

健康

ふあみりー

健康増進課(保健センター)の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-956-1000

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診(予約制)

令和6年1~3月分の申込を以下のとおり開始します。

【ウェブ】11月13日(月)9:00~22日(水)23:59 ※ウェブ申込は期間限定

【来所・電話】11月16日(水)9:00から

その他の日程、検診についての詳細は「令和5年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

胃がん検診 / 肺がん検診(結核健診含む) / 大腸がん検診

対象 1984年3月31日以前生まれの市民 ¥ 無料

※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

【保健センター】11月18日(水)・2月7日(水)・
15日(水)・3月1日(金)・15日(金)

【市役所別館】3月10日(水)

【石川プラザ】2月1日(水)

【MOMOプラザ】1月30日(水)

【陵南の森】3月7日(水)

【コロセアム】2月26日(水)

乳がん検診

対象 1982年以前の西暦偶数年生まれの女性

¥ 1,000円(1982年生まれと生活保護受給者は無料<当日受給証明書が必要>)

子宮がん検診

対象 2002年以前の西暦偶数年生まれの女性 ¥ 無料

※受診券は3月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課(保健センター)までご連絡ください。※80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

【保健センター】1月23日(水)・3月19日(水)

【コロセアム】

※23日は午後から保育あり(就学前の子が対象・要予約) 2月5日(水)

毎月19日は「食育の日」です!

家族で食事を
楽しみましょう



上記QRコードから食育だよりをご覧ください。隔月で発行しています。

定期健康相談・栄養相談

11月13日(月)
午前中
※要予約



11月8日は「いい歯の日」!

口は体の入り口です。口の健康は、生活習慣病予防に繋がります。歯磨きはもちろん、定期的に歯科医院でのチェックも受けましょう。



今年度の成人歯科健診の対象は、平成9・昭和62・57・52・47・42・37・32・27年生まれの市民で、費用は無料です。羽曳野市内の指定歯科医院で受診できますので、受診券を持って歯科医院に行きましょう。受診券がお手元がない方は保健センターまでご連絡ください。



乳・子宮がん
検診申込フォーム



胃・肺・大腸がん
検診申込フォーム



がん検診



成人の健康

各種教室(予約制・随時受付中)

場所 保健センター ¥ 無料

対象 羽曳野市民

★学ぶで~フレイル(運動)

とき 11月15日(水)10:00~12:00
(9:30から受付)

講師 健康運動指導士(医療法人はあ
とふる Eudynamics ヴェイゴラス)

★学ぶで~姿勢改善(運動)

とき 12月19日(水)10:00~12:00
(9:30から受付)

講師 健康運動指導士(医療法人はあ
とふる Eudynamics ヴェイゴラス)

★学ぶで~ヨガ(運動)

とき 12月22日(金)10:00~12:00
(9:30から受付)

講師 健康運動指導士(医療法人はあ
とふる Eudynamics ヴェイゴラス)

★学ぶで~フレイル予防(栄養)

とき 12月5日(水)10:00~11:30
(9:45から受付)

講師 管理栄養士 ※試食あり

★学ぶで~噛む力と飲み込む力 :フレイル予防(歯科)

とき 12月20日(水)13:50~15:30
(13:40から受付)

講師 歯科衛生士

【医師講座】★学ぶで~肝臓病

とき 令和6年1月31日(水)13:50
~15:30(13:40から受付)

講師 長山 正義 医師

(羽曳野市医師会 藤本病院)

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種 令和5年秋開始接種について

【対象者】 初回接種が終了し、前回接種完了から3カ月以上経過した接種を希望する全ての方

【使用するワクチン】 オミクロン株 XBB.1.5 の1価ワクチンを使用

【個別医療機関】 接種券に同封している案内文または市ウェブサイトでご確認ください。

(市集団接種の予約は、満席となっております。)

※以前に送付された接種券が使用せずにお手元にある方は、ワクチンの説明書を市ウェブサイトでご確認いただき、お手元の接種券をご使用ください。お手元に接種券が届かない方は、下記までご連絡ください。



※最新情報は、市ウェブサイトでご確認ください。



【問合せ】 羽曳野市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-071-105 (平日 9:00 ~ 17:15)

11月10日から11月16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールがなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

依存症の相談窓口	
【大阪府こころの健康総合センター】 ☎ 06-6691-2818 (相談支援・依存症対策課直通)	
平日 9:00 ~ 17:45、第2・第4(土) 9:00 ~ 17:30	
【SNS 相談大阪依存症ほっとライン】 LINE を利用した文字チャットによる相談です。	
(火)(土) 17:30 ~ 22:30 (最終受付 22:00) QRコード読み取りの上、友だち登録してください。	
【藤井寺保健所】 ☎ 072-955-4181 平日 9:00 ~ 17:45	
【問合せ】 大阪府 地域保健課 依存症対策グループ ☎ 06-6944-7527	依存症に関する相談窓口一覧→

市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2階)

休日急病診療所 (内科・小児科・歯科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 祝、年末年始 (12月30日~1月3日)	[診療日] (土)(日) 祝、年末年始 (12月30日~1月3日)
[診療時間] 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00	[診療時間] 18:00 ~ 22:00 (受付 17:30 ~ 21:30)
※ 8時 (夜間診療は 15時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時 (夜間診療は 15時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
◀ 発熱で受診される方へ ▶ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。	
市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。	
ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。	
※その他各種医療証 (子ども医療証など) は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線)
☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)

救急安心センターおおさか
☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS)
☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

健康保険証利用申込の
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って
「4→2」の順にお進みください。
平日 9:30 ~ 20:00 (土)(日) 9:30 ~ 17:30

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可) ●梅毒検査は HIV 検査と同時にを行う場合無料 ●結果は 1 ~ 2 時間後 第 2・3 (土) 9:30 ~ 10:30

こころの健康相談 (無料・予約制) こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。

医療機関に関する相談 (無料) (月)~(金) 9:15 ~ 12:15/13:00 ~ 16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・予約制) 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水

腸内細菌検査 (有料) 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)~(木) 9:30 ~ 12:00

ぎょう虫卵検査 (有料・予約制) (月)~(木) 9:30 ~ 12:00

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問合せください。