

はびきのふれ愛学のスヌメ



《場所》 陵南の森公民館 **《対象》** 羽曳野市在住・在勤・在学の方
《申込》 窓口にて受付 ※講座によってはロゴフォーム（インターネット）での申込が可能
 申込期間：各講座の受付開始日時～初回開催日 3 日前までの平日 10:00～17:00
 ※定員になりしだい締切り（ロゴフォーム可の講座については、定員を上回った場合、抽選により受講生を決定します）
《問合せ》 陵南の森公民館 ☎ 072-952-2751 ※詳細はウェブサイトをご覧ください。

《お願い》

- 申込後の返金はできません。
- 講座運営費については、各講座初日にお釣りの無いように持参ください。
- 材料費については、申込当日にお釣りの無いようにお支払いください。
- 陵南の森運動広場は駐車場として使用できません。公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

[R5-37] 文芸セミナー：平野啓一郎の中編小説

とき 10月17日・24日、11月7日・21日(木) 14:00～15:30
定員 20人 **講座運営費** 1,600円 **持物** 筆記用具
申込 10月4日(木) 10:00から

[R5-038] 手打ちそば入門講座：本格的な手打ちそば

とき 10月25日または11月15日(木)
 A班：13:00～14:30 B班：14:30～16:00
定員 各日8人(各班4人) **講座運営費** 200円(材料費別1,500円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル2枚、持ち帰り容器(大きめのもの) **申込** 10月4日(木) 10:00から

[R5-39] 七宝焼き入門講座：金属と釉薬を使ってあなただけの宝物を手軽に作りましょう!

とき 10月19日、11月16日(木) 10:00～12:00
定員 8人 **講座運営費** 400円(材料費別2,500円)
持物 ピンセット **申込** 10月4日(木) 14:00から

[R5-40] 豆腐を作ろう!：国産大豆を使って美味しい豆腐、豆乳を味わおう

とき 10月24日(木) 10:00～12:00
定員 18人 **講座運営費** 200円(材料費別500円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル2枚、持ち帰り容器(大きめのもの) **申込** 10月4日(木) 14:00から

[R5-41] ヨガ入門講座：健康と幸せをよぶヨガ～誰もが楽しく簡単に～

とき 10月20日・27日、11月10日・17日(金) 14:00～15:15
定員 20人 **講座運営費** 1,600円 **持物** タオル、飲み物、運動着
申込 10月5日(木) 10:00から(ロゴフォーム可)

[R5-42] メンズクッキング①：中華麺三昧(3～4品程度)

とき 11月9日・16日(木) 10:00～12:30
定員 18人 **講座運営費** 400円(材料費別1,500円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル2枚、持ち帰り容器(大きめのもの) **申込** 10月5日(木) 14:00から

[R5-43] メンズクッキング②：年末のお料理にプラス1品(3～4品程度)

とき 12月7日・14日(木) 14:00～16:00
定員 18人 **講座運営費** 400円(材料費別1,500円)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル2枚、持ち帰り容器(大きめのもの) **申込** 10月5日(木) 14:00から

[R5-44] 寄せ植え入門講座：この寄せ植え1つで「クリスマス」も「お正月」も楽しめる!

とき 12月1日(金) 14:00～15:30 **定員** 30人
講座運営費 200円(材料費別2,000円)
持物 手袋、持ち帰り用の袋(大きめのもの)
申込 10月5日(木) 10:00から

[R5-45] 防災講座：生活と防災

とき 11月28日、12月12日・19日(木) 14:00～15:30
定員 30人 **講座運営費** 600円 **持物** 筆記用具
申込 10月6日(金) 10:00から(ロゴフォーム可)

[R5-46] 切り絵入門講座：十二支(辰)の切り絵を作ろう!

とき 11月8日または22日(木) 13:30～16:00
定員 各日10人 **講座運営費** 400円
持物 筆記用具、はさみ、持ち帰り用袋、お手拭き
申込 10月6日(金) 10:00から(ロゴフォーム可)

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座(共催講座・主催講座)

対象 市内在住・在勤・在学の方 **申込** 10月1日(日)から申込開始

- 定員になりしだい締め切ります。 ●受付時に氏名、住所、連絡先、年齢が必要です。
- 講座終了後は各グループの活動にご参加いただくことも可能です。(詳細は各グループにご確認ください。)

【手編みマフラー】スヌードを編みましょう! **とき** 10月25日(木) 9:30～12:00 **申込** 10月22日(日)まで

定員 5人 **¥** 材料費 1,000円 **持物** ジャンボの針(10mm) **問** かすみ草(石川) 髙 090-6605-1511

【ペン習字】名前・住所の練習 **とき** 10月26日(木) 10:00～12:00 **申込** 10月26日(木)まで

定員 5人 **¥** 無料 **持物** なし **問** 洗心ペン習字(渡邊) 髙 090-4493-1180

【どうする?この物価高!】生活ロスを見直し、減らす工夫 **とき** 11月2日(木) 10:00～12:00 **申込** 10月25日(木)まで

定員 20人 **¥** 材料費 500円 **持物** 筆記用具(試食あり) **問** 大阪友の会 古市方面(園田) 髙 090-6917-2035

【生け花】伝統的な生け方や現在の生活に合わせた生け方 **とき** 11月2日(木) 14:00～15:30 **申込** 11月1日(木)まで

定員 3人 **¥** 材料費 2,000円 **持物** なし **問** たちばなクラブ(今川) ☎ 072-938-3478

【ヒップホップダンス】大人のためのヒップホップダンス **とき** 11月11日(土) 19:30～20:30 **申込** 11月11日(土)まで

定員 10人 **¥** 無料 **持物** 動きやすい服装・タオル・飲み物 **問** 彩(笹田) 髙 090-7487-7300

【絵手紙クラブ】1枚のハガキに好きなものや言葉を書いて楽しむ **とき** 11月14日(木) 13:00～15:00

申込 11月13日(水)まで **定員** 5人 **¥** 無料 **持物** なし **問** 絵手紙クラブさざんか会(大山) ☎ 072-939-0926

【ジャズダンス】ダンスの基礎を音楽に合わせてレッスン **とき** 11月14日(木) 10:30～12:00 **申込** 11月14日(木)まで

定員 5人 **¥** 無料 **持物** 動きやすい服装・タオル・飲み物 **問** M-shining(阿武) 髙 090-8140-1475