

## まちの保健室 << 高年生きがいサロンで毎月実施 >>

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民の方 【費用】 無料 【申込】 前日までに各サロンへ申込。受付は前月 1 日より開始しています。  
※のある日は講話終了後に希望があれば地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

### ●保健師・管理栄養士による個別相談 先着 5 人(1 枠 30 分程度)

場所	日時	
2 号館	5 月 9 日(木) 13:00 ~ 15:30	6 月 3 日(月) 13:00 ~ 15:30
3 号館	5 月 14 日(火) 13:00 ~ 15:30	6 月 6 日(木) 13:00 ~ 15:30
5 号館	5 月 20 日(月) 13:00 ~ 15:30	6 月 18 日(火) 13:00 ~ 15:30
6 号館	5 月 23 日(木) 13:00 ~ 15:30	6 月 24 日(月) 13:00 ~ 15:30

### ●理学療法士による個別相談 (1 枠 30 分程度) ※

場所	日時	人数
3 号館	5 月 30 日(木) 14:00 ~ 16:00	先着 8 人
5 号館	6 月 25 日(火) 10:00 ~ 12:00	先着 4 人
内容		
病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、介護の方法など個別相談をお受けします。		

### ●認知症の講義と個別相談 ※

場所	日時	人数
6 号館	5 月 24 日(金) 10:00 ~ 12:00(同時開催)	①先着 15 人 ②先着 2 人
2 号館	6 月 28 日(金) 13:30 ~ 15:30(同時開催)	①先着 15 人 ②先着 2 人

#### 内容

- ①講義内容：認知症の方とのコミュニケーションについて
- ②認知症地域支援推進員による個別相談会。

場所	住所	TEL
高年生きがいサロン 2 号館	恵我之荘 5-1-3	931-2255
高年生きがいサロン 3 号館	古市 1541-1	959-0220
高年生きがいサロン 5 号館	野 640-1	931-6010
高年生きがいサロン 6 号館	羽曳が丘 3-1-13	959-0580

## 5 月 7 日(火)から健診が始まります！

- 特定健康診査(特定健診)：メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した内容の健診
- 後期高齢者医療健康診査(健康診査)：生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)などをチェックする健診
- 羽曳野市民健診：特定健診などに追加して血液検査項目などを充実させた健診。特定健診(健康診査)などと同時実施となります。羽曳野市民健診のみの受診はできません。

### <受診方法>

被保険者証(またはマイナ保険証等)と特定健診等受診券をご持参のうえ、実施医療機関にて受診ください。  
※社会保険の方は、ご加入の保険者にお問合せ下さい。

#### 特定健診の内容(基本項目) 無料(※1)

身体診察	問診/身体計測/腹囲測定/血圧測定
血液検査	脂質検査 中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)/ALT(GPT)/γ-GT
血糖検査	空腹時血糖/HbA1c
腎機能検査	血清クレアチニン/e-GFR/尿酸(※2)
尿検査	糖及び蛋白の有無

#### 羽曳野市民健診の内容(基本項目に追加) 無料

血液検査	肝機能検査	ALP
	貧血検査	赤血球/血色素量(ヘモグロビン)/ヘマトクリット/白血球/血小板/血清鉄
	その他の検査	血清アミラーゼ/血清アルブミン/CRP定量
尿検査	潜血の有無	
心電図検査	心疾患の有無	

(※1) 社会保険の方の自己負担は「特定健診受診券」またはご加入の保険者にご確認ください。

(※2) 社会保険の特定健診は血清クレアチニン・e-GFR・尿酸が基本項目に含まれていませんが、羽曳野市民健診で受診可能です。

特定健診・羽曳野市民健診実施医療機関一覧は右のページをご覧ください。(事前に医療機関へご連絡のうえ、受診してください)

### ◆◆その他検査◆◆

大腸がん個別検診・肝炎ウイルス検査は特定健診等と同時に無料で受けることができます。(羽曳野市内の指定医療機関のみ同時実施可能)  
※肝炎ウイルス検査は 40 歳以上で今までに受けたことのない方が対象です。

<問合せ> 特定健診：保険年金課(☎ 947-3605) 市民健診・その他検査：健康増進課(☎ 947-3660)

## 40 歳から 74 歳で羽曳野市国民健康保険にご加入の方へ

特定健康診査受診券(レモン色)を順次発送しています。

【自己負担金】なし 【受診開始日】5 月 7 日(火)

※受診の際は、被保険者証(またはマイナ保険証等)と受診券の両方を必ずご持参ください。

【問合せ】保険年金課 保健事業担当 ☎ 072-947-3605

### プレ特定健診のご案内

4 月下旬から以下の方にプレ特定健診受診券ハガキを順次発送しています。生活習慣病の予防のため、年度に 1 回無料で受診できます。

【対象者】今年度中に 20 歳から 39 歳になられる羽曳野市国民健康保険加入者

【受診開始日】5 月 7 日(火)

【受診時の持ち物】被保険者証(またはマイナ保険証等)とプレ特定健診受診券ハガキ

【実施医療機関】受診券ハガキの裏面をご確認ください。

※30 歳から 39 歳の方は、プレ特定健診か人間ドックのどちらか 1 つの受診となります。

<問合せ> 保険年金課 保健事業担当  
☎ 947-3605

# 人間ドックのご案内

<問合せ> 保険年金課 保健事業担当 (内線 1761)

生活習慣病の予防・早期発見・治療のため、羽曳野市国民健康保険被保険者の満 30 歳以上の方に年度内 1 回人間ドックの費用助成を行っています。

【対象者】 次の①～④の条件をすべて満たしている方

- ①羽曳野市国民健康保険被保険者証の交付を受けて 3 カ月以上経過し、かつ受診日に 6 カ月以上経過し、受診当日も資格を有する方。
- ②受診時、満 30 歳以上 75 歳未満で内臓疾患の治療を受けていない方。  
(内臓疾患で定期通院している方は、主治医に一度ご相談ください。)
- ③国民健康保険料の滞納がない方。
- ④年度内に特定健診 (プレ特定健診) を受診されていない方。

## <人間ドック申請から予約までの流れ>

①助成の申請 (※受診後の申請はできません)  
以下のいずれかの方法で申請してください。

- オンライン申請  
●羽曳野市保険年金課窓口 (支所では受付不可)  
※窓口での申請の際は、羽曳野市国民健康保険被保険者証 (または本人確認ができるもの) が必要。



↑オンライン申請

- 郵送 (申請書は本市ウェブサイトに掲載)
- ②人間ドック助成決定通知書の発行  
申請から約 2 週間でお手元に届きます。
- ③ご自身で人間ドックを予約  
決定通知書がお手元に届きましたら、右記の実施医療機関にてご予約。

- ④人間ドック受診  
当日は、以下をご持参のうえ受診してください。不足の書類などがあると受診できません。  
・羽曳野市国民健康保険被保険者証 (またはマイナ保険証など)  
・特定健診受診券 (年度末年齢 40 歳以上の方のみ)  
・人間ドック助成決定通知書  
・医療機関から指定された書類など (問診票、検査キットなど)

## ◆◆対象となる 40 歳以上の方へ◆◆

- ・同一年度内に受診できるのは、特定健診か人間ドックのどちらか一方です。
- ・人間ドックは特定健診の検査項目を含むため、すでに特定健診を受診された方は人間ドックを受けられません。

## <実施医療機関一覧>

- 【羽曳野市】 城山病院、天仁病院、藤本病院
- 【藤井寺市】 青山病院
- 【富田林市】 PL 病院、大阪府済生会富田林病院
- 【松原市】 松原徳洲会病院、阪南中央病院、オノクリニック
- 【柏原市】 市立柏原病院
- 【堺市】 ベルククリニック、鳳総合健診センター
- 【吹田市】 みどり健康管理センター
- 【大阪市】 多根クリニック、聖授会総合健診センター、聖授会 OCAT 予防医療センター、大野クリニック、大阪公立大学医学部附属病院 MedCity21
- 【八尾市】 医真会八尾総合病院

## 【検査項目】

- 基本検査 人間ドック  
(身体測定・診察・肺活量・尿検査・便検査・血液検査・心電図・腹部超音波検査・レントゲン検査・聴力検査・眼科検査等)
- オプション検査 ※オプション検査のみの実施はできません。  
・脳ドック (MRI・MRA)  
・レディースドック (乳がん・子宮がん)

## 特定健診・羽曳野市民健診実施医療機関

- ・○がある医療機関は大腸がん個別検診を同時実施できます。(羽曳野市内医療機関のみ)
- ・(\*) は羽曳野市民健診を実施していません。(特定健診のみ受診可能)

### <羽曳野市の医療機関> 市外局番 072

医療機関名	電話番号	大腸がん個別検診
江口クリニック	950-5580	○
江藤クリニック	956-8881	○
おとのクリニック	931-2001	○
加藤医院	953-5901	○
亀山医院	957-5330	
かわばた医院	950-3700	○
貴志クリニック	958-9062	○
北川内科クリニック	938-6528	
きのうクリニック	958-3388	○
きのした整形外科	950-0787	
倉岡医院	954-3294	○
コープ診療所	938-6226	○
坂本医院	956-0207	○
坂本クリニック	958-7270	○
しまだクリニック	954-3301	○
しもと医院	955-1661	○
城山病院	958-1000	
高村病院	939-0099	○
たてやまクリニック	955-3005	○

医療機関名	電話番号	大腸がん個別検診
調子医院	952-3150	○
土屋医院	957-1001	○
天仁病院	939-8561	
なわクリニック	958-2014	○
ぬかた内科クリニック	958-2222	○
埴生診療所	953-0885	○
はやま内科クリニック	958-1192	○
ひまきクリニック	950-4880	○
ひらたクリニック	950-0801	○
福岡医院	956-3027	○
ふじもと医院	931-5611	○
藤本病院	958-5566	○
ぶどうの家診療所	950-0155	○
ふるやまクリニック	955-0188	○
ますだ整形外科クリニック	957-6815	○
森クリニック	930-2755	○
ヤスダクリニック	931-7777	○
山田クリニック	953-0121	○
山本内科クリニック	958-1567	○

### <藤井寺市の医療機関> 市外局番 072

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青山病院	953-1211	ときよクリニック	952-8607
青山藤ヶ丘病院	931-1100	鳥居医院	955-0268
池田医院	955-0720	永井医院 (*)	955-4993
うえた内科医院	936-0088	長崎医院	955-7070
内本外科内科診療所	955-2111	中本内科クリニック	952-5181
おおかわ整形外科クリニック (*)	945-2345	ナワタクリニック	953-0666
数尾診療所	955-4768	なんぼう腎・泌尿器科クリニック	936-3311
可児医院	955-1847	西村クリニック	952-8460
きしだ内科	955-8220	はまぐち内科クリニック	931-2727
北村外科内科クリニック	938-1700	平松産婦人科クリニック	955-8881
久保医院	955-1220	ふくはら整形外科内科医院	952-8834
黒川クリニック	931-0800	藤田内科医院	954-7707
くらだ内科クリニック	936-8810	船内クリニック	955-0678
佐井胃腸科肛門科	937-2029	松田医院	939-4307
しかたクリニック	937-2759	松田クリニック	931-5551
白江医院	955-0545	みつおか医院	955-1206
白川医院	955-0703	元村医院	955-0240
そごうクリニック	931-0005	森川医院	939-5888
竹口クリニック	930-5600	やまどり医院	954-8168
辰巳医院	939-8081		