

健康

ふあみりー

令和6年4月より、健康増進課の電話番号と住所が変更となりました！

健康増進課の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-947-3660(直通) 市役所1階⑥番窓口

●検診(健診)は年度内に各1回。定員になり次第締切。FAXでの申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

予防接種

母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示。転入や紛失などで、手元に予診票がない方は母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。



子宮頸がん予防ワクチン(HPV)

子宮頸がん予防ワクチンは、これまで積極的な接種勧奨を差し控えてきましたが、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和4年4月に積極的勧奨が再開され、令和5年4月からは9価HPVワクチン(シルガード9)が定期接種の対象となりました。子宮頸がん予防ワクチンの接種については、医療機関に相談するなど、ワクチンの安全性と有効性をご理解いただいた上で判断してください。また、接種開始時期やワクチンの種類によって接種間隔や回数が異なります。接種される際は、医師と相談して決めてください。

| |
|--|
| 定期接種 |
| 【対象】 小学校6年生～高校1年生相当の女子 |
| 【接種期間】 高校1年生相当になる年度の3月末まで |
| キャッチアップ接種 |
| 【対象】 平成9年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回受けていない方 |
| 【接種期間】 令和7年3月末まで |
| ※初回から3回目終了までに約6カ月必要であるため、1回目の接種を令和6年9月中には開始する必要があります。 |

令和6年度 乳がん・子宮がん検診受診券(ハガキ)の一部訂正について

令和6年度乳がん検診・子宮がん検診の受診券(ハガキ裏面)実施医療機関電話番号に誤りがございました。お詫びして訂正します。

<子宮がん検診実施医療機関>
いしどレディースクリニック 問合せ電話番号
【誤】 072-956-7123

【正】 072-959-7123

ご予約の場合は、予約専用電話番号(050-5533-6203)にお電話いただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

がん集団検診(予約制) ウェブ申込期限:6月10日16時まで



6～7月分の申込受付中。

その他の日程、検診についての詳細は「令和6年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

胃がん検診、肺がん検診(結核健診含む)、大腸がん検診

【対象】 1985年3月31日以前生まれの市民
※65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

【無料】



[保健センター] 6月26日(木)
[市役所別館] 6月23日(日)
[MOMOプラザ] 6月27日(木)

乳がん検診

【対象】 1983年以前の西暦奇数年生まれの女性

【費用】 1,000円(1983年生まれと生活保護受給者(当日受給証明書が必要)は無料)

子宮がん検診

【対象】 2003年以前の西暦奇数年生まれの女性 【無料】

※受診券(ピンク色または黄色のハガキ)が必要です。転入等で届いていない方、80歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

[陵南の森] 6月12日(木)
[保健センター] 7月2日(火)

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

日本では子宮頸がんが毎年約3,000～4,000人亡くなっており、頸がんワクチン接種率が低い為その数はドンドン増加しています。3回の接種が必要で、接種完了まで6カ月かかります。2024年9月30日までに1回目の接種を受けないと実費になりますので、期限内に受けるよう心がけてください。(この機会を逃すと9価ワクチンでは1回接種あたり約3万円かかります。)子宮頸がんワクチン接種後に体の痛みや、歩行障害などの多様な症状が出たという報告もありましたが、同様の症状は接種をしていない人にも出現しており、因果関係を証明できたものではありません。そして諸外国では多数の方々が接種されていますが、同様の症状の副作用の報告は増えていません。諸外国では9歳頃から学校で保護者と子ども達に説明し学校で接種しているので9割以上の接種率が維持でき、こういう国では子宮頸がん撲滅宣言までできています。日本の接種率は僅か0.6%。撲滅できる癌は子宮頸がん以外にはありません。子宮頸がんワクチンを接種することで子宮頸がんを90%予防し残りの10%は1年に1回の子宮がん検診を受けていただくことで子宮がんを前癌病変で見つけることが可能となります。

皆さん、子宮頸がんワクチンを接種しましょう!!

羽曳野市医師会 理事
いしどレディースクリニック 院長 石戸 昌子

更年期かも?と思ったら学ぶで～更年期(4回シリーズ)

【対象】 おおむね40～50歳代の女性 【定員】 20人(先着順)

| 日程 | 内容 |
|----------------------|-----------------|
| 7月9日(火) 14:00～15:30 | 医師の話 |
| 7月10日(水) 10:00～12:00 | 健康運動指導士のお話と運動実技 |
| 7月23日(火) 14:00～15:30 | 歯科衛生士の話 |
| 8月6日(火) 10:00～11:30 | 管理栄養士の話(試食つき) |

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です!



各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター 無料 対象 羽曳野市民

| | |
|--|------------------------|
| 医師講座★学ぶで～骨粗しょう症 | 講師 増田 博 医師 |
| とき 7月3日(木) 13:50～15:30 (13:40から受付) | (羽曳野市医師会 ますだ整形外科クリニック) |
| ★学ぶで～歯周病予防（歯科講座） | |
| とき 6月5日(木) 13:50～15:30 (13:40から受付) | 講師 歯科衛生士 |
| ★学ぶで～減塩（栄養講座）※試食あり | |
| とき 6月20日(木) 10:00～11:30 (9:45から受付) | 講師 管理栄養士 |
| ★学ぶで～ヨガ（運動講座） 土曜日開催です！ | |
| とき 6月29日(土) 10:00～12:00 (9:30から受付) | |
| 講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） | |

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

「食べることは生きること」

これらの機会に、ご自身やご家族の食生活を見直して食育に取り組んでみませんか。家族で食事を楽しみましょう。



なくそう！望まない受動喫煙 ～マナーからルールへ～



本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といい、たばこは、喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ちのぼる煙や喫煙者が吐き出す煙にも有害物質が含まれているため、たばこを吸わない方も受動喫煙により健康被害が出るのがわかっています。望まない受動喫煙をさせないことは、令和2年の法改正によりマナーからルールになり、令和7年4月から大阪府の受動喫煙防止条例が全面施行されます。



5月31日～6月6日は「禁煙週間」

この機会にたばこについて考えてみましょう。羽曳野市の公共施設などの敷地内禁煙の情報はウェブサイトをご覧ください。

定期健康相談・栄養相談 ※予約制
6月11日(木)午前中

市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター 2階）

| | |
|---|------------------------------------|
| 休日急病診療所（内科・小児科） | 小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業） |
| [診療日] (木) 例、年末年始（12月30日～1月3日） | [診療日] (土) 例、年末年始（12月30日～1月3日） |
| [診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00 | [診療時間] 18:00～22:00（受付 17:30～21:30） |
| ※8時（夜間診療は15時）の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時（夜間診療は15時）以降に発表された場合は、その時点で休診。 | |
| ≪発熱で受診される方へ≫ ※来院時は、事前にお電話ください。 ※受診時はマスクを着用ください。 | |
| 市立休日急病診療所・小児科の夜間診療でマイナンバーカードが保険証として利用可能になりました。 | |
| ただしマイナポータルなどで健康保険証利用申込が完了している方に限ります。 | |
| ※その他各種医療証（こども医療証など）は必ずご持参ください。 | |

小児救急電話相談 ☎ # 8000（携帯電話・NTT プッシュ回線）
☎ 06-6765-3650（IP 電話・ダイヤル回線など）
救急安心センターおおさか
☎ # 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話・PHS）
☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話）

健康保険証利用申込の
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って
「4→2」の順にお進みください。
平日 9:30～20:00 (土) 9:30～17:30

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

【HIV 検査普及週間（6月1日～7日）】新規のHIV 感染症報告数とエイズ報告数は毎年増加しています。全都道府県で最も報告数が多いのは東京都で、大阪府は2位となっています（2022年）。HIV 感染を早期発見するために、検査を受けましょう。藤井寺保健所では、下記の日程で無料・匿名・予約なしの即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行います。

| |
|---|
| HIV・梅毒即日検査（無料・匿名可） 第2・3(木) 9:30～10:30 |
| こころの健康相談（無料・予約制）こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。 |
| 医療機関に関する相談（無料） (月)～(金) 9:15～12:15/13:00～16:00 |

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

| |
|--|
| 水質検査（有料・一部予約制） 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水 |
| 腸内細菌検査（有料） 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)～(木) 9:30～12:00 |
| ぎょう虫卵検査（有料・予約制） (月)～(木) 9:30～12:00 |

※祝日等の関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。