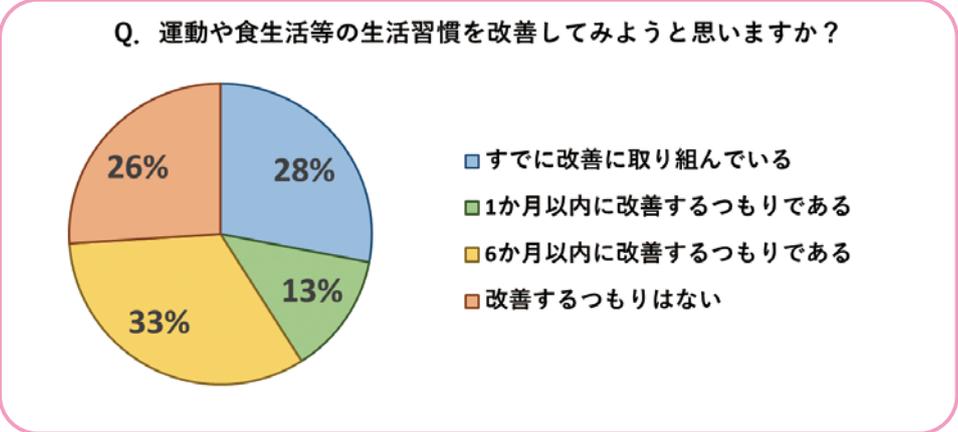


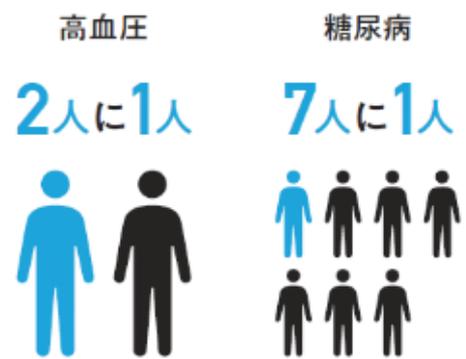
特定健診へ行こう! ～年121度の健康チェック!!～

- 羽曳野市国保では、40歳以上の方に1年に1回特定健康診査（特定健診）を実施しています。メタボリック症候群に着目した糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。9月号から3回にわたり健康情報を連載します。第2回は大阪公立大学大学院 園田 奈央 先生にお話を伺いました。

大阪府の「特定健診受診率向上プロジェクト」の一環で、2020年度に国民健康保険加入者を対象に調査を実施しました。調査の結果、「6か月以内に改善するつもりである」は33%、「1か月以内に改善するつもりである」は13%であり、5割近くの方が半年以内に生活習慣の改善に取り組もうと考えていました※1。



近年、40～74歳の方の約2人に1人が高血圧、約7人に1人が糖尿病といわれています※2。



特定健診の受診は、血圧値や血糖値など身体の状態を知り、生活習慣を改善する良い機会になります！

- 特定健診の費用：羽曳野市国民健康保険加入者は無料です。羽曳野市民健診の同時実施も無料です※3。
 - 特定健診の申し込み方法：特定健診を受診できる医療機関は右記のQRコードからご確認ください。
受診を希望する医療機関を選び、選んだ医療機関に直接電話し、特定健診の受診を申し込んでください。
 - 国保とく得健康応援キャンペーン：対象の方は羽曳野市国民健康保険加入者で今年度特定健診等を受診された方です。詳細は右記のQRコードや受診券に同封しているリーフレットをご確認ください。
 - 受診時の持ち物：国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（桃色）
- ≪ 社会保険等に加入の方の特定健診の費用や申込方法は保険者にお問い合わせください。 ≫



特定健診を生活習慣改善の機会 [チャンス] にしましょう!

※1 2020年度に40～64歳の国保加入者を対象に実施した「特定健診受診率向上プロジェクト」の調査結果より
※2 2019年国民健康・栄養調査より
※3 羽曳野市民健診では、心電図や貧血等の検査も受診できます

≪問合せ≫ 保険年金課 保健事業担当 内線 1761