



令和 6 年 4 月より、健康増進課の電話番号と住所が変更となりました！

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

●検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になり次第締切。FAX での申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

予防接種

母子健康手帳と予診票、子ども医療証など住所の確認ができるものを提示。



日本脳炎第 2 期について

小学 4 年生を対象に、予診票の個別送付を行いました（5 月送付済）。

対象は 9 歳以上 13 歳未満の方となります。忘れずに接種を受けに行きましょう。

日本脳炎予防接種の特例措置

18 歳になる方（平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれ）を対象に予診票（日本脳炎第 2 期）の送付を行いました（5 月送付済）。

接種対象は平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれて接種時 20 歳未満の方です。上記の方で未接種分がある方は、特例措置として接種可能となります。対象の方で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課（本館 1 階 6 番窓口）まで予診票を取りに来てください。

定期健康相談・栄養相談

7 月 4 日（休）
午前中 ※要予約

毎月 19 日は「食育の日」です！



家族で食事を
楽しみましょう



がん集団検診（予約制）



7 月、8 月の胃・肺・大腸がん

検診はありません。

9 月～11 月実施分の予約については 8 月 1 日（休）から電話受付を開始します。

日程、検診についての詳細は「令和 6 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイト进行参照。

乳がん検診

対象 1983 年以前の西暦奇数年生まれの女性

¥ 1,000 円（1983 年生まれの方と生活保護受給者の方（当日受給証明書が必要）は無料）

子宮がん検診

対象 2003 年以前の西暦奇数年生まれの女性 ¥ 無料

※受診券は令和 6 年 3 月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課までご連絡ください。

※ 80 歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

更年期かも？と思ったら

最近何だかイライラする、肌の調子がイマイチ、顔がほてる…

こんな症状はありませんか？

学ぶで～更年期（4 回シリーズ）		
日程	7 月 9 日（休） 14:00～15:30	医師の話 石戸 昌子医師 （羽曳野市医師会 いしどレディースクリニック）
	7 月 10 日（休） 10:00～12:00	健康運動指導士 の話と運動実技
	7 月 23 日（休） 14:00～15:30	歯科衛生士の話
	8 月 6 日（休） 10:00～11:30	管理栄養士の話 （試食つき）

※参加費は無料。1 日だけの申し込みも可能となっています。場所は、いずれも保健センターです。

各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター ¥ 無料

対象 羽曳野市民

医師講座 ★学ぶで～認知症

とき 9 月 20 日（金）13:50～15:30
（13:40 から受付）

講師 村田 進哉 医師

（羽曳野市医師会 丹比荘病院）

★学ぶで～災害時の健康（2 日間コース）

とき ① 9 月 6 日（金）10:00～12:00
② 9 月 25 日（休）10:00～11:30
（どちらも 9:45 から受付）

講師 ①市危機管理課職員・歯科衛生士
②管理栄養士 ※試食あり

★学ぶで～腸活（運動講座）

とき 9 月 10 日（休）10:00～12:00
（9:30 から受付）

講師 健康運動指導士

（医療法人はあとふる Eudynamics
ヴィゴラス）

★学ぶで～カルシウム（栄養講座）

とき 9 月 19 日（休）10:00～11:30
（9:45 から受付）

講師 管理栄養士 ※試食あり

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

7 月 28 日は世界肝炎デー（日本肝炎デー）

7 月 22 日から 28 日は肝臓週間

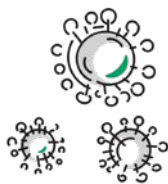
肝臓は、病気があっても痛みを感じることなく、少しぐらいの障害では自覚症状が現れないため、「沈黙の臓器」と言われています。このため、気づかないうちに肝硬変や肝がんなどの重篤な病気に進行してしまうことから、早期発見、早期治療が重要です！羽曳野市では、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない 40 歳以上の人を対象に特定健診と同時に実施で肝炎ウイルス検査を受診できます。

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意!

大阪府内における過去 10 年の食中毒発生原因の 1 位はカンピロバクターという細菌です。カンピロバクターは鶏、牛、豚などの腸内に常在する細菌で、鶏のササミ・レバーの刺身やタタキなどの鶏肉の生食、焼き鳥・バーベキューなどでの加熱不十分な肉料理が原因で食中毒となります。カンピロバクター食中毒を予防するために、鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されていることを確認してから食べましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから 1 ～ 7 日で発症）
※まれに、手足の脱力や麻痺、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギランバレー症候群を発症することがあります。
☎ 藤井寺保健所 衛生課 ☎ 072-952-6165



市立休日急病診療所 誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000（保健センター 2 階）

※来院時は、必ず事前にお電話ください。

休日急病診療所（内科・小児科）	小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）
[診療日] (日)祝、年末年始（12 月 30 日～1 月 3 日）	[診療日] (土)(日)祝、年末年始（12 月 30 日～1 月 3 日）
[診療時間] 10:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:00	[診療時間] 18:00 ～ 22:00（受付 17:30 ～ 21:30）
※ 8 時（夜間診療は 15 時）の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時（夜間診療は 15 時）以降に発表された場合は、その時点で休診。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※各種医療証（こども医療証など）は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎# 8000（携帯電話・NTT プッシュ回線） ☎ 06-6765-3650（IP 電話・ダイヤル回線など） 救急安心センターおおさか ☎# 7119（固定電話【プッシュ回線】・携帯電話） ☎ 06-6582-7119（固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話）
--

※これまで休日急病診療所で実施していました「歯科診療」については、令和 6 年 3 月末をもって終了しました。
なお、休日などに緊急で歯科診療の医療機関をお探しの場合、医療情報ネットや一般社団法人大阪府歯科医師会ホームページ（休日・夜間緊急歯科診療案内）をご確認ください。

藤井寺保健所からのお知らせ ☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

HIV・梅毒即日検査（無料・匿名可） ●梅毒検査は HIV 検査と同時に行う場合無料 ●結果は 1 ～ 2 時間後 第 2・3 回 9:30 ～ 10:30 こころの健康相談（無料・予約制） こころの病気、アルコール依存症などの相談に精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。 医療機関に関する相談（無料） (月)～(金) 9:15 ～ 12:15/13:00 ～ 16:00
生活衛生室 ☎ 072-952-6165 水質検査（有料・一部予約制） 飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水 腸内細菌検査（有料） 赤痢菌・チフス菌・パラチフス A 菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌 O157 (月)～(木) 9:30 ～ 12:00 ぎょう虫卵検査（有料・予約制） (月)～(木) 9:30 ～ 12:00

※祝日等の関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問合せください。