

地域包括支援課からのお知らせ

☎ 072-947-3822 (直通)

まちの保健室 ≪ 高年生きがいサロンで毎月実施 ≫

毎月専門職が運動・介護・認知症・栄養などについて、相談会や講義を各高年生きがいサロンで実施します。

各館によって内容は毎月変わります。予約は前日までに各サロンへお申し込みください。

受付は前月 1 日より開始します。

※のある日は地域包括支援センターの職員が介護相談をお受けします。

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民の方 【費用】 無料

2 号館：恵我之荘 5-1-3 (931-2255)
3 号館：古市 1541-1 (959-0220)
5 号館：野 640-1 (931-6010)
6 号館：羽曳が丘 3-1-13 (959-0580)



■保健師・管理栄養士による個別相談（各回先着 5 人 1 枠 30 分程度）

場所	とき
2 号館	7 月 5 日(金)・8 月 6 日(火) 各回 13:00 ～ 15:30
3 号館	7 月 8 日(月)・8 月 7 日(水) 各回 13:00 ～ 15:30
5 号館	7 月 19 日(金)・8 月 22 日(水) 各回 13:00 ～ 15:30
6 号館	7 月 24 日(水)・8 月 30 日(金) 各回 13:00 ～ 15:30

■四天王寺大学講師による講義（先着 15 人）※

場所	とき
2 号館	7 月 12 日(金) 10:00 ～ 11:30
講師	内容
四天王寺大学看護学部 在宅看護領域 講師：金本 純子氏・矢野 真理氏	「介護サービスの仕組みを知ろう！」 ～目指そう！ PPK ～

■理学療法士による個別相談（1 枠 30 分程度）※

場所	とき	人数	内容
6 号館	7 月 25 日(水) 10:00 ～ 12:00	先着 4 人	病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、介護の方法など
2 号館	8 月 21 日(水) 10:00 ～ 12:00	先着 8 人	個別相談をお受けします。

■認知症啓発講座※

場所	とき	人数
3 号館	7 月 23 日(水) 13:30 ～ 15:30	①先着 15 人
	①③（同時開催）	③先着 2 人
5 号館	8 月 27 日(水) 13:30 ～ 15:30	②先着 15 人
	②③（同時開催）	③先着 2 人
内容		
①講義：認知症の方とのコミュニケーションについてお伝えします。 ②「初期の認知症予防について」（ミニ講義）& 「指先を動かして脳を活性化」（折り紙講座） ③認知症地域支援推進員による個別相談会。		

高齢者向けスマートフォン教室 ≪ 入門編 ≫

スマホの操作でお困りのことはありませんか？お手持ちのスマホで、カメラや LINE などの基本操作を学べる講座を開催します。スマホ所有の有無や機種、キャリアを問わず、気軽に参加できます。

日時	場所	定員	講師	持ち物	受付開始日	申込み先
7 月 17 日(水) 13:30 ～ 15:00	羽曳野市役所 別館 2 階研修室 3	先着 12 人	docomo ショップ 羽曳野店より派遣	筆記具 本人確認書類	7 月 1 日(月) 9:00 から	072-947-3822
7 月 23 日(水) 13:30 ～ 15:30	高年生きがいサロン 6 号館	先着 15 人	ソフトバンクより派遣	筆記具	7 月 8 日(月) 9:00 から	072-959-0580

- ・スマホ教室の中では、スマホの販売は行いません。また、受講者の同意が得られた場合に限り、後日、アフターサポート等のご連絡がある場合があります。
- ・7 月 17 日実施の教室に参加していただくには、docomo の会員登録が必要になりますのでご了承ください。ご登録いただいた個人情報は、適切な管理の上、目的以外の使用は一切いたしません。

介護予防でさらさらシニア 熟年元気教室（試食あり）

テーマは「睡眠」です。夏は一年中で最も体力を消耗する季節です。睡眠の質を高めるためにも、十分な栄養を摂りましょう。

とき	A:8 月 19 日(月) B:8 月 28 日(水) 13:30 ～ 15:00
場所	A:3 号館（古市 1541-1） B:6 号館（羽曳が丘 3-1-13）
対象	65 歳以上の市民
申込	地域包括支援課へ来庁または電話（7 月 26 日(金)まで）
持物	筆記用具・飲み物・眼鏡（必要な方のみ）室内履き
定員	各日程 15 人程度（応募多数の場合は抽選）

※両会場、同じ内容になります。

※状況により、中止または延期になる可能性あり。

親子で学ぼう！「認知症キッズサポーター養成講座」

認知症ってなんだろう？皆さんにできることを親子で考えてみませんか？クイズや DVD を通して、楽しく、正しく認知症について学びましょう。受講された方には、オレンジリング（「認知症の人を応援します」という目印）と缶バッジをお渡しします。あなたも、認知症の人やその家族が困っていたらやさしく声をかけ、応援できるキッズサポーターになりませんか。

とき	8 月 7 日(水) 10:00 ～ 11:00
場所	羽曳野市役所 別館 3 階会議室
対象	市内の小学生（4 年生以上）の親子 ※兄弟の参加は申込み時に相談
申込	電話にて 7 月 1 日(月) 9 時～受付開始（☎ 947-3822）
定員	15 組 30 人程度