



令和6年4月より、健康増進課の電話番号と住所が変更となりました！

健康増進課の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-947-3660(直通) 市役所1階⑥番窓口

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診(予約制)

5～7月分の申込受付中。その他の日程、検診についての詳細は

「令和6年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

ウェブ申込(期間限定):6月10日(月)16:00まで

来所・電話申込:随時受付中



胃がん検診 / 肺がん検診(結核健診含む) / 大腸がん検診(集団検診)	
対象 1985年3月31日以前生まれの市民 無料	
※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし、他に受診機会のある方は受ける必要はありません。	
<申込フォーム>	
[保健センター]5月9日(木)・13日(月)・24日(金)・29日(水)、6月5日(水)・26日(火)	
[石川プラザ]5月17日(金)	[陵南の森]5月27日(月)
[コロセアム]6月3日(月)	[市役所別館]6月23日(日)
[モモプラザ]6月27日(木)	



乳がん検診 / 子宮がん検診(集団検診)	
<申込フォーム>	
対象【乳がん】1983年以前の西暦奇数年生まれの女性	
【子宮がん】2003年以前の西暦奇数年生まれの女性	
¥【乳がん】1,000円(1983年生まれと生活保護受給者(当日受給証明書が必要)は無料)	
【子宮がん】無料	
※受診券(ピンク色もしくは黄色のハガキ)は令和6年3月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課までご連絡ください。※80歳以上で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。	
[保健センター]5月16日(木)、7月2日(火)	[陵南の森]6月12日(水)



5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です

あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブル等をやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。



なお、依存症の相談先や情報等は、「おおさか依存症ポータルサイト」をご覧ください。

定期健康相談・栄養相談 ※予約制 5月8日(水)午前中

毎月19日は食育の日 家族で食事を楽しみましょう



上記QRコードから食育だよりをご覧ください。隔月で発行しています。

各種教室(予約制・随時受付中)

場所 保健センター 無料

対象 羽曳野市民

★学ぶで～歯周病予防(歯科講座)
とき 6月5日(水)13:50～15:30 (13:40から受付)
講師 歯科衛生士
★学ぶで～減塩(栄養講座)
とき 6月20日(木)10:00～11:30 (9:45から受付)
講師 管理栄養士 ※試食あり
★学ぶで～ヨガ(運動講座)
とき 6月29日(土)10:00～12:00 (9:30から受付)土曜開催です!
講師 健康運動指導士(医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス)

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

なくそう!望まない受動喫煙 ～マナーからルールへ～



本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言い、たばこは、喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ちのぼる煙や喫煙者が吐き出す煙にも有害物質が含まれているため、たばこを吸わない方も受動喫煙により健康被害が出ることがわかっています。望まない受動喫煙をさせないことは、令和2年の法改正によりマナーからルールになり、令和7年4月から大阪府受動喫煙防止条例が全面施行されます。

5月31日「世界禁煙デー」・5月31日～6月6日「禁煙週間」

この機会にたばこについて考えてみましょう。羽曳野市の公共施設などの敷地内禁煙の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



受動喫煙防止

◆予防接種◆

医療機関によって予防接種のワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される方は事前に医療機関へ確認してください。

風しんの追加的対策

【昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性対象】

これまでに送付した風しん予防接種無料クーポン券の有効期限が令和 7 年 3 月末まで延長されました。紛失や転入でお手元にクーポン券がない方は健康増進課までお問い合わせください。



高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対象 65 歳以上 66 歳未満 (66 歳のお誕生日前日まで)

持物 受診券ハガキ、住所・氏名・年齢の確認できるもの (保険証など)

¥ 2,000 円 (生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要)

実施医療機関は受診券ハガキ裏面、令和 6 年度羽曳野市健康だより、市ウェブサイトを参照ください。

※受診券ハガキについて

・令和 6 年 4 月 1 日以降に 65 歳のお誕生日を迎えられた方に対して、お誕生日の翌月に受診券ハガキ (白色) を送付します。

・令和 6 年 4 月 1 日以前に 65 歳のお誕生日を迎えられた 65 歳の方で、高齢者肺炎球菌ワクチンを過去に一度も受けられたことのない方は、健康増進課までお問い合わせください。

・65 歳の方で、転入等によりハガキがお手元にない方も健康増進課までお問い合わせください。

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野からだ塾」

【テーマ】お口から!健康増進!

①お口のこと、もっと知ってもっと元気に!
歯科口腔外科 主任部長 助臺 美帆氏

②今日からできる、お口のケアと
お口の体操 (講演 + 実演)
近畿大学病院 歯科衛生士 鳥畑 さやか氏

③すぐできる!よく噛んで食べるコツ
栄養管理室 管理栄養士 池田 晴氏

とき 6 月 1 日 (日) 14:00 ~ 16:00

場所 大阪はびきの医療センター 3 階 講堂
(大阪府羽曳野市はびきの 3 丁目 7 番 1 号)

定員 150 人 (先着順)

¥ 無料

申込 5 月 31 日 (金) までに
電話または QR コードより「参加申し込みフォーム」
にてお申込みください。



<申込フォーム>

問 大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ

☎ 072-957-2121 (平日 9:30 ~ 17:00)



市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

休日急病診療所 (内科・小児科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 祝、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)	[診療日] (日) 祝、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)
[診療時間] 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00	[診療時間] 18:00 ~ 22:00 (受付 17:30 ~ 21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。 ※来院時は、必ず事前にお電話ください。	
※受診時はマスクを着用ください。 ※各種医療証 (子ども医療証など) は必ずご持参ください。	
小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)	
救急安心センターおおさか ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話) ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)	

※これまで休日急病診療所で実施していました「歯科診療」については、令和 6 年 3 月末をもって終了しました。

なお、休日などに緊急で歯科診療の医療機関をお探しの場合、医療情報ネット (大阪府ウェブサイト) や一般社団法人大阪府歯科医師会ホームページ (休日・夜間緊急歯科診療案内) をご確認ください。

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可) ●梅毒検査は HIV 検査と同時に行う場合無料 ●結果は 1 ~ 2 時間後 第 2・3 期 9:30 ~ 10:30
こころの健康相談 (無料・予約制) こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神科医、精神保健福祉相談員が応じます。
医療機関に関する相談 (無料) (月~金) 9:15 ~ 12:15/13:00 ~ 16:00

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・一部予約制) 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水

腸内細菌検査 (有料) 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月~水) 9:30 ~ 12:00

ぎょう虫卵検査 (有料・予約制) (月~水) 9:30 ~ 12:00

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくお問い合わせください。