



令和 6 年 4 月より、健康増進課の電話番号と住所が変更となりました！

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

●検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になり次第締切。FAX での申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診（予約制）9 月～ 11 月分の申込受付中

その他の日程、検診の詳細は、「令和 6 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

ウェブ申込（期間限定）：10 月 31 日（木）まで

来所（市役所 1 階⑥番窓口）・電話申込：随時受付中



がん検診

胃がん検診 / 肺がん検診（結核健診含む） / 大腸がん検診（集団検診）

対象 1985 年 3 月 31 日以前生まれの市民 ￥無料

※ 65 歳以上の方は、年 1 回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし、他に受診機会のある方は受ける必要はありません。



<申込フォーム>

【保健センター】9 月 2 日（月）・11 日（水）・20 日（金）・26 日（木）

10 月 7 日（月）・10 日（水）・24 日（水）／ 11 月 1 日（金）・18 日（月）

【MOMOプラザ】10 月 2 日（水）

【コロセアム】11 月 6 日（水）

【市役所別館】11 月 10 日（日）

【石川プラザ】11 月 28 日（水）

乳がん検診 / 子宮がん検診（集団検診）

受診券（ピンク色もしくは黄色のハガキ）が必要

対象【乳がん】1983 年以前の西暦奇数年生まれの女性

【子宮がん】2003 年以前の西暦奇数年生まれの女性

￥【乳がん】1,000 円

（1983 年生まれと生活保護受給者（当日受給証明書が必要）は無料）

【子宮がん】無料

※受診券（ピンク色もしくは黄色のハガキ）は令和 6 年 3 月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課までご連絡ください。

※ 80 歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

【保健センター】10 月 30 日（水）保育（未就学児）あり。希望の方は健康増進課に電話申込。

【コロセアム】9 月 18 日（水）

【石川プラザ】11 月 20 日（水）



<申込フォーム>

令和 6 年度 乳がん・子宮がん検診 受診券（ハガキ）の一部訂正について

令和 6 年度乳がん検診・子宮がん検診の受診券（ハガキ裏面）実施医療機関電話番号に誤りがございました。お詫びして訂正します。

<子宮がん検診実施医療機関>

いしどレディースクリニック問合せ電話番号

【正】072-959-7123

ご予約の場合は、予約専用電話番号（050-5533-6203）にお電話いただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

キャラット教室 （食生活改善推進員養成講座）

～食育をすすめるボランティアを養成～

対象 羽曳野市民で食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある人。

5 回とも出席できる人優先（先着 15 人）

とき 10 月 29 日・11 月 5 日・12 日 19 日・26 日の 5 日間

いずれも火曜日の 10:00 ～ 12:00（19 日のみ 13:00 まで）

定員 先着 15 人

場所 保健センター ￥無料

内容 ボランティア活動について、健康づくり、食育について、フレイルについて、食品衛生についてなど

※調理実習があります。調理実習だけの参加はできません。

各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター ￥無料

対象 羽曳野市民

【医師講座】★学ぶで～こころのコントロール～怒りの感情整理術～

とき 11 月 7 日（水）13:50 ～ 15:30（13:40 ～受付）

講師 渥美 正彦 先生（医療法人 上島医院【大阪狭山市】）

★学ぶで～災害時の健康（2 日間コース）災害時の備えについて学ぼう

とき ① 9 月 6 日（金）10:00 ～ 12:00（9:45 ～受付）

② 9 月 25 日（水）10:00 ～ 11:30（9:45 ～受付）

講師 ①市危機管理課職員・歯科衛生士 ②管理栄養士 ※試食あり

★学ぶで～ヨガ（運動講座）

※令和 6 年度初めて参加の方を優先

とき 11 月 2 日（土）10:00 ～ 12:00（9:30 ～受付）

場所 峰塚公園

※雨天時は峰塚公園管理棟

講師 健康運動指導士（医療法人はあ とふる Eudynamics ヴィゴラス）

★学ぶで～オーラルフレイル（歯科講座）

とき 11 月 12 日（水）13:50 ～ 15:30（13:40 ～受付）

講師 歯科衛生士

※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

毎月 19 日は「食育の日」です！

家族で食事を
楽しみましょう



上記 QR コードから食育だよりをご覧ください。
偶数月に発行しています。

◆予防接種◆

医療機関によってワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される方は事前に医療機関へ確認してください。

●高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

【対象】65 歳以上 66 歳未満 (66 歳のお誕生日前日まで)

※過去に一度でも肺炎球菌ワクチン接種をされた方は対象外です。

【持物】受診券ハガキ、住所・氏名・年齢の確認できるもの (マイナンバーカードなど)

【費用】2,000 円 (生活保護受給者は無料 : 生活保護受給証明書が接種当日必要)

【実施医療機関】

受診券ハガキ裏面、令和 6 年度羽曳野市健康だより、市ウェブサイトを参照ください。

※受診券ハガキについて

- 令和 6 年 4 月 1 日以降に 65 歳のお誕生日を迎えられた方に対して、お誕生日の翌月に受診券ハガキ (白色) を送付しています。
- 65 歳の方で、令和 6 年 4 月 1 日以前に 65 歳のお誕生日を迎えられた方および転入などによりハガキがお手元ない方は健康増進課までお問い合わせください。

●子宮頸がん予防ワクチン (HPV)

定期接種	【対象者】小学校 6 年生～高校 1 年生相当の女子 【接種期間】高校 1 年生相当になる年度の 3 月末まで
キャッチアップ接種	【対象者】平成 9 年 4 月 2 日生まれ～平成 20 年 4 月 1 日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計 3 回受けていない方 【接種期間】令和 7 年 3 月末まで ※初回から 3 回目終了までに約 6 か月必要です。公費 (無料) による接種を期間内で終了するためには、1 回目の接種を令和 6 年 9 月中には開始する必要があります。

9 月は健康増進普及月間と

食生活改善普及運動の月間です。

日本人の平均寿命は世界トップクラスですが、『平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間』である「健康寿命」との差はまだまだ大きく開いています。「健康寿命」を延ばすことは、元気で心豊かな暮らしを送るためにとても重要です。

今月も運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、健康増進に努めましょう。

また、これにプラスして年 1 回検診 (健診) を受けることも大事です。

【スローガン】

『1 に運動、2 に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ ～健康寿命の延伸～』

定期健康相談・栄養相談

9 月 12 日 (休)

午前中

※要予約



市立休日急病診療所

誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階)

平日の問合せ先 ☎ 072-947-3660 (健康増進課)

※来院時は、必ず事前にお電話ください。

休日急病診療所 (内科・小児科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 例、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)	[診療日] (土) 例、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。 ※ 受診時はマスクを着用ください。 ※ 各種医療証 (こども医療証など) は必ずご持参ください。	
小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など) 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話) ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)	

※これまで休日急病診療所で実施していました「歯科診療」については、令和 6 年 3 月末をもって終了しました。

なお、休日などに緊急で歯科診療の医療機関をお探しの場合、医療情報ネットや一般社団法人大阪府歯科医師会ホームページ (休日・夜間緊急歯科診療案内) をご確認ください。

藤井寺保健所からのお知らせ

☎ 072-955-4181 藤井寺市藤井寺 1-8-36

9 月 24 日～30 日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です！

結核は過去の病気ではありません。2022 年は全国で年間約 1 万人が大阪府では、約 1,100 人の結核患者が発生しています。

症状は、最初のうちは風邪とよく似ています。「2 週間以上続くせき・たん・微熱」「胸痛」「食欲不振」「体重減少」「だるさ」「寝汗」などの症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

また、新登録結核患者の約 6 割が 70 歳以上の高齢者です。高齢者の場合は特徴的な症状が現れないことがあります。年 1 回は健診やかかりつけ医などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

詳しくは、保健所へお問い合わせください。

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可・予約不要)

梅毒検査は HIV 検査と同時にを行う場合無料

こころの健康相談 (無料・予約制)

精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談 (無料)

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・一部予約制)

腸内細菌検査 (有料)

ぎょう虫卵検査 (有料・予約制)

藤井寺保健所 HP



詳しくは、QR コードからご確認ください。保健所へお問い合わせください。