

健康

ふあみりー

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

●検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申し込み不可。

●詳しくは「健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

がん検診ウェブサイト



がん検診

● 9～12 月実施分の集団検診の申込を以下のとおり受け付けています。

【申込方法】申込フォーム（11 月 4 日㈫まで）、電話、来所（市役所 1 階⑥窓口）のいずれかの方法で申し込み。

その他の日程、検診の詳細は「令和 7 年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照ください。

胃がん検診、

肺がん検診（結核健診含む）、

大腸がん検診（集団検診）

【対象】1986 年 3 月 31 日以前生まれの市民

【費用】無料

※ 65 歳以上の方は、年 1 回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。（本検診以外に受診機会のある方は受ける必要はありません。）

<申込フォーム>



保健センター	9 月 10 日(休)・19 日(金)・25 日(休)
	10 月 9 日(休)・22 日(休)・30 日(休)
	11 月 6 日(休)・15 日(土)・26 日(休)
	12 月 4 日(休)・10 日(休)・15 日(月)
モモプラザ	10 月 1 日(休)
タケダハムはびきのコロセアム	11 月 10 日(月)
陵南の森	12 月 8 日(月)

乳がん検診・子宮がん検診（集団検診）

・受診券（オレンジ色もしくは黄色のハガキ）が必要（乳がん） 1984 年以前の西暦偶数年生まれの女性（子宮がん） 2004 年以前の西暦偶数年生まれの女性

【費用】子宮がん検診：無料、

乳がん検診：1,000 円（1984 年生まれと生活保護受給者〔当日受給証明書が必要〕は無料）

※受診券は 3 月下旬に対象者に発送しています。転入などでお手元がない方、80 歳以上で検診を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

タケダハムはびきのコロセアム	9 月 18 日(休)
保健センター	10 月 29 日(休) ㊟
石川プラザ	11 月 21 日(金)
陵南の森	12 月 11 日(休)

㊟ 午後から未就学児の保育があります。

ご希望の方は健康増進課に電話でお申し込みください。

<申込フォーム>



各種教室（予約制・受付中）

★学ぶで～災害時の健康：災害時の備えについて

とき 9 月 9 日(休) 10:00～11:30（9:45～受付）

内容 ①災害から「いのち」を守ろう ②災害時の口腔ケア

講師 ①市危機管理課職員 ②歯科衛生士

持物 筆記用具

★学ぶで～災害時の健康：災害時の食事について

とき 9 月 12 日(金) 10:00～11:30（9:45～受付）

講師 管理栄養士 ※試食あり

持物 筆記用具、手拭きタオル

★学ぶで～腸活（運動講座）

とき 10 月 8 日(休) 10:00～12:00（9:30～受付）

講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス）

持物 筆記用具、タオル、飲み物

★キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

～食育をすすめるボランティアを養成します～

対象 食育やボランティア活動に興味がある市民

※5 回とも出席できる方優先（先着 15 人）

とき 11 月 4 日・11 日・18 日・25 日・12 月 2 日（5 日間）

すべて(休) 10:00～12:00（11 日と 25 日のみ 14:00 まで）

内容 ボランティア活動、健康づくり、食育、フレイル、食品衛生など ※調理実習あり（調理実習だけの参加不可）

場所 保健センター ￥ 無料

対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、ちらし参照。

<申込フォーム>



骨粗しょう症検診 5 年に 1 度のチャンスです！

<受診期限>令和 8 年 3 月末まで

【対象者】昭和 59・54・49・44・39・34・29 年
生まれの女性

※医療機関において骨粗しょう症と診断され治療中の方、
および妊娠中または妊娠の可能性のある方は対象外です。

【検査内容】羽曳野市内の指定医療機関で骨量測定（X 線検査）

【費用】500 円（生活保護受給者は無料〔受給証明書が検診当日必要〕）
受診券に記載の実施医療機関へ事前に予約し、受診券と自己負担金 500 円、住所・氏名・生年月日の確認ができるもの
（マイナ保険証など）を持参の上、受診してください。

<注意>・羽曳野市外へ転出された場合、受診券は無効となります。

・同一年度に重複して受診した場合、2 回目以降は受診者の全額自己負担となります。

骨粗しょう症
検診



乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診の

受診券再発行について

紛失または転入などで受診券がお手元がない方は、
QR コードより再発行申請をするか、健康増進課
までお問い合わせください。

受診券再発行
申請フォーム

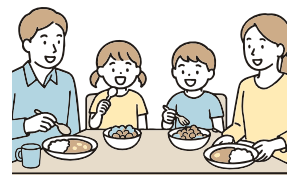


定期健康相談・栄養相談 9 月 5 日(金) 午前中 ※要予約

毎月 19 日は「食育の日」

家族で食事を楽しみましょう

食育だより
（隔月発行）



予防接種

子宮頸がん予防ワクチン (HPV)

子宮頸がん発症の原因になりやすい種類のウイルス感染を予防することができ、子宮頸がんの発症を80～90%程度防ぎます。

<定期接種>

【対象者】小学校6年生～高校1年生相当の女子

【接種期間】高校1年生相当になる年度の3月末まで

※初回から3回目終了までに**約6カ月必要です**。高校1年生相当の方は、公費(無料)による接種を期間内で終了するためには、1回目の接種を令和7年9月中に開始する必要があります。

9月は健康増進普及月間と食生活改善普及運動の月間です

「健康寿命※」を延ばすことは、元気で心豊かな暮らしを送るためにとても重要です。(※平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間)

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病などの発症を予防し、健康増進に努めましょう。年1回検診(健診)を受けることも大事です。

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠～健康寿命の延伸～

<市ウェブサイト>



こころの健康電話相談【9月10日～16日は自殺予防週間です】

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



大阪府が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら～

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 (一部のIP電話等からは接続不可) [9月1日9:30～30日17:00は24時間体制で相談受付]
- こころの電話相談 ☎ 06-6607-8814 [(月)(火)(木) 9:30～17:00 ※(例)・年末年始除く]
- 若者専用電話相談(わかばちダイヤル) ☎ 06-6607-8814 [(例) 9:30～17:00 ※(例)・年末年始除く]
- 大阪府保健所の精神保健福祉相談 ☎ 072-955-4181 藤井寺保健所 [平日9:00～17:45]
- 大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725-57-5225 [平日10:00～16:00]
- 自殺遺族相談(予約制) 大切な人を自殺で亡くされた方のために相談員が相談に応じます。〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター ☎ 06-6691-2818 [平日9:00～17:45]

各団体が実施する電話相談

- 関西いのちの電話 ☎ 06-6772-1121 [24時間、365日]
- 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎ 06-6260-4343 [(金) 13:00～(日) 22:00 (57時間)]
- こころの救急箱 ☎ 06-6942-9090 [(月) 19:00～(火) 3:00 (8時間)、(木) 19:00～22:00]
- 自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル) ☎ 0120-783-556 [毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌日8:00 (24時間)]

悩みの相談窓口一覧▶
(大阪府こころの健康
総合センターウェブサイト)



市立休日急病診療所 誉田4-2-3 ☎ 072-956-1000 (保健センター2階) 平日の問合せ先 ☎ 072-947-3660 (健康増進課)

※来院時は、必ず事前にお電話ください。

休日急病診療所(内科・小児科)	小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
[診療日] (日)(例)、年末年始(12月30日～1月3日)	[診療日] (土)(日)(例)、年末年始(12月30日～1月3日)
[診療時間] 10:00～12:00 / 13:00～16:00	[診療時間] 18:00～22:00 (受付17:30～21:30)
※8時(夜間診療は15時)の時点で羽曳野市に「暴風警報」「大雨警報」「洪水警報」「特別警報」のいずれかが発表されている場合は休診、8時(夜間診療は15時)以降に発表された場合は、その時点で休診。 ※受診時はマスクを着用ください。 ※各種医療証(こども医療証など)は必ずご持参ください。	

小児救急電話相談 ☎ #8000 (携帯電話・NTT プッシュ回線) ☎ 06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線など)
救急安心センターおおさか ☎ #7119 (固定電話【プッシュ回線】・携帯電話) ☎ 06-6582-7119 (固定電話【ダイヤル回線】・IP電話)

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎ 072-955-4181

HIV・梅毒即日検査(無料・匿名可・予約不要)
※結果は1～2時間後
※梅毒検査はHIV検査と同時にする場合無料
第2・3(例) 9:30～10:30
こころの健康相談(無料・予約制)
精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。
医療機関に関する相談(無料)

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査(有料・一部予約制) 飲用水、井戸水、遊泳場水、浴場水
腸内細菌検査(有料) (月～(木) 9:30～12:00 ※9月22日受付なし
赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157
ぎょう虫卵検査(有料・予約制) (月～(木) 9:30～12:00)

※祝日など受付のない日があります。詳しくは保健所まで問い合わせください。

藤井寺保健所
ウェブサイト



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は過去の病気ではありません。「2週間以上続くせき・たん・微熱」「胸痛」「食欲不振」「体重減少」「だるさ」「寝汗」などの風邪とよく似た症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者の場合は、特徴的な症状が現れないことがあります。年1回は、健診やかかりつけ医などで胸部エックス線検査を受けましょう。【問合せ】藤井寺保健所 地域保健課

統合失調症 家族教室 (☎上記と同じ)

【日時】①9月10日(木) 統合失調症について
②10月3日(金) 家族が笑顔でいるために(知ろう・つながろう)
①②とも14:00～16:00
【場所】藤井寺保健所 2階講堂 【対象】統合失調症の方のご家族(市内在住)
【定員】30人(先着順) 【申込】電話で申込み(9月5日(金)締切)
【申込・問合せ】藤井寺保健所 精神保健福祉チーム