

まちの保健室

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月1日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
(あいあいハウスは生きがいサロン5号館へ申込み)

対象 おおむね65歳以上の市民 ￥ 無料

会場 各高年生きがいサロン

高年生きがいサロン	2号館	※休館中につき問合せは5号館へ
	3号館 (古市1541-1)	072-959-0220
	5号館 (野640-1)	072-931-6010
	6号館 (羽曳が丘3-1-13)	072-959-0580

あいあいハウス(南恵我之荘2-3-22)※支所横

日程	時間	場所	定員	内容
個別相談	2月2日(月)	あいあいハウス	先着5人 (1枠30分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して心配なことがあれば個別相談をお受けします。
	2月5日(木)	3号館		
	2月18日(木)	5号館		
	2月26日(木)	6号館		
	1月14日(水)	3号館		
講座	2月20日(金)	5号館	先着8人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、介護の方法等相談をお受けします。
	1月19日(月)(介護相談可)	13:30~15:30 あいあいハウス	①先着15人 ②先着2人 (同時開催)	①認知症看護認定看護師による認知症についての講座 ②認知症についての個別相談会
	2月27日(金)(介護相談可)	10:00~12:00 3号館		①「季節の折り紙講座」指先を使って脳を活性化! MCIのミニ講座も有り。

高齢者向けスマホ教室《基本編》

よくある質問やつまづきやすいポイントなど。

とき 1月16日(金) 13:00~15:00

場所 生きがいサロン6号館

講師 au はびきの伊賀店より派遣

対象 65歳以上の市民 定員 15人(先着順)

申込 電話(生きがいサロン6号館)



※教室でスマートの営業や販売は行いません。

※受講者の同意が得られた場合に限り、

後日アフターサポートなどの連絡がある場合があります。

介護サービス相談員になりませんか?

定期的に介護保険施設等を訪問し、利用者の方との世間話を通じ、『思い』や『困りごと』、『要望』などを施設へ“橋渡し”する、市の委嘱を受けた市民ボランティアです。「待っていたよ」「聴いてくれてありがとう」思いを伝えたい利用者があなたの訪問を待っています。利用者の立場になり、熱意を持って活動していただける方を募集(5人程度)します。手話、外国語(英語・中国語・ベトナム語等)で日常会話ができる方、大募集です。

対象 ①事業に理解があり、週1回程度活動が可能な方

②市内在住の40歳以上の市民

③介護サービス事業所に従事していない方

申込・問 地域包括支援課(1月30日締切)

※後日、申込用紙一式を送付

電話 072-947-3822(直通)

メール chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

＜市民のための「成年後見制度」学習会＞

～知っていますか？成年後見制度～

とき 2月12日(木) 13:30~15:00

場所 市役所別館2階研修室 定員 30人(市民優先)

申込 電話(地域包括支援課 072-947-3822)

講師 (公社)成年後見センター・リーガルサポート大阪支部

※学習会終了後、司法書士による個別相談会を実施します。

(要予約、1組30分、最大5組)



▲ウェブサイト

緊急通報システム

問 地域包括支援課 072-947-3825

緊急時に「緊急ボタン」またはペンダント型通報装置を押せば相談センター(委託事業者)につながり、24時間、看護師や保健師が対応します。

自宅の鍵を預かるサービスを追加でき、鍵の管理は委託事業者が行い、通報による緊急対応時に使用します。

申込 必要書類を提出(ウェブサイト参照)

対象 病気等により日常生活に不安のある65歳以上の方で次のいずれかに該当する方

※生活保護世帯の方は負担なし

対象	基本利用料(月額)	鍵預かり費用(月額)
ひとり暮らし・高齢者世帯	500円	110円
昼間独居世帯	1,430円	220円

●利用料は、利用者と委託事業者の契約により、半年ごとに口座引落し

●現在お使いの固定電話機に緊急通報

装置をつなげます。※無線電話不可
電話回線の種類(光回線など)により
相談センターへつながりにくいことがあります。



装置本体「富士通ホールマースコール」