

まちの保健室

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月1日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
(あいあいハウスは生きがいサロン5号館へ申込み)

対象 おおむね65歳以上の市民 無料

会場 各高年生きがいサロン

高年生きがい サロン	2号館 ※休館中につき問合せは5号館へ
	3号館 (古市1541-1 ☎072-959-0220)
	5号館 (野640-1 ☎072-931-6010)
	6号館 (羽曳が丘3-1-13 ☎072-959-0580)

あいあいハウス (南恵我之荘2-3-22) ※支所横

日程	時間	場所	定員	内容	
個別相談	13:00～15:30	3月3日(火) あいあいハウス	先着5人 (1枠30分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して 心配なことがあれば個別相談をお受けします。	
		3月6日(金) 3号館			
		3月24日(火) 5号館			
		3月26日(休) 6号館			
3月11日(水)	14:00～16:00	6号館	先着4人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、 介護の方法等相談をお受けします。	
講座	3月24日(火) (介護相談可)	13:30～15:30	5号館	①先着15人 ②先着2人 (同時開催)	①「季節の折り紙講座」指先を使って脳を 活性化! MCIのミニ講座も有り。 ②認知症について の個別相談会

高齢者向けスマホ教室《応用編》

スマホを使った災害への備えについて学びましょう。
後半は個別相談も実施。

とき 3月6日(金) 10:00～12:00

場所 生きがいサロン3号館

対象 65歳以上の市民 定員 先着12人

講師 ソフトバンクより派遣

申込 電話 (生きがいサロン3号館)



※教室でスマホの営業や販売は行いません。

※受講者の同意が得られた場合に限り、後日ア
ターサポートなどの連絡がある場合があります。

自動通話録音装置の貸与

振り込め詐欺などの電話を使った特殊詐欺を未然に防ぐことができるよう、
会話内容が自動で録音される装置を無償で貸し出します。

対象 以下のすべてに当てはまる方

- ①羽曳野市民で、かつ羽曳野市内在住の方
- ②介護保険施設等や病院へ入所や入院をしていない方
- ③65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上高齢者のみ世帯
※65歳未満の方が同居している場合は貸与不可。
- ④固定電話を設置していること ※無線電話には設置不可

問 地域包括支援課 総務・在宅支援担当 (☎072-947-3825)

貸与が決定した際は通知を送付しますので、通知を持って市役所まで装置を取り
に来てください。(代理の方による受取も可能。)

『はびナビ 医療・介護・地域資源情報』で検索!

自宅の近くにある医療機関、介護サービス事業所、地域資源の情報をお探しいただけます。
気軽に参加できる地域の活動(地域の集いの場)を見つけて参加してみませんか。
～どんなことが検索できるの?～

医療機関	病院、診療所、歯科、薬局の所在地・連絡先・診療科目・受付時間・休診日など
介護事業所	介護事業所のサービス内容・空き情報・受け入れ状況など
地域資源	運動や趣味の通いの場・講座・生活支援サービスなど

～はびナビ掲載団体募集中～

主な掲載の要件は、高齢者が参加できる活動を月1回以上行い、
参加者同士が交流できる活動であることなど。

詳しくは、地域包括支援課 (☎072-947-3822)

まで問い合わせください。

はびナビ▶

