

まちの保健室～高年生きがいサロンで毎月実施～

毎月専門職が運動・認知症・栄養・介護などについて、相談会や講義を各高年生きがいサロンで実施します。予約は前日までに各サロンへお申し込みください。受付は前月1日より開始しています。対象はおおむね65歳以上の市民。※のある日は介護相談が可能です。

保健師・管理栄養士の個別相談 先着5人 (1枠30分程度)

場所	日程		時間
2号館	9月4日(休)	10月2日(休)	13:00～15:30
3号館	9月10日(休)	10月7日(月)	13:00～15:30
5号館	9月18日(休)	10月16日(休)	13:00～15:30
6号館	9月26日(休)	10月30日(休)	13:00～15:30

理学療法士の個別相談 ※ (1枠30分程度)

場所	日時	人数	内容
3号館	9月25日(休) 14:00～16:00	先着8人	病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、
5号館	10月23日(休) 10:00～12:00	先着4人	介護の方法など個別相談をお受けします。

四天王寺大学講師による講義 (先着15人) ※

場所	日時	講師	内容
3号館	10月21日(月) 13:30～15:00	四天王寺大学 基礎看護学 舟木友美 講師、中村陽子 助教、中山由美 教授	「健康はお口から ～オーラルフレイルを予防して、イキイキ長生き!～」

認知症啓発講座 (先着15人) ※

場所	日時	定員	内容
6号館	9月18日(休) 10:00～12:00 (同時開催)	①先着15人②先着2人	①「初期の認知症予防について」(ミニ講義) & 「指先を動かして脳を活性化!」(折り紙講座)
2号館	10月15日(休) 10:00～12:00 (同時開催)	①先着15人②先着2人	②認知症地域支援推進員による個別相談会

高齢者向けスマホ教室

スマホの操作でお困りのことはありませんか? スマホ所有の有無や機種、携帯会社を問わず、気軽に参加できるスマホ教室を開催します。

【対象】65歳以上の市民 【参加費】無料

日時	場所	定員	講師	内容	受付開始日
9月10日(休) 13:00～15:00	生きがいサロン5号館	先着15名	au ショップより派遣	カメラ・LINE・インターネット	5号館へ電話 (9月2日(月)～)
10月7日(月) 13:30～15:30	生きがいサロン3号館	先着12名	ソフトバンクより派遣	LINEの使い方・防災への備え	3号館へ電話 (9月17日(休)～)

介護予防できらきらシニア～熟年元気教室!!

テーマは「秋の食事」です。秋は気温が下がっていくため乾燥が気になる時期です。心地よく過ごすための食事について学びましょう。

【日時】10月4日(金) 13:30～14:30

【場所】市役所別館2階研修室

【対象】65歳以上の市民 【費用】無料

【定員】15人程度(応募多数の場合、抽選)

【申込】地域包括支援課 (9月18日(休)まで)

きらきらシニアプロジェクト介護支援サポーター事業

ボランティア活動等をしてポイント貯めませんか。「きらプロはじめて講座」を受講してからスタートです。

【対象】65歳以上の市民

介護支援サポーター活動を希望される方

【活動内容】市内の介護施設等での軽作業や高年生きがいサロンでの運営補助など

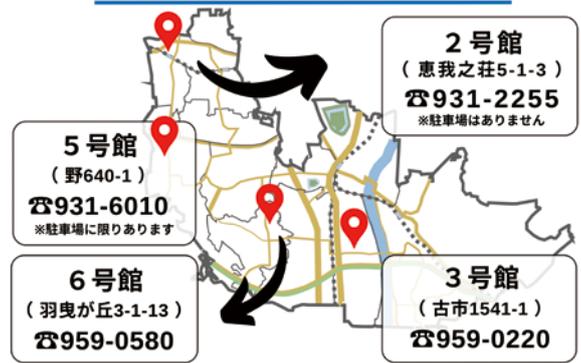
【ポイント】1時間1ポイント=100円(1日上限2ポイント)

【講座日時】9月13日(金) 14:00～

【場所】市役所別館2階研修室

【問合せ】羽曳野市社会福祉協議会(講座申込・登録について) ☎ 072-958-2315
地域包括支援課(事業について) ☎ 072-947-3822

高年生きがいサロン各館



認知症の日(世界アルツハイマーデー) イベント

映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」上映会

【日時】9月20日(日) 13:30～15:30 (受付開始 13:15～)

【内容】映画上映会

【場所】市役所別館3階会議室

【対象】市内在住の方

【定員】先着40人

【申込】9月2日(月)～13日(金)まで

【費用】無料

【申込・問合せ】地域包括支援課



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

<問合せ> 地域包括支援課 ☎ 072-947-3822