



健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

● 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申込不可。

● 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

がん検診

がん集団検診（予約制）

- 10～12月分の申込受付中【ウェブ申込】11月4日(木)まで
- ※ 電話・来所（市役所 1 階⑥番窓口）いずれかの方法で申込

胃がん検診＜胃部レントゲン（バリウム）検査＞（集団検診）

- 【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
- 【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

- 【対象】1987年3月31日以前生まれの人 【費用】無料
- ※ 65歳以上の方は、年1回の結核健診が法律で義務付けられています。
- ただし、他に受診機会のある人は不要です。

保健センター（胃・肺・大腸がん検診）	
10月8日(木)・30日(金)、11月14日(土)・26日(木)、12月4日(金)	
保健センター（肺・大腸がん検診）※胃がん検診なし	
11月19日(木)	
タケダハムはびきのコロセアム	11月17日(火)
陵南の森	12月17日(木)

※健康だよりに掲載している12月10日(木)は中止になりました。

胃がん検診＜胃内視鏡（胃カメラ）検査＞（個別検診）

- 【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
- 【費用】2,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）
- 【申込】受診券を健康増進課窓口
もしくは申込フォームから申請
- 【予約】受診券が届いたら、希望する
実施医療機関へ予約してください。
- ※部分麻酔のみ（眠くなる薬の使用はありません）



胃内視鏡検査受診
＜申込フォーム＞

定期健康相談・栄養相談

10月29日(木)午前中 ※要予約

がん検診
ウェブサイトに



胃・肺・大腸
がん検診申込
フォーム



乳・子宮がん
検診申込フォーム



乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）

- 受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要
（令和 8 年 3 月下旬発送済）

乳がん：【対象】1985年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】1,000円（1985年生まれと生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

子宮がん：【対象】2005年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】無料

※転入などで受診券が手元にない人、80歳以上で検診を希望する人は健康増進課まで問い合わせください。

保健センター	10月28日(木)※午後から未就学児保育有。希望者は健康増進課まで電話申込
石川プラザ	11月20日(金)
陵南の森	12月3日(木)

～10月はがん検診受診率 60%達成に

に向けた集中キャンペーン月間です～

日本人の2人に1人ががんに罹患し、4人に1人が亡くなっています。しかし、早期に発見し適切な治療を受ければ治る確率の高い病気です。「がん」の早期発見には、がん検診を受けることが最も有効です。この機会に、がん検診をぜひお申込みください。

学ばで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター ￥ 無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照

【薬剤師講座】腎臓病とのつきあい方 とき 10月22日(木) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 城峯 結香 薬剤師（羽曳野市薬剤師会） 持物 筆記用具
【医師講座】フレイル予防 とき 11月6日(金) 14:00～15:30（13:45～受付）	講師 調子 和則 医師（羽曳野市医師会 調子医院） 持物 筆記用具
【運動講座】椅子ヨガ とき 11月11日(木) 10:00～12:00（9:30～受付）	講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） 持物 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル）
【歯科講座】オーラルフレイル お口の若返りケア とき 11月18日(木) 10:00～11:30（9:45～受付）	講師 歯科衛生士 持物 筆記用具
【栄養講座】フレイル予防 とき 12月2日(木) 10:00～11:30（9:45～受付）	講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル

風しん予防接種

【対象者】羽曳野市民で、抗体検査の結果、抗体価を十分に獲得していない次の①～⑤いずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④妊娠を希望する女性の同居者 ⑤妊婦の同居者

※過去にこの制度を使って予防接種を受けたことのある人は対象外です。詳細は2次元コードから

【実施期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【費用】自己負担金1,000円（生活保護受給者は無料。接種当日は受給者証明書必要）

※医療機関によって予防接種のワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される人は事前に医療機関へ確認してください。



キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

～食育をすすめるボランティアを養成します～

※調理実習あり（調理実習のみの参加不可）

【とき】10月27日(火)

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

各日10:00～12:00（11月20日のみ13:00まで）

【場所】保健センター

【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民
※5回全て参加可能な人優先

【定員】先着15人

【申込】電話・来所・申込フォームから



10月はピンクリボン月間です

～日本人女性の9人に1人が乳がん～



乳がん検診で早期に発見して治療することにより、乳がんで亡くなることを防ぐことができます。

40歳になったら、2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受診しましょう。

ただし、少しでも異変に気づいたときは、すぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

10月20日世界骨粗しょう症デー『～もう無視はできません。骨の健康に向き合おう!!～』

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。主な原因は骨密度の低下によるもので、加齢、女性ホルモンの低下、それ以外に運動不足、偏った食生活、日光に当たらないなどの生活習慣が要因として挙げられ、寝たきりや要介護状態になる大きな原因となります。

骨を守る生活習慣（運動・栄養）を実践し、定期的に検診を受け、元気な毎日を過ごしましょう。



▲骨粗しょう症検診

依存症理解啓発府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」

講演：「ギャンブル等依存症の治療・回復について」、体験談：ギャンブル等依存症を経験した本人と家族

【とき】10月31日(土)13:30～15:30 【場所】梅田センタービル16階H会議室（大阪市北区中崎西2-4-12）

【講師】社会医療法人正光会 松ヶ丘病院 名誉院長 小原 圭司 先生

【申込】右記2次元コードより申請（10月16日(金)17:00まで）

【問】大阪こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818



10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です

大麻・覚醒剤等の違法薬物は、興味本位で、買わない、使わない、関わらない！

また、薬物の問題で悩んでいる人（家族も可）は、保健所にご相談ください。（プライバシーは守ります。）

【問合せ】藤井寺保健所 啓発関係）生活衛生室薬事課 ☎072-952-6165

依存症相談）地域保健課精神保健福祉チーム ☎072-955-4181



市立休日急病診療所 誉田 4-2-3

☎072-956-1000（市立保健センター2階）

平日の連絡先 ☎072-947-3660（健康増進課）

●休日急病診療所（内科・小児科）

●小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）

※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181

●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、医療機関に関する相談など

生活衛生室 ☎072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所ウェブサイト

