

まちの保健室 << 高年生きがいサロンで毎月実施 >>

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民の方 【費用】 無料 【定員】 各先着 15 人 ※ 2 号館のみ先着 30 人 【申込】 前日までに各サロンへ申込
※ 講話終了後に希望があれば地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

【2号館】 恵我之荘 5-1-3 ☎ 072-931-2255	
とき	2月20日(火) 10:00 ~ 12:00
内容	「笑いの効果で認知症予防!」落語会を実施(約1時間) 終了後、個別相談会あり
講師	落語家 桂 笑金

【5号館】 野 640-1 ☎ 072-931-6010	
とき	2月15日(木) 10:00 ~ 12:00
内容	動作の専門家による「長生きとトレーニングの関係」どれくらい歩けば寝たきりを予防できるの?講話後個別相談会あり
講師	羽曳野市理学療法士会

高齢者向けスマホ教室 <基礎編>

スマホの操作はお困りことはありませんか?お手持ちのスマホでLINE やカメラ、地図機能やインターネットなどの基本操作を学べる講座を開催します。スマホの楽しさや「思ったより簡単」を実感していただけます。

とき	3月5日(火) 13:00 ~ 15:00		
場所	高年生きがいサロン 6号館(羽曳が丘 3-1-13)		
定員	先着 15 人※市内在住の 65 歳以上の方	費用	無料
持物	筆記用具、スマートフォン(貸出可)		
申込	2月13日(火) 9:00 ~ 先着(閉館は 17:00) 高年生きがいサロン 6号館へ電話 ☎ 072-959-0580		
講師	auショップ羽曳野伊賀店より派遣		

教室の中で、スマホの営業や販売は行いません。

なお、受講者の同意が得られた場合に限り、後日、アフターサポートなどのご連絡がある場合があります。

【3号館】 古市 1541-1 ☎ 072-959-0220	
とき	2月15日(木) 13:30 ~ 15:00
内容	声を出しづらい、よくむせる、硬いものが食べにくいこれらの予防やトレーニングの方法について(吹き出しお土産付き)
講師	歯科衛生士

【6号館】 羽曳が丘 3-1-13 ☎ 072-959-0580	
とき	2月21日(火) 10:00 ~ 11:30
内容	声を出しづらい、よくむせる、硬いものが食べにくいこれらの予防やトレーニングの方法について(吹き出しお土産付き)
講師	歯科衛生士

介護予防できらきらシニア~介護予防事業参加者募集~ 熟年簡単クッキング教室~男性②コース~

とき	2月28日(火)、3月6日(火)全2回 10:30 ~ 13:00 頃
場所	保健センター 3階 栄養指導室
対象	65 歳以上の男性市民の方
費用	1,000 円 (2 回分 材料費込)
持物	エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具
定員	15 人程度(応募多数の場合は抽選)
申込	地域包括支援課の窓口または電話 (2月9日(金)まで)
予定 献立	講話のテーマは「免疫力を高めましょう」 2/28: 八宝菜、チンゲン菜とハムのミルクスープ さつまいものレモン煮、いちご 3/6: 焼き餃子、ふわ玉豆苗スープ ヨーグルトかぼちゃサラダ、豆腐入りみたらし団子

献立は変更になる場合があります

※感染症の影響などで中止または講話になる可能性があります。

四天王寺大学キャンパス ドクターヘリ・ランデブーポイントに指定

柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部と四天王寺大学(所在地:大阪府羽曳野市)は、連携協定のもと、関西広域連合が運行する大阪府ドクターヘリの指定を受け、令和5年11月20日から、四天王寺大学の東グラウンドが臨時着陸場(ランデブーポイント)として新たに登録され、運用を開始することとなりました。

四天王寺大学の登録により、柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部3市管内の臨時離着陸場は12カ所となることで、更なる大規模災害時の救護活動や医療の地域格差解消など市民の安全と救命率の向上が見込まれます。



<問合せ> 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部 警防課 958-9931