

スケボーパークはびきの

初心者向け!



この施設のご建設には宝くじの収益金の一部が使われています。



4月1日からオープンしています!
 広々とした空間で思う存分滑れます。
 初心者用の手すりなども設けていますので
 初めての方でも安心です。



詳細はこちら

※駐車場はスケボーパーク南側にある駐車場をご利用ください。
 近隣施設への迷惑駐車は絶対にしないでください。

地域包括支援課からのお知らせ

☎ 072-947-3822 (直通)

◆羽曳野市介護予防リーダー養成講座

【費用：無料】

【対象】・40歳以上75歳以下の市民の方

- ・医師の運動制限を受けていない方
- ・講座を全日程受講可能な方
- ・介護予防教室に理解があり、リーダーとして意欲があつて実践できる方

いつまでも健康に暮らしていくための運動技術や介護予防知識を学び、自主グループの教室をサポートしてみませんか。介護予防に興味がある方、人と関わるのが好きな方、ぜひ受講してみてください。

| 場所 | とき | 定員 | 講師 | 申込・問合せ・申込締切 |
|------------------------------|---------------------------------|------|----------------------------------|-----------------------------|
| 高年生きがいサロン3号館 (古市1541-1) | 6月3日～7月8日毎週月 全6回 13:30～15:00 | 5人程度 | ミズノスポーツサービス(株) 健康運動指導士 平田 律子氏 | ☎ 072-959-0220 令和6年5月29日 |
| 高年生きがいサロン6号館 (羽曳が丘3-1-13) | 6月4日～7月9日毎週火 全6回 13:30～15:00 | 5人程度 | | ☎ 072-959-0580 令和6年5月30日 |

※受講者数の状況により、希望場所から変更いただく可能性があります。

◆高齢者向けスマホ教室

【対象】市内在住の65歳以上 【参加費】無料 ※申込は電話のみ

お持ちのスマホで、カメラやインターネット等の基本操作を学べる講座です。スマホの楽しさや「思ったより簡単」を実感いただけます。

| 場所 | とき | 定員 | 講師 | 持ち物 | 受付開始 | 申込先 |
|----------------------------|-------------------------|-------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 高年生きがいサロン5号館 (野640-1) | 5月14日(火) 13:30～15:00 | 先着15人 | docomo ショップ 羽曳野店より派遣 | 筆記用具 本人確認書類 | 5月1日(火) 9:00～ | ☎ 072-931-6010 |
| 高年生きがいサロン3号館 (古市1541-1) | 6月3日(月) 13:00～15:00 | 先着12人 | au ショップ 羽曳野伊賀店より派遣 | 筆記用具 | 5月13日(月) 9:00～ | ☎ 072-959-0220 |

※会場の駐車場には限りがありますので、徒歩、自転車、バイク等でお越しください。※教室の中では、スマホの営業や販売は行いません。
 ※5月実施の教室は、docomoの会員登録が必要となります。ご登録いただいた個人情報は、適切な管理の上、目的以外の使用は一切いたしません。

◆介護予防でさらさらシニア ～熟年元気教室参加者募集～

テーマは「災害時の食事」です。災害時に備える方法を学びましょう。また、不足しやすい栄養素についてお伝えします。

| | |
|----|-------------------------|
| とき | 6月13日(木) 13:30～14:30頃 |
| 場所 | 羽曳野市役所 別館2階 研修室1～3 |
| 対象 | 65歳以上の市民の方 費用 無料 |
| 申込 | 窓口または電話(5月31日(金)まで) |
| 持物 | 筆記用具・飲み物・眼鏡(必要な方のみ) |
| 定員 | 15人程度(応募多数の場合は抽選) |

※状況により、中止になる可能性あり。

※体温37.5度以上の方、風邪症状のある方は参加できません。

◆認知症フレンドリー講座

認知症のご本人へのインタビューや、認知症VR(バーチャルリアリティ)のテクノロジーなどを使って、その思いや考えを知り、本人が見えている世界を疑似体験できる講座です。認知症にこわしくない人でも、「自分事」として実感できるプログラムですので、この機会に認知症の人とともに生きる「共生社会」とは何かを一緒に考えてみませんか。

| | |
|----|----------------------------|
| とき | 5月24日(金) 13:30～15:30頃 |
| 場所 | 羽曳野市役所 別館3階 会議室 |
| 費用 | 無料 定員 先着10人 |
| 申込 | 窓口または電話(5月17日(金)まで) |
| 持物 | 筆記用具 |
| 講師 | 朝日新聞メディア事業本部プロデューサー 坂田 一裕氏 |