



健康増進課（保健センター）の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診（健診）は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【定期接種】高齢者のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります！

**対象** ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方（持病のある方は主治医の承諾を得てください）

**とき** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

**¥** 1,000円（生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要）

**持物** 健康保険証など（住所・年齢の確認できる物）

**申込** 羽曳野市指定医療機関へ直接お問い合わせください。

※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。

※入院などで指定医療機関で実施できない方は接種前に健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。



医療機関名	☎
しまだクリニック	954-3301
調子医院	952-3150
高村病院	939-0099
山田クリニック	953-0121
ふじもと医院	931-5611
森クリニック	930-2755
いしどレディースクリニック	959-7123
加藤医院	953-5901
コープ診療所	938-6226
倉岡医院	954-3294
岩本整形外科クリニック	930-5311
ふるやまクリニック	955-0188
北川内科クリニック	938-6528
天仁病院	939-8561
ヤスタグクリニック	931-7777
殖生診療所	953-0885
たてやまクリニック	955-3005
おとのクリニック	931-2001
きのうクリニック	958-3388
貴志クリニック	958-9062
しもと医院	955-1661
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100
坂本医院	956-0207
ますだ整形外科クリニック	957-6815
山本内科クリニック	958-1567
江口クリニック	950-5580
ひさまクリニック	950-4880
ひらたクリニック	950-0801
やぶ形成外科・美容外科	959-0820
かわばた医院	950-3700
しみずこどもの丘クリニック・しみず矯正歯科	957-3194
坂本クリニック	958-7270
福岡医院	956-3027
土屋医院	957-1001
藤本病院	958-5566
ぶどうの家診療所	950-0155
なわクリニック	958-2014
亀山医院	957-5330
きのした整形外科	950-0787
ぬかた内科クリニック	958-2222
こにし眼科	950-1524
えのもとこどもクリニック	950-1234
江藤クリニック	956-8881
はやま内科クリニック	958-1192

### 各種教室（予約制・随時受付中）

**場所** 保健センター **¥** 無料 **対象** 羽曳野市民

<p>★学ぶで～ヨガ（運動）</p> <p><b>とき</b> 10月27日(金) 10:00～12:00 (9:30から受付)</p> <p><b>講師</b> 健康運動指導士（医療法人はあ とふる Eudynamics ヴィゴラス）</p>	<p>★キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）</p> <p>食生活改善推進員（食改さん）が市の管理栄養士とともに健康づくりと食育をすすめる活動をしています。自分や家族の健康のために食育を学んでみませんか？</p> <p><b>内容</b> ボランティア活動について、健康づくり、食育について、フレイルについて、食品衛生についてなど</p> <p><b>とき</b> 10月24日・11月7日・14日・21日・28日の5日間、いずれも(木) 10:00～11:30 (21日は調理実習で13:00まで)</p> <p><b>対象</b> 食育に関心がありボランティア活動に興味がある方</p>
<p>医師講座 ★学ぶで～フレイル</p> <p><b>とき</b> 10月31日(水) 13:50～15:30 (13:40から受付)</p> <p><b>講師</b> 調子 和則 医師 (羽曳野市医師会 調子医院)</p>	
<p>★学ぶで～フレイル（運動）</p> <p><b>とき</b> 11月15日(水) 10:00～12:00 (9:30から受付)</p> <p><b>講師</b> 健康運動指導士（医療法人はあ とふる Eudynamics ヴィゴラス）</p>	

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

### 定期健康相談・栄養相談

10月31日(水)  
午前中  
※要予約



### 毎月19日は「食育の日」です！

家族で食事を  
楽しみましょう



上記QRコードから食育だよりをご覧ください。隔月で発行しています。

### STOP!薬物乱用

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

【乱用される薬物】覚醒剤・大麻・危険ドラッグ・MDMA（錠剤型合成麻薬）・シンナーなど

☎ 藤井寺保健所生活衛生室薬事課

☎ 072-952-6165

## がん集団検診（予約制） 10～12月分の申込受付中

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です



その他の日程、検診についての詳細は「令和5年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

### 胃がん検診 / 肺がん検診（結核健診含む） / 大腸がん検診

対象 1984年3月31日以前生まれの市民 **¥** 無料

※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

#### 【保健センター】

10月11日(水)・19日(水)・25日(水)  
11月2日(水)・22日(水)  
12月7日(水)・13日(水)・21日(水)

【MOMOプラザ】10月4日(水)

【コロセアム】11月8日(水)

【市役所別館】11月12日(水)

【石川プラザ】11月30日(水)

【陵南の森】12月4日(水)

### 乳がん検診

対象 1982年以前の西暦偶数年生まれの女性

**¥** 1,000円（1982年生まれと生活保護受給者は無料＜当日受給証明書が必要＞）

#### 子宮がん検診

対象 2002年以前の西暦偶数年生まれの女性 **¥** 無料

※受診券は3月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

【保健センター】10月26日(水)

※午後から保育あり（就学前の子が対象・要電話予約）

【石川プラザ】11月6日(水)

【陵南の森】12月14日(水)

## 10月はピンクリボン月間です

～日本人女性の9人に1人が乳がん～

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークにかかる方や死者数が増加しています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療を行えば治癒率の高い病気です。毎月セルフチェックを行い、40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診しましょう。セルフチェックで少しでも見た目の変化やしこりなどの異変に気づいたときは、検診を受けるのではなく、すぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

羽曳野市では令和5年4月から乳房補正具の購入費用助成事業を実施しています。詳しくは羽曳野市ウェブサイト「成人の健康」をご覧ください。



## 市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター2階）

休日急病診療所（内科・小児科・歯科）

小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）

【診療日】(水)祝、年末年始（12月30日～1月3日）

【診療日】(水)祝、年末年始（12月30日～1月3日）

【診療時間】10:00～12:00 / 13:00～16:00

【診療時間】18:00～22:00（受付17:30～21:30）

※8時（夜間診療は15時）の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時（夜間診療は15時）以降に発表された場合は、その時点で休診。

《発熱で受診される方へ》※来院時は、事前にお電話ください。※受診時はマスクを着用ください。

市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。

ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。

※その他各種医療証（こども医療証など）は必ずご持参ください。

小児救急電話相談 ☎# 8000（携帯電話・NTTプッシュ回線）

☎ 06-6765-3650（IP電話・ダイヤル回線など）

救急安心センターおおさか

☎# 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）

☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP電話）

健康保険証利用申込の

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って

「4→2」の順にお進みください。

平日 9:30～20:00（水)祝 9:30～17:30

## 藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査（無料・匿名可）●梅毒検査はHIV検査と同時に行う場合無料 ●結果は1～2時間後 第2・3(水) 9:30～10:30

こころの健康相談（無料・予約制）こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談（無料）(月)～(金) 9:15～12:15 / 13:00～16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査（有料・予約制） 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査（有料） 赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)～(水) 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査（有料・予約制） (月)～(水) 9:30～12:00

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問合せください。