

20 歳を迎えた皆さま、おめでとうございます!!

- ◆日本国内に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。
- ◆20 歳になってから 2 週間程度で、日本年金機構から**加入のお知らせ**や**納付書**とあわせて**基礎年金番号通知書**が届きます。**「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更や年金の請求手続きなどで必要なので、大切に保管してください。**
 - ※ 厚生年金保険に加入している方など、既に付番済の方には届きません。
 - ※ 厚生年金保険に加入している配偶者の扶養となっている方は、配偶者の勤務先で国民年金第 3 号被保険者の手続きをしてください。
 - ※ 令和 4 年 4 月以降、年金手帳の新規発行は廃止になり「基礎年金番号通知書」に切り替わりました。
- ◆必要な手続きを行わず保険料を未納のまま放置すると、年金を受給できなくなる場合があります。
納付が困難な場合は、所得の状況により**免除**や**納付猶予**、学生には**学生納付特例制度**がありますのでご相談ください。

- ◆国民年金制度の案内やメリットの紹介動画はこちら→



令和 7 年分「公的年金等の源泉徴収票」について

日本年金機構から令和 8 年 1 月中に送付される予定です。
障害年金・遺族年金は、課税対象ではないため送付されません。
また、共済年金を受給されている方はそれぞれの共済組合等から送付される予定です。

【お問合せ・再交付申請】

☎ **ねんきんダイヤル** ☎ 0570-05-1165
◆050から始まる電話から ☎ 03-6700-1165

- ※ マイナンバーまたは基礎年金番号を用意してお問い合わせください。
- ※ ねんきんネットを利用して、内容確認や再発行申請を行うこともできます。

【問合せ】■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代)

[平 日] 8:30 ~ 17:15 ※週初めの開所日は 19:00 まで
[第2出] 9:30 ~ 16:00

- ※電話は自動音声案内です。
- ※電話機の 図 を押すと所員が対応します。
- ※繋がりにくい場合は、お手数ですが時間を置いてからおかけ直してください。



日本年金機構
ウェブサイト

かかりつけ健康メール

新年明けましておめでとうございます

本年は、「午」年でございます。皆様の生活がウマくいくよう、薬剤師会は市政・医師会・歯科医師会ともより綿密な協力を図ります。

さて、昨年度も様々な災害が日本列島で起こりました。羽曳野市は比較的少なく、幸運でありました。しかし、油断は大敵です。

薬剤師会は、本年度も、災害対応の体制を様々な機関と協力し構築します。

市民の皆様にも、災害対策を少しずつ進めて頂きたいと思ひます。具体的には、普段のお薬を一週間分備蓄する。こちらを、お薬手帳と一緒に保管して、すぐ持ち出せるようにして頂きたいと思ひます。救援チームが派遣されるまでの時間を考慮しています。

備えあれば憂いなし。

本年もよい年にしていまいりましょう。お薬のことも、なんなりご相談くださいませ。

羽曳野市薬剤師会 会長 島岡勇介

東洋医療 ひとくちコラム

新年あけましておめでとうございます。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃は当会に対し格別のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年 10 月 19 日に開催された「ふれあい健康まつり」では、東洋医療健康相談を担当させていただき、多数の市民の皆様方のご参加を得て、盛会に終了することができました。小児鍼と擦過鍼（今後は河南のはりと名付けます）の体験会、相談会を行い、益々大方のご関心とご支持を得られたものと自負しております。

尚、今年度最終の体験会は、来る 3 月 17 日(火) 午後 1 時半から 3 時まで、保健センター 2 階、予防接種ホールにて、質問・相談コーナーも用意して実施しますので、ご来場のほど、よろしくお願い申し上げます。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会) ☎ 072-958-5764