

そろばんを使った脳トレ入門講座

【とき】6月10日、6月24日、7月8日、7月22日、9月2日、9月9日、10月7日、10月21日、11月11日、11月25日(例)10:30～11:30  
【場所】陵南の森公民館 2階 会議室・視聴覚室  
【定員】先着28人 講座運営費1,000円 持物 筆記用具、そろばん  
【申込】5月1日(例)10:00から電話・窓口受付開始 代理申込可。

英会話入門講座 「Let's talk in English !!」

【とき】5月24日、6月7日・21日、7月5日・19日10:30～12:00  
【場所】老人福祉センター 1階 第一会議室  
【定員】先着15人 講座運営費500円  
【申込】5月1日(例)10:00から電話・窓口受付開始※初心者(前回受講された人除く)代理申込可。

令和6年度・陵南の森公民館グループ一覧表

\*見学・入会をご希望の方は陵南の森公民館(072-952-2751)までご連絡ください。<会費は月2,500円以下 材料費等別途負担あり>  
\*午前(9:00～12:00)、午後(13:00～17:00)、夜間(18:00～21:00)

活動内容	定期利用団体名	定期活動日・時間帯			
絵画	アート・サークル	第2・4(例)午後	洋裁	ドレメチェリー	第1・4(例)午後
水墨画	水墨画の会	第2・4(例)午前	洋裁	ポピーソーイング	第1・3(例)午後 第2(例)午後
墨彩画	陵南墨彩会	第2・4(例)午後	刺繍	花の糸	第1・3(例)午後
ペン習字	あじさいペン習字クラブ	第2・4(例)午前	国際料理	イターナショナルフルバッドクラブ	例3,4ヶ月午前 or 午後
絵手紙	絵手紙クラブ さざんか会	第2(例)午後	華道	たちばなクラブ	第1・3(例)午後
木目込人形	若葉会	第1・3(例)午後	茶道	樂会	第2・4(例)午前
七宝焼	あじさいクラブ	第1(例)午前、第3(例)午後	茶道	寿雅会	第1・3(例)午後
川柳	はびきの市民川柳会	第4(例)午後	茶道	なごみ会	第2・4(例)午後
陶芸	若草陶芸クラブ	第1・3(例)午後	茶道	木犀会	第1・3(例)午後
ビーズ手芸	アート・ビーズ	第2(例)午前	短歌	はびきの短歌会	第3(例)午後
合唱	はびきの女声コーラス	第1・2(例)午後、第3(例)午前	健康体操	健康体操	毎(例)午後
合唱	カナリア	第2・3・4(例)午後	太極拳	太極拳 剣 同好会	毎(例)午前
合唱	コーラスたんぽぽ	第2・3・4(例)午前	太極拳	楊家養心気功太極拳クラブ	毎(例)午前
詩吟	あすなる	毎(例)午後	太極拳	太極拳・拳友会	第1・2・3(例)午後
ボランティア	朗読ボランティアグループ「はびきの」	第2・4(例)午後	ヨガ	ヨガ同好会	毎(例)午前
ボランティア	歌声ボランティア抒情歌サロン・ロンド	第1・4(例)午前、第2(例)午後	社交ダンス	社交ダンス 同好会	毎(例)午前
合唱	羽曳野市少年少女合唱団	第3(例)午後	社交ダンス	D1クラブ	第1(例)午後
ボランティア	音楽ボランティアグループ「玉手箱」	第3(例)午後	社交ダンス	社交ダンス マインド	毎(例)午後
百人一首・競技かるた	羽曳野かるた会	第1・3(例)午後	フラダンス	フラダンス・アロハ	第2・4(例)午後
教育	大阪友の会 古市方面	第2(例)午前	リズム体操	リズム教室	毎(例)午前
クラフトバンド	クラフトバンド同好会	第1・2・3(例)午後	フォークダンス	フォークダンス サークル	第1・2・4(例)午後
写真	ピンボケ写真クラブ	第3(例)午後	ジャズダンス	M-Shining	毎(例)午前
人形劇	ポップコーン	毎(例)午前	ジャズダンス	ジャズダンス インフェローズ	毎(例)夜間
書道	洗心書友会	第1・3(例)午前	ジャズダンス	スタジオ Y2	第1・3(例)、第2・4(例)夜間
書道	みずぐき会	第2・4(例)午前	子供のジャズダンス	ジャズダンスキッズ I	毎(例)午後
書道	陵南子ども習字	第1・3(例)午前	子供のジャズダンス	ジャズダンスキッズ II	毎(例)午後
ペン習字	洗心ペン習字	第2・4(例)午前	ヒップホップダンス	彩	第1・3(例)、第2・4(例)夜間
ペン習字	そよかせペン習字クラブ	第2・4(例)午前	民舞	安来節愛好会	第2(例)午前
エッセイ	えんぴつクラブ	第1(例)午前	民舞	若草民謡会	第1・3(例)午後
着付け	着付け教室	第1・3(例)午前	篆刻	篆刻同好会	第1(例)午後
着付け	着付けクラブ	第2・4(例)午前	琴	箏曲雅会	毎(例)午前
手編み	かすみ草	第4(例)午前	英会話	英会話サークル	毎(例)夜間
パッチワーク	ゆめのキルト同好会	第2・4(例)午前	英会話	Kei's English Studio	第1・3(例)午前
洋裁	ソーイングメイツ	第2・3(例)午後、第4(例)午前	韓国語	羽曳野韓国語会話グループ	第1・3(例)午前
			中国語	中国語サークル	毎(例)夜間

令和6年度 陵南の森老人福祉センター登録クラブ一覧表

学び・語ろう・楽しいクラブに参加してみませんか？

※対象者は、羽曳野市在住で60歳以上の方です。※入会を希望される方は、陵南の森老人福祉センター(☎072-952-2751)までお問い合わせください。

クラブ名	活動内容	活動日時等			
詩吟クラブ	詩 吟	第2・4(例)10:00～12:00	みさざぎ俳句クラブ	俳 句	第2(例)13:00～17:00
抒情歌クラブ	抒情歌	第3(例)14:00～15:00 例休み	陵南の森囲碁クラブ	囲 碁	(例)～(例)5週目を除く13:00～16:00
社交ダンス ハーモニー	社交ダンス	第1・2・3・4(例)13:00～15:30	陵南の森将棋クラブ	将 棋	(例)～(例)5週目を除く13:00～17:00
和装クラブ	着付け	第2・4(例)13:00～15:00	バンパークラブ	バンパープール	(例)～(例)5週目を除く13:00～17:00
ヘルシー体操クラブ	健康体操	第1・2・3・4(例)14:00～15:00	陵南の森グラウンド・ゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	(例)9:00～11:00 (例)13:00～15:00
陵南の森カラオケクラブ	カラオケ	(例)～(例)9:00～15:00	ニューホープクラブ	グラウンドゴルフ	(例)13:00～15:00
英語で話そう	英会話	第2・4(例)13:00～15:00	なごみ会	グラウンドゴルフ	(例)11:00～13:00
折り紙サークル さざん花	折り紙	第3(例)9:00～12:00	陵南ゲートボールクラブ	ゲートボール	(例)～(例)9:00～12:00
絵画クラブ「二水会」	水彩画	第1・3(例)13:00～16:00	笑いヨガクラブ	笑いヨガ	第1・3・4(例)14:00～15:00 例休み
書道クラブ	書 道	第1(例)9:00～12:00	S O V II	ボランティア	第1・3(例)10:00～12:00

※会費が別途必要です。