



令和 6 年 4 月より、健康増進課の電話番号と住所が変更となりました！

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

●検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になり次第締切。FAX での申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん集団検診（予約制）10 月～11 月分の申込受付中

10 月はがん検診受診率 50% 達成に向けた集中キャンペーン月間です

その他の日程、検診の詳細は、「令和 6 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

ウェブ申込（期間限定）：10 月 31 日（休）まで

来所（市役所 1 階⑥番窓口）・電話申込：随時受付中



がん検診

胃がん検診 / 肺がん検診（結核健診含む） / 大腸がん検診（集団検診）

対象 1985 年 3 月 31 日以前生まれの市民 ￥ 無料

※ 65 歳以上の人は、年 1 回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし、他に受診機会のある方は受ける必要はありません。

【保健センター】10 月 7 日（月）・10 日（休）・24 日（休） / 11 月 1 日（金）・18 日（月）

【MOMO プラザ】10 月 2 日（休）

【コロセアム】11 月 6 日（休）

【市役所別館】11 月 10 日（日）

【石川プラザ】11 月 28 日（休）

乳がん検診 / 子宮がん検診（集団検診）

受診券（ピンク色もしくは黄色のハガキ）が必要

対象 【乳がん】 1983 年以前の西暦奇数年生まれの女性

【子宮がん】 2003 年以前の西暦奇数年生まれの女性

￥ 【乳がん】 1,000 円

（1983 年生まれと生活保護受給者（当日受給証明書が必要）は無料）

【子宮がん】 無料

※受診券（ピンク色もしくは黄色のハガキ）は令和 6 年 3 月下旬に発送しています。お手元がない方は健康増進課までご連絡ください。

※ 80 歳以上の方で乳がん・子宮がん検診を希望される方は健康増進課までご連絡ください。

【保健センター】10 月 30 日（休） 保育（未就学児）あり。希望の方は健康増進課に電話申込。

【石川プラザ】11 月 20 日（休）



<申込フォーム>

令和 6 年度 乳がん・子宮がん検診 受診券（ハガキ）の一部訂正について

令和 6 年度乳がん検診・子宮がん検診の受診券（ハガキ裏面）実施医療機関電話番号に誤りがございました。お詫びして訂正します。

<子宮がん検診実施医療機関>

いしどレディースクリニック問合せ電話番号

【正】072-959-7123

ご予約の場合は、予約専用電話番号

(050-5533-6203) にお電話いただきます

ようお願いします。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

10 月 20 日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症の主な原因は骨密度の低下によるもので、骨密度は 20 歳前後でピークに達し、50 代前後になると急速に低下します。骨密度の低下の要因は、運動不足、偏った食生活、過度のダイエット、喫煙、飲酒、日光に当たらないなどの生活習慣が挙げられます。そして骨粗しょう症は、寝たきりや要介護の大きな原因となります。

羽曳野市では昭和 28・33・38・43・48・53・58 年生まれの女性の方に、受診券（水色のハガキ）を令和 6 年 3 月末に送付し、指定医療機関での骨量測定（X 線検査）を実施しております。詳しくは「令和 6 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトをご覧ください。受診券を紛失された方等は健康増進課にお問い合わせください。

10 月はピンクリボン月間です

～日本人女性の 9 人に 1 人が乳がん～

乳がんは女性のがんの中でも多く、40～50 歳代をピークにかかる方や死亡者数が増加しています。



しかし、乳がん検診で早期に発見して治療することにより、乳がんで亡くなることを防ぐことができます。

40 歳になったら 2 年に 1 回乳がん検診（マンモグラフィ）を受診しましょう。少しでもひきつれなど見た目の変化やしこりなどの異変に気づいたときは、検診を受けるのではなく、すぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

羽曳野市では令和 5 年 4 月から乳房補正具の購入費用助成事業を実施しています。詳しくは羽曳野市ウェブサイト「成人の健康」をご覧ください。

10 月～11 月は麻薬・覚せい剤・大麻・ 乱用防止運動月間です

近年、SNS 等では大麻に関する誤った情報や密売を持ちかけるような投稿が多くみられ、若年層における大麻の乱用が深刻な事態となっています。大麻・覚醒剤等の違法薬物は、興味本位で、買わない、使わない、関わらない！また、薬物の問題で悩んでいる方（家族も可）は、保健所にご相談ください。（プライバシーは守ります。）

☎ 藤井寺保健所

啓発関係）生活衛生室薬事課

☎ 072-952-6165

依存症相談）地域保健課

精神保健福祉チーム

☎ 072-955-4181



各種教室（予約制・随時受付中）

場所 保健センター ￥無料 対象 羽曳野市民 ※詳細は市ウェブサイト、チラシをご覧ください。

医師講座 ★学ぶで～こころのコントロール～怒りの感情整理術～ とき 11月7日(休) 13:50～15:30 (13:40～受付) 講師 渥美 正彦 先生 (医療法人 上島医院【大阪狭山市】)	★キャロット教室（食生活改善推進員養成講座） ～食育をすすめるボランティアを養成します～ 対象 食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある方。5回とも出席できる方優先(先着15人) とき 10月29日・11月5日・12日・19日・26日の5日間 いずれも火曜日の10:00～12:00 (19日のみ13:00まで) 内容 ボランティア活動について、健康づくり、食育について、フレイルについて、食品衛生についてなど ※調理実習があります。調理実習だけの参加はできません。
医師講座 ★学ぶで～関節痛 とき 12月12日(休) 13:50～15:30 (13:40～受付) 講師 島田 永和 医師 (羽曳野市医師会 運動器ケアしまだ病院) ※当日 YouTube 配信用の撮影が入ります。ご了承ください。	
★学ぶで～フレイル（運動講座） とき 12月17日(火) 10:00～12:00 (9:30～受付) 講師 健康運動指導士 (医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス) ※当日 YouTube 配信用の撮影が入ります。ご了承ください。	
★学ぶで～オーラルフレイル（歯科講座） とき 11月12日(火) 13:50～15:30 (13:40～受付) 講師 歯科衛生士	
★学ぶで～低栄養予防（栄養講座）※試食あり とき 12月5日(休) 10:00～11:30 (9:45～受付) 講師 管理栄養士	

毎月19日は「食育の日」です！

家族で食事を楽しみましょう

QRコードから食育だよりをご覧ください
 だけです。偶数月に発行しています



定期健康相談・栄養相談

10月9日(水)
 午前中
 ※要予約



市立休日急病診療所 誉田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階) 平日の問合せ先 ☎ 072-947-3660 (健康増進課)

※来院時は、必ず事前にお電話ください。

休日急病診療所 (内科・小児科) [診療日] (日)祝、年末年始 (12月30日～1月3日) [診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業) [診療日] (土)祝、年末年始 (12月30日～1月3日) [診療時間] 18:00～22:00 (受付17:30～21:30)
※8時(夜間診療は15時)の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時(夜間診療は15時)以降に発表された場合は、その時点で休診。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※各種医療証(こども医療証など)は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎# 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか ☎# 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話) ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

※これまで休日急病診療所で実施していました「歯科診療」については、令和6年3月末をもって終了しました。

なお、休日などに緊急で歯科診療の医療機関をお探しの場合、医療情報ネットや一般社団法人大阪府歯科医師会ホームページ(休日・夜間緊急歯科診療案内)をご確認ください。

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181

浄化槽の適正な維持管理を！ ～10月1日は浄化槽の日です～

浄化槽は維持管理が大切です。定期的な保守点検や清掃のほか、1年に1回知事指定検査機関(一般社団法人 大阪府環境水質指導協会 電話 072-257-3531)による法定検査を受けましょう。

この検査は、水質などを調べ、浄化槽が適正に機能しているか確認をするもので、いわば浄化槽の健康診断です。年1回、忘れないよう受検してください。

問 藤井寺保健所生活衛生室衛生課

☎ 072-952-6165



HIV・梅毒即日検査(無料・匿名可・予約不要)
 梅毒検査は HIV 検査と同時にを行う場合無料
こころの健康相談(無料・予約制)
 精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。
医療機関に関する相談(無料)

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査(有料・一部予約制)

腸内細菌検査(有料)

ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

藤井寺保健所 HP



詳しくは、QRコードからご確認いただくか、保健所へお問合せください。