

まちの保健室

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月1日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
(あいあいハウスは生きがいサロン5号館へ申込み)

対象 おおむね65歳以上の市民 無料

会場 各高年生きがいサロン

高年 生き がい サロ ン	2号館 ※休館中につき問合せは5号館へ
	3号館 (古市1541-1 ☎072-959-0220)
	5号館 (野640-1 ☎072-931-6010)
	6号館 (羽曳が丘3-1-13 ☎072-959-0580)

	日程	時間	場所	定員	内容	
個別 相 談	12月2日(火)	13:00～15:30	あいあいハウス 所在地：支所横 南恵我之荘2-3-22	先着5人 (1枠30分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して 心配なことがあれば個別相談をお受けします。	
	12月5日(金)		3号館			
	12月16日(火)		5号館			
	12月22日(月)		6号館			
講 座	12月19日(金) (介護相談可)	10:00～12:00	6号館	①先着15人 ②先着2人 (同時開催)	①聞こえについての講座	②認知症についての 個別相談会
	1月19日(月) (介護相談可)	13:30～15:30	あいあいハウス		①認知症看護認定看護師に よる認知症についての講座	

高齢者向けスマホ教室《基本編》

詐欺メールや迷惑電話の見分け方や対策

とき 12月9日(火) 13:00～15:00

場所 生きがいサロン5号館

講師 au はびきの伊賀店より派遣

対象 65歳以上の市民 定員 15人 (先着順)

申込 電話 (生きがいサロン5号館)

※教室でスマホの営業や販売は行いません。

※受講者の同意が得られた場合に限り、
後日アフターサポートなどの連絡がある場合があります。



きらプロ ～介護支援サポーター募集～

ボランティア活動を通してポイントを貯めませんか。

「はじめて講座」を受講してからスタートです。

貯まったポイントは翌年度に換金することができます。

<活動内容>市内の介護施設での軽作業や高年生きがいサロン
での運営補助など

<ポイント> 1時間1ポイント=100円 (1日上限2ポイント)

対象 65歳以上の市民介護支援サポーター活動を希望される方

講座日時	令和8年1月29日(木) 14:00～
場所	市役所別館2階 研修室

問 社会福祉協議会 ☎072-958-2315

<地域向け相続講座>

「相続の基礎知識～入門編～」

財産確認、遺言書について学べる講座です。

入門編チェックリストで確認すべきことを整理しましょう。

<講師>沖増 美和子 (税理士) 藤本 侑平 (司法書士)

とき 12月11日(木) 10:00～12:00 対象 羽曳野市民

場所 白鳥会館 (白鳥2-2-3) 定員 先着20人

申込 12月3日(火) 9:00～電話申込
(地域包括支援課 ☎072-947-3822)

講座後の個別相談 (要事前申込、先着順 [1組 30分程度])

※申込時に希望時間と相談内容を簡単にお伝えください。

白鳥会館 11:30頃～ (3組)

市役所別館 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ (各3組)

※白鳥会館には駐車場はありません。

生活援助サービス従事者研修

とき ①1月7日(水) ②1月13日(火) 9:15～16:30

場所 市役所別館3階 会議室 定員 先着20人

対象 以下のいずれも該当する方

・高校生以上で、2日間とも出席が可能な方

・羽曳野市民もしくは羽曳野市内の訪問型サービス・活動A(※)を
実施する事業所への従事を希望される方

申込 窓口または電話 (地域包括支援課 ☎072-947-3822)

※【訪問型サービス・活動A】介護予防・日常生活支援総合事業のうち、市が実施する研修を受講した、ヘルパー資格を持たない人が行う掃除、買い物、調理などの生活援助サービス。カリキュラムの詳細は、QRコードから確認できます。(研修受講者の就労を斡旋するものではありません。)



▲カリキュラム
詳細はこちら