

まちの保健室

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月 1 日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
(あいあいハウスは生きがいサロン 5 号館へ申込み)

対象 おおむね 65 歳以上の市民 無料

会場 各高年生きがいサロン

高年 生きがい サロン	2 号館	※休館中につき問合せは 5 号館へ
	3 号館 (古市 1541-1)	☎ 072-959-0220
	5 号館 (野 640-1)	☎ 072-931-6010
	6 号館 (羽曳が丘 3-1-13)	☎ 072-959-0580

あいあいハウス (南恵我之荘 2-3-22) ※支所横

	日程	時間	場所	定員	内容
個別 相談	2月2日(月)	13:00～15:30	あいあいハウス	先着 5 人 (1 枠 30 分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して 心配なことがあれば個別相談をお受けします。
	2月5日(木)		3 号館		
	2月18日(木)		5 号館		
	2月26日(木)		6 号館		
	1月14日(木)	14:00～16:00	3 号館	先着 8 人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関 係、介護の方法等相談をお受けします。
	2月20日(金)	10:00～12:00	5 号館		
講座	1月19日(月) (介護相談可)	13:30～15:30	あいあいハウス	①先着 15 人 ②先着 2 人 (同時開催)	①認知症看護認定看護師による認知症 についての講座 ②認知症について の個別相談会
	2月27日(金) (介護相談可)	10:00～12:00	3 号館		①「季節の折り紙講座」指先を使って 脳を活性化！ MCI のミニ講座も有り。

高齢者向けスマホ教室《基本編》

よくある質問やつまづきやすいポイントなど。

とき 1 月 16 日(金) 13:00～15:00

場所 生きがいサロン 6 号館

講師 au はびきの伊賀店より派遣

対象 65 歳以上の市民 定員 15 人 (先着順)

申込 電話 (生きがいサロン 6 号館)

※教室でスマホの営業や販売は行いません。

※受講者の同意が得られた場合に限り、

後日アフターサポートなどの連絡がある場合があります。



＜市民のための「成年後見制度」学習会＞ ～知っていますか？成年後見制度～

とき 2 月 12 日(木) 13:30～15:00

場所 市役所 別館 2 階 研修室 定員 30 人 (市民優先)

申込 電話 (地域包括支援課 ☎ 072-947-3822)

講師 (公社)成年後見センター・リーガルサポート大阪支部

※学習会終了後、司法書士による個別相談会を実施します。

(要予約、1 組 30 分、最大 5 組)

緊急通報システム

☎ 地域包括支援課 ☎ 072-947-3825

緊急時に「緊急ボタン」またはペンダント型通報装置を押せば相談センター
(委託事業者)につながり、24 時間、看護師や保健師が対応します。

自宅の鍵を預かるサービスを追加でき、鍵の管理は委託事業者
が行い、通報による緊急対応時に使用します。

申込 必要書類を提出 (ウェブサイト参照)



▲ウェブサイト

対象 病気等により日常生活に不安のある 65 歳以上の方で次のいずれかに

該当する方 ※生活保護世帯の方は負担なし

対象	基本利用料 (月額)	鍵預かり費用 (月額)
ひとり暮らし・高齢者世帯	500 円	110 円
昼間独居世帯	1,430 円	220 円

●利用料は、利用者と委託事業者の契約により、半年ごとに口座引落し

●現在お使いの固定電話機に緊急通報
装置をつなげます。※無線電話不可
電話回線の種類 (光回線など) により
相談センターへつながりにくいことが
あります。



装置本体「富士通ホーム
ムナスコール」



介護サービス相談員になりませんか？

定期的に介護保険施設等を訪問し、利用者の方との世間話を通じ、
『思い』や『困りごと』、『要望』などを施設へ“橋渡し”する、市の
委嘱を受けた市民ボランティアです。「待っていたよ」「聴いてくれて
ありがとう」思いを伝えたい利用者があなたの訪問を待っています。
利用者の立場になり、熱意を持って活動していただける方を募集
(5 人程度) します。手話、外国語 (英語・中国語・ベトナム語等) で
日常会話ができる方、大募集です。

対象 ①事業に理解があり、週 1 回程度活動が可能な方

②市内在住の 40 歳以上の市民

③介護サービス事業所に従事していない方

申込・問 地域包括支援課 (1 月 30 日(金)締切)

※後日、申込用紙一式を送付

☎ 072-947-3822 (直通)

メール chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp