

お知らせ

給与事務担当者向け 「年末調整事務説明会」

令和7年度税制改正を踏まえた年末調整のしかたの説明会です。

とき 11月19日(水) 13:30～15:30
場所 すばるホール(富田林市桜ヶ丘2-8)
問 富田林税務署 法人課税第1部門
☎0721-51-1320

確定申告はマイナポータル連携で 自動入力

来年の確定申告に向けて、今のうちからマイナポータル連携を利用し、準備をお願いします。

詳しくは、国税庁ウェブサイト「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。



「マイナポータル連携とは」

年末調整や所得税確定申告の手续において、マイナポータル経由で、給与所得の源泉徴収票や、控除証明書等のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

問 富田林税務署 ☎0721-24-3281

年末調整手続の電子化で業務の効率化

- ①従業員が控除証明書等をデータで取得し、これを利用して年末調整に関する申告書をデータで作成
- ②勤務先が従業員から年末調整に関する申告書および控除証明書等のデータ提供を受け、このデータを利用して年税額を計算

詳しくは、国税庁ウェブサイト「年末調整手続の電子化」をご覧ください。

問 富田林税務署 ☎0721-24-3281

固定資産税・都市計画税 第4期分の納期限は12月1日(月)

納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問 税務課 納税担当



個人事業税 第2期分の納期限は12月1日(月)

8月に第1期・2期分の納付書をまとめて送付しました。(年税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。)詳しくは最寄りの府税事務所へお問い合わせください。

「府税事務所の窓口納付は終了しました」
現金での納付は、金融機関窓口またはコンビニエンスストアなどをご利用ください。

※納税が困難な場合は、納税の猶予制度がありますので、お早めにご相談ください。

問 大阪府南河内府税事務所
☎0721-25-1131
府税ウェブサイト「府税あらかると」で検索

市税催告コールセンター

市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税)の納期限から一定期間を過ぎても納付確認ができない方に対して、専門オペレーターが市税未納のお知らせと、納付案内を行います。

平日(月～金)	9:00～17:30
11月16日(日)	
11月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)	13:00～20:00

【不審電話にご注意ください】

「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のためにATMの操作を求めることは一切ありません。

問 税務課 納税担当

【市税納付関連】 オンライン手続き開始

市税分割納付申請(今年度分に限ります。)と市税納付書の再発行申請を24時間オンラインで申し込みができるようになりました。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

※申請内容の不備や納付状況によっては、申請が却下される場合があります。

問 税務課 納税担当



改修された住宅に対する 固定資産税の減額

一定の要件を満たす住宅の改修を行った場合、申告により、工事完了日の翌年度分の固定資産税が減額されます。
※工事完了日から3カ月以内に、税務課への申告が必要です。

「耐震改修」 昭和57年1月1日以前に建築された住宅
「バリアフリー改修」 高齢者等(改修工事完了年の翌年1月1日における年齢が65歳以上の方、要介護認定、または要支援認定を受けている方、障害のある方)が居住する、新築された日から10年以上を経過した住宅。
「熱損失防止改修」 平成26年4月1日以前に建築された住宅

表記は改修要件の一例です。詳しい内容や申告の必要書類などについては、お問い合わせください。

問 税務課 固定資産税担当

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

通知書どおりなら何もしなくて大丈夫です！

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナの通知書が届いたら、すぐに内容を確認してください。

●通知書に記載のフリガナに間違いがない場合は何もしなくて大丈夫です。

●フリガナが間違っている方は、次の方法で届け出てください。

- ①マイナポータルを利用する。
- ②住民登録地または本籍地のある市区町村の役所の窓口へ届出書を提出または郵送する。

※詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。



法務省
QRコード



市ウェブサイト
QRコード

問 【制度一般について】
法務省振り仮名コールセンター
☎0570-05-0310
(受付8:30～17:15(土)(日)祝除く)

【マイナポータルの利用方法】
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
(受付9:30～20:00、(土)(日)祝9:30～17:30)

【市役所 市民課 振り仮名担当】
☎072-947-3724
(受付9:00～17:30(土)(日)祝除く)

日曜窓口（マイナンバーカード関連）

《必要書類》

書類に不足があると受け取りができません。

『マイナンバーカード受け取り』

- 交付通知書（はがき）●通知カード
- 本人確認書類（運転免許証など顔写真付きの書類なら1点、それ以外の書類は2点）
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

『マイナンバーカードの電子証明書更新手続き』

- マイナンバーカード
- 更新通知書（お持ちの方のみ）

とき 11月2日(日) 9:00～12:00

場所 ①市役所本館市民課 ②支所

○受取場所は、交付通知書（はがき）を確認ください。

○日曜窓口では、オンライン予約は対応しておりません。

○「マイナンバーカード受け取り」および「電子証明書更新手続き」以外の業務は行いません。

○原則、本人が受け取り者です。

問 市民課

支所 ☎ 072-955-0583

家庭用計量器の無料診断を実施

家庭で使用している体温計（非接触で測るものや耳で測るものは不可）、はかり（体重計、キッチンスケールなど）の無料診断を行います。種類によっては検査できないもの（血圧計など）もあるのでご了承ください。

とき 11月10日(月) 14:30～15:30

場所 市役所 別館 3階会議室

¥ 無料 問 経済労働課

11月は『Sマーク（標準営業約款制度）』の普及登録促進月間です



●Sマーク登録店は厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って、「安心・安全・清潔」を消費者の皆さまにお届けします。Sマークは、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食のお店が対象です。

●Sマーク登録店への日本政策金融公庫の融資制度の問い合わせは、（☎ 0120-154-505）まで。

問 大阪府生活衛生営業指導センター
[同センターウェブサイトを検索]

大阪府最低賃金改正

令和7年10月16日から大阪府最低賃金が「時間額1,177円」に改正されました。大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

詳細は、最寄りの労働基準監督署もしくは大阪労働局労働基準部賃金課へ。



大阪労働局労働基準部賃金課



賃金引き上げの特設ページ

問 大阪労働局労働基準部賃金課

☎ 06-6949-6502

ハローワークからのお知らせ

《お仕事探しも人材確保もハローワークで!》

豊富な求人数と色々な支援メニューで、皆さまの「お仕事探し」と「企業の人材確保」を支援します。

新着求人は毎日追加。各種セミナーや地元企業の面接会も定期的に開催中です。（セミナー、説明会無料）

《ご存じですか? マザーズコーナー》

明るくゆったりとした専用スペースにキッズスペースや授乳室があり、子ども連れでも安心して仕事探しや相談ができます。

「子育てや介護と仕事を両立しやすい求人」やセミナーもありますので、今すぐ働きたい方も、少し先に就労をお考えの方も気軽にご利用ください。

問 ハローワーク藤井寺

☎ 072-955-2570

詳細は、ウェブサイトをご覧ください。

11月11日は「介護の日」
みんなで考えよう介護について

大阪府では、ブルーライトアップを実施します（本市でも実施予定）。

その他、介護の魅力発信イベントも開催。私たちの生活に身近な「介護」について、理解や認識を深めてみませんか。



<介護の日のブルーライトアップ>

【とき】11月11日(火) 日没～

【場所】大阪城天守閣・太陽の塔など

（本市実施予定場所：市役所、LICはびきの、タケダハムはびきのコロセアム）

<介護の魅力発信イベント（謎解きイベント）>

【とき】11月29日(日) 10:30～

【場所】あべのキューズモール

問 大阪府福祉部地域福祉推進室福祉

人材・法人指導課人材確保グループ

☎ 06-6944-0286

羽曳山配水場用地にバスケットボールの練習ができる施設がオープン



地域の子どもの安全・安心な環境でバスケットボールの練習ができるようになりました。シュートやドリブル、パス回しなどの練習にご利用ください。利用時間などは、QRコードからご確認ください。

問 道路公園課



教えて消費生活 Q & A

～フリマアプリのトラブル～



フリマアプリで海外ブランドの財布を購入したが、届いた商品は偽物だった。出品者に連絡して返品と返金を求めたが、「商品に問題はない」と言って応じてもらえない。どうしたらよいか。



フリマアプリでの取引は個人間取引となるため、トラブルになった場合でも原則として当事者間で解決することが求められます。しかし、当事者間で解決できない場合はフリマアプリの運営事業者に事情を伝えて、商品の鑑定サービスや補償制度の利用、調査等への協力など対応方法について問い合わせてみましょう。個人間取引のトラブルには消費生活センターも介入できません。そのため、フリマアプリを利用する前に、取引の仕組みやルールについて利用規約等をよく確認しておくことが大切です。

《消費生活相談》 申込 消費生活センター ☎ 072-947-3715（直通）
10:00～12:00、13:00～15:30 ※(土)祝除く

第14回 大阪880万人訓練

大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

『一人ひとりの防災意識をオール大阪へ』

一人ひとりが、さまざまな情報源から地震・津波発生情報を入手し、地震・津波発生時に自らの命を守る行動に繋がるよう、防災意識の向上を図る。

☎ 11月5日(木)

10:00 地震発生

10:03 大津波警報発表【大阪府】

10:05 避難について【羽曳野市】

(訓練用のエリアメール／緊急速報メールを発信)

《訓練想定：南海トラフ巨大地震》

☎ 大阪府 ☎ 06-6941-0351 (代表)
府民お問合せセンター

☎ 06-6910-8001

※訓練当日は、電話がつながりにくくなることがあります。

ウェブサイト【大阪880万人訓練】を検索

危機管理課 危機対策室

Jアラートによる「緊急地震速報の訓練放送」と「全国一斉情報伝達試験」

☎ 11月5日(木) 10:00頃

市内の小・中学校や公共施設に設置した防災行政無線のスピーカーから、放送されます。(Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。)

【緊急地震速報の訓練放送】

【とき】11月5日(木) 10:00頃

《チャイム》

こちらは羽曳野市です。ただいまから訓練放送を行います。

《緊急地震速報チャイム音》

緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(×3回)

こちらは羽曳野市です。

これで訓練放送を終わります。

《チャイム》

※今回の訓練では、地域内の携帯電話に「緊急速報メール」は配信されません。

【全国一斉情報伝達試験】

【とき】11月12日(木) 11:00頃

《チャイム》

これは、Jアラートのテストです。(×3回) こちらは羽曳野市です。

《チャイム》

☎ 危機管理課 危機対策室

秋季全国火災予防運動

【11月9日～15日】

■令和7年秋の全国火災予防運動

【全国統一防火標語】

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、防火意識を高めていただき、万一火災が発生した場合にも、被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう。

☎ 大阪南消防局警防部予防課

☎ 072-958-9928

「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間(11月)



大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

☎ 大阪府府民文化部人権局人権擁護課
人権・同和企画グループ

☎ 06-6210-9282

「女性に対する暴力をなくす運動」期間【11月12日～25日】



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁の主唱により、上記期間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間としています。夫やパートナーなどからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、「パープル・ライトアップ」などの啓発事業が全国各地で実施されており、本市でも特設女性相談を実施します。暴力を受けていませんか。ひとりで悩まず、相談してください。

※特設女性相談の詳細は38ページ参照

☎ 人権推進課

犯罪被害者週間

【11月25日～12月1日】



犯罪や事故の被害にあうと、今まで体験したことのないようなことが一度に押し寄せ、生活が一変します。被害からの回復は容易なことではありませんが、早い時期に適切な支援を受ける事により、その後の回復が違ってくると言われています。

認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添いなどの支援を行っています。相談・支援は全て無料です。(秘密厳守)

☎ 同センター相談電話 ☎ 06-6774-6365 (月～金)(祝年末年始を除く)

10:00～16:00 / 全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-783-554 (年末年始を除く8:00～21:00、ナビダイヤルが稼働中は、センター相談電話に自動的につながります)

「こころの再生」府民運動推進月間(11月)



大阪府・大阪府教育委員会では、府民の皆さまに、大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、今日からでもできる身近な取組みを呼びかけています。



「こころの再生」府民運動ウェブサイト



学校での取組み例
市町村立学校、幼稚園



学校での取組み例
府立学校

☎ 大阪府教育庁教育総務企画課
☎ 06-6944-8042

後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

整骨院や接骨院で柔道整復を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合は、健康保険を適用できるケースが限られています。正しく理解し、適切な受診をすることは医療費の適正化につながります。

①柔道整復師の施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】 ●骨折・脱臼・打撲および捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）
※応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。
※単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、保険対象外で全額自己負担です。

②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】
●はり、きゅう（神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患）
●あん摩・マッサージ（筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例）
※保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
※単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは、保険対象外で全額自己負担です。
※保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

■柔道整復などの施術は、医療費控除の対象です。必ず領収書を受け取りましょう。

■柔道整復師などが患者の方に代わり保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術内容などを確認し、署名または押印してください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06-4790-2031
市役所保険年金課 後期高齢者医療担当

総合行政ポータルサイト「my door OSAKA (マイド・ア・おおさか)」の利用スタート!

自分に合った情報をスマホで受け取ることができる、総合行政ポータルサイト「my door OSAKA」の利用がスタートしました。my door OSAKA に登録して、もっと便利に行政サービスを受けませんか?

- my door OSAKA でできること
- ・あなたが登録した情報に合わせて、おすすめの情報を配信します!
- ・紙の通知文書などを、スマホでも受け取ることができます!
- ※今年度は、留守家庭児童会(学童保育)の入会決定などの情報を受け取ることができます。今後さまざまな分野でサービスを拡大予定です。
- 利用にあたって
- デジタルIDアプリ「クロスアイディ」でマイナンバーカードの登録が必要です。
- ※メールアドレスでの登録も可能ですが、スマホで通知を受け取ることはできません。

「おすすめ配信」

「デジタル通知」

登録はQRコードから

ごみの分別収集にご協力ください

市では、ごみを「もえるごみ」「もえないごみ」「資源ごみ」の4分別で収集していますが、分別せずに出されたごみにより、作業員の負傷（もえるごみに包丁がそのままの状態に入れられ、清掃作業員が負傷する事故が発生しています。）、ごみ収集車両や柏羽藤クリーンセンターでの火災、爆発事故が発生しています。

スプレー缶は、必ず穴をあけて資源ごみで出してください。蓄電池・電池使用製品、モバイルバッテリーなどについては、環境保全課へお問い合わせください。

もえるゴミは段ボール箱などに入れず、無色透明袋もしくは白色半透明で中身の見える袋をご使用ください。

また、他市の指定ごみ袋の使用はお控えください。分別収集にご協力をお願いします。

問 環境保全課

放課後児童支援員ほか募集

放課後児童支援員・補助員（週5日勤務）

勤務 月～金＋月2回程度の土曜保育出勤（平日12:45～17:45 学校休業日等8:30～17:15）

定員 3人程度（社会保険・期末手当有）

放課後児童支援員の補助員（スポット勤務）

勤務 シフト制（平日12:45～17:45 学校休業日等8:30～17:15）

定員 10人程度（社会保険・期末手当なし）

期間 勤務可能日～令和8年3月31日（再度の採用あり）

対象 どなたでも

申込 Web 申込または、次世代育成課の窓口へ採用試験申込書を提出（詳細は、市ウェブサイト掲載の募集要項をご覧ください。）

問 次世代育成課

催し

旧浅野家住宅 プレオープンイベント

旧浅野家住宅の第1期改修工事が終了し、広場・トイレ棟・長屋門・蔵などの施設が完成しましたので、プレオープンイベントをします。



江戸時代以降の貴重な品々の展示や、これから修繕予定の主屋見学会（ガイド付）などを行います。

とき 11月9日(日) 13:00～16:30

場所 旧浅野家住宅（軽里3-6-5）

※来客用の駐車場はありません

申込 不要（主屋見学会は当日整理券を配布）

問 都市魅力戦略課

地域最大級のマーケット まちまるしえ vol.19

雑貨、フード、ワークショップなど100店舗以上が集います。

とき 11月3日(月) 10:00～15:00
(少雨決行)

場所 峰塚公園内

問 まちまるしえ実行委員会（北口）

☎080-6161-5551



第22回 共に生きる障がい者フェスティバル

11月15日(土)は、障がいについて学べるイベントや研修会を実施。縁日などが出る「第22回ちよっくらわくわくまつり」も同時開催。16日(日)は、「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2025」などを開催。

両日とも、インクルーシブ型音楽イベント「GAO フェス2025」や堺市立ビッグバンによるキッチンカー出店などイベントが盛りだくさん。

とき 11月15日(土)・16日(日)

10:00～16:00

場所 国際障害者交流センター

問 府民お問合わせセンターピピッとライン

☎06-6910-8001 FAX06-6910-8005

はびきの Buy Local プレゼントキャンペーン2025



キャンペーン参加店で税込1,000円以上、お買い上げのお客様、先着50人の方に「卓上カレンダー」をプレゼントします。

■キャンペーン参加店（羽曳野市内5地区）
古市中央、白鳥、はびき山、高鷲中央、
恵我之荘の商店会地域の80店舗（予定）
※QRコードから参加店が確認できます。

とき 11月21日(金)～

問 羽曳野市商工会

☎072-958-2331



令和8年 大阪ろうあ者成人式 ～二十歳のつどい～

とき 令和8年1月11日(日)

13:30～16:00（受付13:00～）

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 4階 会議室1AB（大阪市東成区中道1-3-59）

申込・問 住所、氏名、生年月日、FAX番号を電話またはメールでご連絡ください。案内状を送付します。

12月19日(金) 締切

公益社団法人 大阪聴力障害者協会
事務局（入山）宛

☎06-6770-5027

✉rouosaka@yo.rim.or.jp

「税を考える週間」 啓発イベント

税に対する理解を深めるためのイベントです。アンケートにご協力いただくと、大阪府の公式キャラクター「もずやん」のグッズをプレゼント。

とき 11月5日(水) 10:00～14:00

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター

問 大阪府南河内府税事務所 総務課

☎0721-25-1131



職業訓練フェスタ2025 ～大阪で見つけるあなたのキャリア～

府内の職業訓練校を集めたイベントを開催します。リスキリング（学びなおし）で新たな就職を目指す方は参加ください。

また、府内各所で無料の職業訓練（公共・民間）を開催しております。詳しくは大阪労働局ウェブサイトをご覧ください。

とき 11月10日(月) 12:00～16:00

場所 梅田クリスタルホール（大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービルB1階）

問 大阪労働局訓練課

☎06-7663-6241



古代史・月例見学会 主催：NPO 法人フィールドミュージアムトーク史遊会

古代史見学会「百済王氏の栄華の足跡を辿って、交野原・枚方を巡る」

とき 11月16日(日) 【集合】10:35 京阪交野線・宮之阪駅改札前

¥200円（資料代など） **申込** 事前申込不要 **持物** 昼食持参 ※雨天順延

《コース》

宮之阪駅～禁野車塚古墳～百済寺跡（昼食・休憩）～禁野本町遺跡～陸軍禁野弾薬庫／爆発跡～牧野車塚古墳～輝きプラザ・きらら（休憩）～牧野公園（阿弋流為・～母礼処刑地／伝承地）～京阪本線・牧野駅（解散15:30頃・約7km）

月例見学会「1400年にわたる悠久の歴史を伝える日本最古の官道と言われる竹内街道を歩く」

とき 12月21日(日) 【集合】10:00 古市駅東広場 ¥200円（資料代など）

申込 事前申込不要 **持物** 昼食持参 ※雨天順延

《コース》

堅下駅～大泉遺跡～大里寺跡～鐺比古・鐺比売神社～山下寺跡～観音寺～石神社（昼食）・智識寺跡～家原寺跡～天湯川神社・鳥坂寺跡～安堂6-3号墳～柏原市立歴史資料館・高井田横穴群～高井田駅（解散15:30頃・約6km）

※参加の際は、事前の体温確認・適時の水分補給など十分な体調管理をお願いします。

問 NPO 法人フィールドミュージアムトーク 史遊会（至田）

☎090-3825-6412 ✉shiday@maia.eonet.ne.jp

秋の古着市を開催します

作業所で働く障害のある人たちの、より良い生活づくりのために古着市を開催します。(雨天中止。当日は気象状況により終了時間を早めることがあります。)

とき 11月29日(土) 10:00～13:00

場所 翠鳥園遺跡公園横空地

問 ふたかみ福祉会後援会
☎072-959-3221 FAX072-959-3264
(月)～(金) 9:00～17:00

ビューティートライアル講座
第2回「冬のしっとりお手入れとお出かけメイク」

誰もが明るく過ごし、自分に自信を持ち、人との交流を深めるための講座です。いつまでも心身ともに若々しくありたい方、普段からの肌ケアに関心のある方、参加しませんか。

とき 12月6日(土) 10:00～11:30

場所 人権文化センター 会議室
(向野 2-5-22)

講師 メナードフェイシャルサロン ビューティアドバイザー

対象 市内在住、在勤、在学の方、男女に関係なく、子ども連れの方も参加できます。

定員 先着 10人

持物 普段使用しているメイク道具・顔拭き用タオル

申込・問 11月4日(火) 9:30～17:00
電話申込。
人権文化センター ☎072-955-4556

Bee mama Marche

大人気イベントが戻ってくる! みんな大好きつぶたん登場! グルメもお買い物もレースも家族みんなで楽しめる♪ 詳細はQRコードからチェック!

とき 11月23日(日) 10:30～15:30

場所 LIC はびきの

対象 マタニティーから小学生、子育て世帯

問 &M (青山) 090-5979-0163



今日からできる! 糖尿病予防に役立つ運動のヒミツ ～高村病院提携講座～

血糖値が気になるけど何をすればいいのかわからない。そんな方のための講座です。血糖値に関する運動にはいくつかの秘密が隠されています。

今回は糖尿病の基礎知識や糖尿病予防に役立つ運動のコツなどを実践しながら学べます。毎日、少しずつ取り入れて健康な生活を送りましょう。

とき 12月9日(火) 14:30～16:00

場所 峰塚公園管理棟 (時とみどりの交流館)

講師 医療法人昌円会 高村病院 リハビリテーション科 ヘルスケア推進室

- 角樋 透 (理学療法士・ウォーキング療法士)
- 高橋 一貴 (理学療法士・3学会合同呼吸療法認定士)

定員 先着 20人 **¥** 500円

持物 タオル・上靴・飲み物・筆記用具

申込・問 11月1日(土)～12月8日(月) 10:00～17:00 (休館日(木))
峰塚公園管理棟へ来館・電話
※電話でお申し込みの場合は7日以内に受講料をお支払いください (返金不可)。☎072-942-6647
[主催: 株式会社みのりの里]

定期普通救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当など普通救命講習Ⅰを実施。(受講後に修了証を発行します。)

とき 12月6日(土) 13:30～16:30
(WEB講習修了者は14:30～16:30)

場所 陵南の森公民館 **定員** 先着 30人

対象 羽曳野市、柏原市、富田林市、河内長野市、藤井寺市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の方

申込 11月6日(木) 電話受付
(9:00～17:00)

応急手当 WEB講習とは?

当消防局ウェブサイトにて、応急手当WEB講習を受講し受講証明書を持参すれば講習時間を1時間短縮し、普通救命講習Ⅰの修了証を発行します。

問 大阪南消防局警防部救急課
☎072-958-9932

空家対策セミナー ～住まいの終活～

「空き家を持ったらどうしたらよいの?」「相続などに向けて何をしておけばよいの?」など、空き家で困らないための情報をお伝えします。

とき 11月29日(土) 13:30～15:30
(受付 13:00～)

場所 大阪市立難波市民学習センター
(大阪市浪速区湊町1-4-1 OCAT4階)

申込 [11月21日(金)まで] QRコードから申込予約フォームにアクセス。もしくは、FAX・メールにて、①～⑤を送信。

①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤メールアドレス

問 大阪の住まい活性化フォーラム事務局
大阪府居住企画課 (上西)
☎06-6941-0351 (内線 3036)
FAX 06-6210-9712
✉ kyojukikaku-g07@gbox.pref.osaka.lg.jp



放課後等デイサービス 事業所合同説明会 (無料)

市内にある放課後等デイサービスの事業所が集まり、合同で福祉サービスの相談や事業所説明会を実施します。「放デイ」について関心のある方は、ご来場ください。学生の方の参加もお待ちしております。

とき 11月22日(出)
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00



場所 LIC はびきの 1階アトリウム

問 羽曳野市放課後等デイサービス事業所連絡会はびねっと(四天王寺悲田院児童発達支援センター)
☎ 072-957-7516 (内線 568)

料理教室

食生活改善推進員(愛称:食改さん)と一緒にフレイル・認知症予防について考え、健康寿命を延ばしましょう。

とき 12月12日(金) 10:00～13:00
(受付 9:45～)

場所 保健センター3階 栄養指導室

定員 先着 15人 ¥ 500円

対象 65歳以上の市民(男・女)

持物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・お茶・マスク

申込・問 12月8日(月)までに電話申込
羽曳野市食生活改善推進協議会(小松) ☎ 072-952-1136

おとなの講座

大人の居場所です。楽しくおしゃべりしながらやりましょう。

自力整体教室	第1・3(火) 14:30～16:00
手編み教室	第2(木)・第3(金) 14:00～15:50
書道教室	毎週(金) 14:30～16:00
ちぎり絵教室	第2(木) 14:00～15:00

申込・問 NPO 法人南河内こどもステーション ☎・FAX 072-957-1114

はびきのおもちゃ病院

とき 11月9日(日) 9:00～12:00
※修理受付は 11:30 まで

場所 市役所別館 2階

問 羽曳野市社会福祉協議会
☎ 072-958-2315 (平日のみ)

はじめてのスマートフォン体験型講習会 (参加無料)

総務省から選定を受けた企業が実施するスマートフォン講習会で安心してスマホ生活をスタートしませんか?

11月5日(火) 市民体育館(西浦)
①スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう / インターネットを使ってみよう
②生成AIを使ってみよう
11月21日(金) LIC はびきの (パソコン教室)
③電話、カメラを使おう / 地図アプリを使おう
④メッセージアプリを使おう
11月26日(火)
タケダハムはびきのコロセアム (2階会議室)
⑤スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
⑥スマートフォン用電子証明書をスマートフォンに搭載しよう (※)
11月28日(金) LIC はびきの (パソコン教室)
⑦スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう / インターネットを使ってみよう
⑧生成AIを使ってみよう

12月3日(火)
タケダハムはびきのコロセアム (2階会議室)
⑨新しくアプリをインストールしてみよう
⑩メッセージアプリを使おう
12月10日(火) 峰塚公園管理棟
⑪電源の入れ方、ボタン操作の仕方をしよう / 新しくアプリをインストールしてみよう
⑫ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
12月17日(火) LIC (パソコン教室)
⑬電話、カメラを使おう / 地図アプリを使おう
⑭メッセージアプリを使おう
12月24日(火) LIC (パソコン教室)
⑮スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう / インターネットを使ってみよう
⑯生成AIを使ってみよう

時間 13:30～14:30 [①③⑤⑦⑨⑪⑬⑮]、14:45～15:45 [②④⑥⑧⑩⑫⑭⑯]

持物 お持ちのスマートフォン(貸し出し可)、(※)印がついている講座ではマイナンバーカードとパスワードをご準備の上、お持ちください。

申込・問 電話申込。株式会社みのりの里(LIC はびきの内) ☎ 072-950-5500

「LIC はびきの」と名乗りますが、「スマートフォン講習会の申し込みです」と伝え、希望する日時と教室をお伝えください。また、申込状況等の問い合わせについても上記へご連絡ください。



みどりの講習会 クリスマスを彩る寄せ植え講習会

とき ① 12月17日(火) ② 12月18日(水)
③ 12月19日(金)
各日 14:00～16:00 (開場 13:30)

場所 ①時とみどりの交流館(峰塚公園)
②石川プラザ

③陵南の森総合センター

定員 ①先着 20人 ②③先着 30人

¥ 2,000円 (当日開場に持参)

申込・問 11月12日(火)より電話受付
(9:00～17:00)。申込の際に氏名、住所、連絡先を確認します。
農とみどり推進課
☎ 072-947-3707 (直通)

第3回 農業園芸セミナー (要申込み) 「冬の果樹の管理」

とき 11月28日(金) 10:20～11:30
(受付 10:00)

場所 大阪府立環境農林水産総合研究所
南棟 3階大会議室(尺度 442)

定員 先着 60人

申込・問 ウェブサイト、はがき、FAX
のいずれかで申込。締切 11月19日(火)まで。詳細は、大阪府立環境農林水産総合研究所ウェブサイトをご覧ください。(同研究所企画グループ ☎ 072-979-7070)

あそびのたね ～峰塚公園でプレーパーク～

好きなことをみつけて、自由に遊ぼう! しゃぼん玉や段ボール、材木など遊びの材料を用意しています。

とき 11月8日(出)・9日(日)
10:00～15:00 雨天中止

場所 峰塚公園

対象 子ども・親子連れ。どなたでも参加可能です。

問 はびきのプレーパーク

✉ habikino.playpark@gmail.com



陵南の森公民館グループ連絡協議会 《見学体験会》《公開講座》

[対象] 市内在住・在勤・在学の方 [定員] 先着順 [申込] 受付時に(氏名、住所、連絡先、年齢)が必要です。 ※講座終了後は各グループの活動に参加いただくことも可能です。(詳細は各グループにご確認ください。)	
《見学体験会(無料)》 ①太極拳を始めませんか(健康維持を目的に24式太極拳を行います) とき 11月17日(月)10:00~11:30 申込 11月1日(出)~17日(月) 定員 10人 持物 飲み物 問 楊家養心気功太極拳クラブ(中村) ☎ 072-953-1940 ②李白作「山中對酌」(生涯酒を愛した李白は酒友を明朝とも誘った) とき 11月17日(月)13:30~14:30 申込 11月1日(出)~17日(月) 定員 5人 問 あすなろ(畑田) ☎ 072-953-4888 ③ペン習字(名前・住所等の基本練習) とき 11月27日(木)10:00~12:00 申込 11月1日(出)~27日(木) 定員 5人 問 洗心ペン習字(早川) ☎ 090-3894-1603 ④木目込み人形干支講習会 (干支馬のボディに布地をへらで入れ込んで作品を作ります。) とき 12月3日(木)13:00~16:00 申込 11月1日(出)~20日(木) 定員 2人 持物 エプロン、木べら、手拭き、手芸ばさみ 問 若葉会(三好) ☎ 072-953-4683 ⑤合唱(合唱の楽しさを感じてもらおう) とき 12月6日(出)13:30~16:00 申込 11月1日(出)~12月6日(出) 定員 なし 問 はびきの女声コーラス ☎ 090-7497-5883	《見学体験会(無料)》 ⑥ヨガの体験(楽しくヨガを始めましょう) とき 12月10日(木)10:00~12:00 申込 11月1日(出)~12月10日(木) 定員 5人 持物 飲み物、タオル 問 ヨガ同好会(今村) ☎ 072-953-0059 ⑦安来節体験(どじょうすくい・銭太鼓を踊ってみませんか) とき 12月21日(日)10:00~12:00 申込 11月10日(月)~12月15日(月) 定員 10人 持物 飲み物、動きやすい服装、タオル 問 安来節愛好会(久田) ☎ 072-939-7946
《公開講座(共催講座、主催講座) 無料》	
①主催:皆で楽しく歌いましょう♡(歌と笑顔でアンチエイジング目指す) とき 11月21日(金)13:30~15:30 申込 11月1日(出)~21日(金) 定員 20人 問 カナリア(伊藤) ☎ 080-3826-7288 ②主催:ジャズダンス体験講座(ストレッチで体をほぐし楽しくジャズダンス) とき 12月11日(木)19:30~20:30 申込 11月1日(出)~12月11日(木) 定員 10人 ¥ 無料 持物 飲み物、動きやすい服装 問 ジャズダンス インフェローズ(松本) ☎ 072-953-4888	

はびきの市民大学 軽里1-1-1(LIC はびきの内) ☎ 072-950-5503 FAX 072-950-5650



はびきの市民大学 令和7年度単位認定講座【後期】

■講座⑩食と健康 ~健やかな毎日のために~【四天王寺大学連携講座】
とき 1月11日~3月1日(日)(全6回) 10:30~12:00

■講座⑪岩石の不思議な世界
とき 12月7日~1月25日(日)(全6回) 14:30~16:00

■講座⑫日本仏教の歴史-仏教伝来から国家仏教の形成まで-
とき 1月7日~2月18日(日)(全6回) 14:30~16:00

■講座⑬世界遺産講座 百舌鳥・古市古墳群の発掘調査
とき 12月5日~3月13日(金)(全12回) 14:30~16:00

■講座⑭大阪の語り芸【学長企画講座】
とき 12月20日~2月14日(出)(全6回) 10:30~12:00

■講座⑮多極化する世界と大阪【阪南大学提携講座】
とき 12月20日~2月21日(出)(全6回) 14:30~16:00

対象 市内外、どなたでも 定員 ⑫⑬⑭⑮各先着60人、⑭先着35人
¥ ⑫⑬⑭⑮ 3,000円、⑮ 6,000円(現地講義にかかる費用は別途必要⑫⑬⑭) 申込 11月27日(木)までに、来館・はびきの市民大学ウェブサイト・電話で申込。(※祝日・振替休日は閉室) 支払 来館または銀行振込(申込で来館された場合、お支払いは同時に行ってください。銀行振込の場合は、事務局が案内する期日に入金ください。受講料は返金不可。来館は現金のみ)

公開講座

■シワシワ泡立つ入浴剤 天然素材でバスフイズをつくりましょう
とき 11月16日(日)10:30~12:00 場所 視聴覚室 対象 小学生~大人 ※小学生は、必ず保護者と一緒に製作してください。この場合の受講料は2人分をお支払いください。 定員 先着30人 ¥ 1,000円(材料費込) 申込 11月9日(日)まで

■サンドブラストでマイコップをつくろう!
とき 11月22日(出)10:00~12:30 場所 美術工作創作室 対象 小学生~大人 ※小学生は、必ず保護者と一緒に製作してください。この場合の受講料は2人分をお支払いください。 定員 先着30人 ¥ 1,200円(材料費込) 申込 11月15日(出)まで

申込 来館・電話・FAXで申込 支払 来館または銀行振込(来館申込の際は、同時にお支払いください。銀行振込の場合は、事務局が案内する期日に入金ください。受講料は返金不可。来館は現金のみ)

聴講生募集

■講座⑯河内の先覚者たち 地域の歴史の中で
とき 11月9日(日)10:30~12:00

場所 視聴覚室 対象 市内外、どなたでも ¥ 800円 支払 当日、現金のみ 定員 お問い合わせください。先着順。 申込 来館・電話・FAXで申込。講義の1週間前~前日まで

コミュニティセンター教室生募集 (丹治はやプラザ・石川プラザ・MOMOプラザ)

申込は、各コミュニティセンターの窓口まで。詳細は、QRコードを読み込んでいただき、ウェブサイトでご覧いただくか、お問い合わせください。	
丹治はやプラザ ☎ 072-937-2355	 ●呼吸深める癒しヨガ&リズム体操(月) ●己書教室(月) ●リフレッシュヨガ教室(月) ●太極拳教室(月) ●手作りパン教室 11月13日(日) ●フラダンス教室(経験者コース)(金) ●ストレッチポール&リズム体操(金)
石川プラザ ☎ 072-950-2002	 ●健康・美人大学(月) ●楽しい『ZUMBA』ダンス(火) ●フラダンス教室(月) ●やさしいヨガ教室(月) ●健康いきいきクラブ(月) ●ゆう~遊太極拳教室(金) ●背骨コンディショニング(金) ●土曜ベーシックヨガ教室(出) ●からだ改革『ピラティス』(火) ●トムテのクリスマス 11月6日(日) ●リフレクソロジー 11月13日(日) ●石川プラザ文化祭 11月16日(日) ●歌声くらぶ 11月18日(日) ●スマホカメラ撮影テクニック講座 12月5日(金) ●おしゃれ「しめ縄」作り 12月11日(日)
MOMO プラザ ☎ 072-957-5553	 ●ベビーダンス(月) ●キッズ☆ベビーダンス(月) ●リフレッシュヨガ(月) ●イブニングヨガ・ナイトヨガ(月) ●ストレッチヨガ(出) ●アシュタンガヨガ(出) ●踊る健康・楽しい ZUNBA (日) ●背骨コンディショニング(月) ●背すじ美人(月) ●整うカラダピラティス(日) ●きのく健康教室(月) ●ぱ〜んぱ!パン教室(出) ●ZUNBA + PILATES (日) ●書を楽しむ教室(金) ●簡単♡大人のパン教室(出) ●ZUMBA Kids (日) ●茶道教室(出) ●心もカラダも整うリラクゼーション教室(月) ●ZUMBA Jr. (日) ●やさしいフラダンス教室(月) ●まるごと韓国語文化教室(金)

PC 講座「ワードオリジナルグッズ作成」

- ① 12月 4日(木) メッセージカードの作成
 - ② 12月 11日(木) ポチ袋の作成
 - ③ 12月 18日(木) お箸袋の作成
- 各日 13:30～16:00

場所 LIC はびきの3階 小会議室

対象 20歳以上で初心者の方

定員 先着 12人

¥ 1,800円 (テキスト代含む)

申込 当会ウェブサイトから
申込。11月10日(月)締切

問 羽曳野 IT サポート会
(小島) ☎ 090-9700-6959



日本マクドナルド×日本プロ野球選手会 野球体験会サポートプロジェクト

野球未経験者向けの体験会で、現役プロ野球選手も参加します。

とき 12月14日(日) 9:00～12:00 (予定)

場所 石川スポーツ公園 第4グラウンド (雨天時: タケダハムはびきのコロセアム)

対象 野球チームに属さない市内在住の小学生 **¥** 無料 **定員** 30人

持物 動きやすい服装、飲料 (雨天時は、屋内運動靴を持参ください。)

申込・問 電話または、応募専用 LINE にて申し込み。

LINE 申込は、「氏名、学年、通っている小学校」を入力し、送信してください。【12月7日(日)まで】

羽曳野市少年軟式野球連盟 (山川) ☎ 090-3464-3220



第28回羽曳野市ソフトテニス連盟 インドア大会の参加者募集

■令和8年1月24日(土)

女子2部、女子3部、女子4部、男子1部

■令和8年1月25日(日)

女子1部、男子2部、男子3部、男子4部、5部

《部門》

男子・女子1部 (高校生以上) 1部の男女共高校生のペアは6ペア程度。

男子・女子2部 (40歳以上)

男子・女子3部 (50歳以上)

男子・女子4部 (60歳以上)

5部 (70歳以上の男子・65歳以上の女子・混合ペア可)

場所 タケダハムはびきのコロセアム

対象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上または連盟が認めた方

¥ 1チーム 4,000円 (高校生 2,000円)

申込・問 11月1日(土)～令和8年1月10日(土)までに電話か FAX で申込。

※参加人数により、期限前に申込を締め切る場合があります。

羽曳野市ソフトテニス連盟 (渡辺)

☎・FAX 072-911-4940 携帯 080-5779-3089

スポーツ

市民体育館 (西浦) 教室

【問合せ ☎ 072-958-2340】

NIGHT ピラティス教室

とき 11月4日～12月16日 (火) 7回

【Aクラス】18:15～19:15

対象 男女 (市外可) **定員** 12人

¥ 5,390円 (保険料込) **申込** 受付中

太極拳教室

とき 11月6日～12月11日 (木) 6回

13:15～14:45

対象 男女 (市外可) **定員** 12人

¥ 3,600円 (保険料込) **申込** 受付中

ミニバスケットボール教室

とき 11月6日～12月4日 (木) 5回

18:30～20:00

対象 小学5・6年男女 (市外可)

※4年生以下は応相談

定員 24人 **¥** 2,600円 (保険料込)

申込 受付中

朝 YOGA 教室

とき 11月1日～12月13日 (土) 7回

【Aクラス】9:20～10:20

【Bクラス】10:35～11:35

対象 男女 (市外可) **定員** 各クラス12人

¥ 3,500円 (保険料込) **申込** 受付中

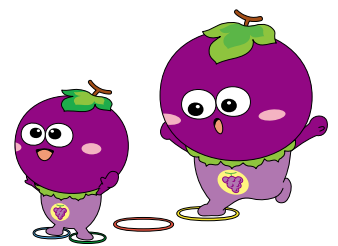
児童虐待防止推進月間 (11月) ～オレンジリボンキャンペーン～

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」に同キャンペーンを実施しています。児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です。少しでも虐待の可能性を感じたら、ためらわずに児童相談所虐待対応ダイヤル「189 (いちばやく)」にご連絡ください。

問 こども家庭支援課



子ども虐待防止
オレンジリボン運動





12月14日(日)

石川スポーツ公園
石川サイクルロード



▲申込サイト



▲市ウェブサイト
(大会情報)

【対象】 羽曳野市または藤井寺市に在住・在勤・在学者
および2市を拠点に活動しているスポーツ団体など
に在籍している方。

【申込】 11月16日(日)までにQRコードのサイトより
お申し込みください。

【その他】 詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

距離	部門	対象	スタート
8km	一般の部	高校生以上の男子	11:00
5km	一般の部	高校生以上男女	11:00
	一般2部	50歳以上の男女	
	中学生の部	中学生の男女	
3km	一般の部	高校生以上の男女	10:20
	一般2部	50歳以上の男女	
	小学生の部	小学4～6年生の男女	
最大4km	ファン・ランニングの部	小学生以上	9:45
1.5km	ファミリーの部	小学生以下の子どもと保護者(18歳以上)	9:50

※ファミリーの部に参加される方は、ファン・ランニングの部、3km部門には出場できません。また、ファミリーの部を除き、複数の部門への参加はできません。

※ファン・ランニングの部、ファミリーの部について、古墳にちなんだ衣装やモチーフを身に着けて走ることができます。

※ファン・ランニングの部について、体調に合わせて好きな場所で折返し可能です。

【問合せ】 (羽曳野市民) 羽曳野市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習スポーツ課 ☎ 072-947-3901
(藤井寺市民) 藤井寺市教育委員会事務局 教育部 スポーツ振興課 ☎ 072-939-1141

第47回 市民総合体育大会

第47回羽曳野市民総合体育大会(羽曳野市・市教育委員会・市体育協会・市中学校体育連盟主催)は、8月17日から令和8年3月15日まで、はびきのコロセアムや駒ヶ谷テニスコート、石川スポーツ公園などで実施されます。8月9日に行われた競技の入賞者を紹介します。(敬称略)

種目	部門	性別	優勝	準優勝	3位	
ソフトボール	小学生の部	ー	高小エンジェルス	羽曳山子ども会	ー	ー
バレーボール	家庭婦人の部	女子	WASHI	たちばな	ー	ー
テニス(ダブルス)	一般男子/1部	ー	仲谷 淳	青波 翔大	柳 和貴	ー
		ー	落合 章雄	中野 秀雄	鈴木 孝昌	ー
卓球	中学生(団体)	男子	高鷲中学校Aチーム	峰塚中学校Aチーム	峰塚中学校Bチーム	ー
		女子	高鷲中学校Aチーム	峰塚中学校Aチーム	高鷲中学校Bチーム	ー
	中学2年生(個人)	男子	大和田 将生	神田 真優	白石 海翔	久保 陽司
		女子	谷口 真菜	上田 咲季	森 かな	北川 莉緒菜
	中学1年生(個人)	男子	峯 蒼志	北村 光希	小松 来碧	貞方 按利
		女子	鮫島 夕璃	阪本 心春	織田 真帆	山下 柚稀
バスケットボール	中学生	男子	峰塚中学校	河原城中学校	高鷲南中学校	ー
		女子	萱田中学校	高鷲南中学校	高鷲中学校	ー