


【とき】11月23日(木・祝) 13:00～16:40 (12:00開場)
【場所】堺市産業振興センター イベントホール (堺市北区長曾根町183-5)
※ご来場にあたっては、公共交通機関をご利用ください
【定員】800人 (入場無料、事前申込制、先着順) ウェブサイトは
【申込】●ウェブサイトの応募フォームから  はこちら→
●はがきまたはFAX…官製はがきに参加希望者の①氏名(複数の場合は全員分、1グループ4人まで)、②代表者の郵便番号・住所、③代表者電話番号を記載し、下記の申込先まで送付。
〒030-0962 青森市佃1-2-11 縄文遺跡群世界遺産フォーラム運営事務局
FAX 017-742-7711
※締切は11月12日(日)消印有効 ※定員に達し次第、申込締切。
【問合せ】申込みに関すること→縄文遺跡群世界遺産フォーラム運営事務局
☎017-743-8686
その他→縄文遺跡群世界遺産事務局 ☎017-782-9463
FAX 017-781-6103 ✉sekaiisan@pref.aomori.lg.jp



11月6日(月)9:00から販売開始!!
【販売場所】文化財・世界遺産室 (市役所 別館2階)
※10枚単位で、1人100枚まで。売り切れ次第販売終了となります。
【問合せ】文化財・世界遺産室

地域包括支援課からのお知らせ

☎072-947-3822(直通)

まちの保健室 < 高年生きがいサロンで毎月実施 >

毎月専門職が運動・口腔・認知症・栄養などについて、相談会や講義を各高年生きがいサロンで実施します。各館によって内容は毎月変わります。予約は前日までに各サロンへお申し込みください。※講話終了後に希望があれば地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

【対象】おおむね65歳以上の市民の方

【費用】無料 【定員】各15人

【2号館】恵我之荘5-1-3 ☎072-931-2255	
とき	10月17日(木) 10:00～12:00
内容	認知症と睡眠の関連性を知ることによって質の高い睡眠へつなげる。
講師	高村病院 理学療法士 (健康管理士一般指導員)

【3号館】古市1541-1 ☎072-959-0220	
とき	10月19日(土) 13:00～15:00
内容	声を出しづらい、よくむせる、硬いものが食べにくい、これらの予防やトレーニングの方法について
講師	歯科衛生士 ほか: 吹き戻しのお土産あり

【5号館】野640-1 ☎072-931-6010	
とき	10月19日(土) 10:00～12:00
内容	長生きとトレーニングの関係について (講話後個別相談会)
講師	羽曳野市理学療法士会

【6号館】羽曳が丘3-1-13 ☎072-959-0580	
とき	10月18日(木) 10:00～12:00
内容	声を出しづらい、よくむせる、硬いものが食べにくい、これらの予防やトレーニングの方法について
講師	歯科衛生士 ほか: 吹き戻しのお土産あり

介護予防できらきらシニア

熟年簡単クッキング教室～プラスアップコース～

<< 予定献立 >> 豆腐とレンコンのふわふわつくね
具だくさん味噌スープ
ブロッコリーの粒マスタードマリネ
フルーツのヨーグルトがけ

変更になる
場合があります

とき	11月29日(木) 10:30～13:00頃
場所	保健センター3階 栄養指導室
対象	調理経験のある65歳以上の市民の方
費用	500円 (材料費込)
持物	エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具
定員	10人程度 (応募多数の場合は抽選)
申込	地域包括支援課の窓口または電話 (10月20日(金)まで)

※感染症の影響などで中止または講話になる可能性があります。

羽曳野市きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市が指定をした市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント制度」です。

【対象者】65歳以上の羽曳野市民で『きらプロはじめて講座』を受講した方

【対象となる活動】市が指定した介護施設などにおける介護支援サポーター活動・高年生きがいサロンで介護予防事業の運営補助など

【ポイントについて】1スタンプ=100円、おおむね1時間の介護支援サポーター活動につき1スタンプ (1日2スタンプを上限)

【問合せ】講座のお申込み・介護支援サポーター登録などについて→羽曳野市社会福祉協議会 ☎072-958-2315

事業について→地域包括支援課

きらプロはじめて講座

(介護支援サポーター登録・講習会)

【とき】各日14:00～
10月13日(金)・11月9日(木)・
令和6年1月30日(木)
※変更となる場合があります。

【場所】市役所別館2階 研修室

【申込】電話