

# 広報 はびきの

Habikino city newsletter

# 4

令和8年(2026年)

No.774

## Contents

- 02～令和8年度施政方針
- 05～はびきの市民生活応援商品券
- 06～特集

## 特集

“ちょっといい”がそこにある羽曳野  
～あなたの輝きを支えるまち～

発行：羽曳野市 編集：政策企画部 都市魅力戦略課  
〒583-8585 大阪府羽曳野市誉田4-1-1 ☎072-958-1111 (代表)  
本市の人口と世帯数(令和8年2月28日現在)  
人口106,565人(前月比▲58) 世帯数52,271  
QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。  
音声版「声の広報」、点字広報は市ウェブサイトよりダウンロードできます。



市ウェブサイト



Facebook



LINE



YouTube



世界遺産  
World Heritage Site of Osaka

百舌鳥  
古市古墳群  
Mozu-Furuichi  
Kofun Group

# 令和8年度施政方針

～羽曳野市の未来創生に向けて～

市民の皆様には、日頃より市政への温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。市長就任から約5年8カ月、「羽曳野の未来創生」を掲げ、全身全霊で走り続けてまいりました。

令和8年度は、第7次総合基本計画の始動という新たな幕開けの年です。人口減少や物価高騰など、私たちを取り巻く環境は依然として厳しい状況にあります。昨年のおおさか・関西万博で得た熱気や、南大阪の広域連携という新たな活力を糧に、本市のポテンシャルを最大限に引き出します。

“過去は変えられませんが、未来は必ず変えられます”——  
誰もが豊かさや幸せを実感できる「どんどん良くなる羽曳野市」を目指し、私が先頭に立って、次代への責任を果たしてまいります。

羽曳野市長 山入端 創

みんなの想いが形になる  
どんどん良くなる羽曳野市!



## ■ 主要な施策 ■ — 4つの「施策の柱」と1つの「施策の土台」—

### < 柱1 > くらしを支える基盤の整備

- 一般府道郡戸大堀線歩道整備
- 恵我ノ荘駅前南側広場整備に向けた実施設計
- 市道羽曳が丘西65号線の整備を図るための用地取得
- 市道藤井寺羽曳山線の舗装工事の実施
- 新大黒橋の整備
- 市道郡戸古市線（白鳥通り区間）の電線類地中化整備に着手
- （仮称）丹下ちびっこ広場の整備
- 古市排水機場施設の更新に向けた機能診断・機能保全計画の作成
- 苗木購入にかかる費用の一部助成および新たな支援策の検討
- 農業振興地域整備計画の改定
- 古市駅西側における交通混雑の緩和と利便性の向上
- 市街化調整区域の提案基準の見直し
- 水道事業ビジョンの改定および水道料金の適正化についての検討
- 西浦受水場の電気機械設備機器等の更新
- 第7次水道施設整備事業に基づいた水道施設の整備
- 碓井ポンプ場の中央監視制御設備更新工事
- 市営向野南住宅の活用の方向性についての検討
- 建築物耐震改修促進計画の改定



恵我ノ荘駅前南側広場



デラウェア

いちじく

### < 柱2 > 安全で安らぎのある生活の実現

- 自主防災組織活動補助金事業並びに地域防災講演会の実施
- 災害対応力向上研修の実施
- 地域未来交付金（地域防災緊急整備型）を活用した備蓄品の拡充
- 防災ハザードマップと内水氾濫ハザードマップの統合と改訂
- 第4期男女共同参画推進プランの策定
- 恵我之荘コミュニティセンターの設置
- 充電式電池を含む小型家電製品の回収BOXの設置



地域防災講演会

### < 柱 3 > 支え合い助け合う社会の実現

- 生活支援業務にかかる法令等検索システムの導入
- 古市駅東広場への喫煙所設置の検討
- 特定保健指導に準じた内容の保健指導の実施
- 胃がん検診において胃内視鏡検査を検診項目に追加
- 第10期高齢者いきいき計画の策定
- 認知症施策推進計画の策定
- 通所型サービスC事業の拡充
- 介護保険サービス事業者に対する指導監督体制の強化
- 第5期障害者計画・第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画の策定



### < 柱 4 > 羽曳野の宝を守り育む

- 古市こども園の開園
- 恵我之荘幼稚園跡地における新たな幼保連携型認定こども園整備の支援
- 埴生南幼稚園における3歳児保育の開始
- 埴生幼稚園および高鷲南幼稚園における、一時預かり事業の実施
- 子育て支援センターむかいにおける乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)の開始
- 子育て支援員の研修機会の提供
- 保育園・認定こども園の給食費について食材費高騰分にかかる公費支援の拡充
- ADR(裁判外紛争解決手続)にかかる費用の一部助成
- 小児神経科医の巡回方式によるスクリーニング・アセスメントの実施
- チーム担任制の実施校の拡充および小学校における教科担任制の実施教科・実施学年の拡充
- 学校運営協議会制度(コミュニティ・スクール)の拡充の検討
- 公立諸学校の規模や配置の適正化に向けた計画の策定
- 学習アプリと連動した総合学力調査の実施
- 西浦幼稚園跡地への教育研究所の移転
- 学校給食センターの供用開始  
小学校給食の完全無償化を実現  
中学校の給食費にかかる保護者負担分の公的支援の実施
- 中央スポーツ公園グラウンドの人工芝生化をはじめとしたグレードアップに向けた取り組み
- 青少年児童センターの供用開始
- LICはびきの内教育研究所移転後の部屋を会議室として利活用開始
- 中央図書館内に小学校低学年までを対象としたスペースを新たに供用開始
- 史跡古市古墳群安閑天皇陵古墳周堤の公有化
- 史跡通法寺跡整備基本計画の策定に着手
- 峰塚公園管理棟(時とみどりの交流館)を歴史資料館として改修



### < 土台 > 持続可能なまちづくりへの推進力

- 令和11年度の供用開始をめざし、  
新庁舎整備の実施設計を行うとともに、大屋根リング木材のリユースについて検討
- 市民課窓口における「書かない窓口」の開始
- 地方税ポータルシステムを活用した公金納付を開始
- 建築確認申請の電子化の実施
- 印刷から封入封緘作業までを一貫して自動で行うことのできる専用プリンターを導入
- 情報セキュリティ監査の実施
- 使用料・手数料の見直しの検討
- 大阪総合行政ポータル「my door OSAKA(マイド・ア・おおさか)」の利用促進に向けた周知啓発
- 旧浅野家住宅の第2期整備エリアの実施設計
- ふるさと納税の体験型返礼品の拡充や既存返礼品のブラッシュアップ
- 企業版ふるさと納税のマッチングサービスを活用した企業への周知の拡充
- 道の駅「しらとりの郷・羽曳野」のさらなる魅力向上に向けた取り組みの検討



# 4月1日から市役所の組織が変わります

新たな行政課題や多様な市民ニーズに応じた施策を総合的かつ機動的に展開できるよう、組織の一部を変更し、本庁舎1階の窓口担当課の連携強化や外部委託化に伴う業務、機能集約化に取り組みます。

	～令和7年度		令和8年度～
総務部	総務課 財政管理課 人事課 契約検査課 管財用地課 ↳庁舎整備推進室 税務課	→市民生活部へ移管	総務課 財政管理課 人事課 契約検査課 管財用地課 ↳庁舎整備推進室
保健福祉部	保健福祉政策課 ↳向野老人いこいの家 ↳陵南の森総合センター ↳陵南の森老人福祉センター 福祉指導監査課 生活福祉課 障害福祉課 保険年金課 健康増進課 高年介護課 地域包括支援課 ↳高年生きがいサロン(2、3、5、6号館)	→高齢福祉介護課へ移管 →高齢福祉介護課へ移管 →市民生活部へ移管 →高年介護課と 地域包括支援課を統合	保健福祉政策課 ↳陵南の森総合センター 福祉指導監査課 生活福祉課 障害福祉課 健康増進課 高齢福祉介護課 ↳向野老人いこいの家 ↳陵南の森老人福祉センター ↳高年生きがいサロン(3、5、6号館)
市民生活部	市民課 支所 人権推進課 ↳人権文化センター 市民協働ふれあい課 経済労働課 環境保全課		市民課 支所 人権推進課 ↳人権文化センター 市民協働ふれあい課 ↳恵我之荘コミュニティセンター (高年生きがいサロン2号館と 恵我之荘集会所を統合) 経済労働課 環境保全課 税務課(総務部から移管) 保険年金課(保健福祉部から移管)

## 恵我之荘コミュニティセンターが新たにオープン(4月1日～)

「高年生きがいサロン2号館」を改修し、隣接する「恵我之荘集会所等」を駐車スペース化することにより、それぞれの施設の機能を統合した「恵我之荘コミュニティセンター」が新たにオープンしました。

<所在地> 恵我之荘5丁目1番3号 (恵我ノ荘駅北側)

<開館時間> 9:00～21:00

<休館日> 年末年始(12月29日～翌年1月3日)

<使用料> 下表のとおり

使用料の減免、施設概要、  
予約方法などは、市ウェブサイト参照▶



	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	9:00～21:00
会議室(1)2階	830円	830円	830円	1,500円	1,500円	2,000円
会議室(2)2階	520円	520円	520円	940円	940円	1,250円
集会室3階	1,040円	1,040円	1,040円	1,880円	1,880円	2,500円

<問合せ> 市民協働ふれあい課

# はびきの市民生活応援商品券を配付します

エネルギーや食料品価格など、物価高騰の影響を受けている市民の皆さまの生活を支援し、市内における消費を喚起するため、全市民に対し商品券を配付します。

<対象> 基準日(令和8年3月1日)時点で羽曳野市の住民基本台帳に記録されている人

配付額	
65歳以上※	1人あたり8,000円
64歳以下※	1人あたり5,000円

※基準日(令和8年3月1日)時点の満年齢

<配付方法> 4月下旬～6月初旬までに順次、世帯ごとに郵送

- 到着時期は世帯により異なります。
- 郵便事情により多少前後する場合があります。



<使用期間> 6月1日(月)～10月31日(土)

- 期間外は使用できません。

▼市ウェブサイト



<使用できる店舗> 市内の取扱登録店舗

詳細は、市ウェブサイトか商品券同封資料をご確認ください。

↓↓こちらの商品券冊子が届きます↓↓

冊子表紙(8,000円分)【対象】65歳以上



冊子表紙(5,000円分)【対象】64歳以下



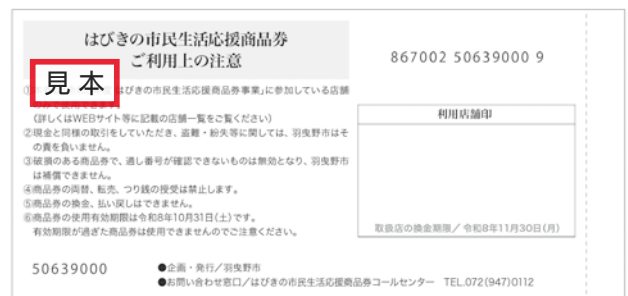
↓↓冊子にはこちらチケットが綴られています↓↓

チケット本券(表面)



※おつりは出ません。

チケット本券(裏面)



<問合せ> 経済労働課

# 「ちょっといいがそこにある」 — あなたの輝きを支えるまち 羽曳野 —



私たちの社会は、これからますます高齢化が進みます。  
『年を取ること』はこれからの社会においてますます身近な現実となり、  
健康やウェルネスの問題が一層深刻化しています。  
誰もが元気で過ごす力を保ち続けるためには、どうすべきなのか？  
『高齢者のウェルネス』というテーマは、  
もはや個人の問題ではありません。

高齢者が元気で活動し続けることが、社会全体の活力を生み出します。  
さらなる高齢化が進む社会では、地域全体が協力し合い、  
支え合うことが求められています。  
私たち一人一人ができることを少しずつ積み重ね、  
地域全体で支える仕組みを作ることが、  
高齢者が安心して暮らせる社会を実現します。



年を重ねること、それは単なる時間の積み重ねではありません。  
それは、自分らしく生きる力を信じ、これからも前に進むこと。  
「もう年だから」とあきらめる前に、  
みんなで支え合うことが、このまちの未来を創る力になっていきます。





「自分の足で歩いて買い物に行きたい」

「趣味を楽しみたい」

「誰かと繋がりたい」

「自分のことは自分でやりたい」

高齢者の方々の思いを、羽曳野市は支えています。

羽曳野市には、誰もが自分らしく元気に過ごせるサポートがあり、

社会全体がその力を支える仕組みを作り上げています。

地域全体での支え合いが、日々の生活に「ちょっといい瞬間」をもたらす。

高齢者が生き生きと自分らしく暮らすこと

それは羽曳野市の未来を創る力です。

このまちには、毎日の中に「ちょっといい瞬間」が待っています。



「ちょっといいが  
そこにある」  
羽曳野

## 高齢者が元気に暮らし続けるためには どのような支援が必要か？



羽曳野市長 山入端 創

【市長】 羽曳野市は、令和6年度から3年間、大阪府介護予防活動強化推進事業の重点支援市として佐藤さんからもご支援をいただき、『健脚・笑顔・いただきます』を合言葉に介護予防を推進しております。羽曳野市においても、今後ご高齢の方が増えていくことが予想されています。こうした中で、高齢者にいつまでも元気でいて頂くために、専門的な視点からお話をお伺いできればと思います。

### 「フレイル」であきらめない —短期集中予防サービスの 支援—

【佐藤氏】 少子高齢化と生産年齢人口の減少に伴い、高齢者の独り暮らしが急増しています。これは今後、さら

に加速するでしょう。また、一人の現役世代が一人の高齢者を支える「肩車社会」になりつつあります。しかし、65歳以上でも元気な方はたくさんいらっしゃいます。そうした方々が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるような仕組みを考えていかなければいけません。それは社会全体でつくっていくだけでなく、高齢者自身が日々の生活をどのように過ごせばいいか、ということもポイントです。

【市長】 具体的にはどのようなことでしょうか？

【佐藤氏】 例えば、ペットを亡くしたショックで散歩に行かなくなった、またはご家族が気遣ってなんでも手伝いすぎてしまって、筋力が低下したというケース。これは『フレイル』という状態に陥っていると考えられます。『フレイル』は、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、元の状態に戻る可能性が

ある、つまり「可逆性」があるということが大きな特徴です。それに対する支援が、『羽つらつチャレンジ（短期集中予防サービス）』です。

【市長】 本市としても重点的に取り組んでいる事業ですね。

【佐藤氏】 羽曳野市さんは、大阪府内でもこの分野のトップランナーです。「羽つらつチャレンジ」では、3か月間、運動・栄養・口腔の専門職が集中的に支援していますよね。フレイルにより狭まった生活範囲を元に戻し、「もう一度買い物に行ける」「ゴミ出しができる」といった生活動作の改善、そして何より「社会との繋がり（社会参加）」を作ることが、フレイル対策の真髄、そして目標となります。

【市長】 日々の生活で社会との繋がりをもってもらうことは非常に重要なことですね。

### 大阪府介護予防活動強化推進事業

スーパーバイザー

さとう たかおみ

佐藤 孝臣

### 佐藤 孝臣 氏

令和元年より始まった大阪府介護予防活動強化推進事業のスーパーバイザーで、羽曳野市では令和6年～令和8年の3年間、当該事業の重点支援市町村として支援を受けている。

#### 【佐藤孝臣氏の略歴】

- ・(株) アイトラック 代表取締役
- ・厚生労働省介護予防普及展開事業 事業所ワーキング座長
- ・厚生労働省地域づくり加速化事業 伴奏的支援アドバイザー
- ・大阪府介護予防活動強化推進事業 スーパーバイザー など多数

#### ※スーパーバイザー

厚生労働省介護予防活動普及展開事業検討会議委員会等、国の動向を踏まえた事業展開の指導・助言ができる有識者



羽曳野市では、介護予防や自立支援を推進し、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための取り組みを強化しています。今回は、高齢者福祉の専門家である佐藤孝臣氏をお招きし、少子高齢化が進む中で、今後の課題と展望についてお話を伺いました。

(インタビューー 羽曳野市長 山入端創)

【佐藤氏】 そうですね。実際参加された方々が、「社会参加こそが一番の介護予防である」と、身をもって示してくださっています。例えば認知症であっても、デイサービスでボランティアとして活動している方もいます。たとえ同じ人にお水を何度も持っていってしまうことがあっても、周りが「次はあの方よ」と声をかける等の環境を整えることで、できることはたくさんあるんです。

**自分でできることを楽しむ。  
そして社会との繋がりを。**

【市長】 本市としても、市民の皆さんの健康は最大の願いです。市長に就任してから、運動量を増やすために公園の整備を進めています。子どもたちにはボール遊びのできる設備を設置しコミュニティの場として、高齢者の方には健康器具を設置し運動のできる場として。また、複数の公園にそれぞれ異

なる健康器具を設置しているので、高齢者の方には目的に応じて公園を回遊してもらえます。そしてそれが子どもたちの見守りにも繋がればと思っています。日常生活の中で楽しみを持ちながら、社会との繋がりを作っていくことが重要だと考えています。

【佐藤氏】 それはいいですね。公園で多世代と交流することは非常に効果的です。フレイルは「ドミノ倒し」のように進行します。運動だけでなく、筋肉を作るための栄養（タンパク質）、そしてそれを摂取するための口腔環境をセットで意識してください。そして、体が整ったら、具体的な活動にチャレンジすること。家事などの生活動作は運動そのものに匹敵します。介護保険の本来の目的は『自立支援』です。できる力を生かすことが、フレイル予防には重要ですね。

【市長】 市民一人ひとりの意識が大切ですね。今後、羽曳野市が先を見据えて動くべきポイントはどこでしょうか。

【佐藤氏】 現在2箇所ある「羽つらつチャレンジ」の拠点を増やし、市民の皆さんがよりアクセスしやすい仕組みを作ること。そして、サービスを卒業した後の受け皿として、多世代が交流できる「通いの場」やサロンをさらに戦略的に増やしていくことが、さらなるトップランナーへの道だと思います。

【市長】 本日は貴重なご意見をいただきました。本市の介護予防事業に



佐藤 孝臣 氏

活かしていきたいと思います。最後に、佐藤さんから市民の皆様へ、メッセージをお願いできますでしょうか。

【佐藤氏】 市民の皆さんへお伝えしたいのは、「フレイルは必ず元気になれる」ということです。年のせいだとあきらめず、体のことで困ったら早めに地域包括支援センターへ相談してください。羽つらつチャレンジを利用して、かつてやりたかったことに再びチャレンジし、豊かな人生を過ごしていただきたいと思います。

【市長】 今後も、市民の皆さんが元気で健康に暮らせるよう、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

元気な生活を  
取り戻しましょう!



羽曳野市長

やまのは  
山入端 創



## 「羽つらつチャレンジ」に取り組んでみませんか？

加齢により心身の活力が低下し、衰えた状態のことを『フレイル』といいます。健康な状態と、要介護状態の中間に位置しています。ここで「年だからしょうがない」と諦めてしまうと、徐々に要介護状態へと突入していくのです。動きにくくなってきたタイミングで、選択肢の一つとして考えていただきたいのが、「羽つらつチャレンジ（短期集中予防サービス）」です。

### ●参加要件

<対象者> 65歳以上の羽曳野市民  
フレイルチェック該当の方または要支援1・2  
ただし進行性疾患急性期症状除く  
<費用> 自己負担なし <送迎> あり（ご自身でも可）  
<期間> 3か月間（目標達成に応じて最大6か月）

●問合せ 高齢福祉介護課 072-947-3822



### 「羽つらつチャレンジ」概要

- 入浴・家事・外出など、今できなくなってきて困っていることや、達成したい目標を設定
- なりたい姿を目指してプログラムに取り組む
- 運動・栄養・口腔の専門家がそれをサポート！

## 「羽つらつチャレンジ」参加して良かった！ チャレンジ中のお二人に聞きました！

「とてもきめ細やかな指導  
感謝の気持ちでいっぱい」

藤谷 あけみさん（78）

以前通っていた運動の場に戻ることが目標！自分に合ったメニューで、週2回ほど通いたい！



『近くのスーパーまで歩くこと』  
『椅子からスムーズに立ち上がる』  
『階段を上ること』が目標！

「ここへ繋いでくれて  
本当に良かった」

桑原 澄子さん（81）

藤谷さんと桑原さん。お二人は、それぞれ膝や脊椎管狭窄症の手術後、羽つらつチャレンジを利用することになり、2か月が経過しました。「近所を歩く分にはほとんど杖を使わなくなりました。栄養指導もしてもらえるので、食事にも気をつけています。」お二人とも、歩くことに対して効果を実感しているようでした。羽つらつチャレンジではリハビリ専門職などを交え、3か月間の目標を設定します。

目標に向かって頑張るお二人の表情はとても明るく、熱心さが伺えました。それはどの参加者も同様で、スタッフの「自分で思うように歩きたいよね。」という言葉には、皆さんが大きく頷いていました。「自分の足で桜や紅葉を見に行きたいという楽しみが増えました。行きたい場所へ自分の足で行けることは、本当に幸せなことですから。」『自分でやりたいことができる』その嬉しさは、一度できなくなってしまったか

らこそ、深く実感の伴った言葉となり、そして確かな輝きとして伝わってきました。



## 一緒に頑張りましょう！

### ～「羽っらっチャレンジ」

### 事業所スタッフの声～

必要なときに  
ここへ繋がれる  
仕組みをつくりたい



介護老人保健施設▶  
悠々亭での様子



参加者の目標達成は  
自分のことのように嬉しい



◀介護老人保健施設  
まほろばでの様子

「できてる、できてる！」明るい声掛けに、利用者のやる気も上がってくるのが分かります。

羽っらっチャレンジを実施している事業所スタッフの皆さんに話を聞きました。

#### Q: どのような方が通っていますか？

掃除や買い物などが難しくなってきたり、運動の場を探して相談に来られる方が多いです。特に買い物は生活に直結していますから、相談が多いように感じます。

#### Q: どのようなことを目指して支援していますか？

一番は、『やりたいことができるようになること』です。ご本人があきらめがちな部分を引き出し、そこに向かって前向きに取り組めるよう、支援しています。高齢になるとどうしても生活範囲が狭まってしまうので、それを広げられるよう意識しています。

#### Q: 少し動きにくくなってきたな、と感じた時点で相談することが大切ですね。

はい。要介護状態になる前に地域包括支援センターに相談してもらいたいですね。そしてこういった場所や、様々な介護予防の取り組みへスムーズに繋いで行くことができる仕組みを作っていきたいです。

#### Q: 運動はハードだと感じられる方もいると思うのですが、どのようなことを意識されていますか？

継続して来ていただけるよう、こまめに声を掛けていますね。そしてご自身で立てた目標に向かって頑張れるよう、優しく、時に厳しく（笑）励まし、達成まで支援しています。

#### Q: 栄養面の支援ではいかがでしょうか？

一人暮らしだと作る気になれない、ということで食事回数が増えたり粗食になってしまうことがあります。食事は毎日のことですから、前向きな気持ちで取り組んでいただけるようコミュニケーションを大事にしています。

#### Q: 3か月の取り組みを経て、参加者の変化はいかがですか？

体力測定の結果ももちろんですが、「変化があった」「実践できてよかった」と言ってもらえることが多いですね。目標を達成したときは、もう自分のことのように嬉しいです。

## 「羽つらつチャレンジ」卒業生



◀木下 政男さん (89)  
トレーニングジムで運動を継続中!

### 卒業後、趣味の写真活動を再びできるように

膝が痛くて室内でも動けなくなってしまった木下さん。歩くことも立ち座りも困難になり、長年の趣味であるカメラからも遠ざかっていました。地域包括支援センターに相談した木下さんは、「羽つらつチャレンジ」を利用することになりました。

「内容はかなりハードだったけど、頑張りましたよ」適度な負荷をかけた運動は、専門職が支援しながら取り組みま

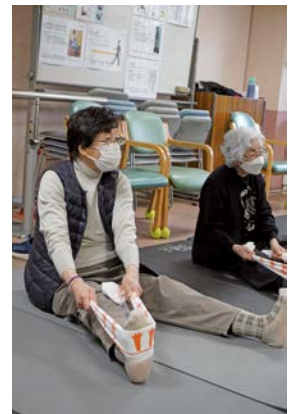
す。栄養面はご家族のサポートもあり、「羽つらつ手帳」(羽つらつチャレンジ期間に使用する個人記録ノート。運動面から栄養面までを記録する)で立てた目標はしっかりと達成できたようです。「卒業後もノートを見返してやっていますよ。事業は3か月だけど、そのあとも起床後に体操しています。」しっかりと運動を継続していくことの重要性も習慣づいていました。

さらに趣味のカメラも再開。約10kgの機材を持ち、風景を撮影しに出かけています。

「何か目標を持つのは大切。元気で長生きしないと。好きなことができるのが楽しい。」満面の笑みを見せていただきました。



北村 栄子さん (80) ▶  
ボランティアをしながら一緒に体操!



### 卒業後は「羽つらつチャレンジ」ボランティアとして活動!きらきらシニアプロジェクトにも参加予定です!

北村さんは、そろそろリハビリをした方がよいという思いがあり、介護申請に来た際に羽つらつチャレンジへと繋がりました。まだまだ自分の力でなんとかしたい、という思いがあったといいます。「やってみて、プラスの変化を感じてい

ます。また乗りたいと思っていた自転車にもうまく乗れるようになったんです。行動範囲が広がって、本当に楽しいです。生活も自分のことは自分で、思うように動いています。」北村さんは3か月間の取り組みを経て、現在羽つらつチャレンジでボランティア

活動をしています。「広報誌などに載っていたのかもしれませんが、自分には関係のないものだと見過ごしていました。相談してここを教えてもらって、本当に良かったです。もっとたくさんの方に知ってほしいと思います。」

## いきいき百歳体操

### ～地域みんなで元気になる！～

いきいき百歳体操は健康維持の体操で、羽曳野市内では90箇所以上の公民館などで開催されています。無理なく続けられる運動であること、集まっておしゃべりできることなど、続けるモチベーションがあることが、介護予防で重要な『継続性』につながっています。石川プラザの会場では、「男性がもっと気軽に参加できる場をつくりたい」と、市内で初めての男性だけの『men's いき百』が立ち上がっています。

※お近くの会場を探してみませんか？  
高齢福祉介護課までご連絡ください！



## 街かどデイハウス ～繋がりができる集いの場～

NPO 法人が実施するデイサービス事業で、民家を利用し様々な活動をしています。

利用者に話を聞くと、「ここへきておしゃべりすることが本当に楽しい。」「一回休むと寂しくなる。」とのこと。毎週参加するというルーティンは、しっかりと利用者の生活の一部になっています。外出するために、服を選んだり身だしなみを整えたり。そういったことも、生活にメリハリをつけ、介護予防には欠かせないものなのです。心のこもった手作りの食事を、誰かと食べる楽しさがあるのも、この場所ならではの。

「なくてはならない場所なんです。」そう言う利用者の皆さんにはいきいきとした楽しさがあふれていました。

そんな利用者を、スタッフは笑顔と元気で迎えます。

<対象者>

介護認定非該当の方、介護サービスを利用していない方

<連絡先>

サロンコスモス（羽曳が丘西3-4-26） ☎ 072-958-2553

さくらんぼ（古市6-9-14） ☎ 072-958-3021

## オレンジカフェ ～認知症ご本人やご家族のためのカフェ～

専門職が常駐しており、気軽に相談をすることができます。カフェごとに様々な活動の特色がありますので少し覗いてみませんか？

★オレンジ新聞を発行しています。  
令和7年度はカフェの活動を掲載していますので、ぜひご覧ください！



★カフェ開設までの道のりをお聞きました  
\* PR タイムズ掲載インタビューはこちら→



連絡先はこちら→



## 子育て支援センター

◀ 広場 ▶ (月)~(金) 10:00 ~ 11:30 ※祝除く



- いちご 🍓 0歳児 (令和7年4月2日生まれ~)
- ぶどう 🍇 1歳児 (令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれ)
- ばなな 🍌 2・3歳児 (令和4年4月2日~令和6年4月1日生まれ)

就学前の子どもが集まる「みんなの広場」「年齢別広場」「双子、年子の広場」、一日開放の「フリーデー」など。詳しくは、センターニュース「てとてと」に掲載していますのでウェブサイトをご覧ください。

**子育て支援センターふるいち** 古市 4-2-9 (古市複合館) ☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350

### 子育て応援ボランティア募集中

保育施設への送迎や短時間預かりなど、有償ボランティアさんを募集しています。年齢・資格不問。報酬1時間700円~。

☎ はびきのファミリー・サポート・センター (子育て支援センターふるいち内) ☎ 072-956-4943



**子育て支援センターむかひの** 向野 523 (向野こども園旧園舎1階) ☎ 080-7536-7898 FAX 072-953-6361

※4月1日(休)は、新年度準備のため、両センターともお休みです。



## つどいの広場事業 (4月)

### 四天王寺悲田院

#### 地域子育て支援センターばのぼ

学園前 6-1-1

☎ 072-957-7517 FAX 072-950-3457

●前日までに電話にて要予約

0歳サロン 8日(休)	10:30~11:30、13:30~14:30
1歳親子教室 15日(休)	10:30
2・3歳親子教室 22日(休)	~
すこやか広場 17日(金)	11:30
※予約不要、自由にご参加ください。	
赤ちゃん広場 13日(月)・27日(月)	10:30~11:30、13:30~14:30
お絵描き 14日(火)	10:00
※汚れてもいい服でお越しください	~
リズムの日 24日(金)	11:00

(月)~(金) 10:00 ~ 16:00

子育てに関する悩み・相談は随時受付

**NPO法人 つどいの広場 カンナ** 高鷲 5-422-22 ☎・FAX 072-939-1625

【開放時間】(月)~(金) 10:00 ~ 16:00

シャボン玉遊び 3日(金)	カラーボールで遊ぼう 10日(金)
ポップコーンを作って食べよう 17日(金)	おばあちゃんと遊ぼう&相談会 24日(金)

※実施時間すべて 10:00 ~ 12:00

**NPO法人 サポートネットワークめぐもり あいあい保育園**

向野 2-8-2 (埴生診療所敷地内) ☎ 072-937-0016 FAX 072-937-5716

あいあい ルーム	えほん・あらかると 14日(火) 10:30 ~ 11:30
	ホップ・ステップ・リトミック 28日(火) 10:30 ~ 11:30

就労相談 (子育て中の再就職) 第2(火) 11:00 ~ 12:00

子育て何でも相談 平日 10:00 ~ 16:00 (電話可) 広場開放 (火)~(金) 10:00 ~ 16:00 ※Pあり

**手をつなぐ子育てくるみ共同保育園 (社会福祉法人 あすなる)**

壺井 508-1 ☎ 072-957-3282

赤ちゃんあそび 23日(休)	実践で学ぶ赤ちゃんのゆさぶり遊び 23日(休) 10:00 ~ 11:30
<赤ちゃんのゆさぶり遊び> 10:00 ~ 11:00	対象 保育者・保育に興味のある方
対象 6カ月~1歳半 定員 5組	申込 電話
<離乳食体験> 11:00 ~ 11:30	
対象 8~9カ月 定員 3組 ¥400円	
持物 着替え、タオル、水筒 申込 電話	

園庭開放 (火)~(休) 10:00 ~ 16:00 / 子育て相談を随時行っています。 ※Pあり

**NPO法人 南河内こどもステーション ~子どもから大人まで~**

市役所南側 ☎・FAX 072-957-1114 詳細は問い合わせください。

農業体験「わらび採り」 12日(日) 10:00 ~ 13:00	場所 れんげ農場 ※要参加費
おやおやくらぶ 3日(金) 絵本の読み聞かせ、育児相談など	みんなの居場所 (月)~(出) 10:00 ~ 17:00
やってみようくらぶ 毎週出 思考力・パソコンくらぶ/第1・3出PM図工/第2・4出PM英語(25日出) 11:00 ~ 12:00 科学であそぼう)	
みんなの食堂 (金) 17:30 ~ 19:30・毎週(出) 11:00 ~ 13:00	
かわいい習字教室 (金) 16:30 ~ 17:30	こどもの手編み教室 第4(月) 15:30 ~ 16:30
一時保育(要登録) (月)~(金) 10:00 ~ 16:00 (前日までに要予約・(日)祝 時間外応相談)	¥乳幼児1時間500円~

子育て電話相談 (月)~(出) 13:00 ~ 17:00 (羽曳野市こども家庭サポーターの会)

**子育て広場に遊びに来ませんか?**

絵本の読み聞かせ・おまごど・季節の工作・園庭遊びなど。保育士・臨床心理士・社会福祉士に子育て相談が可能

とき 4月21日(火) 10:00 ~ 11:30

場所 羽曳野市 多目的ホール

問 児童養護施設羽曳野市

中条・西岡

☎ 072-956-2102

▼羽曳野市ウェブサイト





## こども家庭支援課 母子保健担当 ☎ 072-956-1000

健診や教室などの日程はこちら▶



～お母さんと乳幼児～

### 乳幼児健康診査（場所：保健センター）

対象児に個別通知します。

健診日 2週間前までに通知が届いていない方はご連絡ください。



種類	日程	対象児
4カ月児健康診査	4月10日(金)	令和7年12月1日～18日
	4月24日(金)	令和7年12月19日～31日
	5月15日(金)・29日(金)	令和8年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	4月20日(月)・21日(火)	令和6年9月生まれ
	5月25日(月)・26日(火)	令和6年10月生まれ
2歳6カ月児歯科健康診査	4月14日(火)・15日(水)	令和5年10月生まれ
	5月19日(火)・20日(水)	令和5年11月生まれ
3歳6カ月児健康診査	4月7日(火)・8日(水)	令和4年10月生まれ
	5月12日(火)・13日(水)	令和4年11月生まれ

### マタニティ交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

手作りグッズ作成「デコマタニティキーホルダー」

【とき】5月22日(金) 14:00～16:00

【対象】妊娠36週未満の妊婦さん（妊娠36週以降の方は相談）  
※保育なし

<申込フォーム>



### マタニティスクール ※予約制 (WEB 申込可)

【とき】4月コース：①4月9日(休) ②25日(土) ③28日(火)

【対象】初産婦さん・①②③とも参加可能な方優先

<申込フォーム>



### はじめての育児交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

【とき】4月28日(火)・5月22日(金) 14:00～16:00

【対象】生後2カ月頃～4カ月健診までの赤ちゃんのご家族

<申込フォーム>



## こども家庭支援課 家庭児童相談担当 ☎ 072-956-1000

### 21時まで子育て相談を受ける窓口

【とき】月～金 18:00～21:00

※例除く

【申込】市ウェブサイト上の申込フォームから予約

▼市ウェブサイト



### 子育て世帯訪問支援事業

家事・子育てに不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦などに対して訪問支援員が居宅を訪問し、家事・育児を支援するサービスです。



### 児童虐待の疑いなど“おかしい”と思ったら

【月～金】9:00～17:30 ※例除く

### 子どもの居場所づくり団体一覧



### 公立教育・保育施設の子育て支援（4月）

施設名 [☎市外局 072]	あそびにおいでよ!ようちえん
羽曳が丘幼稚園 [958-7201]	—
埴生南幼稚園 [957-0212]	—
埴生幼稚園 [955-1062]	—
高鷲南幼稚園 [955-1624]	—
こども未来館たかし [955-0730]	—
向野こども園 [953-2071]	(4月21日から)
古市こども園 [958-0206]	園庭開放 (火)10:00～11:00
軽里保育園 [958-3338]	—
はびきの保育園 [958-3328]	—

【持物】着替え・タオル・水筒・上靴（幼稚園のみ） 【対象】未就園児と保護者

### 民間教育・保育施設の子育て支援（4月）

施設名 [☎市外局 072]	園庭開放 (健康相談は要予約)
高鷲保育園 [953-3883]	(月～金)10:00～12:00 雨天中止
さかとかがらこども園 [956-6246]	第2(土)10:00～11:00 雨天中止
明の守こども園 [954-9630]	第3(火)10:00～11:00 (要予約)
認定こども園 菅田保育園 [958-2525]	18日(土)10:00～11:00 雨天中止
郡戸こども園 [938-5280]	第2(火)10:00～11:00 雨天中止
高屋保育学園 [957-1234]	(火)14:30～15:45 雨天中止
四天王寺悲田院こども園 [957-7517]	(火)10:00～11:00
あおぞらこども園 [950-1105]	第4(土)10:00～11:00
ベビーハウス社協 [930-0240]	—
認定こども園 白鳩羽曳野幼稚園 [957-0555]	27日(月)11:00～11:30

予定（中止の場合あり）や育児相談など、詳細は事前に各園へ問い合わせください。

### 病後児保育（0歳～学童）

利用時間	8:00 (7:30)～18:00 (19:00) ※カッコ内は延長可能時間 【当日】9:00～17:30 (延長不可) 【土曜】8:00～17:00 (当日利用および延長不可)
------	--

【申込】(月～金)9:00～17:00 (電話可、当日利用可)

【料】1人1日1,000円 (延長30分300円)

※令和8年4月1日より給食費が500円（おやつ代含む）になります。

※非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料、2人目以降の子ども半額

【問】NPO法人サポートネットワークぬくもりあいあい保育園

(向野2-8-2 [埴生診療所敷地内]) ☎ 072-937-0016 FAX 072-937-5716

# 白鳥児童館

白鳥児童館  
ウェブサイト▶



翠鳥園 2-9-101 ☎ FAX 072-957-4900

(月)~(土) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

●小学生と保護者同伴の乳幼児対象

●駐車場なし

## 4月の予定

8日(木) 15:00 ~ 16:00	将棋であそぼう <b>対象</b> 小学生
13日(月) 10:30 ~ 11:00	絵本のへや (絵本・紙芝居など)
15日(水) 10:30 ~ 11:30	わくわく子育て広場「しゃぼん玉で遊ぼう」 <b>持物</b> 着替え、タオル ※雨天中止
15日(水) 15:00 ~ 16:00	みんなで遊ぼう水曜日「しゃぼん玉で遊ぼう」 <b>持物</b> 水筒、帽子 ※雨天中止
18日(土) ① 10:00 ~ 11:30 ② 14:00 ~ 15:30	ハンドメイド教室「プラバン作り」 <b>対象</b> 1 ~ 6年生 <b>定員</b> ①②各 10人 (先着順) <b>申込</b> 電話にて4月4日(日)9:00 ~ (市民に限る) <b>¥</b> 100円 (当日持参)
20日(月) 10:30 ~ 11:00	絵本のへや (絵本・紙芝居など)
25日(土) 14:00 ~ 15:00	グラウンドゴルフで遊ぼう <b>持物</b> 水筒、帽子 ※雨天中止

# 青少年児童センター

青少年児童センター  
ウェブサイト▶



向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580

●一般開放 (体育館・運動広場・学習室)

(月)~(土) 13:00 ~ 17:00 ※祝除く

春休み期間 9:00 ~ 17:00 (4月4日(日)は 13:00 ~ 17:00)

## 4月の予定 (教室の申込は電話・窓口で受付)

子ども広場「将棋教室」~初めての人・やってみたい人は気軽に参加ください~ <b>とき</b> 18日(土)・25日(土) 15:00 ~ 16:30 <b>対象</b> 市内在住・在学の小学生 ※開催日変更の場合あり	
おもしろ教室「こいのぼり飾り」 ~トイレットペーパーの芯を使って、つりさげタイプのこいのぼり飾りを作ります~ <b>とき</b> 11日(日) 10:00 ~ 11:30 <b>対象</b> 市内在住の3歳以上の幼児と小学生(1年生まで保護者同伴) <b>定員</b> 先着 15人 <b>¥</b> 200円 <b>持物</b> トイレットペーパーの芯・筆記用具・はさみ・のり <b>申込</b> 4月1日(日)9:30 から電話受付	
子育てセミナー「親子体操」~親子で楽しくスキンシップ~ <b>とき</b> 18日(土) 10:30 ~ 11:30 (受付 10:00 ~) <b>場所</b> 体育館 <b>対象</b> 市内在住の就学前の子どもと保護者 <b>内容</b> マット・ボール運動・トランポリンなど <b>持物</b> 体育館シューズ (参加者全員) <b>¥</b> 100円 (一家族) ※申込不要、当日直接お越しください。	



# サラダボール

近年の技術革新により、日常がより便利で豊かになってきたと感じています。その一つがインターネットであり、インターネットを通して世界中の人々とつながることができるようになりました。私もその恩恵を受けている一人で、ネイティブの方にオンラインで英会話を学んでいるのですが、あるときのレッスンでフィリピンの先生と学校給食について話す機会がありました。日本では栄養バランスのとれた給食が提供されるのはもちろんのこと、季節や文化も献立に反映されていることを伝えました。フィリピンでは学校給食

の提供がない現状を話され、日本の給食の制度は子どもの成長のことがよく考えられていると感心されていました。また、そもそも学校に通いたくても通えない子どもたちがいる状況であるとも話されました。その大きな理由として、保護者の経済的困窮の問題が背景にあるため、なかには親とともに働かなければならない子どもがいるということでした。学校に通い、給食を食べ、友達と過ごすことは、私にとっては当たり前の日常でした。しかし、世界には私にとっての当たり前が享受できない子どもたちがいることを教えられ、心が痛みました。私は、技術の進歩によって世界は便利で豊かになっていると感じていま

たが、その一方で、その豊かさの恩恵を受けることができず、貧困に苦しみ、教育を受けることすら難しい人々がいるということまでは目が向いていませんでした。教育を受けることや十分な食事をとることは、生きていくうえで欠かせないものであり、基本的人権の一つです。しかし、国や地域、家庭の状況によって、その基本的人権が十分に尊重されない厳しい現実が今もなお存在しているということを決して忘れてはならないと強く感じました。技術によって世界がつながった今だからこそ、世界中の人々が連携し、よりよい未来を築いていける社会になることを願っています。

はびきのしじんけんけいはつすいしんきょうきかい  
羽曳野市人権啓発推進協議会

# 図書館だより



図書館  
ウェブサイト

市内図書館の開館時間 10:00～18:00 ※古市〔～17:30〕、中央〔平日のみ～20:00〕  
全館休館：毎月最終日 ※例の場合は翌日、12月を除く  
ブックステーションはびきのコロセラム ☎072-937-7210 開館(休) 13:30～16:30

市内図書館	おはなし会	特集テーマ
中央 ☎072-950-5501 (月)休館	4日(土) 18日(土) 12日(日) 26日(日) 18日(土)	11:00～ 一般・こんなタイトルの本あるんだ～ 14:00～ 児童・おはながさいたよ 15:00～ 特集1・「世界遺産のまち」 / 特集2・〇活特集
陵南の森 ☎072-952-2750 (金)休館	12日(日) 18日(土) 19日(日) 小さい子向け 19日(日) 少し長いお話を聞ける子向け	11:00～ 一般・仕事とプライベート 15:00～ 児童・はるはえんそく。
東部 ☎072-950-2002 (金)休館	8日(水)	10:30～ パンとごはん
古市 ☎072-958-0050 (月)休館	—	一般・ふらり、電車の旅 / 児童・のりものによってどこにいろ
羽曳が丘 ☎072-958-8653 072-957-5553 (金)休館	11日(土) 25日(土)	11:00～ 春、新しいこと始めてみませんか？
丹比 ☎072-937-2355 (金)休館	25日(土)	10:30～ 春はじまる

## 春のシニアのおはなし会

「かけひき」「地獄からもどった男」ほか

とき 4月9日(木) 15:10頃～ (ラジオ体操終了後)

場所 陵南の森 歴史資料室 <出演>おはなしの森

## 工作教室『アップサイクル Upcycling こいのぼり』

図書館で使わなくなったものを再利用して、カラフルなこいのぼりを作ろう！

とき 4月25日(土) 10:30～12:00

場所 陵南の森図書館 おはなしのへや

●申込不要 ●未就学児は保護者同伴

●材料がなくなり次第終了



## 『Doki☆土器 発掘調査』～関西万博のエピソードもあるよ～

～羽曳野市文化財世界遺産室・羽曳野市立中央図書館共同企画講演会 第3弾～

とき 5月10日(日)

①午前の部 10:30～12:00 (ワークショップ) 先着 36人

②午後の部 14:00～16:00頃 (講演会) 先着 50人

場所 LICはびきの3階 視聴覚室

対象 小学4年生以上 (小学1～3年生は保護者同伴なら可)

申込 4月10日(金) 10:00～図書館カードをお持ちの方のみ

4月17日(金) 10:00～どなたでも可

来館またはウェブサイトから申込 (13:00～電話申込可)

※4月30日(木)はウェブサイトのみ

## おはなしボランティア入門講座

<講師>桑原 絵里子さん

<協力>おはなしボランティアグループ「はびきの」

とき 6月4日・18日・7月2日・16日(木) 10:15～12:00

場所 中央図書館 多目的室 定員 先着 10人

申込 4月7日(水) 10:00～中央図書館にて受付 (10:30～電話可)

## リユース本ゆずります『PASS THE BOOK FES 2』

とき 4月5日(日) 場所 陵南の森総合センター 2階研修室1・2・3

子どもと	10:30～12:00	対象 未就学児と保護者
保護者の部	11:00～12:00	対象 小学生～高校生
みんなの部	13:00～14:30 (入場 14:20まで)	
残り福の部	14:30～15:00 (入場 14:50まで)	

●当日までに、陵南の森図書館で資料を3点以上借りると、交換券をお渡しします。交換券1枚で本などの資料を2点持ち帰りいただけます。

●会場でおはなし会を開催します。どうぞお越しください。

11:00～小さい子向け / 11:30～少し長いお話を聞ける子向け

●家庭に不要な子ども向けの本がある方、お近くの図書館まで

お持ちください。イベントなどで活用させていただきます。

## ～図書館で映画を楽しもう～ わくわくドキドキ★ムービーシアター

『旭山動物園物語』(邦画)

とき 5月17日(日) 上映 14:00～(開場 13:30～)

場所 LICはびきの映像セミナー室

対象 図書館利用カードをお持ちの方 定員 先着 45人

申込 5月1日(金)～中央図書館窓口・電話・ウェブサイトから

## みんなでつくろう!としょかんこいのぼり【5月24日(日)まで展示】

中央図書館のこいのぼりをみんなで完成させよう!

カウンターで配っているぬりえを完成させて、中央図書館へ持ってきてください。完成したぬりえを、図書館のこいのぼりに貼ります。

※ぬりえの返却はできません

【ぬりえ配布期間】4月1日(水)～なくなり次第終了

<休館日> 4月30日(木) 市内図書館は全館休館  
(4月29日(水祝)は通常どおり開館)

## 子ども・大学生等へお米・食料品を給付します

大阪府では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯および大学生等を支援するため、「大阪府子ども・大学生等への食費支援事業」により、府内の子ども・大学生等や妊娠している方を対象に10,000円相当のお米または食料品を給付しています。

給付を受けるには申請が必要です。詳しくは特設サイトをご確認ください。

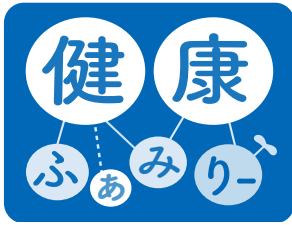
【申請期間】6月25日(木)まで

【問合せ】大阪府子ども食費支援事業コールセンター

☎0120-479-208

特設サイト  
(大阪府)





健康増進課の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-947-3660 (直通) 市役所 1階⑥番窓口

- 検診(健診)は年度内に各1回。定員になりしだい締切。FAXでの申し込み不可。
  - 詳しくは「令和8年度羽曳野市健康だより(保存版)」、市ウェブサイトをご覧ください。
- ※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

## がん検診

がん検診ウェブサイト



### 令和8年度 胃がん検診が変わります! (対象年齢が50歳以上に)

これまでの胃部レントゲン(バリウム)検査だけでなく、胃内視鏡(胃カメラ)検査※も選択できるようになります。  
※胃内視鏡検査は、6月開始予定

	～令和7年度	→	令和8年度～
検査内容	胃部レントゲン(バリウム)検査	→	胃内視鏡(胃カメラ)検査 胃部レントゲン(バリウム)検査 <b>どちらか選択</b>
対象者	40歳以上 1年に1回	→	50歳以上 2年に1回
費用	無料	→	胃内視鏡(胃カメラ)検査 2,000円 胃部レントゲン(バリウム)検査 1,000円

- <注意> ①集団検診では胃部レントゲン(バリウム)検査のみ受けることができます。  
②胃内視鏡(胃カメラ)検査の詳細は、決まりしだい広報誌・市ウェブサイトでお知らせします。  
胃部レントゲン(バリウム)は受けずにお待ちください。

胃・肺・大腸がん  
申込フォーム



乳・子宮がん  
申込フォーム



- 5～7月分の申込開始 <ウェブ申込(期間限定)> 4月6日(月)9:00～6月12日(金) <来所・電話申込> 4月9日(木)9:00～
- その他の日程、検診費用など詳細は「令和8年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。

### 学ぶで～健康教室(予約制・受付中)

場所 保健センター 無料 対象 羽曳野市民  
※詳しくは市ウェブサイト、ちらし参照。

歯科講座	歯周病予防	とき 6月3日(水) 10:00～11:30(9:45～受付)	講師 歯科衛生士 持物 筆記用具、普段使っている歯ブラシ
	更年期をラクに乗り切るエクササイズ	【5月23日(土)】	肩こり・腰痛予防 【6月11日(木)】
運動講座	とき 各日 10:00～12:00(9:30～受付)	講師 健康運動指導士(医療法人はあとふる Eudynamics ユイゴラス)	持物 筆記用具、タオル、水分(水筒やペットボトル)
	栄養講座	適正体重を知ろう	とき 6月15日(月) 10:00～11:30(9:45～受付)
		講師 管理栄養士 持物 筆記用具、手拭きタオル ※試食あり	

## 予防接種

### 麻しん・風しん混合(MR)第2期

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ  
4月上旬に予診票を送付します。

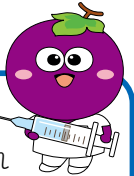
### 第2期ジフテリア・破傷風(DT)

対象 11歳以上13歳未満  
新小学校6年生へ4月上旬に予診票を送付します。

### RSウイルスワクチン

令和8年4月1日より定期接種開始!  
実施医療機関や接種に関することは市ウェブサイト参照。

RSウイルス  
ワクチン▶



### 高齢者用肺炎球菌ワクチン

令和8年4月1日よりワクチンの種類変更に伴い、自己負担額が5,000円に変更となりました。

その他の予防接種の詳細は「令和8年度羽曳野市健康だより」か市ウェブサイトを参照。

### 定期健康相談・栄養相談

4月28日(火) 午前中 ※要予約

### 4月は20歳未満飲酒防止強調月間

<20歳未満の人がお酒を飲んではいけない5つの理由>

1. 脳の機能を低下させる。
2. 肝臓などの臓器に障害を起しやすくなる。
3. 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがある。
4. アルコール依存症になりやすくなる。
5. 20歳未満の人の飲酒を禁止する法律がある。

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181

- HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、医療機関に関する相談など

藤井寺保健所  
ウェブサイト



生活衛生室 ☎ 072-952-6165

- 水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

## まちの保健室

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月1日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。  
(恵我之荘コミュニティセンターは生きがいサロン5号館へ申込み)

対象 おおむね65歳以上の市民 **¥** 無料

恵我之荘コミュニティセンター(恵我之荘5-1-3 ☎5号館へ)		
高年生きがいサロン3号館(古市1541-1	☎072-959-0220)	
高年生きがいサロン5号館(野640-1	☎072-931-6010)	
高年生きがいサロン6号館(羽曳が丘3-1-13	☎072-959-0580)	

	日程	時間	場所	定員	内容
個別相談	5月13日(水)	13:00~15:30	6号館	先着5人 (1枠30分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して心配なことがあれば個別相談をお受けします。
	5月19日(火)		5号館		
	5月25日(月)		3号館		
	5月29日(金)		恵我之荘コミュニティセンター		
講座	4月22日(水)	14:00~16:00	3号館	先着8人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、介護の方法等相談をお受けします。
	5月28日(水)	14:00~16:00	5号館		
講座	4月24日(金)(介護相談可)	10:00~12:00	3号館	①先着15人 ②先着2人 (同時開催)	①「認知症予防についての講座」 プラザ薬局薬剤師による講話
	5月26日(水)(介護相談可)	13:30~15:30	5号館		①「スクエアステップで認知症予防」 脳の活性化のための軽い運動と講話 ※上靴、水分補給の飲み物を持参

## 高齢者向けスマホ教室《カメラ活用編》

写真撮影のコツと、撮影した写真を活用する方法

**とき** 4月28日(水) 13:30~15:00

**場所** 生きがいサロン5号館

**対象** 65歳以上の市民 **定員** 先着15人

**講師** docomoショップ羽曳野より派遣 **持物** 本人確認書類

**申込** 電話(生きがいサロン5号館)

※教室でスマホの営業や販売は行いません。

※参加には docomo の会員登録が必要です。

個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。



## きらきら貯筋教室

介護予防の運動を中心にお口の体操や脳トレ、専門職による運動や栄養、お口に関する講義も実施。

日時・場所	5月~9月(5カ月間)全13回コース 【運動(60分×10回)、講義(90分×3回)】 恵我之荘コミュニティセンター：(水)午前 3号館：(木)午後 5号館：(金)午前 6号館：(土)午前
対象	・(4月1日時点)65歳以上の市民で、 介護保険サービスを利用していない人 ・医師の運動制限を受けず、自力で来所し運動できる人 ・生きがいサロンで自主グループに参加していない人
申込	4月1日(水)~24日(金)に各サロンへ来所(9:00~17:00) ※多数の場合は抽選 ※2カ所以上の同時申込不可 ※恵我之荘コミュニティセンターへの申込みは(水)のみ

## 高齢者補聴器購入費助成事業

加齢などによる難聴のある高齢者に、補聴器購入費の一部を助成

**対象** 以下のすべてに当てはまる方

- ・65歳以上の羽曳野市民
- ・非課税世帯または生活保護世帯に属する人
- ・補聴器相談医により補聴器が必要と判断された人
- ・身体障害者手帳(聴覚障害)を交付されていない人

**助成金額** 上限25,000円

申請方法については高齢福祉介護課へご相談ください。

(申請書等お渡し、申請までの流れを説明)

※助成を受けるには購入前の申請が必要。人数には限りがあります。

**問** 高齢福祉介護課 ☎072-947-3825

(介護予防自主グループ支援事業)

## GoGo ウェルネス事業サポーター養成講座

介護予防運動(有酸素運動とマシンを使った筋力トレーニングを交互に行うサーキットトレーニング)をする自主グループ作りのサポーターを募集

**とき** 4月20日(月)・27日(月) 13:30~15:00

**場所** 高年生きがいサロン6号館

**対象** ・(4月1日時点)40歳以上の市内在住の人

- ・医師から運動制限を受けていない人
- ・2日間受講可能な人
- ・介護予防教室に理解があり、サポーターの役割を担える人

**講師** ミズノスポーツサービス(株) 平田 律子 氏

**申込**・**問** 高年生きがいサロン6号館へ電話または来館

## 令和 8 年度 国民年金保険料について

### ◆令和 8 年 4 月分～令和 9 年 3 月分 (月額)

- ・定額保険料：17,920 円 (※昨年度から 410 円増額)
- ・4 分の 1 免除：13,440 円
- ・半額免除：8,960 円
- ・4 分の 3 免除：4,480 円

### ◆国民年金保険料の納付期限:翌月末 (例:4 月分は 5 月末まで)

保険料を未納のまま放置すると、年金を受給できなくなる場合があります。納付が困難な場合は、所得の状況により**免除**や**納付猶予**、学生には**学生納付特例制度**がありますので、市役所または年金事務所までご相談ください。

## 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます!

納付書のバーコードを決済アプリで読み取ることにより、スマートフォンからいつでもどこでも納付できますので、是非ご利用ください。

※対象決済アプリや納付方法等の詳細については、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

## 令和 8 年度 国民年金保険料の前納割引制度について

### ◆納付書 (現金) で前納される場合、保険料が割引されます。

□ **6 か月前納** (4 月～9 月分) **納付期限は 4 月 30 日**  
(10 月～令和 9 年 3 月分) **納付期限は 11 月 2 日**  
⇒ 106,650 円 (870 円の割引)

□ **1 年前納** (4 月～令和 9 年 3 月分) **納付期限は 4 月 30 日**  
⇒ 211,220 円 (3,820 円の割引)

□ **2 年前納** (4 月～令和 10 年 3 月分) **納付期限は 4 月 30 日**  
⇒ 418,510 円 (16,010 円の割引)

※ 2 年前納する場合は、事前申込みが必要のため、天王寺年金事務所へお問い合わせください。

### 【問合せ】 ■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531 (代)

[平 日] 8:30～17:15 ※週初めの開所日は 19:00 まで  
[第 2 出] 9:30～16:00

※電話は自動音声案内です。

※電話機の 回 を押すと所員が対応します。

※時間や時期により混み合っている場合は、何度かおかけ直し願います。



日本年金機構  
ウェブサイト

## かかりつけ**健康**メール

### 冷えは体からの小さな SOS

手足が冷たい、下腹部が冷えると感じることはありませんか。冷えは単なる体質と思われがちですが、血流の低下や自律神経の乱れ、女性ホルモンの変動が関係していることもあります。

特に女性は、月経や年齢によるホルモンの影響を受けやすく、冷えが不調として現れやすい傾向があります。冷えが続くと、月経痛が強くなったり、肩こりや疲れやすさ、気分の落ち込みにつながることもあります。

体を温めることは、症状を和らげるだけでなく、自分の体に目を向ける大切な習慣です。服装や入浴、食事など、日常の中でできることから整えてみてください。

冷えは体からの小さな SOS です。早めに気づき、適切に向き合うことで、日々の暮らしはより穏やかになります。

かわにしレディースクリニック 川西 勝

## 東洋医療

ひとくちコラム

東洋医学では、個人差、季節、年齢、それぞれの環境の変化も含めた、その人の状態を「証」と呼ぶとらえ方をします。

東洋医学の基本的な考えは、「病気になるように」心身のバランスを保つこと。つまり、養生にあります。

心身の養生により、病気を防ぎ、思わぬ病になっても、軽くすませるか、健康を維持できる心身を養うことです。

自分の体質に近いタイプを把握して養生のヒントにしましょう。

### (1) 気虚タイプ

エネルギー不足で内臓の動きが低下し、病気が慢性化する傾向があり、気分もクヨクヨしやすいです。

十分な栄養と睡眠、適度な運動を心がけ、気をめぐらせましょう。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会) ☎ 072-958-5764

## お知らせ

### 令和8年度 固定資産税・都市計画税 納税通知書の発送

市内に、土地・家屋・償却資産を所有する人へ、納税通知書を5月初旬に発送します。納付方法など詳細は、通知書および同封のしおりを確認ください。 ※固定資産税の課税標準額の合計が、免税点(土地=30万円・家屋=20万円・償却資産=150万円)未満であれば課税されませんので、通知書の発送はありません。

※5月中旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は問い合わせください。

☎ 税務課 (固定資産税担当)

### 障害者等の方に対する 軽自動車税の減免

障害者手帳(身体、療育、精神)をお持ちの人は、申請すると軽自動車税の全額減免が受けられます。

#### 【対象車両】手帳保持者1人につき1台

●「手帳保持者」「手帳保持者と生計を共にする人」「手帳保持者を常時介護する人」が所有する軽自動車等

●車いす移動車等に構造変更した軽自動車 ※自動車検査証または軽自動車届出済証に事業用と記載のある車両は対象外です。

※減免できる車両は手帳保持者1人につき普通自動車を含めて1台です。普通自動車の自動車税で減免を受ける場合は、軽自動車税の減免を受けることができません。

☎ 申請・☎ 6月1日(月)まで。必要書類を用意し、税務課(本館1階⑧窓口)で申請してください。

#### 《必要書類》

- ・障害者手帳(更新手続き中を含む)
- ・車検証 (現在有効なもの)
- ・納税義務者の方のマイナンバーカード(通知カード、公的機関が発行する顔写真付きの本人確認書類でも可)
- ・運転者の運転免許証(コピー可)
- ・窓口に来られる人の本人確認書類
- ・委任状(納税義務者以外の方が来庁する場合。ただし、市内で納税義務者と同一世帯の親族の場合は省略可)
- ・民生委員発行の状況確認書(納税義務者と手帳をお持ちの人が別住所のとき)
- ・車いす移動車等と確認できる写真(車いす移動車等で申請する場合)

### 令和8年度 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

#### 「縦覧」

固定資産税納税者が、市内の土地・家屋の評価額を縦覧帳簿にて確認できる制度です。

#### ■縦覧できる方

- ・固定資産税の納税義務者本人もしくは納税管理人
- ・代理人で納税義務者本人と同居の親族(住民票で同一世帯)の人
- ・上記以外の代理人で委任状を有する人

#### ■期間

4月1日～6月1日(土・日・祝を除く)  
9:00～17:30

#### ■記載内容

[土地] 所在地番・地目・地積・評価額  
[家屋] 所在地番・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額・建築年

#### 「閲覧」

土地・家屋の納税義務者、または借地人・借家人が賃借権等の目的である物件に限り固定資産課税台帳を確認できる制度です。

#### ■閲覧できる方

- ・「縦覧できる方」の要件を満たす人
- ・借地、借家人で当該借地・借家部分の賃貸借関係を確認できる書類を有する人
- ・固定資産の処分をする権利を有する人

#### ■期間

・令和8年4月1日～令和9年3月31日(土・日・祝年末年始を除く)  
・9:00～17:30

#### ■記載内容

縦覧の記載内容のほか、課税標準額・税額

☎ 税務課(固定資産税担当)

### 特定健康診査受診券の発送

40歳以上の羽曳野市国民健康保険加入者へ「特定健康診査受診券(緑色封筒・水色の受診券)」の発送を4月末頃に予定しています。

【特定健診開始日】5月7日(休)から

☎ 保険年金課(保健事業担当)

☎ 072-947-3605(直通)

### 令和8年度 国民健康保険人間ドック費用助成

【申請開始】4月1日(休)から

【受診開始】5月7日(休)から

【申請方法】いずれかの方法で申請(受診後の申請は不可)

- ・保険年金課窓口
- ・オンライン申請

【受診方法】申請後に本市から人間ドック助成決定通知書を申請者に送付します。決定通知書が到着後、本市指定の健診機関に自身で予約してください。

※詳細は市ウェブサイトまたは4月末発送予定の特定健康診査受診券に

同封のリーフレットをご確認ください。

☎ 対象 申込時点で、すべてに当てはまる人

- ①羽曳野市国民健康保険加入届出日より6カ月以上経過している人
- ②受診時に満30歳以上75歳未満の人
- ③年度内に特定健診(プレ特定健診)を受診されていない人
- ④国民健康保険料を滞納していない人

☎ 保険年金課(保健事業担当)

☎ 072-947-3605(直通)

### 令和8年度より国民健康保険料に『子ども・子育て支援納付金』が加算されます

国の「こども未来戦略」に基づき、児童手当の拡充など、子ども・子育て施策が拡充されるため、「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。

本制度は、「子ども・子育て支援納付金」を医療保険料とあわせて所得に応じて納付するもので、子育て世帯を全世代・全経済主体で支える仕組みです。

■令和8年度からの国民健康保険料
医療分
後期高齢者支援金分
介護納付金分
(加算) 子ども・子育て支援納付金分 ※

※子どもがいる世帯の負担額が増えないよう、18歳未満の被保険者にかかる均等割額は全額軽減されます。また、医療分等と同じく、低所得世帯に対する軽減や限度額が適用されます。

☎ 保険年金課

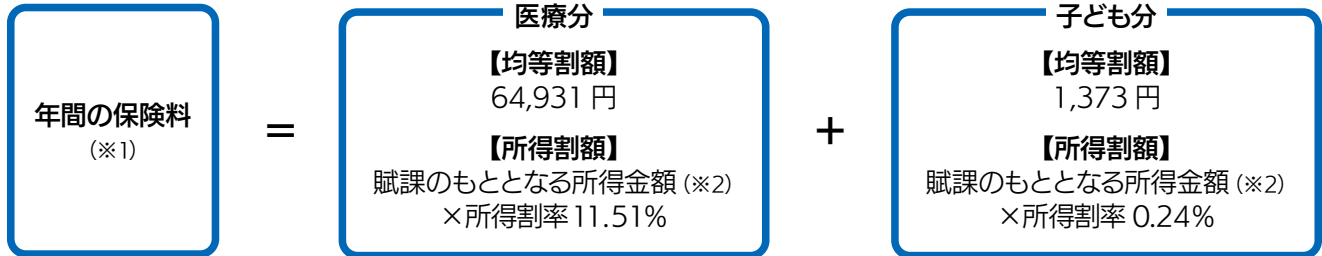
(資格賦課担当)

## 令和8年度から 後期高齢者医療の保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに設定しています。

令和8年度から、従来の保険料(医療分)に加え、子ども子育て世帯への給付に充てるため、子ども・子育て支援金分の保険料(子ども分)を算定します。子ども分については、令和8年度から令和10年度にかけて1年ごとに見直されます。

### 保険料の「算定方法」(令和8・9年度) ※子ども分のみ8年度のみ料率



(※1) 年間の保険料の限度額は87.1万円です。(医療分85万円+子ども分2.1万円)

(※2) ・賦課のもととなる所得金額とは、総所得金額等(前年の総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額(分離課税として申告した株式の譲渡所得や配当所得・土地等の譲渡所得など)の合計額)から基礎控除額を控除した額です。(雑損失の繰越控除額は控除しません。)

・総所得金額等=収入額-控除額(※)

※公的年金等控除額、給与所得控除額、所得金額調整控除額、必要経費等のことをいい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みません。

・基礎控除額は地方税法第314条の2第2項に定める金額になります。

### 保険料の軽減が受けられる場合

#### (1) 均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額(66,304円 ※医療分と子ども分の合算額)が次の割合で軽減されます。

なお、7割軽減に該当する方は、令和8・9年度のみ特例措置により、医療分の軽減割合が7.2割軽減になります。

子ども分は、特例措置がないため、7割軽減です。

軽減割合	軽減後の均等割額	所得の判定区分(同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額)
7割 (7.2割)	18,591円(年額)	[基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)] を超えないとき
5割	33,151円(年額)	[基礎控除額(43万円) + 31万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)] を超えないとき
2割	53,042円(年額)	[基礎控除額(43万円) + 57万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)] を超えないとき

※波線部は同一世帯内の被保険者と世帯主に給与所得者等(次のア)~(ウ)のいずれかに該当する方が2人以上いる場合に計算します。

ア) 給与等の収入金額が55万円を超える人

イ) 65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える人

ウ) 65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える人

※軽減の判定は、4月1日(4月2日以降に加入した場合は加入日)の世帯状況で行います。判定日の後に世帯状況に異動があった場合でも、年度途中の再判定は行いません。

※軽減判定するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用されません。

※当面の間、年金収入につき公的年金等控除額(65歳以上の人に係るものに限る。)の控除を受けた人については、公的年金等に係る所得金額から15万円を控除した所得金額を用いて軽減判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象所得に含まれます。

#### (2) 会社の健康保険など、被扶養者の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日に、会社の健康保険等の被扶養者の人も、保険料の負担いただきます。

当面の間、所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます。

※国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた方は対象となりません。

#### (3) 留意事項

軽減対象の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が所得情報に基づいて行います。原則、被保険者の方から申請をする必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定ができないため、市の後期高齢者医療担当窓口への簡易申告等が必要です。申告等が必要な人には、6月頃に簡易申告書を送付しますが、早めに自身での簡易申告をお願いします。

## ＜後期高齢者医療＞ 健康診査・歯科健康診査・人間ドック費用助成（大阪府後期高齢者医療広域連合）

### 『健康診査』

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックをします。現在、生活習慣病で通院している人も受診できます。

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を送付します。（年度中に75歳を迎える方は、誕生月の翌月に送付します。）年度中に1回無料で受診できます。

受診の際は「受診券」と「被保険者資格を確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）」を忘れず持参ください。  
※人間ドックを受診した人は、健康診査を受診する必要はありません。

### ■受診の際は、事前に健診機関へお問い合わせください

健康診査・歯科健康診査の実施健診機関は、大阪府後期高齢者医療広域連合ウェブサイトまたは「健康診査受診券」、「歯科健康診査のお知らせ」に同封の健診機関リストをご確認ください。

### ■次に該当する人は、「健康診査」「歯科健康診査」の対象外です

- ①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

### 『人間ドック費用の一部助成』

人間ドック（公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日ドック基本検査項目表の「必須項目」を満たすものに限る。）を受診された場合の費用の一部を助成します。

費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担後に、市の担当窓口へ申請してください。

年度中（4月1日から翌年3月31日まで）1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

### 問『健康診査』『歯科健康診査』『人間ドック費用の一部助成』

大阪府後期高齢者医療広域連合（給付課）☎ 06-4790-2031 / 保険年金課（保健事業担当）☎ 072-947-3605

### 『歯科健康診査』

歯や歯肉の状態だけでなく、加齢に伴うお口の機能の低下（オーラルフレイル）を含めてチェックをしますので、義歯を使用中の人も受診してください。

4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」を送付します。（年度中に75歳を迎える方は、誕生月の翌月に送付します。）年度中に1回無料で受診できます。

受診の際は「被保険者資格を確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）」を忘れず持参ください。  
※受診券はありません。

### 【申請に必要なもの】

- ①人間ドックの領収書 ②検査結果通知書一式
  - ③本人確認書類 ④口座情報がわかるもの
- ※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者が自身で記入しない場合は、印かんが必要です。

## 狂犬病予防集合注射を実施します

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により年1回注射を受けさせる義務があります。最寄りの注射会場、あるいはかかりつけの動物病院で必ず注射を受けさせてください。

### 【狂犬病予防集合注射実施日程表】

¥ 3,500円（内訳：注射費用2,950円、済票交付手数料550円）  
※つり銭がいらぬようご準備ください。

実施日	時間	会場
4月7日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10	陵南の森総合センター図書館車庫前 島泉集会所裏側駐車場（島泉5丁目）
4月8日(水)	13:30～14:10 14:40～15:20	市民体育館 石川プラザ第2駐車場
4月11日(土)	13:30～14:30	市役所本庁議会棟駐車場
4月14日(火)	13:30～14:30	羽曳野市支所裏駐車場
4月15日(水)	13:30～14:10 14:40～15:20	丹治はやプラザ自転車置場 MOMOプラザ（羽曳が丘コミュニティセンター）
4月18日(土)	13:30～14:30	市役所本庁議会棟駐車場

※集合注射会場では犬の登録手続きを行う事ができません。手続きは市役所窓口で。

問 環境保全課

## 「2026（令和8）年 国民生活基礎調査」にご協力ください

調査の対象は、令和2年国勢調査区から層化無作為抽出された地区の世帯です。

調査対象世帯には、4月より、大阪府知事から任命された調査員が『調査員証』を携帯して訪問しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

詳細は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

問 大阪府藤井寺保健所  
企画調整課  
☎ 072-955-4181



### マイナンバーカード「日曜窓口」 (受け取り、電子証明書の更新手続き)

とき 4月26日(日) 9:00～12:00

場所 ●市役所本館1階②窓口 ●支所

#### 【受け取りの必要書類】

- ・交付通知書(はがき)・通知カード
- ・本人確認書類(運転免許証などの顔写真付きの書類なら1点、それ以外の書類は2点以上)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)

#### 【電子証明書更新手続きの必要書類】

- ・マイナンバーカード
- ・更新通知書(お持ちの人)

※受け取り場所は交付通知書を確認。

※日曜窓口ではオンライン予約の対応はしていません。

※受け取り、電子証明書の更新手続き以外の業務は行いません。

※原則、本人が受け取り者です。

問 市民課 / 支所 ☎072-955-0583

### 戸籍のフリガナに変更がある場合は、 5月25日(月)までに届出を

「戸籍に記載される振り仮名の通知書」のフリガナが違っている方は、5月25日(月)までに、次の方法で届けてください。(混雑が予想されますので、4月中には届出を済ませてください。)

- ①マイナポータルを利用する。
  - ②住民登録地または本籍地のある市区町村の役所の窓口へ届出書を提出または郵送する。
- ※詳細は、市ウェブサイトまたはQRコードからご確認ください。



▲市ウェブサイト



▲法務省ウェブサイト

#### 【問合せ】

[制度・一般]

法務省振り仮名コールセンター

☎0570-05-0310

(受付(土)日祝除く。8:30～17:15)

[マイナポータル利用方法]

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

(受付 平日 9:30～20:00、

(土)日祝 9:30～17:30)

●市民課振り仮名担当

☎072-947-3724(直通)

(受付(土)日祝除く。9:00～17:30)

### 道路交通法改正 (令和8年4月1日改訂)

#### 自転車を含む軽車両に

#### 「青切符(交通反則通告制度)」が導入

これまで自転車の違反は、原則「赤切符(刑事手続)」でしたが、16歳以上の運転者による一定の違反行為は反則行為となり、反則金の納付が必要となります。

#### ■主な反則金の例(自転車)

携帯電話の使用等(保持):12,000円

信号無視:6,000円

一時不停止:5,000円

交通事故防止のため、改めて交通ルールの確認と安全な行動へのご協力をお願いします。

問 道路公園課

### 春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

#### ■全国重点

○通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保

○「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

#### ■スローガン

ヘルメットかぶって安全いってきます!

#### ≪交通安全街頭キャンペーン≫

「交通ルールの徹底」と「交通マナーの向上」を呼びかけます。

とき 4月8日(水)13:30～

場所 道の駅しらとりの郷・羽曳野

問 道路公園課

### 被害が発生しています!!

#### 二セ水道局職員にご注意ください!

水道局職員を装って、皆さんの自宅を訪問したトラブルが発生しています。

○水道料金を請求する

○家庭用水道器具(浄水器など)の販売をする

○事前連絡の無い水質検査や宅内管の洗浄や点検をする

不審に思われた時は、身分証明書の提示を求め、確認するか、水道局へお問い合わせください。

問 水道局

### 就学相談

令和9年度小学校・義務教育学校に就学予定のお子さんを対象に就学相談を実施いたします。

就学相談とは、一人ひとりの状態や発達段階、特性などに応じ、その個性や能力が発揮できる教育環境や支援について相談を行い、お子さんにとってよりよい就学先や学びの場、支援方法を一緒に考える場です。

お子さんに医療的ケアが必要、地域の小学校の支援学級在籍や支援学校への就学を検討している場合は必ず申し込みください。

#### 就学相談説明会(事前申し込み不要)

[とき] 4月21日(火)10:00～11:00

支援学級や通級指導教室などそれぞれの学びの場の説明、就学相談の申し込みから就学先決定までの流れを説明します。

申込 お子さんが在籍している幼稚園・保育園・こども園等を通じて申し込みください。在籍園(所)が市外の場合や、園(所)をご利用でない場合は、学校教育課に申し込みください。(申込用紙は、学校教育課窓口・各園にあります。)[5月1日(金)締切]※希望がありましたら締切後も随時受け付けます。

問 学校教育課(就学相談担当)

### 令和8年度 就学援助

経済的な理由で、市立小中義務教育学校にお子さんを就学させることが困難な保護者に対して、学用品費などの一部を援助しています。

受付 5月1日(金)～29日(金)(土)日祝除く) ※オンライン申請も可能。詳細は市ウェブサイト参照。(ただし学校諸経費に滞納がある人はできません)

【受付場所】児童生徒が就学している各学校(義務教育学校)または学校教育課まで。受給資格等は4月に学校から配信されるテトルの案内を確認ください。

#### ≪期間中に申請できなかった人≫

●令和9年2月26日(金)まで随時受付。ただし、支給額は申請月によって減額されます。

●年度ごとの審査となります。毎年申請が必要です。

問 学校教育課

☎072-947-3907(直通)

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)支給額の改定(令和8年4月分より改定)

### ■特別障害者手当

**対象** 20歳以上で、政令で定める程度の著しく重度の障害の状態にあり、日常生活において、常時特別な介護を必要とする人

**支給** 所得制限あり。施設入所、3カ月を超える入院の場合は支給されません。

【支給額：月額 30,450 円】

### ■障害児福祉手当

**対象** 20歳未満で、政令で定める程度の重度の障害の状態にあり、日常生活において、常時介護を必要とする人

**支給** 所得制限あり。施設入所、障害を事由とする年金を受給中の場合は支給されません。

【支給額：月額 16,560 円】

### ■福祉手当(経過措置分)

【支給額：月額 16,560 円】

※現在受給中の人は申請不要です。

※必要書類は、問い合わせください。

☎ 障害福祉課 ☎ 072-947-3824

FAX 072-957-1238

## 教えて消費生活 Q & A

### ～賃貸住宅の原状回復をめぐるトラブル～

**Q** 5年間居住した賃貸マンションを退去したが、原状回復の費用として、クロス張替え・フローリング補修・ハウスクリーニングで高額な請求をされている。支払わなければならないのか？

**A** 賃貸住宅の原状回復では、借主の故意過失や通常使用とは考えられない使い方によって発生したキズや汚れ等を元に戻す費用は借主負担、経年による損耗や通常使用によるキズや汚れは貸主負担とすることが基本的な考え方です。ただし、契約書の特約が適正でその内容に合意していれば、特約が優先されます。

そのため、しっかり内容を確認し理解した上で契約しましょう。また、入居・退去時には賃貸住宅のキズや汚れを記録しておくことや、請求内容に納得できなければ貸主に説明を求めることもトラブル防止には大切です。原状回復の費用負担については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に一般的な基準がまとめられています。ぜひ参考にしてください。

《消費生活相談》消費生活センター ☎ 072-947-3715 (直通)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:30 ※(土)(日)祝除く

## 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は重大な人権侵害であり、決して許されません。

内閣府では、若年層の性被害に関する問題を広報啓発するのに適した、入学・進学時期である4月を「若年層の性暴力被害予防月間」として、広報・啓発を集中的に実施しています。

「AV出演被害」「JKビジネス」「レイプドラッグの問題」「酔わせて性的行為を強要」「SNSを利用した性被害」「痴漢」など、若年層のさまざまな性暴力被害の予防啓発や性暴力被害に関する相談先の周知、周りからの声掛けの必要性などの啓発を行うほか、若年層が性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないための啓発を行います。

相手が同意していない性的な行為は性暴力であり許されません。もし自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力被害です。ためらわずに相談してください。

月間中は、若年層のさまざまな性暴力被害について予防啓

発や相談先の周知、被害者に対する周りの人からのサポートの必要性などの啓発を行います。本月間を通じて、「同意のない性的な行為は性暴力」「被害者は悪くない」という認識を、社会全体に広げていきます。詳細は、内閣府ウェブサイト「若年層の性暴力防止に向けた取組」で検索。

☎ 人権推進課

# 令和8年5月から 気象の警報などが 大きく変わります



○避難行動に対応した警戒レベルの数字を名称に含めて発表します。  
○「土砂災害警戒情報」は「レベル4土砂災害危険警報」という名称になります。

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始し、現行の大雨警報・注意報などの名称が変わります。名称が変わっても、避難に関する考え方はこれまでと変わりありませんので、レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意し、危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ウェブサイト内の特設ページ(\*)を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

(\*)特設ページはコチラのQRコードから →

問 危機管理課 / 大阪管区気象台 ☎ 06-6949-6308



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>すでに安全な避難ができず、命が危険な状況</li> <li>今いる場所よりも安全な場所に直ちに移動する</li> </ul>
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>危険な場所から全員避難する</li> <li>※台風などで暴風が予想される場合は暴風が吹き始める前に避難を完了</li> </ul>
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する</li> <li>高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難</li> </ul>
警戒レベル2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップ等で災害リスクを再確認する</li> <li>自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する</li> </ul>
警戒レベル1相当	早期注意情報				<ul style="list-style-type: none"> <li>災害への心構えを一段高める</li> <li>職員の連絡体制を確認する</li> </ul>

## 火災予防条例の改正「感震ブレーカーの普及推進」

大規模地震時には、住民等が避難を要することにより、火災の発見、通報、初期段階での消火が遅れ、また、災害の同時発生により、消防力が不足し、水道管の破断等により消防水利が確保できないなど、消火活動が困難な状況となるおそれがあります。

近年の大規模地震においては、電気に起因する火災が多く発生しており、地震時の電気火災リスクを低減するため、住宅における火災の予防推進項目に、感震ブレーカーの普及推進を追加しました。(大阪南消防組合火災予防条例第29条の2)

感震ブレーカーの詳細は消防局ウェブサイトをご覧ください。

### ■感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ(内蔵型)	分電盤タイプ(後付型)	コンセントタイプ	簡易タイプ
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを検知し、ブレーカーを落とすことで電気を遮断。 約5~8万円(標準的なもの)	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能。 約2万円	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを検知し、コンセントから電気を遮断。 約5,000円~2万円	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落とすことで、電気を遮断。 3,000円~4,000円程度
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある	電気工事が不要

問 大阪南消防局警防部予防課  
☎ 072-958-9928



## 令和7年中の災害状況

令和7年中、大阪南消防組合管内で発生した火災は136件で死者は7人、負傷者は22人でした。火災の内訳は建物火災が78件、車両火災が19件、林野火災が2件、その他火災が37件でした。

次に救急車の出動件数は、31,914件でした。救急の内訳は急病が21,108件、一般負傷が6,089件、交通事故が1,889件、その他が2,828件でした。

### 【大阪南消防組合管内の災害状況】

種別	火災	救急	救助	その他	合計
令和7年	136	31,914	749	2,354	35,154
令和6年	96	32,887	653	2,138	35,774
前年比	+40	-973	+96	+216	-620

### 【羽曳野市の災害状況】

種別	火災	救急	救助	その他	合計
件数	15	7,696	144	505	8,360
前年比	-3	-501	+12	+94	-398

問 大阪南消防局 総務部人事企画課  
☎ 072-958-9988

## 里親募集説明会

さまざまな事情で、家庭で暮らせない子どもたちのための里親制度があります。

里親制度や子どもたちのことを、「with里親」の私たちとお話しませんか。

**とき** 4月25日(出) 10:00～15:00

**場所** LIC はびきの 中会議室 B

**対象** 里親制度に関心がある人

**申込** 事前に電話かメールで申し込みが必要ですが

**問** 里親支援センター with 里親

☎ 072-959-2202

メール withsatooya@takawashigakuen.com

## 放課後児童支援員・補助員の募集

### 放課後児童支援員・補助員(週5日勤務)

**定員** 3人程度(社会保険・期末手当有)

**勤務** (月～金)月2回程度の土曜保育出勤(平日12:45～17:45 学校休業日等8:30～17:15)

### 放課後児童支援員の補助員(スポット勤務)

勤務可能日を登録して働く仕事です。

**定員** 10人程度(社会保険・期末手当なし)

**勤務** シフト制(平日12:45～17:45 学校休業日等8:30～17:15)

**対象** 児童の保育に興味のある人

**任用** 勤務可能日～令和8年3月31日(再度の採用あり)

**申込** Web 応募もしくは次世代育成課の窓口へ採用試験申込書の提出  
※詳細は募集要項をご覧ください(同課窓口、市ウェブサイトに掲載)。

**問** 次世代育成課

## 留守家庭児童会で勤務できる看護師の募集(会計年度任用職員：一般)

児童の医療的ケア行為・サポート業務

**定員** 2人程度

**対象** 看護師免許を有する人

**場所** 市内の留守家庭児童会

**勤務** 【平日】放課後～17:00の間で対象児童がいる時間

【(出)・夏休み等】8:30～17:00の間で対象児童がいる時間

**任用** 令和8年4月1日～令和9年3月31日(再度の採用あり)

**申込** 事前に連絡の上、次世代育成課の窓口へ採用試験申込書の提出

**問** 次世代育成課

## 公用封筒に広告を掲載しませんか

広告媒体	公用封筒 (市役所から主に市民・企業・行政機関等へ発送する共通封筒)	
	長形3号	角形2号
1枚の規格	縦75×横85mm	縦100×横100mm
使用期間	封筒作成後～使用を終了するまで(概ね1年間)	
印刷枚数	50,000枚	25,000枚
広告掲載料	100,000円(1枚) (消費税・地方消費税含む。)	50,000円(1枚) (消費税・地方消費税含む。)

※広告募集要項・申込書等の詳細は市ウェブサイト参照。

**申込** 4月6日(月)～24日(金)

**問** 総務課 ☎ 072-947-3812 (直通)

## 令和8年度 府営住宅総合募集(入居者募集)

「新婚・子育て世帯向け」「一般世帯向け」「福祉世帯向け」「車いす常用者世帯向け」などの応募区分ごとに府営住宅の入居者を年6回募集します。

### 【申込書配布・受付期間】

[第1回] 4月1日(水)～15日(水) [第2回] 6月1日(月)～15日(月)

[第3回] 8月3日(月)～17日(月) [第4回] 10月1日(水)～15日(水)

[第5回] 12月1日(火)～15日(火) [第6回] 令和9年2月1日(月)～15日(月)

**申込** 郵送(当日消印有効)または管理センターウェブサイトから申し込んでください。

※申し込みは、収入基準などの申込資格を満たしている必要があります。詳しくは募集案内で確認ください。

※その他、先着順で申込みできる住宅もあります。(通年随時募集)

**問** 大阪府営住宅藤井寺管理センター ☎ 072-930-1093

## 羽曳野市男女共同参画推進審議会委員募集

本市の男女共同参画推進等に関する事についての調査、審議(年1回程度)に出席し、市民の立場から意見・提言を行う内容です。

**募集** 2人(任期：令和8年6月1日から2年間)

**資格** 条件をすべて満たす方。

①市が行う男女共同参画推進施策に関心を持ち、積極的に発言ができる人

②令和8年6月1日現在で満18歳以上(おおむね70歳まで)の市内在住、在勤、在学の人

③平日9:00～17:00の会議に出席が可能な人

④国または地方公共団体の議員および常勤の公務員でない人

**応募** 次の書類を、持参または郵送で提出してください。【①申込書 ②課題論文】

男女共同参画に関する問題点や気になること、その解決についての提案など、地域や生活に密着した視点から、あなたの考えをお書きください。

4月30日(水)17:30まで(郵送の場合は当日消印有効)

①提出した申込書などは返却しません。個人情報に関する法律に基づき取り扱います。

②申込書は人権推進課で配布します(市ウェブサイトからダウンロード可能)。

**選考** 申込書、課題論文の審査で決定。課題論文は、「意欲度・理解度・具体性・論理性」の4点を審査します。

**申込**・**問** 〒583-8585 誉田4-1-1 人権推進課 本館4階  
☎ 072-947-3606 (直通)

## 柏羽藤環境事業組合 職員募集

次の職種について職員を募集します。詳しくは、柏羽藤環境事業組合ウェブサイト「職員採用試験実施案内(4月1日(火)公開)」参照

職種(試験区分)	募集人数	受験資格(以下のすべての要件を満たす人)
事務職(上級)	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業している人
技術職電気(上級)	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による大学(短期大学は除く)において、電気を専攻する学部・学科を卒業している人
技術職機械(上級)	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による大学(短期大学は除く)において、機械を専攻する学部・学科を卒業している人
技術職(初級)	2人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による高等学校又は高等専門学校を卒業している人

試験 5月17日(日)

申込 4月1日(火)~28日(火)(28日消印有効) ※郵送のみの受付

提出書類(申込書、受験票)に必要事項を記入し、郵送にて申込。

〒582-0027 大阪府柏原市円明町666番地 柏羽藤環境事業組合総務課宛て

問 柏羽藤環境事業組合 総務課 ☎072-976-3333



## 定期救命講習(普通救命講習I)

AED(自動体外式除細動器)の使用  
方法を含めた応急手当など普通救命講習Iを実施します。

とき 5月9日(出) 13:30~16:30  
(WEB講習修了者14:30~16:30)

場所 柏原市立国分図書館(柏原市田辺1-3-7)

対象 柏原市・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住、在勤、在学の人

定員 先着30人

申込 4月9日(火)9:00から電話申込

問 大阪南消防局警防部救急課

☎072-958-9932

(平日9:00~17:00)

## 防火管理者講習

とき [甲種] 5月25日(月)・26日(火)2日間 [乙種] 5月25日(月)

場所 レインボーホール(富田林市市民会館) 富田林市栗ヶ池町2969-5

定員 先着78人

申込・問 協会ウェブサイトをご確認ください。一般財団法人大阪府消防防災協会 ☎06-6943-7654



## 令和8年度 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

視覚に障害のある人のために、声の図書、点字本の製作、対面朗読などのボランティア活動をする人で、基礎的な知識・技能のある人を対象に、「点訳奉仕員中級養成講座」「朗読奉仕員中級養成講座」を実施します。

とき 6月4日~12月3日(毎週休全24回 ※7月2日、8月13日、10月8日除く)

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 すべて満たす人(※過去に本講座を修了した人、初めて学習する人は受講不可。)

①大阪府内在住・在勤の人

②市町村等が実施する初級点訳・朗読奉仕員養成講座を修了した人、または同等の技術力を習得していると認められる人

③講座修了後、府内で点訳・朗読奉仕員として活動する人。

定員 各25人 ※受講判定試験あり(5月14日(木)予定)

¥ 教材の一部を実費負担の場合あり

申込・問 申込書を4月24日(金)(必着)までに、郵送・FAX・インターネットで申込。

一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会(視覚障がい者支援センター) 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座担当

〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 視覚障がい者支援センター内  
大阪府ウェブサイト[大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座]で検索

☎06-6748-0611(平日9:00~17:00) FAX06-6748-0631

## パソコン、スマホ相談会

パソコン、スマホの困りごとを個別に対応、解決します。

とき 5月19日(火)、6月16日(火) 各日13:00~17:00(第3(火)予定)

場所 LICはびきの3階 小会議室 対象 市内在住の方 定員 各日先着6人

¥1時間500円 持物 ノートパソコン(貸出あり)

申込 要予約。会ウェブサイト(QRコード)から申込。相談内容をお伝えください。

問 羽曳野ITサポート会(カワイ) it.habikino@gmail.com



## ビューティートライアル講座 第1回 「紫外線に負けないブライティングケア」

誰もが明るく過ごし、自分に自信を持ち、人との交流を深めていただくための講座です。いつまでも心身ともに若々しくありたい人、普段からの肌ケアに関心のある人、参加しませんか。

とき 5月16日(出)10:00~

場所 人権文化センター 多目的室1・2

講師 メナードフェイシャルサロン ビューティアドバイザー

対象 市内在住、在勤、在学の人、男女に関係なく、子ども連れでも参加できます。

定員 先着10人 ¥500円(当日支払)

持物 普段使用しているメイク道具・顔拭き用タオル

申込・問 4月1日(火)9:30~17:00

電話申込。

人権文化センター ☎072-955-4556

## 羽曳野市手話教室

聴覚障害者への理解、手話の普及を目的とした手話教室です。

**とき** [入門] 5月13日～10月7日 [基礎] 10月14日～令和9年3月10日  
(毎週水)41回 ※8月12日、9月23日(祝)、12月30日は休講

昼の部 10:00～12:00 夜の部 19:00～21:00

**場所** 市役所別館2階ほか

**対象** 市内在住、在勤、在学の人(中学生以上)。

手話学習が初めての人。

子ども連れ不可。申込後の昼・夜の変更不可。

**定員** 各先着30人 ¥3,300円(テキスト代)

**申込・問** 4月1日(水)～5月8日(金) 窓口、電話、FAX 申込

障害福祉課 ☎ 072-947-3824 (直通) FAX 072-957-1238



## 羽曳野市点字教室

6つの点から広がる世界。点字をわかりやすく楽しく学べる教室です。

**とき** [初級] 5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日、7月14日・21日、  
8月4日・18日(予備日9月1日)

[中級] 9月8日・15日・29日、10月6日・27日、11月10日・24日、  
12月1日・8日・15日(予備日12月22日)

(懇話会) 2月2日(予備日) 3月2日

全火 13:30～15:30

**場所** 市役所別館2階 研修室1・2 **対象** 市内在住、在勤、在学の人

**定員** 8人 **講師** 点訳サークルひまわり ¥770円(教材費)

**申込・問** 4月1日(水)～30日(水) 窓口、電話、FAX 申込。

障害福祉課 ☎ 072-947-3824 (直通) FAX 072-957-1238

## 令和8年度 大阪府要約筆記者養成講座

**とき** 6月7日(日)～12月6日(日)(全21回)

※講座は基本出に開催。6月7日、12月6日は日開催。

**場所** 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

**対象** 大阪府内居住、通学、通勤の人で、要約筆記者として活動する意思のある人。

暴力団員または暴力団密接関係者でない人。

**定員** ①手書きコース12人 ②パソコンコース12人

¥テキスト代は実費負担。

**申込** 申込書を5月6日(水)(消印有効)までに郵送、インターネットで申込。

〒537-0025 大阪府大阪市東成区中道1-3-59

大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 3階(要約筆記) 特定非営利活動法

人大阪府中途失聴・難聴者協会

大阪府ウェブサイト [大阪府要約筆記者養成講座] で検索。

**問** 府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001 (平日9:00～18:00)

## 向野老人いこいの家

### 令和8年度教室 受講者募集

5月～令和9年3月 各教室毎月1回(祝日等による変更・調整があります)。

**【対象】** 市内在住で60歳以上の人

**【申込】** 4月6日(月)～8日(水)

9:00～17:00 電話申込

#### カラオケ教室 演歌中心の選曲です

**とき** 毎月第2(水) 14:00～16:00

**定員** 先着40人 **持物** 水筒、レコーダー(必要な方)、筆記用具

#### 大人の折り紙教室 講師のオリジナル作品の講習もあります

**とき** 毎月第2(水) 13:30～15:00

**定員** 先着12人

**持物** 折り紙、筆記用具

#### そろばんで脳トレ教室 そろばんのほか、ミニゲームや手遊びによる脳トレです。

**とき** [Aコース] 毎月第1(水) [Bコース] 毎月第3(水) 各10:00～11:30

**定員** 各先着12人 ¥テキスト代500円程度 **持物** 筆記用具(そろばんは教室で用意しますが、使い慣れたものがある人は持参ください)。

**申込・問** 4月6日(月)～8日(水) 9:00～17:00 電話申込。

向野老人いこいの家

☎ 072-952-0033

## はびきのおもちゃ病院

**とき** 4月12日(日) 9:00～12:00

※修理の受付は11:30まで

**場所** 市役所別館2階

**他** おもちゃの取扱説明書があれば持参ください。

**問** 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315 (平日のみ)

## おとなの講座

大人の居場所です。おしゃべりしながら楽しみましょう。

自力整体教室 第1・3・5(水) 14:30～16:00

手編み教室 第2(水)・第4(月) 13:30～15:30

書道教室 毎週(金) 14:30～16:00




ちぎり絵教室 第2(水) 13:30～15:30

**申込・問** NPO法人南河内こどもステーション

☎・FAX 072-957-1114

**コミュニティセンター教室生募集** (丹治はやプラザ・石川プラザ・MOMOプラザ)

申込は、各コミュニティセンターの窓口まで。詳細は、QRコードを読み込んでいただき、ウェブサイトでご覧いただくか、お問い合わせください。

<p>丹治はやプラザ ☎072-937-2355</p> 	<p>■手づくりアロマリップクリーム講座 4月13日(月)      ■フェイストリートメント 5月11日(月) ■誰でもできるヨガと秘密のアンチエイジング教室(火) 新規      ■歌声くらぶ 4月28日(火) 14:00～ ■己書教室(水)      ■リフレッシュヨガ教室(水)      ■太極拳教室(水)      ■手作りパン教室 4月9日(水) ■はじめてのフラダンス教室(金)      ■ストレッチポール&amp;リズム体操(金)</p>
<p>石川プラザ ☎072-950-2002</p> 	<p>■健康・美人大学(月)      ■楽しい『ZUMBA』ダンス(火)      ■フラダンス教室(火) ■やさしいヨガ教室(水)      ■健康いきいきクラブ(水)      ■ゆう～遊太極拳教室(金) ■背骨コンディショニング(金)      ■土曜ベーシックヨガ教室(土)      ■からだ改革『ピラティス』(火) ■アロマリップクリーム作り 4月9日(水)      ■いちごのかわいいFL アレンジメント 4月17日(金) ■初夏の鳥かごFL アレンジメント 5月15日(金)      ■歌声くらぶ 5月19日(火) ■紫陽花のエlegantアレンジ 6月19日(金)</p>
<p>MOMO プラザ ☎072-957-5553</p> 	<p>■リフレッシュヨガ(月)      ■イブニングヨガ・ナイトヨガ(水) ■ストレッチヨガ(水)      ■アシュタンガヨガ(水)      ■踊る健康・楽しい ZUNBA (日)      ■背骨コンディショニング(水) ■背すじ美人(火)      ■整うカラダピラティス(日)      ■きのくり健康教室(月)      ■ぱ～んぱ!パン教室(土) ■ZUNBA + PILATES (日)      ■書を楽しむ教室(金)      ■簡単♡大人のパン教室(土)      ■ZUMBA ショートコース 45 (日) ■茶道教室(土)      ■心もカラダも整うリラックス教室(水)      ■STRONG NATION (日)      ■やさしいフラダンス教室(火) ■まるごと韓国語文化教室(金)      ■楽しい和装教室(火)</p>

**はびきの市民大学** 軽里 1-1-1 (LIC はびきの内) ☎072-950-5503 FAX 072-950-5650



**令和8年度 単位認定講座**

講座① 大阪を描く、大阪で描く 6月2日～7月28日 (火)6回 14:30～16:00
講座② 一から学ぶ漢詩・漢文の世界。名作を楽しむ講座。 6月10日～7月15日 (水)6回 10:30～12:00
講座③ 神童モーツァルト 多様な作品の魅力に迫る 【大阪音楽大学提携講座】 6月3日～7月15日 (水)6回 14:30～16:00
講座④ 史料から読み解く豊臣の軌跡 6月5日～8月21日 (金)6回 14:30～16:00
講座⑤ 日本の国連加盟70年～平和への軌跡と現在地点を学ぶ 【学長企画講座】 6月6日～7月11日 (土)6回 10:30～12:00
講座⑥ ロボットとAIが変える私たちの未来 5月30日～8月22日 (土)6回 14:30～16:00

講座①～⑥  
**場所** 視聴覚室 (講座③は音楽実習室)  
**対象** どなたでも (市外可) ¥各3,000円  
**支払** [来館支払] 申込来館時に、お支払いください。[銀行振込] 事務局が案内する期日以内に、お支払いください。(返金不可)  
**定員** 先着各60人 **申込** 4月6日(月)～5月22日(金) 来館・はびきの市民大学ウェブサイト・電話申込

**■第1部 学位記授与式 ■第2部 Spring Concert**

第2部【出演】TROMBONE SONIC (在籍数50人を超える日本最大級のトロンボーンアンサンブル)  
**とき** 5月16日(土) 13:45～15:35 (13:15開場)  
**場所** サムテックホールM

**公開講座**

**慧星ってどんな星?大阪市立科学館へ行ってみよう**  
 科学館研修室でレクチャー後、プラネタリウム鑑賞  
**とき** 5月22日(金)13:10～14:45 **場所** 大阪市立科学館(集合・解散) ¥500円(入館料別) **定員** 先着60人 **申込** 4月11日(土)～5月15日(金) 来館・電話・FAX申込

**改めて知る印象派とその前後**  
**とき** 5月31日(日)10:30～12:00 **場所** 視聴覚室 ¥500円  
**定員** 先着60人 **申込** 4月11日(土)～5月28日(水) 来館・電話・FAX申込

**誰も行けない場所へ! ロボットが広げる空と宇宙のフロンティア**  
**とき** [第1回] 6月13日(土)14:30～16:00  
 宇宙ロボット:小天体探査ローバを知ろう  
 [第2回] 6月20日(土)14:30～16:00  
 航空ロボット:自律型無人飛行機を知ろう  
**場所** 視聴覚室 ¥1,000円(2回分) **定員** 先着各60人  
**申込** 4月11日(土)～6月12日(金) 来館・電話・FAX申込

**各公開講座**  
**支払** [来館支払] 申込来館時に、お支払いください。[銀行振込] 事務局が案内する期日以内に、お支払いください。(返金不可)

子育て・教育  
健康・福祉

お知らせ

催し・スポーツ

## 令和8年度 はびきのふれ愛学のスメ 陵南の森公民館市民生涯学習講座(春) 受講生募集

**【対象】** 市内在住・在勤・在学の人

**【申込】** 4月6日(月)10:00～17日(金)17:00 電話申込 ☎072-952-2751

1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。受付時に氏名・年齢・電話番号が必要。代理申込可。

**【¥】** 返金不可。講座運営費は講座初日に持参ください。材料費は講座の申込期日までに持参ください。

期限内に持参されない場合はキャンセル扱いになります。(講座運営費、材料費はお釣りがないようにお願いします。)

**【他】** 駐車場に限りがあるので、公共交通機関または公共施設循環バスを利用ください。

### R8-01 ●ヨガ入門講座 健康と幸せをよぶヨガ～誰もが楽しく簡単に～

**【とき】** 5月22日、6月5日・19日・26日(金)14:30～15:45(受付14:00) **【場所】** 和室 **【定員】** 10人 **【¥】** [講座運営費] 1,600円

**【持物】** 汗ふきタオル、飲料、動きやすい服装

### R8-02 ●ペン習字入門講座 美文字に挑戦!

**【とき】** 5月21日・28日、6月4日・11日(木)13:00～15:00(受付12:30) **【場所】** 実習室 **【定員】** 10人

**【¥】** [講座運営費] 800円 [材料費] 500円 **【持物】** 筆記用具

### R8-03 ●文芸セミナー 森鷗外を読む

**【とき】** 5月12日・19日・26日、6月2日(火)14:00～15:30(受付13:00) **【場所】** 会議・視聴覚室 **【定員】** 15人

**【¥】** [講座運営費] 1,600円 **【持物】** 筆記用具

### R8-04 ●アートビーズ入門講座 ビーズ刺繍でアクセサリー作り(初級)に挑戦!

**【とき】** 5月13日・27日(水)13:30～15:30(受付13:00) **【場所】** 実習室 **【定員】** 10人 **【¥】** [講座運営費] 400円 [材料費] 2,000円

**【持物】** 針、ミシン糸(白色) **【他】** 作品見本を展示します

## 催し

### プラザ・カフェ (オレンジカフェ)

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の本人や家族、地域の人々が気軽に集まって話せる場所です。認知症について知り、介護・福祉・医療の専門職に相談もできます。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

**【とき】** 4月23日(木)15:00～16:00

**【場所】** プラザ薬局西浦店(西浦3-5-10 西浦クリニックビル1階)

**【対象】** 認知症の本人とその家族、地域にお住まいの人など、どなたでも

**【他】** カフェの開催時間中で、認知症に関するミニ講座を予定しています。個別相談ブースも設けています。

**【問】** プラザ薬局西浦店  
☎072-957-5757



### 農業塾受講生募集

オーガニック農業を学ぶ受講生を募集しています。安心安全な農作物を自分たちで耕作してもらうため、「農業塾」を毎年開催しています。

**【とき】** 5月上旬～12月(8月休み)毎週(土)9:00～11:00(座学30分、その後実習)

**【対象】** どなたでも次の要件を満たす人  
①反社会勢力でない人 ②中学生以下や歩行困難等の場合は保護者・介助者の同伴できる人 ③本農業塾の趣旨を理解いただき、協調性を持って受講いただける人

**【定員】** 30人 **【¥】** 年間21,000円

**【申込・問】** 4月22日(水)までに、電話・メール申込。狭山池土地改良区  
☎072-365-0053

✉midorinetsayamaike@violin.ocn.ne.jp

### 菊花講習会

ドーム菊(ぼんてん菊)作り・小菊作りを行います。参加者には、ドーム菊苗無料進呈。講習会終了後に菊苗の販売をします。

**【とき】** 5月19日(火)13:30～

**【場所】** 陵南の森公民館2階第1研修室

**【対象】** どなたでも

**【問】** 大阪菊花会(芝田)

☎090-1890-0955

農とみどり推進課

☎072-947-3707(直通)

### 菊苗の販売

**【とき】** 5月19日(火)15:30～

大菊苗、ドーム菊(ぼんてん菊)の販売

7月21日(火)13:30～

福助苗の販売

※無くなりしだい終了

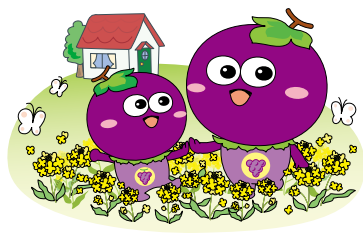
**【場所】** 陵南の森公民館 ゲートボール場横

**【問】** 大阪菊花会(芝田)

☎090-1890-0955

農とみどり推進課

☎072-947-3707(直通)



### 古代史・月例見学会 NPO 法人フィールドミュージアムトーク史遊会

#### ■月例見学会「古市古墳群内の順(巡) 礼街道を歩く」

🕒 とき 4月26日(日) [集合] 10:00 古市駅東広場  
💰 ¥200円 (資料代など) 申込 事前申込不要 持物 昼食持参 他 雨天順延

《コース》

古市駅東広場～西浦銅鐸出土地(西浦小学校)～白髪山古墳(清寧天皇陵古墳)～小白髪山古墳～軽里大塚古墳(白鳥陵古墳)～順礼街道道標～峯ヶ塚古墳・LICはびきの(昼食)～下田池堤上道標～岡ミサンザイ古墳(仲哀天皇陵古墳)～旧三ツ池・アイセルシユラホール(休憩)～葛井寺(解散 15:30頃・約7km)

#### ■古代史見学会「奈良県馬見丘陵の古墳群を歩く」

🕒 とき 5月16日(日) [集合] 10:30 近鉄大阪線五位堂駅北口ロータリー  
💰 ¥200円 (資料代など) 申込 事前申込不要 持物 昼食持参 他 雨天順延

《コース》

五位堂駅～奈良交通バス10:56発～牧野古墳～三吉石塚古墳～新木山古墳～竹取公園(昼食)～馬見丘陵公園内(巢山古墳、狐塚古墳、ナガレ山古墳、乙女山古墳など)～馬見丘陵公園(奈良交通バス)～五位堂駅(解散 16:30頃・約8km)

※参加の際は、事前の体温確認・水分補給など十分な体調管理をお願いします。

📍 NPO 法人フィールドミュージアムトーク史遊会 (至田)

☎090-3825-6412 メール shiday@maia.eonet.ne.jp

### 大阪府立近つ飛鳥博物館 4月の催し ☎0721-93-8321

#### ■令和8年度 春季特別陳列「大阪の眠れる逸品たち」

大阪府教育庁文化財保護課では、おおよそ100年前からの文化財の調査記録を保管しています。1950年代ごろからは遺跡の発掘調査を行い、数々の成果をあげてきました。

その成果は、当館をはじめ府立博物館にて一般公開していますが、その一方で公開のタイミングを逃してしまったものや、発掘調査概報として発表されたが、府民の目に触れる機会がなかったものがあります。本展では、このような遺物を陳列・紹介します。

🕒 とき 4月25日(土)～6月7日(日) 10:00～17:00 (入館 16:30まで)  
※休館：毎週月(5月4日(火・祝)は開館し、5月7日(木)が休館)

📍 場所 地階特別展示室

#### ■子どもファーストデイ (色々な工作を楽しみましょう。工作の内容は毎月替わります。)

🕒 とき 4月18日(土) 13:30～15:00 📍 場所 博物館1階ロビー  
対象 中学生以下の児童とその保護者 定員 先着40人 💰 ¥100円

#### ■古墳の森コンサート (南河内地域の高校生によるライブコンサート)

🕒 とき 4月29日(水・祝) 13:00～16:00 📍 場所 博物館 屋上階段広場

### 月例見学会「巨大古墳の築造に関わった土師氏ゆかりの地を訪ねる」

🕒 とき 5月23日(日) 13:00～  
近鉄「土師ノ里」駅集合 (少雨決行)

《コース》

土師ノ里駅～鍋塚古墳～唐櫃山古墳～允恭天皇陵古墳～宮の南塚古墳～道明寺～三ツ塚古墳～仲津姫命陵古墳～古室山古墳～大鳥塚古墳～応神天皇陵古墳～応神天皇陵古墳外濠外堤～羽曳野市役所(終了 16:00)

💰 ¥200円 (傷害保険料含む)  
申込・問 羽曳野まち歩きガイドの会 (細見) ☎080-5328-1137  
メール katu.hosomi@gmail.com

### 第5回 はびきのふらり ～歩いて感じる世界遺産のまち・羽曳野～

主催 羽曳野市スポーツ推進協議会

🕒 とき 4月25日(日) 9:30～12:00  
(受付 9:00～) 少雨決行、雨天中止

《コース》

古市駅東広場(受付)～日本武尊白鳥陵～軽羽迦神社～峯ヶ塚古墳～LICはびきの～野中寺～古市大溝～翠鳥園遺跡公園～古市駅東広場(ゴール・解散)  
(約6.1km)  
※コースが変更となる場合があります。

定員 50人程度  
申込 4月3日(金)～17日(金) 17:30までに窓口、電話、オンラインにて申込。  
問 生涯学習スポーツ課  
☎072-947-3901 (直通)

市ウェブサイト



申込フォーム



### 大阪府シニア美術展 作品募集

**部門** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

**対象** 府内在住の60歳以上のアマチュアの人

**展示** 6月4日(木)～7日(日) 大阪府立江  
之子島文化芸術創造センター

**申込・問** 4月1日(水)～5月11日(月)  
必着。申込書を郵送、FAX、メールの  
いずれかで申込。(申込書は府内市町  
村の高齢者福祉担当課などで配布)

☎ 06-4304-0294

(一財)大阪府地域福祉推進財団シニア美術展係  
〒542-0012 大阪市中央区谷町 7-4-15  
大阪府社会福祉会館 2階

FAX 06-4304-2941

E-mail seniorart@fine-osaka.jp

### 地域最大級のマーケット まちまるしえ vol.20

雑貨、フード、ワークショップなど  
100店舗以上が集います。

**とき** 4月12日(日) 10:00～15:00

**場所** 峰塚公園内

**問** まちまるしえ実行委員会(北口)

☎ 080-6161-5551



### 陸上自衛隊信太山駐屯地 創立69周年記念行事

観閲行進、訓練展示、装備品展示、  
体験搭乗、ちびっ子レンジャー体験など

**とき** 4月26日(日) 8:20～15:30

**場所** 陸上自衛隊信太山駐屯地(大阪府  
和泉市伯太町官有地)

**他** 災害などの緊急事態が発生した場合は、  
行事を中止します。

**問** 陸上自衛隊信太山駐屯地 広報室

☎ 0725-41-0090

詳細は、信太山駐屯地ウェブサイト  
を参照。

## スポーツ

### 【臨時休場】健康ふれあいの郷 グラウンド・ゴルフ場

■ 4月10日(金) 第16回 羽曳野グラウ  
ンド・ゴルフコースグランドチャンピ  
オン大会開催のため

(予備日 4月17日(金))

※大会は午前中に終了します。

13:00以降は一般利用可能(予定)。

**問** 生涯学習スポーツ課

### 令和8年度 羽曳野グラウンド・ ゴルフコース月例大会

**とき** 毎月第4(金)(12月は第3(金))

※7月・8月大会は開催しません

**場所** 健康ふれあいの郷グラウンド・ゴ  
ルフ場

**対象** 市内在住、在学、在勤の人

**定員** 先着224人

¥ 350円

**申込** 毎月第1(金)～翌週(水)まで。

健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ  
場に申し込み。

(第1(金)が休場の場合は、その前日か  
ら翌週(水)まで)

**問** 生涯学習スポーツ課 / 同グラウンド・  
ゴルフ場 ☎ 072-950-6611

### 四天王寺大学 桜 WEEKS 2026

桜の咲く季節にキャンパスを開放しイ  
ベントを開催します。

子ども向け企画(ふわふわ遊具・しゃ  
ぼん玉ショー、学生屋台)、学生運営ス  
テージ(羽曳野市出身歌手 浅田あつこ  
さんの演歌・吉本芸人 アマルフィンの漫  
才・キッズダンス・バンド演奏)、キッ  
チンカーや屋台の出店、填輪作りなど。

**とき** 4月5日(日)桜まつりイベント

※3月27日(金)～4月12日(日)(10:00  
～16:00)の間、皆さんに桜を自由に鑑  
賞できるようキャンパスを開放していま  
す。(4月2日(日)入学式除く)

**問** 四天王寺大学地域連携・

研究推進センター

☎ 072-956-3345



### 市民体育館(西浦) 教室

☎ 072-958-2340 ※申込は来館受付のみ

#### ■ 太極拳教室

**とき** 4月9日～6月18日(日)(全10回)

13:00～14:45

**定員** 12人

¥ 6,000円(保険料込) **申込** 受付中

#### ■ 朝 YOGA 教室

**とき** 4月11日～6月20日(日)(全10回)

Aクラス(9:20～10:20)

Bクラス(10:35～11:35)

**定員** 各15人

¥ 各6,000円(保険料込) **申込** 受付中

#### ■ NIGHT ピラティス教室

**とき** 4月7日～6月16日(日)(全10回)

Aクラス(18:15～19:15)

Bクラス(19:30～20:30)

**定員** 各16人

¥ 各7,700円(保険料込) **申込** 受付中

※空きがあれば体験や途中参加も可能。



# 第57回市民体育祭 (参加無料) in 中央スポーツ公園 9:00-16:00



～キッチンカーも出店予定～



▲詳細はこちら

## プログラム (小雨決行。一部プログラムの中止や開催時間を変更することがあります。)

午前の部 (9:00 開始)		
1	開会式	全 員
2	準備体操	全 員
3	なかよく玉入れ	幼児 (保護者)・シニア (60 歳以上) ・来賓者
4	50 m 走	小学 1～3 年生
		小学 4～6 年生
		中学生以上一般
5	どれにしようかな	幼児 (保護者)
6	ボール運び	小学 1～3 年生
7	サンドウィッチ競争	小学 4～6 年生
8	障害物競走	中学生以上一般

午後の部 (13:00 開始予定 ※早まる場合あり)		
9	〇×クイズ	小学生
10	新・おやつをあげよう	幼児 (保護者)
11	ボールころがし	シニア (60 歳以上)
12	折り返しリレー	小学 1～3 年生※
13	リレー	スポーツ少年団・体育協会 (小学生) ※
		小学 4～6 年生※
		中学生以上一般
14	綱引き	小学生 中学生以上一般
15	閉会式	全 員
16	大抽選会	全 員

- 各種目に参加される場合は招集場所へお集まりください。※ 12、13 のリレー種目への参加は小学生 1 人につき 1 回のみ。  
なお、スポーツ少年団・体育協会 (小学生) リレーについては事前申込が必要です。
- 種目ごとに参加賞を配布します。(参加者が予定数を超えると、配布する賞品が異なることがあります。)

■問合せ■ 生涯学習スポーツ課 ☎072-958-1111 <主催: 第57回市民体育祭実行委員会>

### 第50回羽曳野市ソフトテニス連盟杯大会 参加者募集

- 男子・女子 1 部 (高校生以上)
- 男子・女子 2 部 (35 歳以上)
- 男子・女子 3 部 (50 歳以上)
- 男子・女子 4 部 (65 歳以上)
- と き 5月10日(日) 7:00からコート使用可 (予備日 5月17日(日))
- 場 所 市民体育館 (西浦) テニスコート
- 対 象 市内在住・在勤・在クラブの高校生以上または連盟が認めた人
- ¥ 1 チーム 3,000 円 (高校生は 1,500 円)
- 申 込・問 4月30日(日)締切  
(猪砂) ☎072-956-4788 ☎090-3821-7547  
FAX 072-926-6996  
(渡辺) ☎・FAX 072-911-4940 ☎080-5779-3089  
※申込チーム数によっては期限までに締切ることがあります。

### 第51回 羽曳野市バドミントン大会 参加者募集

- 男子ダブルス 1・2・3 部 (初心者)
- 女子ダブルス 1・2・3 部 (初心者)
- シニアの部 (50 歳以上)
- ※申込状況で、主催者が種目を変更し、申込希望種目を調整する場合があります。ご了承ください。
- と き 5月17日(日) 9:00 から
- 場 所 タケダハムはびきのコロセアム メインアリーナ
- 対 象 市バドミントン連盟登録者および連盟が認めた人
- ¥ [一般] 1,500 円  
[学生 (高校生まで)] 1,200 円 (受付時にお支払いください)  
※連盟員外は別途連盟登録費 500 円 (学生は除く)
- 申 込 各団体で取りまとめた上、4月21日(火)まで FAX・郵送・窓口申込。  
※ FAX 申込の場合は必ず電話にて到着確認をお願いします。  
〒583-8585 誉田 4-1-1 生涯学習スポーツ課  
☎072-958-1111 FAX 072-956-7196
- 問 羽曳野市バドミントン連盟 (大江)  
☎080-5773-3752

### ラジオ体操会 (無料) のご案内

- と き 4月13日(月)より 9:30～ (毎週(月)開催。(祝休み))
- 場 所 石川プラザ 2 階 集会室 定員 15 人
- 申 込・問 事前申込。ラジオ体操みんなの体操協議会 (荒尾)  
☎090-8209-8526



羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点は LIC はびきのまでお問い合わせください。

## 第23回 LICはびきのオルガン講座修了演奏会



4月4日(土)  
10時45分(開場10時30分)、修了証書授与式:12時50分～13時20分(予定)  
会場/1F サムテックホールM  
入場料/無料 ※どなたでも入場いただけます。  
内容/LICはびきのオルガン講座22期生による発表会です。  
2年間の練習の成果をお聴きください。  
その他/演奏終了後、22期生の修了証書授与式がございます。

## フリマるしえ in LICはびきの



5月31日(日) 9時00分～15時00分  
会場/1F アトリウム ※屋内開催のため雨天決行  
出店料/Ⓐ3,300円(2m×3m) Ⓑ2,200円(2m×1.5m)  
出店数/最大40ブース  
内容/自宅に眠っている古着や雑貨、ご自身で制作された  
ハンドメイド作品などを出品してみませんか?  
申込方法/来館 or メール  
※詳細はLICはびきのHPをご覧ください。  
申込期間/3月16日(月)～5月20日(水)  
支払方法/来館→申込時に現金にて支払い  
メール→申込後1週間以内に来館、もしくは銀行振込



↑こちらのQRコードから  
LICはびきのHPをご覧  
いただけます。

## 『万葉集』をよむ ～山上憶良の世界～

5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日、22日  
計6回 各10時00分～11時30分 全て水曜日  
会場/3F 小会議室B  
受講料/9,000円(全6回分)  
定員/20名 ※先着順 ※前年受講生先行予約あり  
講師/南山 かおり(関西医療大学 非常勤講師)  
申込期間/4月5日(日)～5月10日(日)  
申込方法/来館・電話(072-950-5504)  
支払方法/来館・銀行振込

## 『風土記』をよむ ～『常陸国風土記』(2)～

5月20日、6月3日、17日、7月1日、15日、29日  
計6回 各10時00分～11時30分 全て水曜日  
会場/2F パソコン教室  
受講料/9,000円(全6回分)  
定員/28名 ※先着順 ※前年受講生先行予約あり  
講師/南山 かおり(関西医療大学 非常勤講師)  
申込期間/4月5日(日)～5月10日(日)  
申込方法/来館・電話(072-950-5504)  
支払方法/来館・銀行振込

## 第109回 ランチタイムパイプオルガンコンサート

6月4日(木) 12時10分～12時30分(開場11時50分)  
会場/1F サムテックホールM  
入場料/無料 ※どなたでも入場いただけます。  
出演/和田 幸子(オルガン)、内山 栄(ソプラノ)  
予定曲目/♪「息子よ、娘よ」によるメディテーション(D.ベダール)  
♪「この世にあかしてて」による変奏曲(D.ベダール) ほか

## 第90回 りっくぶち寄席 ～菊丸・染太 兄弟会～

6月7日(日) 14時00分～16時00分(開場13時30分)  
会場/3F 音楽実習室  
入場料/前売・指定席 1,000円(一般)、500円(高校生以下)  
※当日各200円増 ※未就学児入場不可  
※チケットは4月5日(日)9時00分より発売  
出演/林家 菊丸、林家 染太

【個人情報取扱について】 ご提出いただきました個人情報につきましては個人情報の保護に関する法律に基づき適切に管理いたします。| 障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

農業で地域に貢献などで知事表彰を受賞

市内のいちじく農家の藤井貫司さん（藤井農園）が、「大阪府農業生産・経営高度化優秀農業者等選奨事業」で知事表彰を受賞され、その報告に市役所を訪れてくださいました。藤井さんは市内の若手農家で結成する「はびきの農家の煮こみ会」代表で、同会は月1回、野菜などを直売する「コトコトまるしえ」を古市駅東広場で実施。また、子どもたちに市の特産品を知ってほしいと市内の小学3年生にいちじくをプレゼントするなど、地域の農業振興だけでなく食育活動などにも取り組み、貢献されています。



2月16日(月)市役所にて



コトコトまるしえの様子(8月)▶

中学生ラグビー全国大会で優勝

羽曳野市在住の中学3年生 岡野颯亮さん（東海大学附属大阪仰星高校中等部）が、昨年開催された『第31回全国ジュニアラグビーフットボール大会』で第3位、『太陽生命カップ2025第16回全国中学生大会』では見事優勝し、その報告に市役所を訪問してくださいました。岡野さんはキャプテンとして、100人近い部員を束ねるとともに、チームを牽引し、勝利に貢献されました。おめでとうございます。今後のご活躍にも期待しています。



2月27日(金)市役所にて

友好交流都市提携 30周年

羽曳野市とオーストリア・ウィーン市13区ヒーティングは、友好交流都市提携30周年を記念し、2月18日(水)、オンラインでの式典を開催しました。1995年の提携以来、文化、教育、スポーツなど多岐にわたる分野で交流を深めてきました。今回の式典では、これまでの歩みを振り返る映像紹介や、双方の代表による挨拶が行われ、長年にわたる友好の歴史を改めて確認する機会となりました。これからもヒーティングとの友好関係を大切に、市民の皆さまにとって国際交流を身近に感じられる取り組みを進めてまいります。



「人権の花」運動の実施校に感謝状の贈呈

人権啓発活動界・南大阪地域ネットワーク協議会主催の「人権の花」運動において、令和7年度実施校の丹比小学校と白鳥小学校に感謝状と記念品が贈呈されました。「人権の花」運動は、チューリップの球根を協力し合って育てることを通じて、協力、感謝することの大切さを学び、生命の尊さを実感する中で、人権尊重思想を育み、より豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として実施しています。



(写真上) 丹比小学校  
(写真下) 白鳥小学校



くでん さち <島泉>  
**久田 桜子**ちゃん

令和7年3月生まれ 父親の 大介さん

我が家のアイドルさっちゃん♡  
いっぱい遊ぼうね!



わたなべ せな <高鷲>  
**渡辺 惺風**ちゃん

令和7年9月生まれ 父親の 飛雄馬さん

無限の彼方へ、さあ行くぞ!!



うえの ふと <南恵我之荘>  
**上野 楓登**ちゃん

令和7年9月生まれ 母親の 夏生さん

いつも明るい笑顔をありがとう!  
一緒に成長していこうね!

こんにちは  
**あかちゃん**



### 幅広い分野における包括連携協定を締結

2月19日(木)、株式会社シンシアージュと包括連携協定を締結しました。同社は情操教育オンラインスクール「こどハピ」の運営などを行っており、職業体験、サイエンス体験など、学校では学べないジャンルを体験型で学ぶ機会を提供しています。本協定は、デジタル教材や動画制作を基盤とし、教育・人材育成や子どもたちの健全育成に加え、地域産業や経済の活性化、さらには地域の安全や環境保全など多岐にわたる分野での連携・協力を推進することを目的としています。今後、デジタル教材や動画制作の協力を中心に、さまざまな分野で相互に連携を進めてまいります。



### 学校給食センター、青少年児童センターが完成

施設の老朽化により建替工事を進めていた両センターの完成式典を2月16日(月)に行いました。学校給食センターには、最新の調理設備のほか、調理の見学窓や疑似体験コーナーなどを設け、子どもたちが“見て・触れて・学べる”食育環境を整備しています。また、青少年児童センターは、ボルダリングウォールを設置した待合・図書室をはじめ、学習室、料理教室、フットサルや3on3ができる運動広場を整備しました。両施設は4月1日から供用開始します。



### 百歳花束の贈呈

2月16日、17日、3月5日に、山入端市長が市内在住の百歳を迎えられた方を訪問し、ご長寿をお祝いして花束を贈呈しました。これからも元気で健康な日々を過ごされますようお祈りいたします。※訪問に際しては、手指消毒や感染防止対策を徹底しています。



野上 照子様



稲田 悦子様



正木 千代子様



長崎 百合子様



中岡 聡男様



杉田 彌生様

### 災害時における福祉避難所の開設等に関する協定の締結

2月18日(水)、社会福祉法人庄清会と「災害時における福祉避難所の開設等に関する協定」を締結しました。災害時、一般の避難所で過ごすことが難しい人を、市の要請に応じて同法人の施設の一部を福祉避難所として開設し、受け入れていただけるものです。



### 災害時における入浴支援等に関する協定の締結

2月18日(水)、天然温泉華の湯と「災害時における入浴支援等に関する協定」を締結しました。災害時、避難所や車中などで生活している方や、自宅の入浴設備が被災するなどして入浴できない方への入浴支援及び生活用水等の提供にご協力いただくものです。



### 中学生人権作文コンテスト実施校に感謝状の贈呈

令和7年度実施の「第44回全国中学生人権作文コンテスト」で、中学校の人権意識の高揚に務めた学校に、市内の4校(高鷲中学校、峰塚中学校、菅田中学校、はびきの埴生学園)が選ばれ、法務省と全国人権擁護委員連合会から感謝状が贈呈されました。



菅田中学校



高鷲中学校



はびきの埴生学園



峰塚中学校

令和8年春の全国交通安全運動期間  
4月6日～15日

- 通学路、生活道路での歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の  
交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車の交通違反への青切符適用が開始

4月1日から、自転車の交通違反に対して  
交通反則通告制度（青切符）が適用されます。  
対象年齢は16歳以上です。詳しくはこちら▶



令和8年春の列車内安全活動強化期間  
～ちかん等性犯罪追放～

令和8年4月13日～4月28日

期間中は、  
**列車内や駅構内の  
警戒を更に強化  
しています！**

大阪府警察安まち公式チャンネル  
YouTubeで公開中！！

鉄道警察隊ちかん被害相談窓口  
TEL：06-6885-1234

QRコードはこちら

たったの6分  
アースで学べる！  
鉄道警察隊の  
防犯教室

社会福祉法人  
羽曳野市社会福祉協議会

総合福祉センター（市役所別館）2階 ☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853  
https://www.hasyakyo.net Eメール：hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

愛の献血にご協力を【400ml 限定】

4月21日(火) 10:00～12:00、13:00～16:30  
羽曳野市役所にて

5月5日(火祝) 10:00～16:00  
市民フェスティバル会場 峰塚公園にて  
(羽曳野ライオンズクラブ共催)



- 献血カードを持っている人は  
「献血方法別次回献血可能日」を確認してください。
- 本人確認のため、受付時に身分証明書（免許証・保険証  
など）の提示をお願いする場合があります。

善意のご寄付ありがとうございます（令和8年2月）

浅田 照次	¥20,000	恵我之荘聖マタイ協会	¥5,000
浅田 悦弘	¥10,000	ピオラの集い	¥3,000
匿名	¥2,000	中尾 晋也	車いす（自走式）
奥野 敏也	マスク4箱		

※敬称略、受付日順

ベビっこひろば <ベビーハウス社協 ☎ 072-930-0240 >  
4月はお休みです

公益社団法人  
羽曳野市シルバー人材センター

野々上 4-5-12（シルバーワークプラザ） ☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511  
https://habikinosc.ec-net.jp Eメール：habisl@silver.ocn.ne.jp

シルバー会員募集中

＼便利な Web 入会説明会／

Web 入会説明会▶



24時間いつでもスマホやパソコンで受講可能

対象 市内在住で満60歳以上の健康で働く意欲のある人

＼対面式の入会説明会／

市役所別館 2階 研修室	シルバー人材センター 3階 研修室
4月21日(火)、5月15日(金) 13:30～	4月13日(月)、5月22日(金) 13:30～

60歳からのヨガ講座 ～未経験者大歓迎～

簡単ストレッチなどで運動不足を解消

日時 4月9日(木) 15:30～16:30  
※駐車場あり

¥500円（シルバー会員は無料）

- 市内在住の60歳以上の人対象（会員以外も可）
- 申込は電話もしくは事務局にて。※要予約・先着順
- 実施場所は羽曳野市シルバー人材センター



## 4月の相談日程（無料）～ お気軽にご相談ください～

相談	日時	会場	予約・その他
法律相談	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 5月12日(火) 13:00～17:00 2日(木)・16日(木) 5月7日(木) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室 陵南の森総合センター	<b>相談</b> 対面(要予約、相談時間30分、年度内1人1回) <b>対象</b> 市内在住・在勤・在学の方 <b>定員</b> 1日8人 ※陵南の森総合センターでは靴下着用(素足厳禁) ☎ 072-957-4000
行政相談	8日(木) 13:00～15:00	市役所1階 市民相談室	国の仕事に関する要望・苦情・意見など。 <b>相談</b> 対面 ☎ 072-958-1111 内線1070 ※靴下着用(素足厳禁)
不動産鑑定士による 不動産無料相談会	4月25日(土) 10:00～16:00	近鉄百貨店あべのハルカス近鉄本店 ウイング館5階 街ステーション	不動産に関する悩み・問い合わせなど。当日は15:30までに直接会場へ。 (公社) 大阪府不動産鑑定士協会 ☎ 06-6586-6554
人権相談	17日(金) 14:00～16:00	市役所別館3階 会議室	人権について困りごとなど。 <b>相談</b> 対面 ☎ 072-958-1111 内線1054
女性相談	1日(木) 13:30～16:30 22日(木) 13:30～16:30	市役所4階 人権推進課 陵南の森総合センター	人間関係、暴力(DV・虐待など)、からだのことなど、女性が抱える悩み。 <b>相談</b> 電話か対面(要予約) ※陵南の森総合センターは対面のみ ☎ 072-958-1111 内線1055
女性相談支援員による 女性相談	(月)・(木)・(金) 10:00～15:00 [祝除く]	市役所4階 人権推進課	
消費生活相談	(月)～(金) [祝除く] 10:00～12:00 13:00～16:00 ※受付15:30まで	市役所2階 消費生活相談室	契約上のトラブル、悪質商法による被害、クーリング・オフなどに関すること。 <b>相談</b> 電話か対面(予約優先) ☎ 072-947-3715
地域就労相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	地域就労支援センター(人権文化センター 内および 経済労働課内)	<b>相談</b> 電話か対面 ※就職斡旋は行いません。 ☎ 072-937-0860
就労をめざす若者の ための無料相談会	第1・第3(金) 13:00～17:00	市役所別館1階 相談室	南河内若者サポートステーション ☎ 0721-26-9441
多重債務無料相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～12:00、13:00～17:00	近畿財務局(大阪府中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎4号館)	借金問題について解決方法をアドバイス。まずはお電話ください。 ☎ 06-6949-6523
育児相談 家庭児童相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	市立保健センター	こども家庭支援課 ☎ 072-956-1000
保育士による育児相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	<b>相談</b> 電話か対面 [ふるいち] ☎ 072-958-3308 [むかひの] 携帯 080-7536-7898
教育相談	(月)～(金) [祝除く] 10:00～16:00	教育研究所(旧西浦幼稚園)	☎ 072-958-7867
進路選択支援相談	(火) 9:00～17:00 / (金) 13:00～17:00	羽曳野市立教育研究所 (旧西浦幼稚園)	進学・就学に向けての相談・助言、各種奨学金や貸付制度などの活用など。 ☎ 072-958-0155
学習相談(生涯学習)	毎日 [祝除く] 9:00～17:00	LIC はびきの1階 市民大学	☎ 072-950-5503・FAX 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
ひとり親家庭相談	(火)・(金) 9:15～17:00	市役所1階 こども政策課	<b>相談</b> 要予約 こども政策課 ☎ 072-947-3836 (直通)
障害者生活相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:30	支援センターはる	身体・知的障害者の方の相談、障害者の就業に関する相談。 ☎ 072-959-3261 / FAX 072-957-1604
	(月)～(金) [祝除く] 8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障害児の方の相談。 ☎ 072-950-1530 / FAX 072-950-1531
	(月)～(金) [祝除く] 10:00～17:00	相談支援事業所フレンドハウス	精神障害者の方の相談。 ☎ 072-937-7898 / FAX 072-937-7898
障害者雇用相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	支援センターはる	知的・身体・精神など障害者の就業に関する相談。 南河内北障害者就労・生活支援センター ☎ 072-957-7021 内線1150 / FAX 072-957-1604
ボランティア相談		市役所別館2階(社会福祉協議会)	<b>相談</b> 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315
介護相談		市役所A棟1階	<b>相談</b> 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-950-0950
総合福祉相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	①市役所別館2階(社会福祉協議会) ②社会福祉協議会 西部事務所	<b>相談</b> 電話か対面 社会福祉協議会 ①☎ 072-958-2315 ②☎ 072-953-8067
生活自立相談		市役所別館2階(社会福祉協議会)	生活困窮の様々な原因に応じて支援計画を策定し、自立支援を行います。 <b>相談</b> 電話か対面 ☎ 072-958-2315
青少年に関する相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センター	青少年(16～おおむね25歳)が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど) 大阪府富田林子ども家庭センター ☎ 0721-25-1553
総合相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に関すること。 <b>相談</b> 電話か対面 地域人権協議会 ☎ 072-937-0860

ひろがる未来!あふれる笑顔!

# はびきフェス

5月5日(火祝)  
こどもの日  
9:00▶15:30  
峰塚公園

▼詳しくはこちら  
(市ウェブサイト)

主催:はびきの市民フェスティバル実行委員会  
共催:羽曳野市 後援:羽曳野市教育委員会  
(各種団体・学生によるボランティアで運営しています)  
<問合せ>市民協働ふれあい課

# おおさかワインフェス2026 in 羽曳野

4月19日(日) 11:00~16:00

雨天決行  
荒天中止

会場 大阪府営石川河川公園 羽曳野市駒ヶ谷140  
アクセス:近鉄南大阪線「駒ヶ谷駅」徒歩2分

関西最大のワイン生産者によるワインイベント!ワインを愛する飲食店が集い、グラスワイン片手に、こだわり料理に舌鼓。ワイン、フード、音楽、イベントを楽しみましょう!



▲ワインチケット  
オンライン購入

ワインチケットの前売り! 1,000円分お得

前売券 **3,500円**(税込)(当日券 4,500円税込)

グラスワインチケット100円×30枚、参加ワイングラス付  
参加には参加用ワイングラスが必要となります。(前売券、当日券に含む)

購入 参加ワイナリー・参加飲食店・オンライン(チケットミー)  
はびきのビジターセンター(古市駅東側)など



二十歳未満の飲酒は固くお断りします。飲酒での自転車やバイク、自動車の運転は絶対にしないでください!

主催:大阪ワイナリー協会



問合せ 河内ワイン Tel.072-956-0181  
(10:00-17:00)

参加ワイナリー

**14**社

参加飲食店

**18**店舗

人気店ずらり

### グラスワイン:チケット制

河内ワイン、飛鳥ワイン、カタシモワインフード、フジマル醸造所、天使の羽ワイナリー、おおさかぶどう・ワインの郷、神戸ワイン、きら香ぶどう酒醸造、丹波ワイン、木谷ワイン、和歌山湯浅ワイナリー、紀乃國わいん工房、224ワイナリー、井上ワイナリー

### フード:現金またはキャッシュレス決済

肴・和洋酒マツケン、アントワヌ、伊たこ焼、Osteria Beccafico、酒と肴~vin酌~、37+1、創作料理膳所、トラットリア・リネアセット、ニクイノアカリ、BAR QUINTA、ハレノヒカフエ、BELLA BOCCA、MAISON INCO、麺や小とり東梅田、もんじゃ&我孫子ワイン酒場西屋、やみつきスパイスカレー CAMP、LE PAIN NAGATA、ロワゾブリュ

都合により参加するワイナリーや飲食店は変更になる場合がございます