:00～12:00
（9:30から受付）

講師 健康運動指導士（医療法人はあ
とふる Eudynamics ヴィゴラス）

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

毎月19日は「食育の日」です！

家族で食事を
楽しみましょう



上記QRコードから食育だよりをご覧ください。隔月で発行しています。

定期健康相談・栄養相談

8月9日（水）

午前中

※要予約



こどもの予防接種 ～夏休みを利用して、予防接種を受けましょう!～



【予防接種の種類・対象者】

- 麻しん・風しん混合1期(MR)：1歳以上2歳未満
- 麻しん・風しん混合2期(MR)：平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ
- 日本脳炎1期：3歳以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎2期：9歳以上13歳未満
- 二種混合(DT)：11歳以上13歳未満

※日本脳炎予防接種の勧奨差し控えにより、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれ(20歳未満)で未接種分がある方は特例対象となります。上記の生年月日の方で、母子健康手帳の予防接種欄を確認していただき、1期(3回)と2期の計4回の接種が全て完了されていない方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

【持ち物】

- 母子健康手帳
- 予診票
- 住所のわかるもの
(子ども医療証など)

なお、転入や紛失等で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をもって健康増進課(保健センター)まで取りにきてください。

新型コロナウイルスワクチン接種

※最新情報は、市ウェブサイトでご確認ください。→



- 令和5年春開始接種は8月末で終了予定です
市集団接種は7月末をもって終了しました。現在、個別医療機関のみの実施となります。
接種要件を満たし、接種を希望される方はお早めにご検討ください。
※各医療機関によって予約方法、接種時期などが異なりますので各医療機関へご確認の上、予約をしてください。
- 令和5年秋開始接種は9月以降に始まります
初回接種を終了し、前回接種から3カ月経過した方が対象です。詳細が決まり次第、お知らせします。

問 羽曳野市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-071-105 (平日 9:00～17:15)



市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階)

休日急病診療所(内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日祝、年末年始(12月30日～1月3日))	[診療日] (日祝、年末年始(12月30日～1月3日))
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※8時(夜間診療は15時)の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時(夜間診療は15時)以降に発表された場合は、その時点で休診。 ≪発熱で受診される方へ≫ 来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。 ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。 ※その他各種医療証(子ども医療証など)は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線)
☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか
☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

健康保険証利用申込の
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って
「4→2」の順にお進みください。
平日 9:30～20:00 (日祝) 9:30～17:30

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査(無料・匿名可) ●梅毒検査のみは不可 ●結果は1～2時間後 第2・3日 9:30～10:30
こころの健康相談(無料・予約制) こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。
医療機関に関する相談(無料) (月～金) 9:15～12:15/13:00～16:00
生活衛生室 ☎ 072-952-6165
水質検査(有料・予約制) 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水
腸内細菌検査(有料) 赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157 (月～木) 9:30～12:00
ぎょう虫卵検査(有料・予約制) (月～木) 9:30～12:00

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。