

認知症特別講演会

☆☆☆若年性認知症と診断された会社員の実話に基づく感動ストーリーの映画上映、さらに当事者が思いを語る☆☆☆

第1部 映画「オレンジ・ランプ」特別上映会

～認知症になっても共に暮らし続けることのできる街 羽曳野～

第2部 丹野智文さん講演会「認知症とともに生きる」

～本作のモデルであり当事者が語る心にささるメッセージ～

【とき】 12月21日(休) 13:30～16:30 (12:30開場)

【場所】 はびきのコロセアム サブアリーナ

【対象】 どなたでも申し込いただけます

【申込】 右下のQRコードまたは電話にて事前に申込
(11月13日(月)9:00～)

【費用】 500円

【定員】 300人



講演者 丹野 智文 氏



まちの保健室 << 高年生きがいサロンで毎月実施 >>

【対象】 おおむね65歳以上の市民の方 【費用】 無料 【定員】 各15人 【申込】 前日までに各サロンへ申込
※講話終了後に希望があれば地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

【2号館】 恵我之荘 5-1-3 ☎ 072-931-2255	
とき	11月21日(休) 10:00～12:00
内容	糖尿病をお持ちの方の災害時の暮らし方について おうちで誰でもできる簡単体操
講師	四天王寺大学 金本 純子 講師 矢野 真理 講師

【3号館】 古市 1541-1 ☎ 072-959-0220	
とき	11月16日(休) 13:00～15:00
内容	「管理薬剤師による薬のお話と相談会」 薬についての学びと相談に対応
講師	白鳥薬局駒ヶ谷店管理薬剤師 山崎 浩子

【5号館】 野 640-1 ☎ 072-931-6010	
とき	11月16日(休) 10:00～12:00
内容	いつまでも元気に過ごすための食事について 終了後希望者に介護相談会
講師	NPO 法人 はみんぐ南河内 管理栄養士

【6号館】 羽曳が丘 3-1-13 ☎ 072-959-0580	
とき	11月15日(休) 10:00～12:00
内容	長生きとトレーニングの関係について 講話後個別相談会
講師	羽曳野市理学療法士会

介護予防でさらさらシニア

熟年簡単クッキング教室～減塩について～

≪予定献立≫ 和風ポトフ・伊達巻

ほうれん草の胡麻和え・りんごきんとん

とき	10:00～12:30頃 (全会場同じ内容)
場所	12月6日(休) 高年生きがいサロン2号館 12月8日(金) 高年生きがいサロン3号館 12月13日(休) 高年生きがいサロン5号館 12月15日(金) 高年生きがいサロン6号館
対象	65歳以上の市民の方
費用	500円 (材料費込)
持物	エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具
定員	各10人程度 (応募多数の場合は抽選)
申込	地域包括支援課の窓口または電話 (11月15日(休)まで)

※感染症などの影響で中止または講話になる可能性あり

羽曳野市さらさらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

市が指定をした市内の介護施設などで介護支援サポーター活動を行うことに対して、ポイントを付与し、たまったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント制度」です。

【対象者】 65歳以上の市民で『さらさらプロはじめて講座』を受講した方
【対象となる活動】 市が指定した介護施設などにおける介護支援サポーター活動・高年生きがいサロンで介護予防事業の運営補助など

【ポイントについて】 1スタンプ=100円、おおむね1時間の介護支援サポーター活動につき1スタンプ (1日2スタンプを上限)

【問合せ】 講座の申込・介護支援サポーター登録などについて

→羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315

事業について→地域包括支援課

さらさらプロはじめて講座

(介護支援サポーター登録・講習会)

【とき】 11月9日(休)

令和6年1月30日(休) 14:00～
※変更となる場合があります。

【場所】 市役所別館2階 研修室

【申込】 電話