

はびきのふれ愛学のスヌメ(秋)

「場所」 陵南の森公民館 「対象」 羽曳野市在住・在勤・在学の方

「申込」 電話で申込(一部電話申込不可の講座あり)

申込期間: 各講座の受付開始日時～初回開催日 7 日前までの平日 10:00～17:00

※定員になりしだい締め切り※(日)祝は申込できません。

※期日までに材料費の支払がない場合、キャンセル扱いとなります。

「問合せ」 陵南の森公民館 ☎ 072-952-2751



※詳細はウェブサイトをご覧ください。

「お願い」

- 申込後の返金はできません。
- 講座運営費については、各講座初日にお釣りの無いように持参ください。
- 材料費については、申込期日までに釣りの無いようにお支払いください。
- 陵南の森運動広場は駐車場として使用できません。公共交通機関または公共施設循環バスをご利用ください。

[R6-33] 文芸セミナー(秋): 読み比べー首鑑賞ー詩人の解説ー

とき 10月15日・22日、11月5日・12日(木) 14:00～15:30

定員 20人 講座運営費 1,600円 持物 筆記用具

申込 10月2日(木) 10:00 から 10月8日(木) 17:00

[R6-034] ペン習字入門講座: ペン習字の基礎を学ぼう!

とき 11月14日・28日、12月12日・26日(木) 13:00～15:00

定員 10人 講座運営費 800円 (材料費別 500円)

持物 筆記用具 申込 10月2日(木) 10:00 から 11月6日(木) 17:00

[R6-35] ヨガ入門: 健康と幸せをよぶヨガ! ～誰もが楽しく簡単に～

とき 10月19日、11月9日・23日、12月7日(土) 10:00～11:15

定員 10人 講座運営費 1,600円 持物 汗拭きタオル、水分補給

飲料、動きやすい服装 申込 10月2日(木) 14:00 から 10月11日(金) 17:00

[R6-36] メンズクッキング: 年末年始のおもてなしプラス

中国料理(お手軽エビマヨ他)、洋食(チキンステーキ他)

とき 12月12日・19日(木) 10:00～13:00

定員 10人 講座運営費 400円 (材料費別 2,000円)

持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(食器拭き用、台ふき用)、

持ち帰り容器 申込 10月2日(木) 14:00 から 12月5日(木) 17:00

[R6-37] 手打ち蕎麦: こだわりの薫り高いそば粉を使って、本格的な手打ちそばを目指す「そば打ち道場」で入門から本格派まで

とき 11月13日(木) A班 10:00～11:30 B班 11:30～13:00

定員 各4人 講座運営費 200円 (材料費別 2,000円) 持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん(台拭き用、食器拭き用)、持ち帰り

タッパー、タオル(新しい物)2枚 申込 10月3日(木) 10:00 から 11月6日(木) 17:00

[R6-38] 魔法の鍋帽子: かぶせておくれ!ふっくら保温調理!

「シンガポールチキンライス、カスタードプリン他」

とき 10月24日 10:30～13:00

定員 10人 講座運営費 200円 (材料費別 800円)

持物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込 10月3日(木) 10:00 から 10月17日(木) 17:00

[R6-39] 防災講座: 想定される災害と、その備えまで

とき 10月30日(木) 13:30～14:30

定員 オープン講座(ご自由に参加ください) 講座運営費 無料

持物 筆記用具

[R6-40] 切り絵入門講座: 切り絵で来年の干支を作ろう!

とき 11月27日(木) 13:30～16:30 定員 10人

講座運営費 400円 持物 持ち帰り用の袋、手拭きタオル

申込 10月3日(木) 14:00 から 11月20日(木) 17:00

[R6-41] 寄せ植え入門講座

この寄せ植え1つで「クリスマス」も「お正月」も楽しめる!

とき 12月6日(金) 14:00～15:30

定員 30人 講座運営費 200円 (材料費別 2,300円)

持物 持ち帰り用の袋(おおきめのもの)、手袋

申込 10月4日(金) 10:00 から 11月20日(木) 17:00

※この講座は窓口のみの受付

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座(共催講座・主催講座)

対象 市内在住・在勤・在学の方 申込 10月1日(木)から申込開始

●定員になりしだい締め切ります。 ●受付時に氏名、住所、連絡先、年齢が必要です。

●講座終了後は各グループの活動にご参加いただくことも可能です。(詳細は各グループにご確認ください。)

【社交ダンス体験会】基本を大事に楽しく素敵なダンスを! とき 10月16日(木) 13:30～14:30 申込 10月15日(木)まで

定員 10人 ¥ 無料 持物 動きやすい服装、飲み物 問 社交ダンスマインド(柴原) 電話 090-8570-9079

【ペン習字】名前・住所の練習 とき 10月24日(木) 10:00～12:00 申込 10月24日(木)まで

定員 5人 ¥ 無料 持物 なし 問 洗心ペン習字(渡邊) 髙 090-2016-5207

【健康体操】健康増進のための実技 とき 10月24日(木) 14:00～16:00 申込 10月24日(木)まで

定員 5人 ¥ 無料 持物 お茶・タオル 問 健康体操(壇上) 髙 090-5250-6110

【水墨画のいろは】水墨画を仲間と一緒に楽しく描く とき 10月28日(月) 9:00～11:00 申込 10月28日(月)まで

定員 3人 ¥ 無料 持物 筆、墨、下敷き 問 水彩画の会(塩見) ☎ 072-954-7507