

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象は、令和6年中に納付した保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料、ご家族分を納付した場合の保険料についても対象となります。

なお、日本年金機構から「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」が送付されます。年末調整や確定申告の際にご使用ください。

【お問合せ・再発行】

☎ **ねんきん加入者ダイヤル** ☎0570-003-004

◆ 050 から始まる電話からは ☎03-6630-2525

【平日】8:30～19:00 【第2(出)】9:30～16:00

※マイナンバーまたは基礎年金番号をご用意してお問い合わせください。

※**ねんきんネット**を利用して**再発行申請**を行うこともできます。

☆**マイナポータル**から控除証明書等を電子データで受け取り、e-Tax による確定申告で自動入力することができます。

年金生活者支援給付金のはがきのご提出をお忘れなく！ (新規対象者)

令和6年度において、所得額が前年より低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、日本年金機構から請求書が送付されています。令和7年1月6日までに請求書が届くように提出すると、令和6年10月分から遡って受給できます。

離婚時の厚生年金の年金分割請求は2年以内に！

①合意分割

- ・当事者の一方または双方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録を分割できます。
- ・年金分割の割合は、お二人の合意または裁判手続により決定されます。

②3号分割

- ・会社員、公務員等の妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の厚生年金記録（障害厚生年金は除く）を2分の1ずつ分割することができます。
- ・当事者双方の合意は不要です。
- ・平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の厚生年金記録が分割の対象となります。

※請求期限：原則として**離婚後2年以内**

※詳細は、お近くの**年金事務所**にご相談ください。

【問合せ】■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代)

【平 日】8:30～17:15 ※週初めの開所日は19:00まで

【第2(出)】9:30～16:00

※電話は自動音声案内です。

※電話機の☎を押すと所員が対応します。

※繋がりにくい場合は、お手数ですが時間をおいてからおかけ直してください。



日本年金機構
ウェブサイト

かかりつけ健康メール

血液型と感染症についての小話

日本人にとって人気の占いの1つ、“血液型占い”。出勤前のテレビを見て、気にしている方もいるかもしれません。

血液型は「糖鎖（とうさ）」の違いによって決定されます。人間の細胞の表面には糖鎖と呼ばれる鎖が生えています。糖鎖とは、ブドウ糖などの糖が鎖状につながった化合物で、血液型は、赤血球の表面にある糖鎖の違いで判定されます。

なぜ血液型が存在するのかはまだはっきりしていないのですが、21世紀になって「ウイルスや病原体の蔓延を防ぎ、種の保存をするために血液型（糖鎖）が役立った」という学説が出されました。

参考までに、2020年から感染拡大した新型コロナウイルスの感染率や重症化リスクも血液型によって異なるという研究結果が出ています。世界で権威ある総合医学雑誌には血液型と感染率を遺伝子レベルで研究した論文が掲載されています。新型コロナ感染・重症化と遺伝子との関係を調べると、O型の重症化リスクは他の血液型より低く、逆にA型は高くなる可能性があるとのことでした。

もちろん、O型の人が新型コロナウイルスに感染しないわけでも、A型が確実に重症化するわけでもありません。冬はウイルス感染が流行する季節です。血液型に左右されず、感染症に対して手洗いやうがいなどを徹底して生活しましょう。

藤本病院 副院長 小池哲史

東洋医療

ひとくちコラム

癇癇（かんしゃく）

1才頃から起こり、2～4才が最も多いとされます。

乳幼児の癇癇は、感情の処理や言葉による気持ちの表現が未発達であることによると考えられています。

癇癇の種類には以下のものがあげられます。

- ・叫ぶ、泣く、金切り声を上げる
- ・床にひっくり返って暴れる
- ・物を投げつける
- ・手足をばたつかせる
- ・足を踏み鳴らす
- ・噛みつく



(はびきの鍼灸マッサージ師協会) ☎ 072-958-5764