

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

●検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん検診

● 8 月の集団検診はありません。

● 9～12 月実施分の集団検診の申込を以下のとおり開始します。

【ウェブ申込】 8 月 1 日（金）9:00～11 月 4 日（木）まで（期間限定）

【電話・来所（市役所 1 階⑥窓口）】 8 月 5 日（木）9:00～

その他の日程、検診の詳細は「令和 7 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照ください。



がん検診



胃・肺・大腸がん検診申込フォーム



乳・子宮がん検診申込フォーム

胃がん検診、肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

【対象】 1986 年 3 月 31 日以前生まれの市民

【費用】 無料

※ 65 歳以上の人は、年 1 回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。（本検診以外に受診機会のある方は受ける必要はありません。）

保健センター	9 月 4 日（木）・10 日（木）・19 日（金）・25 日（木） 10 月 9 日（木）・22 日（木）・30 日（木） 11 月 6 日（木）・15 日（土）・26 日（木） 12 月 4 日（木）・10 日（木）・15 日（月）
モモプラザ	10 月 1 日（木）
タケダハムはびきのコロセアム	11 月 10 日（月）
陵南の森	12 月 8 日（月）

乳がん検診・子宮がん検診（集団検診）

・受診券（オレンジ色もしくは黄色のハガキ）が必要（乳がん） 1984 年以前の西暦偶数年生まれの女性（子宮がん） 2004 年以前の西暦偶数年生まれの女性

【費用】子宮がん検診：無料、乳がん検診：1,000 円（1984 年生まれと生活保護受給者（当日受給証明書が必要）は無料）

※受診券は 3 月下旬に対象者に発送しています。転入などでお手元がない方、80 歳以上で検診を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

タケダハムはびきのコロセアム	9 月 18 日（木）
保健センター	10 月 29 日（木） ^⑥
石川プラザ	11 月 21 日（金）
陵南の森	12 月 11 日（木）

⑥ 未就学児の保育があります。ご希望の方は健康増進課に電話でお申し込みください。

（予約制・受付中）各種教室

【医師講座】脳の病気

とき 9 月 18 日（木）14:00～15:30（13:45～受付）

講師 宮本 貴史 医師（羽曳野市医師会 みやもと脳神経外科クリニック） 持物 筆記用具

★学ぶで～災害時の健康：災害時の備えについて

とき 9 月 9 日（木）10:00～11:30（9:45～受付）

内容 ①災害から「いのち」を守ろう ②災害時の口腔ケア

講師 ①市危機管理課職員 ②歯科衛生士 持物 筆記用具

★学ぶで～災害時の健康：災害時の食事について

とき 9 月 12 日（金）10:00～11:30（9:45～受付）

講師 管理栄養士 ※試食あり

持物 筆記用具、手拭きタオル

★学ぶで～腸活（運動講座）

とき 10 月 8 日（木）10:00～12:00（9:35～受付）

講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） 持物 筆記用具、タオル、飲み物

★キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

～食育をすすめるボランティアを養成します～

対象 食育やボランティア活動に興味がある市民

※5 回とも出席できる方優先（先着 15 人）

とき 11 月 4 日・11 日・18 日・25 日・12 月 2 日（5 日間）すべて（木）10:00～12:00（11 日と 25 日のみ 14:00 まで）

内容 ボランティア活動、健康づくり、食育、フレイル、食品衛生など ※調理実習あり（調理実習だけの参加不可）



場所 保健センター ￥ 無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、ちらし参照。

職場における熱中症予防を～STOP!熱中症 クールワークキャンペーン～

職場における熱中症の重篤化を防ぐため、労働安全衛生規則が改正されました（令和 7 年 6 月 1 日施行）。

熱中症のおそれがある者を報告するための体制整備や必要な措置の実施手順の作成・関係事業者への周知が事業者には義務付けられていますので、各事業場においては、事業者、労働者が協力して、熱中症予防に取り組みましょう。

少しでも異変を感じたら、病院へ運ぶまでは一人きりにしないといった適切な措置を講じるようお願いいたします。

【相談・問合せ】羽曳野労働基準監督署 ☎ 072-942-1308

定期健康相談・栄養相談

8 月 21 日（木）午前中 ※要予約

毎月 19 日は「食育の日」

家族で食事を楽しみましょう

食育だより
（隔月発行）

こどもの予防接種

夏休みを利用して、予防接種を受けましょう！

予防接種の種類	対象者
麻しん・風しん混合 (MR) 1 期	1 歳以上 2 歳未満
麻しん・風しん混合 (MR) 2 期	平成 31 年 4 月 2 日から 令和 2 年 4 月 1 日生まれ
日本脳炎 1 期	3 歳以上 7 歳 6 か月未満
日本脳炎 2 期	9 歳以上 13 歳未満
第 2 期ジフテリア・破傷風 (DT)	11 歳以上 13 歳未満
子宮頸がん予防ワクチン (HPV)	小学 6 年生から高校 1 年生相当

※日本脳炎予防接種の勧奨差し控えにより、平成 17 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれ (20 歳未満) で未接種分がある方は特例対象となります。上記の生年月日の方で、母子健康手帳の予防接種欄を確認していただき、1 期 (3 回) と 2 期の計 4 回の接種が全て完了されていない方は、健康増進課までお問い合わせください。



◆こどもの感染症◆ ～夏に流行しやすい感染症～

ヘルパンギーナ

発熱と喉の痛みが主な症状の夏かぜの一種です。合併症として、熱性けいれん、特に乳児では脱水症、まれですが小児では髄膜炎や心筋炎などに注意が必要です。発症後 4 週間後頃までは、便からウイルスが排泄されるため、おむつ交換の後などはしっかり手洗いしてください。

咽頭結膜熱 (プール熱)

アデノウイルスの感染症により、発熱、のどの痛み、結膜炎といった症状が数日続く、こどもに多く見られる感染症です。感染者が使用したタオルなどにウイルスを含んだ目やに、唾液、鼻水が付着していることもあるので、タオルの共有は避けましょう。

手洗いや咳エチケットなど基本的な感染対策を心がけましょう。



市立休日急病診療所 菅田 4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター 2 階) 平日の問合せ先 ☎ 072-947-3660 (健康増進課)

※来院時は、必ず事前にお電話ください。

休日急病診療所 (内科・小児科)	小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日) 例、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)	[診療日] (土) 例、年末年始 (12 月 30 日～1 月 3 日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付 17:30～21:30)
※ 8 時 (夜間診療は 15 時) の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8 時 (夜間診療は 15 時) 以降に発表された場合は、その時点で休診。	
※ 受診時はマスクを着用ください。 ※ 各種医療証 (こども医療証など) は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎ # 8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP 電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか ☎ # 7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話) ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP 電話)

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181

HIV・梅毒即日検査 (無料・匿名可・予約不要)
 ※梅毒検査は HIV 検査と同時にを行う場合無料
第 2・3 期 9:30～10:30
 こころの健康相談 (無料・予約制)
 精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。
 医療機関に関する相談 (無料)

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査 (有料・一部予約制) 飲用水、井戸水、遊泳場水、浴場水
腸内細菌検査 (有料) (月)～(木) 9:30～12:00
 赤痢菌、チフス菌、パラチフス A 菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157
ぎょう虫卵検査 (有料・予約制) (月)～(木) 9:30～12:00

※ 祝日など受付のない日があります。詳しくは保健所まで問い合わせください。

藤井寺
保健所 HP

