

広報 はびきの

Habikino city newsletter

10

令和8年(2026年)
No.780

Contents

02 ～ ちょっといいまちのちょっといいひと
～食改さん～

発行：羽曳野市 編集：政策企画部 都市魅力戦略課
〒583-8585 大阪府羽曳野市誉田4-1-1 ☎072-958-1111（代表）
人口106,016人（前月比▲70）世帯数52,357（令和8年8月31日現在）
音声版「声の広報」、点字広報は市ウェブサイトよりダウンロードできます。



市ウェブサイト



Facebook



LINE



YouTube





にんじん蒸しパンレシピ(6号アルミカップ6個分)



薄力粉・・・50g
ベーキングパウダー・・・小さじ1/2
砂糖・・・15g
牛乳・・・50ml
にんじん・・・25g

- ①にんじんは皮をむき、みじん切りにする。
- ②牛乳と砂糖をよく混ぜる。
- ③薄力粉・ベーキングパウダーをふるいにかける。
- ④②に③を入れて、さっくり混ぜる。
- ⑤①に④を入れて、さっくり混ぜる。
- ⑥アルミカップにスプーンでうつし、十分に蒸気があがった蒸し器に入れ、強火で15～18分蒸す。



「誰でもひとくち食べれば笑顔になる」
食改さんは毎月2回ある、1歳6か月健診のときにおやつを作り、配ってくれています。



夏休みの小学生とその保護者を対象に、一緒に楽しく調理実習。子どもたちは調理を通じて食の大切さや楽しさを学んでいます。



羽曳野市食生活改善推進協議会会長
小松時江さん

「おばちゃん、来年も来るね」 子どもの成長を見守る食育の時間 ——食改さんはどのような活動をされていますか？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに「赤ちゃんからお年寄りまで」を対象に、食を通じた健康づくりを広めるボランティア団体です。子ども向けには、1歳6か月健診で手作りの「にんじん蒸しパン」を提供しています。また、夏休みには「親子クッキング(こども家庭支援課と協同事業)」を開催し、小学1年生から6年生までを対象に、料理の楽しさや食の大切さを伝えています。「おばちゃん、来年も来るね」そう言ってくれる子どもたちの成長を見られることが、活動の大きな励みになっています。

料理を通じて生まれる、

新しいつながり

——高齢者向けの活動や地域イベントにも取り組まれていますね。

はい。65歳以上の方を対象にした「男性料理教室」を毎年9月に開催しています。退職されてから初めて料理を始めたという男性も多いのですが、皆さん回を重ねるごとに上達されます。盛り付けもとても工夫されていて、こちらが驚くほどです。また、冬には「フレイル予防教室」を開催し、調理実習を交えながら、健康な体づくりについて学ぶ機会をつくっています。10月の「ふれあい健康まつり」では、食育コーナーを担当しています。ご家庭のお味噌汁を持参いただいて塩分濃度を測定したりしています。昨年は約3時間半で300人近くの方がブースを訪れてくださいました。食への関心の高さを感じています。

始まりは、「食育の大切さ」に

気づいた一人の想いから

——活動には長い歴史があるそうですね。

私たちのルーツは、昭和47年までさかのぼります。当時、保健所で行われていた栄養教室に参加されていた葉山英子さん(故人)が、「これからは食育が大切になる」といち早く感じられ、仲間とともに活動を始めたことがきっかけでした。その後、平成9年に活動の場が保健所から羽曳野市保健センターへ移り、現在の「羽曳野市食生活改善推進協議会」となりました。二代目の会長の森田和子さんから私が引継ぎ、今年で設立30周年という節目を迎えます。その想いは世代を超えて受け継がれ地域の健康づくりを支えています。

みんなで届ける、手作りの健康

——現在の活動体制について教えてください。

現在は22名でボランティアとして活動しています。60代、70代のメンバーが中心ですが、皆さん本当に元気でパワフルです。月1回の定例会や管理栄養士さんとの勉強会では、「どうしたら家庭でも簡単に作れ



ちょっといいまち
の
ちょっといいひと

～食改さん～

～あなたはこのまちに、こんな優しさがあることをご存知ですか？～

食卓から広がる、やさしい健康の輪 食改さんが見守るまちの元気

「ちょっといいが
そこにある」
羽曳野



子どもたちの笑顔のために、家族の健康のために、
地域で暮らす誰もが、元気に毎日を過ごせるように、
「食」を通じて、まちの健康を支え続けている人たちがいます。
羽曳野市食生活改善推進員—通称「食改さん」
「食改さん」は料理の知識や技術を伝えるだけではありません。
そこには、人と人をつなぎ、地域を温かく見守る「やさしさ」
があります。

特別なことではなく、地域の中で、できることを少しずつ、
そんな温かな思いで活動が続けて今年、設立30周年を
迎えた「食改さん」。

これまでの歩みと活動への想いを羽曳野市食生活改善
推進協議会会長の小松時江さんに伺いました。



るか「減塩でもおいしく食べられるか」と、
みんなで意見を出し合っています。料理教
室などで参加される皆さんに「家でも作っ
てみたい」と思っていただけことが私た
ちの目標です。

「料理が苦手」だった私が、

食改さんに

—会長ご自身が食改さんになったきっかけ
を教えてください。

私は50代の時に重い腰痛を患い、立ち仕
事ができなくなりました。そんな時、健康
診断で将来糖尿病になる可能性を指摘され、
「健康チャレンジ教室」に参加しました。
そこで声をかけてくださったのが、当時の
食改さんでした。

「ここに入れば料理が好きになるよ」

そう言われたことがきっかけでした。実は
以前の私は料理が苦手で、あまり好きでは
ありませんでした。でも活動が続ける中で、
食材の使い方や、冷蔵庫にあるもので工夫
して料理を作る楽しさを知りました。今で

は、私が作る薄味の減塩料理を夫も喜んで
食べてくれています。食を変えることは、
自分や家族の健康を守ることにつながる。
その大切さを、自分自身が実感しています。

もっと多くの人へ届けたい

健康を願う、「食改さん」の想い

—活動が続ける中で感じるやりがいはい
何ですか？

やはり、参加してくださる方の笑顔です。
親子クッキングで、1年生だった子が6年生
になり、立派に成長して会いに来てくれる。
その姿を見守れることが大きな喜びです。
男性料理教室でも、「また家で作ってみたい」
と言っていたいたり、参加者同士で交流
が生まれたりすることがうれしいですね。
これまで私たちは、知っている人には届い
ているけれど、まだ知らない方も多い存在
だったかもしれません。これからは、もっ
と多くの市民の皆さんに活動を知ってい
だき、食を通じた健康の輪を広げていき
たいと思っています。



昨年11月、大阪府栄養関係功労者表彰を受章
(写真右から：山入端市長、小松さん、副会長の
塩野好見さん)

食卓から、笑顔あふれる羽曳野へ

生きるために食べる。忙しい毎日の中でも、
家族のために料理をする時間は、心と体を
育む大切な時間になります。毎年11月には、
新しい推進員を養成する「養成講座」を開催
しています。栄養学や食中毒予防など、基礎から
学べるので、料理初心者の方も大歓迎です。
「食を通じて地域に関わりたい」「誰かの健康
を支える活動をしてみたい」

そんな思いを持つ方を、食改さんは待つて
います。

【食改さんに関する問合せ：健康増進課】

こどもからシニアまで！自分の健康、見つけよう！

第41回 羽曳野市ふれあい

健康まつり

令和8年

10月18日

場所 タケダハムはびきのコロセウム

時間 9:30～13:00
(開会式 9:00)



詳しくは市ウェブサイトから▶

スタンプラリー

キッチンカーがやってくる！

景品があります！

※なくなり次第終了



羽曳野の食材を
使っているよ！

来場者
プレゼント

- 花の種
- 栽培セット

先着順

※なくなり次第
終了

測ってみよう！ 体験してみよう！

- 医師相談
- 肺年齢測定
- 8020 表彰
- 血圧計の測り方
- 介護・認知症相談
- 小児鍼体験

- 塩分測定
- ベジチェック・血管年齢測定
- 歩行姿勢測定
- 足の握力測定
- 体力測定 など

お家のみそ汁を少し
容器に入れて持ってきてね！

献血コーナー

受付は もあるよ！
10:00～13:30まで

※今回は骨密度測定は実施せず、別の測定へ変更となりました。



※天候等により、中止となる場合があります。 ※コーナーの混雑状況により整理券等配布する場合がありますので、予めご了承ください。

イベントの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

主催	羽曳野市健康まつり実行委員会 〈羽曳野市健康まつり実行委員会参加団体〉 羽曳野市、羽曳野市医師会、羽曳野市歯科医師会、羽曳野市薬剤師会、 羽曳野市社会福祉協議会、羽曳野市民生委員児童委員協議会、大阪はびきの医療センター、 羽曳野市老人クラブ連合会、羽曳野市スポーツ推進委員協議会、羽曳野市エイフボランティアネットワーク、 はびきの鍼灸マッサージ師協会、大阪府柔道整復師会羽曳野地区、羽曳野市食生活改善推進協議会
協賛	羽曳野市商工会
後援	大阪府藤井寺保健所、藤井寺保健所管内藤井寺羽曳野公衆衛生協力会、大阪府国民健康保険団体連合会
問合せ	羽曳野市健康増進課 TEL 072-958-1111 (代表)



きらりはびきの

～男女共同参画フォーラム&人権を考える市民の集い～

「みんな大切な命」

－コンサートと人権講演－

【平和・人権・いのち】ヒロシマのソプラノ歌手

大島久美子 - おおしま くみこ -

広島県出身。幼い頃から歌うことが大好き。所属していた児童合唱団で毎年平和記念式典に参列。音楽と平和が共にある活動の中で育ち、広島音楽高等学校、武蔵野音楽大学で声楽を学ぶ。老若男女問わず、歌うことが大好きな心を育むことに喜びを感じ、自身の音楽教室や多数の合唱団で指導をしている。一方で活発に演奏活動も行い、歌を通して平和の大切さを伝える活動に従事している。



2026年11月23日(月・祝)

入場無料 定員400名
※要申込 先着順

開場:13時30分 開演:14時00分 (終演予定:16時00分)

会場:LICはびきの サムテックホールM

サポート体制 (要約筆記・手話通訳・車椅子席・無料一時保育) あり

※無料一時保育:要予約、2歳～就学前まで。先着定員10名

◆ 申込方法 ◆ 申込先 LIC はびきの

- 申込専用フォームより (下記URLまたはQRコード参照)
<https://hc-minorinosato.com/kirarihabikino/>
- LICはびきのへのご来館又は電話 (申込専用: 072-950-5504)
9時00分～21時00分
- 1回のお申込につき、3名までとなります。



◆ 申込期間 ◆

- 10月1日(木)～10月30日(金)
申込結果はお申込みいただきました代表者の方へ
郵送でお送りします。
- 11月13日(金)を過ぎても結果が届かない際は
LICはびきのまでご連絡ください。(072-950-5500)
9時00分～21時00分

アクセスマップ

〒583-0854 大阪府羽曳野市軽里1-1-1

電車:近鉄南大阪線「古市」駅下車西へ徒歩10分

バス:近鉄バス「軽里1丁目」バス停

お車:大阪外環状線「軽里北」交差点



駐車料金:2時間まで無料
以後1時間ごとに200円

※駐車場には限りがございます。

公共の交通機関をご利用下さい。

羽曳野市立生活文化情報センター(LICはびきの)は
指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。

問合せ先 羽曳野市 市民生活部 人権推進課

072-958-1111 (代表)

※こちらの電話での申込受付はしていません。

主催 羽曳野市

羽曳野市人権啓発推進協議会

第9回 古墳 DE 333 ～知る・見る・食べる～

11月8日(日)10:00～15:00 峰塚公園、峯ヶ塚古墳にて開催!



- 古墳グッズのショップやキッチンカー
- ホンモノ埴輪に触れるコーナー
- 四天王寺大学のステージパフォーマンス
- 古墳クイズラリー、古代衣装試着体験
- 峯ヶ塚古墳出土品展示
- オリジナル缶バッジづくり、「はに」輪投げ
- 「百舌鳥・古市古墳群」VR 遊覧体験
- 「もずふる応援隊」受付ブースほか

- 内容が変更になることがあります。
- 公共交通機関でお越しください。

<問合せ>文化財・世界遺産室

世界遺産オリジナル

令和9年 年賀はがき販売

文化財・世界遺産室(市役所別館2階)
にて、11月5日(休)9:00 販売開始
● 2千枚の限定販売
● 1枚85円(10枚単位での販売)



※イメージ

新 学校給食センター施設見学・給食試食会を実施します

11月18日(水)・19日(木) 10:30～12:30

学校給食センターにて

対 象 市内在住で高校生以上の年齢の人

定 員 各日30人(超えた場合は抽選)

試食代 327円(1食) ※献立は下表のとおり

献立	18日(水)	スープ煮、ポテトコロッケ、小松菜とキャベツのサラダ、黒糖パン、牛乳
	19日(木)	だぶ、いわしのかば焼き風、高野豆腐の含め煮、ごはん、牛乳

※「だぶ」…福岡県や佐賀県に伝わる、鶏肉と季節の野菜を入れて作る郷土料理

申 込 10月16日(金)12:00～30日(金)12:00に市ウェブサイトから申込み



市ウェブサイト▶

※ウェブ申込ができない場合は、学校給食センター(☎072-958-2306)へ電話連絡後、同センター窓口で申込み。

栄養たっぷり!
羽曳野市の給食を
召し上げれ♪



▲給食(例) ※試食会の献立とは異なります。



学校給食センター(所在地:向野3-1-34)

新庁舎だより

～仮設駐車場の整備を開始します(11月)～

11月より、市役所敷地南側の広場を仮設駐車場に整備する工事が始まります。

南側広場が立入禁止となることにより、歩行者動線が制限されますのでご注意ください。

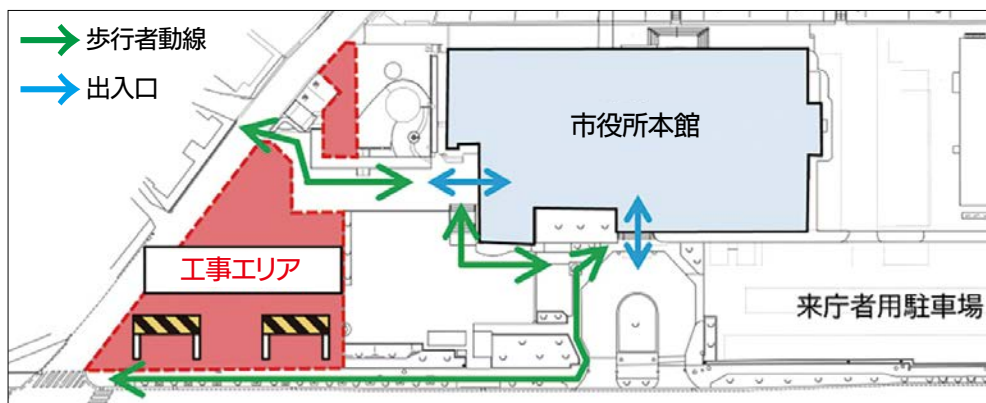
- 安全に十分配慮して工事を進めますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。
- 来庁者用駐車場は、年明け以降縮小、利用制限を予定しています。

詳細や最新情報は随時
ウェブサイト、広報で
お知らせします▶▶▶



問 管財用地課 庁舎整備推進室

☐ cityhall-project@city.habikino.lg.jp



※「工事エリア」は立入禁止です。迂回のご協力をお願いします。

令和9年度 就学予定児童の就学時健康診断と入学説明会のご案内

令和9年4月から小学校(または義務教育学校前期課程)に入学するお子さん(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を対象に、健康診断と入学説明会を実施します。10月初旬にはがきでご案内しますので、届かない・紛失したなどの場合は問い合わせください。

<就学時健康診断>

- ◆指定された場所(学校)・検診日に受診してください。※受付終了時間までに来場
- ◆転居予定の場合でも、住民異動届を出すまでは指定校で受診してください。
- ◆指定日に受診できない場合は、学校教育課へ連絡してください。

<入学説明会>

- ◆指定日に参加できない場合は、就学予定校へ連絡してください。



他校区の新小・中学1年生も「はびきの埴生学園」(小規模特認校)への入学を選択できます

羽曳野市は、小規模特認校制度を実施しています。次の就学の条件を満たす人は、希望により、校区外から通学することができます。

<校区外の人が就学できる条件>

- ◆羽曳野市内に居住していること
- ◆はびきの埴生学園の教育活動を理解・賛同し、協力できること
- ◆保護者の責任と負担において児童・生徒を通学させることが可能なこと
- ◆原則として卒業までの間、通学すること
- ◆入学は原則として、毎年4月1日です。

<校区外の人のお申し込み手続き>

入学を希望する人は、必ず学校見学を済ませてから、学校教育課へ「就学指定校変更申請書」(学校教育課で配付)を提出してください。

<受け入れ学年・人数>

新1年生	5人程度
新7年生(中学1年生に相当)	10人程度

- ・募集定員を超えた場合は公開抽選により決定
- ・兄弟がはびきの埴生学園に在籍している場合は優先枠あり

<募集期間>

11月2日(月)～12月2日(水)

※期間後も定員に満たない学年は延長の場合あり

【問合せ】学校教育課 ☎ 072-947-3907(直通)

令和9年度 留守家庭児童会(学童保育)児童募集

【問合せ】次世代育成課 ☎ 072-947-3902(直通)

申込みはオンライン申請から <申請期間は11月6日(金)0:00～12月7日(月)23:59>

市内の小学校または義務教育学校に在籍する1年生から6年生で、就労や疾病等により保護者が昼間家庭にいない児童が対象です。

<窓口での申請を希望する場合> ※要事前予約

11月30日(月)～12月5日(土)9:30～17:00(12:00～13:00除く)の期間に必要書類を持参(市役所別館3階 大会議室にて)

※来所には事前予約が必要です。

(11月16日(月)10:00 予約開始)

事前予約申込フォーム▶



<市ウェブサイト>

募集要項、申請書類のダウンロード、
オンライン申請はこちら▶



～募集要項は10月初旬から配布予定(以下、配布場所)～

市役所(別館3階 次世代育成課)、支所、各留守家庭児童会の教室、市内小学校園、市内保育施設など(ウェブサイトにも掲載)



令和9年度 保育園・認定こども園(2号・3号)入園案内

<申請期間> 10月1日(木)9:00～15日(木)12:00 ※原則、オンライン申請

- オンライン申請が難しい場合は、事前予約(予約方法等は利用案内書に記載)をしてから、こども保育課(市役所本館1階①窓口)までお越しください。
- 申請期間を過ぎると、2次選考以降の取り扱いとなります。
- 羽曳野市外の施設へ入園希望の場合は、オンライン申請は使用できません。

<利用の決定・通知> 保育の必要度や希望などをもとに利用調整を行います。定員を上回ると、入園保留となることがあります。決定した内容は、令和9年1月初旬にmy door OSAKAを通じたデジタル通知となりますので、事前にmy door OSAKAへご登録ください。(登録方法などは右記市ウェブサイトを参照ください。デジタル通知を希望しない場合は、1月中旬に郵送にて通知)

【問合せ】こども保育課



市ウェブサイト▶

詳細は市ウェブサイトまたは「令和9年度羽曳野市保育園・認定こども園利用案内書」参照



子育て支援センター 《広場》(月)～(金) 10:00～11:30 ※祝除く

- 就学前の子どもも対象「みんなの広場」や「年齢別広場」、一日開放「フリーデー」など。
- 講座などの催しは、**対象**「就学前の子どもをもつ保護者」「ファミサポ会員」「市民」など **申込** 電話か窓口

詳しくはウェブサイト
(センターニュース
「てとと」)参照▶



子育て支援センターふるいち 古市 4-2-9 (古市複合館) ☎ 072-958-3308 ファ 072-958-3350

リフレッシュ講座「セルフリンパマッサージ」(※妊娠中、産後5カ月頃までの人を除く)【定員 13 人程度 (保育は生後5カ月～)】10月23日(金) 10:00～11:30 <申込 10月5日(月)～>

子育て支援センターむかひの 向野 523 (向野こども園旧園舎 1 階) ☎ 080-7536-7898 ファ 072-953-6361

リフレッシュ講座「ヨガ」【定員 13 人程度 (保育は生後5カ月～)】10月28日(木) 10:00～11:30 (申込 10月5日(月)～9日(金))

あそびの広場「ピアノを楽しもう」【定員 20 組程度】11月17日(木) 10:00～11:30 (申込 10月26日(月)～30日(金))

子育て講座「乳幼児の心肺蘇生と事故予防 (AED 実技あり)」【15 人程度 (保育なし、一緒に参加可)】11月18日(木) 13:30～16:30 <申込 10月26日(月)～>

つどいの広場事業 (10月)

四天王寺悲田院地域子育て支援センター ぼのぼ

学園前 6-1-1
☎ 072-957-7517 ファ 072-950-3457
(月)～(金) 10:00～16:00
子育てに関する悩み・相談は随時受付

赤ちゃん広場 5 日(月)・26 日(月)
10:30～11:30、13:30～14:30
よちよち広場 19 日(月) 10:30～11:30
あそぼう広場 (木)(金) 10:30～11:30
[23 日(金)除く]

<以下、要予約 (前日までに電話)>
0 歳サロン 14 日(木) 10:30～11:30、13:30～14:30
1 歳親子教室 21 日(木) 10:30～11:30
2・3 歳親子教室 28 日(木) 10:30～11:30
すこやか広場 23 日(金) 10:30～11:30
(MOMO プラザにて)

「こどもカーニバルでんでん」こども園にて
11月3日(火) 10:00～14:00 (最終入場 13:45)
※雨天決行、荒天中止

NPO 法人 つどいの広場 カンナ 高鷲 5-422-22 ☎・ファ 072-939-1625

【開放時間】(月)(木)(金) 10:00～16:00

ポップコーンを作って食べよう 2 日(金)	カラーボールで遊ぼう 9 日(金)	※実施時間すべて 10:00～12:00
おばあちゃんと遊ぼう&相談会 16 日(金)	ハロウィン制作 23 日(金)	

NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

向野 2-8-2 (埴生診療所敷地内) ㊦あり
☎ 072-937-0016 ファ 072-937-5716

おもしろ歯医者さんのためになる話
9 日(金) 10:30～11:30

えほん・あらかると
13 日(木) 10:30～11:30

かきくけ子育て
13 日(木) 11:00～12:00

ホップ・ステップ・リトミック
27 日(木) 10:30～11:30

就労相談 (子育て中の再就職)
第 2 (木) 11:00～12:00
子育て何でも相談 平日 10:00～16:00 (電話可)
広場開放 (木)(木)(金) 10:00～16:00

手をつなぐ子育て くるみ共同保育園 (社会福祉法人 あすなろ)

壺井 508-1 ☎ 072-957-3282 ㊦あり
●前日までに電話予約

親子リズム遊び
15 日(木) 10:00～11:00
対象 1 歳半を過ぎた歩けるこども

給食体験 15 日(木) 11:00～11:30
対象 2歳以上 **定員** 3 組
¥1 食 400 円 **持物** 着替え・タオル・水筒

実践で学ぶリズム遊び
15 日(木) 10:00～11:00
対象 保育者・保育に興味のある人

園庭開放 (木)(木)(木) 10:00～16:00
子育て相談随時実施

NPO 法人 南河内こどもステーション ～子どもから大人まで～

市役所南側 ☎・ファ 072-957-1114 詳細は問い合わせください。

みんなの食堂 (金) 17:30～19:30・(土) 11:00～13:00 **みんなの居場所** (月)～(土) 10:00～17:00
やってみようくらぶ (要参加費) 思考力・パソコン・図工・英語・習字、こどもの手編み、科学など
一時保育(要登録) (月)～(金) 10:00～16:00 (要予約・(土)日祝時間外応相談) ¥乳幼児 1 時間 500 円～
なんでも相談 (随時、要予約) **子育て電話相談** (月)～(土) 13:00～17:00 (羽曳野こども家庭サポーターの会)

第 37 回こどもまつり 18 日(日) 10:00～13:00 (雨天時 25 日(日))
農業くらぶ「サツマイモの収穫」 11 日(日) 10:00～13:00 **場所** れんげ農場 ※要参加費

羽曳野荘【子育て広場】

保育士・臨床心理士・社会福祉士に子育て相談が可能。

とき 10月20日(木) 10:00～11:30 **場所** 羽曳野荘 多目的ホール

問 児童養護施設 羽曳野荘 (中條・西岡) ☎ 072-956-2102

羽曳野荘
ウェブサイト



病後児保育 (0 歳～学童)

利用時間 8:00 (7:30)～18:00 (19:00)
※カッコン内は延長可能時間
[当日] 9:00～17:30 (延長不可)
[土曜] 8:00～17:00 (当日利用および延長不可)

申込 (月)～(金) 9:00～17:00 (電話可、当日利用可)
¥1 人 1 日 1,000 円 (延長 30 分 300 円)
●給食費 500 円 (おやつ代含む) ※令和 8 年 4 月 1 日より
●非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料、2 人目以降の子ども半額
問 NPO 法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園
(向野 2-8-2 [埴生診療所敷地内]) ☎ 072-937-0016 ファ 072-937-5716



こども家庭支援課 母子保健担当 ☎ 072-956-1000

健診や教室などの
日程はこちら▶



～お母さんと乳幼児～

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

対象児に個別通知します。

健診日 2 週間前までに通知が届いていない人はご連絡ください。



種類	日程	対象児（生まれ月）
4 カ月児 健康診査	10 月 9 日(金)	令和 8 年 6 月 1 日～ 13 日
	10 月 23 日(金)	令和 8 年 6 月 14 日～ 30 日
	11 月 13 日(金)・27 日(金)	令和 8 年 7 月
1 歳 6 カ月児 健康診査	10 月 26 日(月)・27 日(火)	令和 7 年 3 月
	11 月 16 日(月)・17 日(火)	令和 7 年 4 月
2 歳 6 カ月児 歯科健康診査	10 月 20 日(火)・21 日(水)	令和 6 年 4 月
	11 月 24 日(火)・25 日(水)	令和 6 年 5 月
3 歳 6 カ月児 健康診査	10 月 6 日(火)・7 日(水)	令和 5 年 4 月
	11 月 10 日(火)・11 日(水)	令和 5 年 5 月

マタニティ交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

「デコマタニティキーホルダー」を作ります

【とき】11 月 19 日(木) 14:00 ～ 16:00

【対象】妊娠 36 週未満の妊婦さん(妊娠 36 週以降の人は相談)
※保育なし

▶ 申込フォーム



マタニティスクール ※予約制 (WEB 申込可)

【とき】12 月コース：① 3 日(木) ② 12 日(土) ③ 18 日(金)

【対象】初産婦さん・①②③とも参加可能な人優先

▶ 申込フォーム



はじめての育児交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

【とき】10 月 29 日(木)・11 月 19 日(木) 14:00～16:00

【対象】生後 2 カ月頃～ 5 カ月未満までの赤ちゃんと家族

▶ 申込フォーム



公立教育・保育施設の子育て支援（10 月）

施設名 [☎ 市外局 072]	あそびにおいでよ!ようちえん
羽曳が丘幼稚園	958-7201 未就園児教室 17 日(土) 9:00 ～ 運動会
埴生南幼稚園	957-0212 未就園児教室 10 日(土) 9:00 ～ 運動会
埴生幼稚園	955-1062 未就園児教室 10 日(土) 9:00 ～ 運動会 園庭開放 27 日(火) 9:30 ～ 10:30
高鷲南幼稚園	955-1624 未就園児教室 24 日(土) 9:00 ～ 運動会
こども未来館たかし	955-0730
向野こども園	953-2071
古市こども園	958-0206 園庭開放 (火) 10:00 ～ 11:00
軽里保育園	958-3338
はびきの保育園	958-3328

【持物】着替え・タオル・水筒・上靴(幼稚園のみ) 【対象】未就園児と保護者

民間教育・保育施設の子育て支援（10 月）

施設名 [☎ 市外局 072]	園庭開放(健康相談は要予約)
高鷲保育園	953-3883 (月)～(金) 10:00 ～ 12:00 雨天中止
さかとがはらこども園	956-6246 第 2・4 (土) 10:00 ～ 11:00 雨天中止
明の守こども園	954-9630 第 3 (火) 10:00 ～ 11:00 (要予約)
認定こども園 誉田保育園	958-2525 10 日(土) 10:00 ～ 11:00 雨天中止
郡戸こども園	938-5280 第 2 (火) 10:00 ～ 11:00 雨天中止
高屋保育学園	957-1234 (火)(木) 14:30 ～ 15:45 雨天中止
四天王寺悲田院こども園	957-7517 (火)(金) 10:00 ～ 11:00 雨天中止
あおぞらこども園	950-1105 第 4 (土) 10:00 ～ 11:00
ベビーハウス社協	930-0240 実施なし
認定こども園 白鳩羽曳野幼稚園	957-0555 19 日(月)・26 日(月) 11:00 ～ 11:30

予定(中止の場合あり)や育児相談など、詳細は事前に各園へ問い合わせください。

こども家庭支援課 家庭児童相談担当 ☎ 072-956-1000 ～児童虐待の疑いなど(平日 9:00～17:30)～

21 時まで子育て相談を受ける窓口

【とき】平日 18:00 ～ 21:00

【申込】市ウェブサイト上の
申込フォームから予約



子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に不安や負担を抱える子育て家庭、
妊産婦などに対して訪問支援員が居宅を訪問し、
家事・育児を支援するサービスです。



子どもの居場所づくり団体一覧



図書館だより



図書館
ウェブサイト

市内図書館の開館時間 10:00～18:00 ※古市〔～17:30〕、中央〔平日のみ～20:00〕
全館休館：毎月最終日 ※祝の場合は翌日、12月を除く
ブックステーションはびきのコロセム ☎072-937-7210 開館日(休) 13:30～16:30

市内図書館	おはなし会	特集テーマ
中央 ☎072-950-5501 (月)休館	3日(土) 17日(土)	11:00～
	11日(月) 25日(月)	14:00～
	17日(土)	15:00～
	31日(土) ハロウィンわくわく♪おはなし会	11:00～ 14:00～ 15:30～
陵南の森 ☎072-952-2750 (金)休館	4日(月) 11日(月)	11:00～
	17日(土)	15:00～
	18日(日) 小さい子向け	11:00～
	18日(日) 少し長いお話を聞ける子向け	11:30～
東 部 ☎072-950-2002 (金)休館	—	秋をみつけよう
古 市 ☎072-958-0050 (月)休館	—	一般・食と睡眠／児童・もりもりたべよう！
羽曳が丘 ☎072-958-8653 (金)休館	10日(土) 24日(土)	11:00～
丹 比 ☎072-937-2355 (金)休館	24日(土)	10:30～
		身体メンテナンス

秋のシニアのおはなし会

「たかにさらわれた子」「てきぱきシアンシアンのおこえらび」ほか

出演：おはなしの森 ※申込は不要、どなたでも参加可

と き 10月8日(土) 15:10頃～(ラジオ体操終了後)

場 所 陵南の森 歴史資料室

工作教室「紙コップでかぼちゃバケツをつくろう！」

紙コップと画用紙を使って、

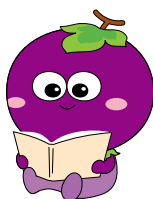
ハロウィンのかぼちゃバケツを作ろう！

※申込不要、未就学児は保護者同伴、

材料なくなり次第終了

と き 10月24日(土) 10:30～11:30

場 所 陵南の森図書館 おはなしのへや



～図書館で映画を楽しもう～ わくわくドキドキ★ムービーシアター

10月4日(日)	『ハムナプトラ3 呪われた皇帝の秘宝』	受付中
10月25日(日)	『50回目のファースト・キス』	10月1日(休)～受付

※各回上映14:00～(開場13:30～)

場 所 LICはびきの映像セミナー室 対 象 図書館利用カードを持つ人(先着45人)

申 込 各上映の前日までに中央図書館窓口・電話・ウェブサイトにて申込

古市図書館より臨時休館のお知らせ(10月10日(土)～11日(日))

10月9日(金) 17:00～14日(木) 10:00まで同館のブックポストも使用できませんのでご注意ください。(※12日(月)、13日(火)は定例の休館日です)

図書館休館のお知らせ(館内整理日)

10月28日(木) 市内図書館は全て休館、資料の返却はブックポストへ
※CD・DVDや他市からの借用本などはブックポストに入れないでください。

羽曳野市立図書館 秋の読書月間2026 <10月31日(土)～11月22日(日)>

そうだ!図書館へ行こう!

中央図書館

- ハロウィンわくわく♪おはなし会
10月31日(土)①11:00～ ②14:00～ ③15:30～
- 寄贈本をおゆずりします!ゆず本まつり☆2026
(資料3点借りると交換券1枚プレゼント)
11月8日(日)①こどもの部 10:30～11:50
②みんなの部 12:00～14:50
③残り福の部 15:00～16:00



陵南の森図書館 10月31日(土)～11月22日(日)

- これであなたもトショカンマスター

東部図書館 10月29日(土)～11月24日(火)

- おすすめ本大募集! 投票用紙に記入し、投票箱に入れてね!

古市図書館

- ちょっとおはなし聞きに行こ会ッ! : 11月6日(金) 13:30～
- 本のおたのしみ袋 いつもと違う本、ちょっと読んでみひん?!
10月31日(土)～11月22日(日)

学校司書・図書館司書がオススメする本のPOP展(巡回展示)

10月：古市 11月：中央 12月：東部
1月：丹比 2月：陵南の森 3月：羽曳が丘

羽曳が丘・丹比図書館 10月31日(土)～11月22日(日)

- エコぼん(本) リユース本をゆずります!
- みんなでつなぐ30年のキズナ(丹比)



～問合せ・詳細は各図書館へ～

親子で水道施設(石川浄水場)見学会 ※雨天決行、荒天中止

と き 11月8日(日)午前の部 10:00～、午後の部 13:30～(各2時間程度)

対 象 市内在住の親子 定 員 各回最大40人 ※申込多数の場合は抽選

申 込 申込フォームまたは水道局総務課へメールで申込み。(※10月26日(月) 17:00まで)

【メール申込】件名に「親子見学会参加申込」、本文に下記①～⑦を明記し[soumu.suido@city.habikino.lg.jp]へ送信。

①住所 ②参加人数(大人〇人、子ども〇人) ③参加者全員の氏名 ④子どもの年齢

⑤電話番号(日中連絡のつくもの) ⑥メールアドレス ⑦希望時間(午前・午後・どちらでも可)



申込フォーム



<問合せ>水道局総務課

白鳥児童館

翠鳥園 2-9-101

☎・FAX 072-957-4900

(月)～(土) 10:00～12:00、13:00～17:00

●小学生と保護者同伴の乳幼児対象 ●駐車場なし

白鳥児童館
ウェブサイト▶



青少年児童センター

向野 3-1-33

☎ 072-952-0032

FAX 072-937-8580

青少年児童センター
ウェブサイト▶



●一般開放（体育館・運動広場・学習室）(月)～(土) 13:00～17:00
(事業のある日と日祝除く)

●就学前の子どもとその保護者は、9:00～12:00まで青少年児童センターの「待合図書室」を利用することができます。

(※春・夏・冬休み期間中、年末年始および事業のある日を除く)
※事業の都合により一般開放できない施設があります。

詳細はセンターだよりやウェブサイト参照

10月の予定	
5日(月) 10:30～11:00	絵本のへや（絵本・紙芝居など）
7日(水) 15:00～16:00	将棋であそぼう 対象 小学生
10日(土) ① 10:00～11:45 ② 14:00～15:45	ハンドメイド教室（おやつ作り） 「クレープ」 対象 1～6年生 ¥100円(当日持参) 定員 ①②各10人(先着順) 申込 電話にて3日(土)9:00～(市民に限る) 持物 エプロン、三角巾、水とう、マスク
14日(水) 10:30～11:00	絵本のへや（絵本・紙芝居など）
14日(水) ① 14:30～15:15 ② 15:30～16:15	みんなで遊ぼう水曜日「バドミントンで遊ぼう」 ※雨天中止 対象 ① 1～3年生 ② 4～6年生 持物 水とう、帽子
21日(水) 10:30～11:30	わくわく子育て広場「ミニミニ運動会」 ※雨天中止
24日(土) 14:00～15:00	グラウンドゴルフであそぼう ※雨天中止 持物 水とう、帽子

10月の予定（教室の申込は電話・窓口で受付）	
子ども広場「将棋教室」※開催日変更の場合あり	
とき 3日(土)・24日(土)・31日(土)	15:00～16:30
対象 小学生（市内在住）	
子育てセミナー「親子体操」	
とき 17日(土) 10:30～11:30	
場所 体育館（当日直接来場）	
対象 就学前の子どもと保護者（市内在住）	
持物 体育館シューズ（参加者全員）	¥ 一家族 100円
おもしろ教室「ハロウィンリース」	
とき 24日(土) 10:00～11:30	定員 先着 15人
申込 電話にて 10月1日(水)9:30～受付	
対象 3歳以上の幼児と小学生（小学1年生までは保護者同伴）	
持物 筆記用具・はさみ・のり	¥ 200円

サラダボール

私が三歳の頃、祖母が寝たきりになりました。それからの母の生活は、二十四時間、祖母の介護を中心に回るようになったのです。

幼い私の記憶にある母は、いつも忙しいそうでした。食事の介助、着替え、床ずれの処置――

自由な時間など、一分もなかったはず。子ども心に、母が「自分自身の人生」をどこかへ置いてきてしまったような、そんな心細さを感じたこともありました。

しかし、母は決して私に寂しい思いをさせませんでした。介護の間、母は必ず私を抱きしめ、「お利口さんね」と笑いかけてくれたのです。祖母に向ける献身的な手つきと、私

を撫でる優しい手つきは、いつも同じ温度をしていました。

当時の私は知りませんでした。一人の人間が、自分自身の時間を犠牲にして誰かを支えることが、どれほど過酷なことか。そして、そんな極限の状態でも、もう一人の家族に溢れるほどの愛情を注ぐことが、どれほど尊い意志を必要とするのかを。

「人権」という言葉を聞くと、どこか遠い世界の、難しい法律の話のように思えるかもしれませんが、その本質はもっと身近な場所にあるのではないのでしょうか。それは、どんなに苦しい状況にあっても、一人の人間として大切にされること。そして、他者の尊厳を守るために手を差し伸べることです。

母は、寝たきりの祖母の尊厳を守

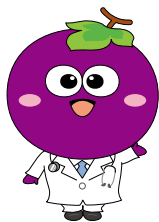
り抜きました。と同時に、幼い私の「愛されて育つ権利」をも、命がけで守ってくれたのです。

今、私は大人になり、あの頃の母の強さを想います。人権とは、誰かに与えられるのを待つものではなく、母が私にしてくれたように、目の前の人を慈しむ心から始まるものなのだと思います。

母が繋いでくれた愛のバトン――
私はそれを、今度は誰かのために繋いでいきたいと考えています。すべての人が一人の人間として、当たり前にならぬ愛され、尊重される社会。その原点は、あの日の母の、温かな手のひらの中にあるのですから。

はびきのしじんけんけいはつすいしんきょうぎかい
羽曳野市人権啓発推進協議会

大人の健康習慣 ～40歳を超えたら年1回の特定健診が当たり前！～



羽曳野市国民健康保険では、40歳以上の方に
1年に1回 特定健診（特定健康診査）を実施しています。
特定健診はメタボリック症候群に着目した糖尿病や高血圧症などの
生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。
9月号から3回にわたり健康情報を連載しています。
第2回は東京大学大学院新領域創成科学研究科 酒谷 薫先生に
お話を伺いました。



東京大学大学院新領域創成科学研究科
酒谷 薫 先生

AIが見つけた、フレイル・認知症のサイン

一羽曳野市・東京大学高齢社会総合研究機構 3年間の共同研究より

羽曳野市は3年前の2023年8月、東京大学高齢社会総合研究機構（IOG）と「AIを用いた健診データによるフレイル・認知症リスク評価と予防に関する研究事業にかかる協定」を締結しました。以来、東京大学は羽曳野市民の皆さまの健診データをAIで解析し、超高齢社会におけるフレイルや認知症の予防法について検討を重ねてきました。

3年間の計画で進めてきたこの研究も、いよいよ今年度が最終年度となります。

今回は、この3年間の研究で見えてきた成果についてご報告します。

脳の健康は、からだ全体とつながっている

私たちはこれまで、「脳の衰え」は脳だけの問題だと考えがちでした。しかし3年間の解析を通じて、栄養状態・血糖や脂質などの代謝バランス・体内の炎症反応——この3つが互いに関連し合いながら、認知機能の状態と結びついていることが分かってきました。

この3つの要素は、他の地域の健診データと比較しても、共通して認知機能と関わりが深いことが確認されており、羽曳野市民のデータでも同じ傾向が見られました。つまり、脳の健康を守るには、脳そのものだけでなく、栄養・代謝・炎症といった「からだ全体」を整えることが重要だということです。

一人ひとり違う「からだの傾向」

一方で、どの項目がより強く関わるかは、地域や個人によって少しずつ違いがあることも分かりました。ある方は血糖値や脂質の管理が鍵になり、また別の方は栄養状態の改善がより大

切になる——というように、リスクの現れ方は人それぞれです。これは、「同じ健診結果でも、その人に合った対策は異なる」ということを意味します。

健診を、からだ全体を見直すきっかけに

3年間にわたる本研究を通じて、特定健診が血糖値やコレステロールだけをチェックする場ではなく、栄養・代謝・炎症のバランスを通じて脳を含めたからだ全体の状態を映し出す「鏡」であることが、あらためて確認されました。

今年の健診結果を、来年、再来年の自分への手がかりとして活かしてみませんか。

「年に一度の健康チェック」への参加が、フレイルや認知症を遠ざける確かな一歩になります。

この3年間の共同研究の成果が、これからの羽曳野市民の皆さまの健やかな暮らしに役立つことを願っています。

～特定健診の受け方～ 受診期限は令和9年3月31日！

STEP ① 受診券の確認

4月下旬に被保険者に「特定健康診査 受診券」を郵送しています。
お手元がない方は、再発行の手続きをしてください。

STEP ② 医療機関を選ぶ

受診したい医療機関へ、電話で予約をする。

STEP ③ 受診する

【持ち物】 特定健康診査 受診券、
羽曳野市国民健康保険の資格が確認できるもの
（マイナ保険証 or 資格確認書など）



実施医療機関など
その他詳細はこちら▶



20～39歳の
国民健康保険被保険者
向け「プレ特定健診」
はこちら▶



受診券（見本）

受診券の再発行は
こちら▶



封筒（見本）

<問合せ> 保険年金課 保健事業担当 ☎ 072-947-3605

老齢年金受給者の方に令和9年分扶養親族等申告書を送付

老齢年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける際に必要な申告書です。日本年金機構より所得税の源泉徴収の対象者へ送付していますので、記載されている期限内にご提出をお願いします。

※年金額が一定額（65歳未満は98万円、65歳以上は148万円）

未満の場合は、送付されません。退職共済年金の方については、年金額70万円以上の方にも送付しています。

※障害年金・遺族年金は非課税です。

※各種控除に該当しない方（受給者本人が障害者・寡婦・ひとり親に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない方）は、提出不要です。

【問合せ】

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240

◆ 050 から始まる電話でおかけになる場合 ☎03-6837-9932

国民年金保険料は前納がお得です！

令和8年11月2日までに6カ月分（令和8年10月分～令和9年3月分）の下半期保険料を現金払いで一括納付すると、**870円の割引**があります。

（6カ月分の保険料額107,520円が106,650円になります。）

国民年金基金について

自営業者など国民年金第1号被保険者の方々がより豊かな老後を過ごすことができるよう、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

詳細は、**国民年金基金連合会**のホームページをご覧ください。

【問合せ】☎0120-65-4192（ロゴ ヨイクニ）

育児期間の保険料免除制度が始まります

本年10月から、国民年金の第1号被保険者で1歳未満の子を養育している人（父母、養父母）の国民年金保険料を免除する育児期間の免除制度が始まります。本年10月以降の受付開始となります。詳しくは、日本年金機構ウェブサイトでご確認ください。

【問合せ】■天王寺年金事務所 ☎ 06-6772-7531（代）

[平 日] 8:30～17:15 ※週初めの開所日は19:00まで

[第2(出)] 9:30～16:00

※電話は自動音声案内です。

※電話機の☎を押すと所員が対応します。

※繋がりにくい場合は、お手数ですが時間を置いてからおかけ直してください。



日本年金機構
ウェブサイト

かかりつけ健康メール

飽食の時代に不足する栄養素

現代は飽食の時代で、カロリーや塩分、脂質、糖質の過剰が問題となる一方、『食物繊維』『マグネシウム』『カリウム』『カルシウム』『ビタミンD』等の重要な栄養素は不足しがちです。食物繊維は脂肪肝や糖尿病、脂質異常症の改善に役立ち、マグネシウムは動脈硬化や骨の健康に、カリウムは高血圧の予防・改善に重要です。カルシウムとビタミンDは骨粗鬆症予防に欠かせません。不足の背景には、白米中心の食事や野菜、海藻、豆、魚の摂取減少があります。昔から伝わる「まごはやさしい（豆・ごま・海藻・野菜・魚・しいたけ・いも）」を意識した食事は、これらの不足しやすい栄養素を補うのに役立ちます。食事療法は「制限する」だけでなく、「不足する栄養素を補う」ことも大切です。毎日の食卓に日本の伝統的な食材を取り入れ、元気に健康寿命を延ばしましょう。

医療法人健泉会 しまだクリニック 島田果林

東洋医療 ひとくちコラム

あなたの体質に近いのは、どの証か、タイプ別に簡単に述べてきましたが、「証」には、ほかにも「陽虚」、「痰湿」、「湿熱」などといった証があります。このように人によって体質が異なるため、同じような症状でも療法が異なってきます。

自分自身の体質や傾向を知ること、普段気をつけたほうが良いことや未病を防ぐことに役立てることができます。ご自身の体質や「証」について詳しくお知りになりたい方は、その一環として、来る10月18日に開催される「ふれあい健康まつり」にて、小児鍼・健康はり体験と並行して、担当に当たる鍼灸師にご相談くださる機会も設けていますのでご利用ください。

（はびきの鍼灸マッサージ師協会）☎ 072-954-5162



健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

- 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申込不可。
 - 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。
- ※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

がん検診

がん集団検診（予約制）

- 10～12月分の申込受付中【ウェブ申込】11月4日(木)まで
- ※ 電話・来所（市役所 1 階⑥番窓口）いずれかの方法で申込

胃がん検診＜胃部レントゲン（バリウム）検査＞（集団検診）

- 【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
- 【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

- 【対象】1987年3月31日以前生まれの人 【費用】無料
- ※ 65歳以上の方は、年1回の結核健診が法律で義務付けられています。
- ただし、他に受診機会のある人は不要です。

保健センター（胃・肺・大腸がん検診）	
10月8日(木)・30日(金)、11月14日(土)・26日(木)、12月4日(金)	
保健センター（肺・大腸がん検診）※胃がん検診なし	
11月19日(木)	
タケダハムはびきのコロセアム	11月17日(火)
陵南の森	12月17日(木)

※健康だよりに掲載している12月10日(木)は中止になりました。

胃がん検診＜胃内視鏡（胃カメラ）検査＞（個別検診）

- 【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
- 【費用】2,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）
- 【申込】受診券を健康増進課窓口
もしくは申込フォームから申請
- 【予約】受診券が届いたら、希望する
実施医療機関へ予約してください。
- ※部分麻酔のみ（眠くなる薬の使用はありません）



胃内視鏡検査受診
＜申込フォーム＞

定期健康相談・栄養相談

10月29日(木)午前中 ※要予約

がん検診
ウェブサイト



胃・肺・大腸
がん検診申込
フォーム



乳・子宮がん
検診申込フォーム



乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）

- 受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要
（令和 8 年 3 月下旬発送済）

乳がん：【対象】1985年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】1,000円（1985年生まれと生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

子宮がん：【対象】2005年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】無料

※転入などで受診券が手元にない人、80歳以上で検診を希望する人は健康増進課まで問い合わせください。

保健センター	10月28日(木)※午後から未就学児保育有。希望者は健康増進課まで電話申込
石川プラザ	11月20日(金)
陵南の森	12月3日(木)

～10月はがん検診受診率 60%達成に

に向けた集中キャンペーン月間です～

日本人の2人に1人ががんに罹患し、4人に1人が亡くなっています。しかし、早期に発見し適切な治療を受ければ治る確率の高い病気です。「がん」の早期発見には、がん検診を受けることが最も有効です。この機会に、がん検診をぜひお申込みください。

学ばで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター ￥ 無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照

【薬剤師講座】腎臓病とのつきあい方 とき 10月22日(木) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 城峯 結香 薬剤師（羽曳野市薬剤師会） 持物 筆記用具
【医師講座】フレイル予防 とき 11月6日(金) 14:00～15:30（13:45～受付）	講師 調子 和則 医師（羽曳野市医師会 調子医院） 持物 筆記用具
【運動講座】椅子ヨガ とき 11月11日(木) 10:00～12:00（9:30～受付）	講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） 持物 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル）
【歯科講座】オーラルフレイル お口の若返りケア とき 11月18日(木) 10:00～11:30（9:45～受付）	講師 歯科衛生士 持物 筆記用具
【栄養講座】フレイル予防 とき 12月2日(木) 10:00～11:30（9:45～受付）	講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル

風しん予防接種

【対象者】羽曳野市民で、抗体検査の結果、抗体価を十分に獲得していない次の①～⑤いずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者 ③妊婦の配偶者 ④妊娠を希望する女性の同居者 ⑤妊婦の同居者

※過去にこの制度を使って予防接種を受けたことのある人は対象外です。詳細は2次元コードから

【実施期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

【費用】自己負担金1,000円（生活保護受給者は無料。接種当日は受給者証明書必要）

※医療機関によって予防接種のワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される人は事前に医療機関へ確認してください。



キャロット教室（食生活改善推進員養成講座）

～食育をすすめるボランティアを養成します～

※調理実習あり（調理実習のみの参加不可）

【とき】10月27日(火)

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

各日10:00～12:00（11月20日のみ13:00まで）

【場所】保健センター

【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民
※5回全て参加可能な人優先

【定員】先着15人

【申込】電話・来所・申込フォームから



10月はピンクリボン月間です

～日本人女性の9人に1人が乳がん～



乳がん検診で早期に発見して治療することにより、乳がんで亡くなることを防ぐことができます。

40歳になったら、2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受診しましょう。

ただし、少しでも異変に気づいたときは、すぐに専門の医療機関（乳腺外科、乳腺科などの表示のある病院やクリニック）を受診しましょう。

10月20日世界骨粗しょう症デー『～もう無視はできません。骨の健康に向き合おう!!～』

骨粗しょう症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。主な原因は骨密度の低下によるもので、加齢、女性ホルモンの低下、それ以外に運動不足、偏った食生活、日光に当たらないなどの生活習慣が要因として挙げられ、寝たきりや要介護状態になる大きな原因となります。

骨を守る生活習慣（運動・栄養）を実践し、定期的に検診を受け、元気な毎日を過ごしましょう。



▲骨粗しょう症検診

依存症理解啓発府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」

講演：「ギャンブル等依存症の治療・回復について」、体験談：ギャンブル等依存症を経験した本人と家族

【とき】10月31日(土)13:30～15:30 【場所】梅田センタービル16階H会議室（大阪市北区中崎西2-4-12）

【講師】社会医療法人正光会 松ヶ丘病院 名誉院長 小原 圭司 先生

【申込】右記2次元コードより申請（10月16日(金)17:00まで）

【問】大阪こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818



10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です

大麻・覚醒剤等の違法薬物は、興味本位で、買わない、使わない、関わらない！

また、薬物の問題で悩んでいる人（家族も可）は、保健所にご相談ください。（プライバシーは守ります。）

【問合せ】藤井寺保健所 啓発関係）生活衛生室薬事課 ☎072-952-6165

依存症相談）地域保健課精神保健福祉チーム ☎072-955-4181



市立休日急病診療所 誉田 4-2-3

☎072-956-1000（市立保健センター2階）

平日の連絡先 ☎072-947-3660（健康増進課）

●休日急病診療所（内科・小児科）

●小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）

※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181

●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、医療機関に関する相談など

生活衛生室 ☎072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所ウェブサイト



高齢者定期予防接種のお知らせ

インフルエンザと新型コロナの定期予防接種が10月から開始。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを同時接種することも可能です。
定期接種の対象でない人は、任意接種として自費で接種を受けることが可能です。



【対象者】

- ① 65 歳以上の人
- ② 60 歳以上 65 歳未満の人であって、
心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

【申 込】

羽曳野市実施医療機関へ直接問い合わせ

【接種費用】

インフルエンザ：1,000 円、新型コロナ：8,000 円
(生活保護受給者は無料：生活保護受給証明書が接種当日必要)

【期間】

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

【持ち物】

マイナ保険証など(住所・生年月日の確認できる物)

※使用するワクチンの種類については実施医療機関へご確認ください。

※藤井寺市、松原市、富田林市等の指定医療機関でも接種することがあります。

主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。

※入院などの理由により指定医療機関で実施できない方は、区域外接種の事前申請が必要です。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイト



医療機関名	住所	電話 (072)	インフルエンザ	新型コロナ	医療機関名	住所	電話 (072)	インフルエンザ	新型コロナ
なわクリニック	古市 4-1-4 2階	958-2014	●	●	きのうクリニック	はびきの 2-1-19	958-3388	●	●
ぶどうクリニック(旧ぶどうの家診療所)	古市 4-3-3	950-0155	●	●	しみずこどもの丘クリニック	はびきの 3-7-4 1階	957-3194	●	—
おかやクリニック	南古市 3-51-5	958-0123	●	●	貴志クリニック	はびきの 4-14-13	958-9062	●	●
よしおか泌尿器科クリニック	白鳥 1-4-13 2階	950-5100	●	—	しもと医院	はびきの 5-14-3	955-1661	●	●
かわにしレディースクリニック	白鳥 1-4-15 3階	955-3555	●	●	田中小児科	野々上 2-24-19	938-5288	●	—
ますだ整形外科クリニック	白鳥 2-16-29 1階	957-6815	●	●	やすだ内科クリニック	野々上 3-4-30	931-7777	●	●
山本内科クリニック	栄町 2-4 2階	958-1567	●	●	はしむらクリニック	野々上 3-16-1	931-2759	●	●
みそぶクリニック(旧江口クリニック)	栄町 4-10 1階	950-5580	●	●	埴生診療所	向野 2-8-2	953-0885	●	●
ひきまクリニック	栄町 4-10 2階	950-4880	●	●	とよだクリニック	伊賀 5-11-5	976-5865	●	●
ひらたクリニック	栄町 5-3 1階	950-0801	●	●	天仁病院	伊賀 11-1	939-8561	●	●
やぶ形成外科・美容外科	栄町 9-4	959-0820	●	●	たてやまクリニック	檀山 265	955-3005	●	—
土屋医院	誉田 3-12-10	957-1001	●	●	おとのクリニック	野 370	931-2001	●	●
しらとり病院	誉田 3-15-27	958-5566	●	●	倉岡医院	高鷲 1-7-4	954-3294	●	—
めかた内科クリニック	西浦 3-5-10 1階	958-2222	●	●	岩本整形外科クリニック	高鷲 4-5-2 1階	930-5311	●	—
こにし眼科	西浦 3-5-10 2階	950-1524	●	—	ふるやまクリニック	高鷲 9-1-1	955-0188	●	●
きのした整形外科	西浦 3-5-10 3階	950-0787	●	—	しまだクリニック	恵我之荘 1-8-12	954-3301	●	●
えのもとこどもクリニック	西浦 3-5-16	950-1234	●	—	調子医院	恵我之荘 2-5-17	952-3150	●	●
江藤クリニック	西浦 1242-6	956-8881	●	●	高村病院	恵我之荘 3-1-3	939-0099	●	●
はやま内科クリニック	西浦 1624-1	958-1192	●	●	山田クリニック	恵我之荘 5-1-23	953-0121	●	●
かわばた医院	羽曳が丘 1-1-11	950-3700	●	●	いしどレディースクリニック	南恵我之荘 1-1-29	959-7123	●	—
坂本クリニック	羽曳が丘 5-16-7	958-7270	●	●	加藤医院	南恵我之荘 2-9-6	953-5901	●	●
福岡医院	羽曳が丘 7-11-16	956-3027	●	●	コープ診療所	南恵我之荘 4-5-1	938-6226	●	●
丘の上きのうクリニック	羽曳が丘 西 2-2-9	959-3707	●	●	森クリニック	島泉 1-21-6 1階	930-2755	●	●

受診券の送付はありません。

予約は実施医療機関にお問い合わせください。予診票は当日医療機関で渡されます。

対象者(上記①②)のみ、定期接種として接種を受けることが可能です。

【問合せ】健康増進課 ☎ 072-947-3660 (直通)

まちの保健室 対象 おおむね 65 歳以上の市民

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月 1 日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
(恵我之荘コミュニティセンターは生きがいサロン 5 号館へ申込み)
(MOMO プラザ・陵南の森老人福祉センターは保険年金課へ申込み)

恵我之荘コミュニティセンター (恵我之荘 5-1-3 ☎ 5 号館へ)
高年生きがいサロン 3 号館 (古市 1541-1 ☎ 072-959-0220)
高年生きがいサロン 5 号館 (野 640-1 ☎ 072-931-6010)
高年生きがいサロン 6 号館 (羽曳が丘 3-1-13 ☎ 072-959-0580)
MOMO プラザ (羽曳が丘西 2-5-1 ☎ 072-947-3605 保険年金課)
陵南の森老人福祉センター (島泉 8-8-1 ☎ 072-947-3605 保険年金課)

日程		時間	場所	定員	内容	
個別相談	10月6日(火)	13:00～15:30	MOMO プラザ	先着 5 人 (1 枠 30 分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して 心配なことがあれば個別相談をお受けします。	
	10月14日(水)・11月12日(木)		5 号館			
	10月27日(火)・11月16日(月)		3 号館			
	10月29日(木)・11月26日(木)		恵我之荘コミュニティセンター			
	11月4日(水)		6 号館			
	11月18日(水)	陵南の森老人福祉センター				
	10月30日(金) (介護相談可)	14:00～16:00	6 号館	先着 4 人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、 介護の方法等相談をお受けします。	
11月12日(木) (介護相談可)	10:00～12:00	恵我之荘コミュニティセンター	先着 8 人			
講座	10月28日(水) (介護相談可)	10:00～12:00	6 号館	①先着 15 人 ②先着 2 人 (同時開催)	①認知症看護認定看護師による 認知症について学べる講座	②認知症に関する 個別相談会
	11月20日(金) (介護相談可)	13:30～15:00	恵我之荘コミュニティセンター		①「季節の折り紙講座」 指先を使って脳を活性化！ MCI についてミニ講座もあり	
	10月23日(金) (介護相談可)	10:00～11:30	3 号館	先着 15 人	高齢者が困る 3 つを減らす防災 (講師：四天王寺大学 亀井氏)	

認知症サポーター養成講座

羽曳野市では認知症サポーターの養成に取り組んでいます。講座を受講された人にはオレンジリング (「認知症の人を応援します」という意思を示す目印) をお渡しします。

【とき】 10月20日(火) 10:00～11:30

【場所】 恵我之荘コミュニティセンター 3 階

【定員】 20 人

【対象】 市民の人優先 (初めて受けられる人)

【申込・問】 電話受付 (9:00～17:30)

高齢福祉介護課 ☎ 072-947-3822



高齢者向けスマホ教室

前半は、スマホでよくある質問やつまづきポイントをお伝えします。後半はお一人ずつ個別にスマホの疑問にお答えします。

【とき】 10月23日(金) 13:00～15:00

【場所】 恵我之荘コミュニティセンター

【講師】 au はびきの伊賀店より派遣

【定員】 先着 15 人

【対象】 65 歳以上の市民

【申込】 電話 (生きがいサロン 5 号館)

※教室内でスマホの営業・販売は行いません。同意がある場合のみ、後日アフターサポートなどの連絡をすることがあります。



笑顔で長生きいただきます講座
～試食付き～

必要な栄養素の取り入れやすい方法を管理栄養士がお伝えします。

【試食の内容】 肉みそビーンズ、お手軽にゆうめん

※少量の試食のため、昼食は済ませてお越しください。

【申込】 前月 1 日より受付開始、1 週間前までに各サロンに申込 (26 日(月)は高年生きがいサロン 5 号館へ申込)

【対象】 おおむね 65 歳以上の市民

【定員】 各先着 15 人

日程	時間	場所
10月	5日(月)	3 号館
	13日(火)	5 号館
	23日(金)	6 号館
	26日(月)	恵我之荘コミュニティセンター

きらきら貯筋教室

自宅での運動習慣を身につけるために高年生きがいサロンで一緒に運動をしませんか。介護予防の運動を中心に口の体操や脳トレも実施します。専門職による運動や栄養、口に関する講義も予定しています。

【とき】 11 月～3 月までの 5 カ月間

運動 (60 分) × 10 回と講義 (90 分) × 3 回の計 13 回

【場所】 恵我之荘コミュニティセンター：(火)午前、3 号館：(木)午後、5 号館：(木)午前、6 号館：(水)午前

【対象】 65 歳以上の市民 (令和 8 年 10 月 1 日時点)

※現在介護保険サービスを利用していない人
医師の運動制限を受けておらず、自力で来所・運動できる人
生きがいサロンで自主グループに参加していない人

【申込】 10 月 1 日(水)～23 日(金)までに各サロンへ直接来所 (受付時間：9:00～17:00)

※恵我之荘コミュニティセンターは、10 月 6 日・13 日・20 日の 10:00～15:00 <いずれも(火)>のみの申込となります。

※応募多数の場合は抽選、2 カ所以上の同時申込は不可

お知らせ

マイナンバーカード「日曜窓口」 (受け取り、電子証明書の更新手続き)

とぎ 10月25日(日) 9:00～12:00

●必要書類に不足があるとマイナンバーカードを受け取ることができません。

●原則本人が受け取り者です。

場所など詳細はこちら▶

☎ 市民課 / 支所



羽曳野市職員募集 (技術職:土木) / (幼稚園教諭・保育士) 関 人事課

職種 技術職(土木) **区分** 上級 **採用** 2名程度

対象 昭和61年4月2日以降に生まれた人

資格 以下の要件のいずれかを満たす人

①学校教育法による大学(短期大学を除く。)において、土木を専攻する学部・学科を卒業しているか、令和9年3月31日までに卒業見込みの人

②1級土木施工管理技士資格または2級土木施工管理技士資格を有しているか、令和9年3月31日までに取得見込みの人で、大学卒業程度の学力を有する人

職種 幼稚園教諭・保育士 **採用** 2名程度 **対象** 昭和61年4月2日以降に生まれた人

資格 保育士(地域限定保育士を含む。)資格と幼稚園教諭免許の両方を有しているか、令和9年3月31日までに両方の資格を取得見込みの人

オンラインで24時間申込可能、
詳細は市ウェブサイト参照▶



市府民税第3期【納期限:11月2日(月)】

市税の納税通知書には「納期限」と「指定期限」が書かれていますが、「納期限」がその税金を納める期日です。納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

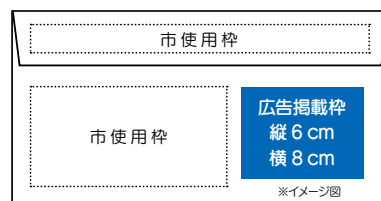
☎ 税務課 納税担当



納税通知書等送付用封筒に広告を掲載しませんか

☎ 税務課 課税総務担当

印刷予定枚数、最低申込額(消費税等込み)	
固定資産税	45,800 枚 45,800 円
市府民税	25,000 枚 25,000 円
軽自動車税	28,650 枚 28,650 円



<封筒使用期間> 令和9年4月1日～令和10年3月31日

<決定方法> 「羽曳野市納税通知書等送付用封筒広告掲載に関する取扱要領」に基づく審査による

<申込期間> 10月1日(休)～11月2日(月) 9:00～17:30 ※(土)祝除く

●郵送は期間内必着

●広告募集要項・申込書などは、市ウェブサイトからもダウンロード可

市税コールセンター業務

市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税)の納期限から一定期間を過ぎても納付確認ができない人に対して、専門オペレーターが未納のお知らせと、納付案内を行います。

平日(月～金)	9:00～17:30
10月18日(日)	
10月13日(火)、15日(休)、20日(火)、22日(休)	13:00～20:00

【振り込み詐欺など不審電話に注意】

催告コールセンターから、還付金の案内や納付のためにATMの操作を求めることは一切ありません。

☎ 税務課 納税担当

11月1日以降使用する医療証を送付します

☎ 保険年金課 医療助成担当

ひとり親家庭医療証(10月下旬: **桃色**) 重度障害者医療証(10月中旬: **オレンジ色**)

ひとり親家庭医療費助成制度	重度障害者医療費助成制度
離婚などにより児童扶養手当を受給しているなどのケースで18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を扶養している所得制限内の人およびその児童は、医療機関で支払う自己負担額が1医療機関あたり入院・通院とも1日500円を限度に2日目まで、3日目からは不要となります。1医療機関で支払う負担額の上限は1カ月1,000円までとなり、調剤薬局での自己負担はありません。	身体障害者手帳1級または2級や療育手帳Aなどを保有し、所得制限内の人、医療機関で支払う自己負担額は、1医療機関ごと入院・通院・調剤薬局1日500円が限度となり、1カ月あたりの上限額は3,000円です。
	

オンラインで市税納付書の再発行申請が24時間できます

市税分割納付申請(今年度分に限る。)と市税納付書の再発行申請のオンライン申請ができます。※申請内容の不備や納付状況によっては、申請が却下される場合もあります。

☎ 税務課 納税担当



子ども医療証、障害者医療証、ひとり親家庭医療証がマイナポータル上で表示できます

・現在有効な証情報が表示されます。

・病院でマイナポータル画面を提示して、証の代わりとすることはできません。

今まで通り「医療証」を提示してください。

・一部の医療機関においてはマイナ保険証の場合は窓口で医療証の提示を省略できます。

☎ 保険年金課 医療助成担当

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品を処方してもらうには、病院や診療所の医師による診療や同意が必要です。病気や体質によっては、医師の判断により、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できない場合があります。変更を希望する場合は、かかりつけの医師もしくは薬剤師に相談してください。

☎ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 06-4790-2031

FAX 06-4790-2030



はびきの市民生活応援商品券の

使用期限は10月31日(土)まで

不在などの理由により、受け取れなかった商品券が市役所(本館2階経済労働課)へ返送されています。商品券を受け取っていない人は、早めにお越しください。(詳しくは市ウェブサイト参照)



☎ はびきの市民生活応援商品券コールセンター
☎ 072-947-0112 (平日 9:00～17:00)

大阪府最低賃金改正

10月1日から時間額 1,231 円へ

パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。詳しくは、最寄りの労働基準監督署もしくは大阪労働局労働基準部賃金課へ問い合わせください。

☎ 大阪労働局労働基準部賃金課

☎ 06-6949-6502



チェックマン

▲大阪労働局 HP ▲特設ページ

パブリックコメント募集「第4期羽曳野市男女共同参画推進プラン(素案)」

皆様からのご意見を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人、市内の事業者・法人・その他の団体

応募 10月9日(金)～10月30日(金)に、窓口・郵送(最終日消印有効)、ウェブサイトから

閲覧 市ウェブサイト、市役所1階情報公開コーナー、支所、人権文化センター、中央図書館・陵南の森図書館

☎ 人権推進課



10月は「なくそう部落差別啓発推進月間」

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査・報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。



部落差別 啓発シンボルマーク

☎ 大阪府府民文化人権局人権擁護課
人権・同和企画グループ ☎ 06-6210-9282

令和8年度 多子世帯学校給食費助成事業(第3子以降の中学生対象) 食育・給食課

市独自の子育て支援事業として、市立中学校・義務教育学校(後期課程)に在籍する第3子以降の学校給食費を助成することにより、多子世帯の経済的負担の軽減を図ります。

小学生については、4月から市立小学校・義務教育学校(前期課程)の学校給食費が完全無償化となったため、第3子以降で小学生のお子さんの分は申請不要です。

助成を受けるには、**毎年度、申請**が必要です。受付期間中に申請し、令和8年4月1日から助成要件を満たしている場合、令和8年4月分からの中学校給食費を助成します。

受付期間	10月1日(月)9:00～12月28日(月)17:30まで (窓口申請は平日9:00～17:30) ※助成の要件や申請時に必要なものなど、詳しくはウェブサイト参照
申請方法	オンラインまたは窓口(市役所別館3階 食育・給食課にて)
助成金額	中学生(全学年):一律年額49,000円 ※全額相当分
振込時期	令和9年5月上旬予定 ※結果通知は令和9年4月下旬予定



▲詳しくはこちら

令和9・10年度 競争入札参加資格 審査申請書の受付(業者登録)

①「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」

業者登録受付システムによる電子申請(令和9年1月4日(月)9:00～1月29日(金)16:00)を行った後、申請書類を提出。電子申請方法は市ウェブサイトにて10月上旬に掲載予定、期間中は24時間使用可。申請書類の提出方法等は②を参照してください。

②「物品購入・委託業務等」

申請書類等を市ウェブサイト(10月上旬に掲載予定)よりダウンロードし、郵送または宅配便で提出。※締切当日の消印(宅配便の場合は配達依頼日)まで有効

【申請書受付期間】令和9年1月7日(月)9:00～29日(金)16:00

☎ 契約検査課

小型家電回収BOXを設置しました

家庭で不要になった小型家電の回収BOXを以下の場所に設置しました。

回収BOX設置場所
・市役所本庁(玄関)
・市役所支所(フロア内)
・LIC はびきの(玄関)

詳しくはこちら▼



※家電リサイクル対象商品や2次電池単体(モバイルバッテリー等)は回収できません。(詳細はウェブサイト参照)

☎ 環境保全課

野外でのごみの焼却はやめましょう

家庭ごみや枯れ葉などの野外焼却(野焼き)行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。「煙が家の中に入って息苦しい」「洗濯物に臭いや灰がついて困っている」など野外焼却行為による苦情が多く寄せられています。

※枯れ葉などのごみは週2回「もえるごみ」(45Lごみ袋で2袋まで)で回収できます。

☎ 環境保全課

より良い行政サービスを築くために ～カスタマーハラスメント対策への ご理解とご協力をお願い～

労働施策総合推進法の改正により、事業主はカスタマーハラスメント対策を講じることが義務化されました。

羽曳野市では、市民の皆様から寄せられる意見や要望を大切に受け止め、これらも丁寧かつ真摯に対応を行います。一方で、これらの意見や要望の中には、社会通念を逸脱した要求や暴言、威圧的な言動、長時間の拘束を強いるものなどがあり、これらは職員の人格や尊厳を害する行為であるほか、通常業務への支障を生じさせ、ひいては行政サービスを利用する他の方等に対しても不利益をもたらすものです。

職員が安心して働ける職場環境づくりを進めることで、適正な行政サービスの提供を継続して実施するため、カスタマーハラスメントへは複数の職員で対応するなど、組織的に毅然と対応します。

市民の皆様と職員がともに気持ちよく関わることができ、より良い行政サービスを築くため、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 人事課

高齢者福祉ガイドブック ～認知症ケアパス～を更新しました

高齢者が住み慣れた地域で生活していくための事業・サービスや、「認知症ケアパス」(認知症と疑われる症状が発生した場合に備え、医療や介護サービスについてまとめたもの)を掲載しています。(高齢福祉介護課などで配布、ウェブサイトにも掲載)

☎ 高齢福祉介護課



住宅用火災警報器(住警器)の 取付け支援制度

住警器を購入後、申し込むと消防職員が取り付けに伺います。
※詳細は消防組合ウェブサイト参照
設置から10年経過した住警器は本体交換が推奨されています。

【消防職員を装った詐欺に注意】消防職員が戸別訪問し販売することはありません。

☎ 大阪南消防局警防部予防課

☎ 072-958-9928



定期救命講習(普通救命講習Ⅰ)

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた応急手当など

☎ 11月14日(土) 13:30～16:30

(WEB講習修了者 14:30～16:30)

※WEB講習…応急手当WEB講習(普通救命講習Ⅰ)を受講し、証明書持参で講習時間が1時間短縮されます。

☎ 場所 藤井寺市立市民総合体育館(会議室4)(藤井寺市大井1-2-20) ※駐車場あり(※できるだけ公共交通機関をご利用ください)

☎ 対象 羽曳野市に在住・在勤・在学の人

☎ 定員 先着30人

☎ 申込 10月14日(水) 9:00～電話受付

☎ 大阪南消防局警防部 救急課

☎ 072-958-9932



浄化槽の適正な維持管理を 10月1日は「浄化槽の日」

1年に1回、知事指定検査機関(一般社団法人 大阪府環境水質指導協会 ☎ 072-257-3531)による法定検査(水質などを調べ、浄化槽が適正に機能しているか確認をするもの)を忘れずに受けましょう。

☎ 大阪府藤井寺保健所生活衛生室衛生課

☎ 072-952-6165

臨時休館のお知らせ(10月)

青少年センター 10日(土)・11日(日)
☎ 072-958-0050

陵南の森総合センター 30日(金)
※運動広場は利用可 ☎ 072-952-2751

竹内街道・横大路(大道)まつり

※雨天決行/荒天中止

特産品マルシェ(10自治体)、
ご当地キャラクターステージなど

☎ とき 10月12日(月) 10:00～16:00

☎ 場所 龍王宮管理駐車場(奈良県大和高田市北片塩町15-33)

※来場者専用駐車場はありません。公共交通機関か、周辺の民間駐車場をご利用ください。

☎ 主催 [主催] 竹内街道・横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道「大道」～活性化実行委員会
奈良県大和高田市 産業振興課 ☎ 0745-22-1101



第30回 菊花大会

《主催》大阪菊花会・羽曳野市

☎ とき 10月28日(水)～11月12日(木)
(9:30～16:00)

☎ 場所 LIC はびきの 交流広場

☎ 農とみどり推進課

教えて消費生活 Q&A

～携帯電話のオプション契約にはご注意を～

Q

スマートフォンの機種変更のためショップに行った。店員から「オプションサービスに加入すると機種代が割引できる。初月は無料である。」と勧められ、オプションの内容はよくわからないが、機種代が安くなるならと思った。後日、利用料金を確認すると機種変更前と比べて高くなっていた。契約書を確認すると、初月無料のオプションだけでなく説明のなかった複数のオプションが付いていた。慌てて解約したが、解約方法も分かりづらく大変だった。

A

上記のようなトラブルに遭わないため、次のポイントに気を付けましょう。

①説明を聞いてもよくわからない場合は、「契約しない」ことが大切です。

②契約内容はその場でしっかりチェックし、不要なオプションがつけられていないかどうか確認しましょう。

「初月は無料」「加入すれば割引する」等の惹かれる説明を受けても、オプションが不要ならばきっぱりと断ることが重要です。最初は無料でも、無料期間中の解約を忘れてしまうと月額料金が発生してしまいます。

不明な点があれば、消費生活センターにお問い合わせください。

《消費生活相談》消費生活センター ☎ 072-947-3715 (直通)
10:00～12:00、13:00～15:30 ※(土)(日)(祝)除く

催し・スポーツ

プロから学ぶ珈琲講座～ドリップコーヒーを美味しく淹れる方法と人生を彩り豊かに、素敵に過ごす生き方セミナー～

とき 11月3日(火)・例 13:00～15:30

場所 羽曳野市役所別館 3階 会議室

講師 吉田 清彦 氏 (元大手コーヒー焙煎会社専属指導員、アカデミー喫茶学校講師)

定員 先着 20人

申込 10月6日(火) 10:00～

電話またはウェブサイトにて

申込み

問 人権推進課



健康を維持するために自宅でもできる鍼灸・整体講座

とき 11月10日、17日、24日

14:00～15:00 (全日(火)開催予定)

場所 陵南の森老人福祉センター 2階 大広間

対象 市内在住の60歳以上かつ陵南の森老人福祉センター使用証をお持ちの人。

※お持ちでない人は、同センター事務所で交付しますので、本人確認書類をお持ち下さい。

定員 先着 20人 ¥300円(開講初日に徴収)

申込 10月1日(木)10時～ 電話、窓口(代理不可)

持物 動きやすい服装

問 陵南の森老人福祉センター

☎ 072-952-2751

「働く障害者の姿」パネル展開催

とき 10月19日(月)～23日(金)

場所 市役所本館 1階ロビー

問 経済労働課

みなみかわち歴史ウォーク
「世界遺産と日本遺産を歩く」

南河内の特産品が当たるお楽しみ抽選会も

とき 11月1日(日) (申込不要)

※アイセルシュラホール(藤井寺市藤井寺3-1-20 [藤井寺駅から徒歩10分])にて、9:30～10:15に受付を済ませてください。

《コース》 徒歩約10キロ

【スタート受付】アイセルシュラホール → 仲哀天皇陵古墳 → 辛国神社 → 葛井寺 → 応神天皇陵古墳 → 誉田八幡宮 → 白鳥陵古墳 → 峯ヶ塚古墳(まちまるしえ開催) → 古市駅東広場【ゴール受付】

問 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局 ☎ 072-947-0115

謎解きで巡る津堂城山古墳と長尾街道周辺の歴史遺産

とき 10月18日(日) 13:00～16:30(少雨決行)

【集合】藤井寺駅北ロータリー

¥200円(保険・資料代) ※申込不要

《コース》 ※徒歩約5キロ

藤井寺駅～小山善光寺～産土神社～津堂城山古墳～雄略天皇陵古墳～吉村家住宅～高鷲駅

問 羽曳野まち歩きガイドの会 細見

(新規会員募集中) ☎ 080-5828-1137

手をつなごう 心をむすぼう

～羽曳野市こころの健康パネル展～

誰にでも起こりうる「こころの病」への理解を深め、誰もが安心して生活できる社会の実現のため、パネル展を開催します。

とき 10月19日(月)～22日(木) 9:00～17:00

10月23日(金) 9:00～15:00

場所 市役所本館 1階ロビー

問 障害福祉課

「北海道・北東北の縄文遺跡群」
世界遺産登録5周年記念 大阪フォーラム

とき 11月8日(日) 13:00～17:00

場所 エル・おおさか(大阪市中央区北浜東3-14)

申込 11月1日(日)までに、ウェブサイト・

はがき・FAXにて下記まで申込み

定員 先着 800人

問 縄文遺跡群世界遺産フォーラム運営事務局(青森市第二問屋町1-3-3)

☎ 017-782-9463

FAX 017-742-7711



オレンジカフェ in 大黒寺

認知症に関するミニ講話、地域で利用できる支援の紹介、お茶を飲みながら交流・相談など(申込不要)

とき 10月21日(水) 13:30～15:30

(受付 13:00)

場所 大黒寺(羽曳野市大黒499)

問 四天王寺大学看護学部

四天王寺大学 Orange Project®

大阪府「食品ロス削減キャンペーン
“始末の心”で売りきり・食べきり・使いきり!」を開催!(10月1日～31日まで)

「キックオフイベント」食品ロス削減に関するステージ、物販・体験などのブース

とき 10月3日(土)

11:00～17:30

場所 ららぽーと堺1階

「Fansta XROSS STADIUM」

(堺市美原区黒山22-1)

問 大阪府 環境農林水産部 流通対策室

ブランド戦略推進課 総務・企画グループ

☎ 06-6210-9607



月例見学会「1400年にわたる悠久の歴史を伝える

日本最古の官道と言われる竹内街道を歩く」

とき 10月18日(日) 10:00(雨天順延)

【集合】近鉄南大阪線・古市駅前東広場

《コース》 ※徒歩約8キロ

古市駅前東広場～日本武尊白鳥陵古墳～峯ヶ塚古墳～野中寺～埴生坂伝承地～丹治はやブラザ(昼食)～立部遺跡～正井殿～柴籬神社～丹比大溝～河内松原駅(解散 15:30頃予定)

¥200円(資料代等)、野中寺拝観料 500円

持物 昼食

※参加の際は、事前の体温確認・適時の水分補給など十分な体調管理をお願いします。

問 NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会 至田 ☎ 090-3825-6412 メール shiday@maia.eonet.ne.jp

古代史見学会「寝屋川市周辺の古墳と史跡を巡る」

とき 11月21日(土) 10:30(雨天順延)

【集合】JR学研都市線・寝屋川公園駅西口広場

《コース》 ※徒歩約7.5キロ

寝屋川公園駅西口広場～寝屋川市立埋蔵文化財資料館～石宝殿古墳～四ツ辻～寝屋川公園(昼食)～太秦古墳群跡～太秦高塚古墳～高宮廃寺跡～忍岡古墳～JR学研都市線・忍ヶ丘駅(解散 16:00頃予定)

¥200円(資料代等)

持物 昼食

障害者雇用フォーラム

重度障害者の支援の実例をもとに企業と支援機関が連携し、安心して働ける職場環境作りについてお話しします。

とき 10月30日(金) 13:30～(受付 13:00)

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階
イオンホール

定員 先着 50人

申込 ウェブサイトまたは FAX

(10月16日(金)まで)

※ FAX の場合、申込用紙(経済労働課、羽曳野市商工会、支援センターはる)に必要事項を記入のうえ、藤井寺市福祉総務課へ送付してください。

問 藤井寺市福祉総務課

☎ 072-939-1111 FAX 072-952-3679

シニアのおしごとマッチングフェア

とき 10月27日(火) 10:00～13:00

10:00～企業からの PR タイム

11:00～面接会(各事業所が設置したブースで担当者と面談し、仕事内容や申込方法などの説明)

【参加企業】阪本織布(株)(デイサービスぶどうの家)、
株ニチダン、(有)はびきのエル・エス、株第一管財、
近畿ビルサービス(株)、株 KOH HAKU

場所 LIC はびきの 2 階 大会議室

申込 電話(予約優先)

問 ハローワーク藤井寺

☎ 072-955-2570

令和9年度大阪市民カレッジ受講募集

地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した活動。

場所 大阪市内区民センター、区民会館など

¥ 33,000 円(校外学習費など別途必要)

申込 10月1日(休)～3月26日(金)

第1次締切 10月22日(休) 14:00

問 NPO法人 大阪市民カレッジ

☎ 06-6947-2710

大阪府高齢者大学校

「令和9年度受講生募集」

講座 歴史・語学・教養など 60 科目

期間 令和9年4月～令和10年3月

¥ 年額 60,000 円 ※科目によっては教材費・実習費など別途負担あり

申込 10月13日(火)～11月6日(金)

15:00 までに申込書を郵送・持参

または高大 HP から申込み

問 認定 NPO 法人 大阪府高齢者大学校・

募集委員会 ☎ 06-6360-4471

防災・非常食×多文化共生

とき 10月11日(日) 14:00～16:00

場所 LIC はびきの 2 階大会議室

¥ 500 円(参加費・被災地支援)

申込・問 10月10日(土)まで

CEP (川崎) ☎ 070-8389-0739

羽曳野市放課後等デイサービス

事業所合同説明会のご案内

とき 11月21日(土) 10:00～16:00

場所 LIC はびきの 1 階アトリウム

問 羽曳野市放課後等デイサービス事業所連絡会

「はびなっと」(代表:四天王寺悲田院児童発達支援センター) ☎ 072-957-7516 内線 568

里親制度説明会・上映会

里親募集説明会

とき 10月17日(土) 10:00～15:00

場所 LIC はびきの 中会議室 B

申込 電話かメールにて事前申込

with 里親映画上映会 映画「子ども食堂にて」

とき 10月17日(土)

① 10:30～13:00 ② 14:00～16:30

場所 ゆめニティプラザ 多目的ホール

(松原市上田 3-6-1) **対象** 当日随時受付

問 里親支援センター with 里親

☎ 072-959-2202

メール withsatooya@takawashigakuen.com

「第21回フェスタ人権 in 錦織」

風船アート、輪投げ、スーパースポーツ、抽選会など。特設なんでも相談所(人権相談コーナー)も開設します。

とき 10月25日(日) 10:30～13:30(予定)

場所 大阪府営錦織公園やんちゃの里

問 大阪法務局富田林支局

☎ 0721-23-2727

医療機関などの講座

講座名・内容など	とき・場所・定員・申込・問合せ先など
【城山病院】出張市民医療セミナー 「そのいびき“心臓”の話です。～睡眠時無呼吸と不整脈の深い関係～」 医師による不整脈関連の講演と理学療法士による簡単な運動	とき 10月9日(金) 14:00～15:15 場所 LIC はびきの 3 階視聴覚室 定員 63人 申込 050-1794-2402 (24 時間自動応答) 問 医療法人春秋会 城山病院(長崎) ☎ 072-958-1000
【藤井寺保健所】家族教室 統合失調症のことや関わり方など。家族同士の交流も ・10/15(木) 統合失調症について ・11/6(金) 地域の社会資源や相談窓口について	とき 10月15日(木)、11月6日(金) 14:00～16:00 場所 藤井寺保健所 2 階講堂 対象 統合失調症の人の家族(市内在住) 定員 30人 申込・問 電話(10月9日(金)まで) 藤井寺保健所 精神保健福祉チーム ☎ 072-955-4181
【羽曳野市医師会】第13回市民公開講座 映画『ピア～まちをつなぐもの～』無料上映会 医療と介護の「あたたかな絆」を映画で覗いてみませんか?	とき 10月31日(土) 14:00～16:00 【申込フォーム】 場所 LIC はびきの 1 階映像セミナー室 定員 先着 70人 申込・問 申込フォーム、はがき、FAX(氏名・住所・電話番号を明記) 羽曳野市医師会(菅田 4-2-3) ☎ 072-956-8000 FAX 072-956-5339
【ひらたクリニック】第3回市民向け講座 『検便問題ナシで本当に安心?』『最先端内視鏡検査について』 医師による消化器疾患の講演と臨床工学技士による最先端内視鏡検査の解説	とき 11月7日(土) 14:30～16:00 場所 LIC はびきの 2 階大会議室 定員 100人(申込不要、満席の際は立ち見可) 【ひらたクリニックHP】 問 ひらたクリニック ☎ 072-950-0801
【大阪はびきの医療センター】市民向け講座 2026 はびきの糖尿病デー 医師・看護師・理学療法士・管理栄養士によるミニ講座と、食事バランス チェックや足のセルフチェックの体験	とき 11月14日(土) 14:00～16:00 【申込フォーム】 場所 大阪はびきの医療センター 3 階講堂 定員 30人 申込 申込フォームから 問 大阪はびきの医療センター糖尿病ケアチーム ☎ 072-957-2121

オナカマ食べようプロジェクト・フード
パントリー

食品・日用品の無料配布や健康チェック、暮
らしの相談など

とき 10月18日(日) ※配布はなくなり次第終了

①事前申込 10:00 ~ 10:30

②当日受付 10:45 ~ なくなり次第終了

場所 コープ診療所、石川プラザ

申込 電話またはウェブサイト

10月10日(出)まで

寄附をしていただける人は、

問い合わせください

問 はみんぐ南河内 ☎ 072-976-5255

メール haming@grape.plala.or.jp



羽曳野市民ウインドオーケストラ
アンサンブルコンサート開催

《プログラム》 ※他多数

魔女の宅急便メドレー、リベルタンゴ、
「ジョジョの奇妙な冒険 黄金の風」より

とき 10月12日(月) 13:30 開場 14:00 開演

場所 LIC はびきの 3階音楽実習室

問 羽曳野市民ウインドオーケストラ

☎ 090-1583-2991

メール habikinowind@yahoo.co.jp

秋の古着市物品提供をお願いします

10月1日(休) ~ 30日(金)に、お電話で取り
に伺います (古着、靴、鞆のみの回収)。

※成人服と子供服を分け、段ボールへ入れてい
ただくようご協力をお願いします。

※受付期間内でも申込状況により終了する場
合があります。

《秋の古着市》※雨天中止

とき 11月28日(出) 10:00 ~ 13:00

場所 翠鳥園遺跡公園横 空き地

問 ふたかみ福祉会後援会 ☎ 072-959-3221

大阪府立近つ飛鳥博物館

10月の催し【月休館】

令和 8 年度 秋季特別展

「瑠璃—古代ガラス国産化の軌跡—」

10月10日(出) ~ 12月6日(日)まで

(10月11日(日)、18日(日) 14:00 ~ 14:30
展示解説)

こどもファーストデイ 10月17日(出)

申込・問 大阪府立近つ飛鳥博物館

☎ 0721-93-8321

FAX 0721-93-8325

各催しの日程や場所、
参加料ほか詳細はこちら▶



はびきのおもちゃ病院

とき 10月11日(日) 9:00 ~ 12:00

(修理受付 11:30 まで)

※おもちゃの取扱説明書があれば持参

場所 市役所別館 2 階

問 羽曳野市社会福祉協議会

☎ 072-958-2315 (平日のみ)

パソコン、スマホ相談会

困りごとを個別に対応、解決します

とき 10月20日(火)、11月17日(火)

各日13:00 ~ 17:00 (第3回開催予定)

場所 LIC はびきの3階 小会議室

対象 市内在住 定員 各日先着 6 人

¥ 1 時間 500 円

持物 ノートパソコン (貸出あり、要予約)

申込 スマートフォンで 2次元コードを読み
取り、ウェブサイトから申込 (相談内容を
お伝えください)。

問 羽曳野 ITサポート会 (カワイ)

it.habikino@gmail.com



羽曳野市商工会 ☎ 072-958-2331		
小規模事業者のための AI 活用セミナー (交流研修会) 10月7日(水) 14:00 ~ 16:00 小規模事業者・創業予定者対象、先着 15 人		Web プロモーション活用セミナー ※①②③各々で申し込み可。 事業経営者や創業予定者、企業の実務担当者など対象
定着率が変わる! 中小企業のための人材育成セミナー (交流研修会) 10月28日(水) 14:00 ~ 16:00 小規模事業者・中小企業経営者・人事担当者対象、先着 15 人		① 11月6日(金) 14:00 ~ 16:00 デザインツール活用セミナー (LIC はびきの 3 階視聴覚室にて)
創業者交流会 11月27日(金) 14:00 ~ 16:00 創業予定者・事業開始後 7 年以内の事業者対象、先着 20 人		② 11月16日(月) お店・事業のファンを増やす Instagram 活用講座
上記 3 セミナーは LIC はびきの 2 階パソコン教室にて		③ 11月25日(水) 縦型ショート動画作成入口セミナー (②③ 14:00 ~ 16:00 LIC はびきの 2 階パソコン教室にて)

コミュニティセンター 教室生募集	丹治はやプラザ 榎山 251-1 ☎ 072-937-2355	石川プラザ 古市 1541-1 ☎ 072-950-2002	MOMO プラザ 羽曳が丘西 2-5-1 ☎ 072-957-5553
	誰でもできる ヨガと秘密のアンチエイジング教室(火) 己書教室(水) / 極拳教室(木) リフレッシュヨガ教室(金) はじめてのフラダンス教室(金) ストレッチボール&リズム体操(金) 【手作りパン教室】10月8日(休) 【歌声クラブ】10月27日(火) 14:00 ~ 【足裏ほぐし (リフレクソロジー)】 10月9日(金) 午前 【ドライヘッドトリートメント】 10月9日(金) 午後 【フェイストリートメント】11月21日(出)	健康・美人大学(月) / 楽しい『ZUMBA』ダンス(火) フラダンス教室(火) / からだ改革『ピラティス』(火) やさしいヨガ教室(木) / 健康いきいきクラブ(木) ゆう〜遊太極拳教室(金) / 背骨コンディショニング(金) 土曜ベーシックヨガ教室(出) 【メイク講座】10月6日(火)・13日(火) 【くま王子のハロウィン FL アレンジ】10月9日(金) 【ドライヘッドトリートメント】10月15日(休) 【リフレクソロジー】10月15日(休) 【フェイシャルトリートメント】11月2日(月) 【針葉樹で作るクリスマスツリー】11月13日(金) 【石川プラザ文化祭】11月15日(日) 【歌声くらぶ】11月17日(火)	リフレッシュヨガ(火) / イブニングヨガ・ナイトヨガ(木) ストレッチヨガ(出) / アシュタンガヨガ(出) 踊る健康・楽しい ZUMBA (日) / 背骨コンディショニング(木) 背すじ美人(火) / 整うカラダピラティス(日) きのくり健康教室(月) / ぱ〜んぱ!パン教室(出) ZUMBA + PILATES (日) / 書を楽しむ教室(金) STRONG NATION (日) / やさしいフラダンス教室(火) 茶道教室(休) / 楽しい和装教室(火) 心もカラダも整うリラクセス教室(木) 簡単♡大人のパン教室(火) / まるごと韓国語文化教室(金) ZUMBA + PILATES + STRONG (日)

令和8年度 羽曳野市民文化祭

〔主催〕羽曳野市 〔協力〕羽曳野市文化連盟

☎ 生涯学習スポーツ課

日 程		時 間	内 容	会 場		
10月	24 日(土)	9:30 (9:15 開場) ～ 11:30	オープニングセレモニー (記念式典、記念公演)	M		
		12:30 ～ 17:30	日舞・民舞大会			
		13:30 ～ 16:00	民謡・邦楽大会	音		
	24 日(土) 25 日(日)	10:00 ～ 16:30	世界遺産・文化財展示	ホ		展示
			児童画・ワークショップ他	ア		
			工 芸	A B		
			手 芸	A		
			華 道	美		
			写真・絵画	大		
			書 道	ギ		
			茶 道	和		
	25 日(日)	9:30 ～ 17:00	囲碁・将棋大会	視		
		10:30 ～ 16:30	三 曲 会	M		
		14:00 ～ 16:00	わくわくドキドキ★ ムービーシアター	映		
		10:00 ～ 16:00	ドローン体験教室	ス		
		10:00 ～ 16:00	ストリートピアノ	音		
11月3日(火祝)		13:30 ～ 17:00	音 楽 会	M		

はびきの
ハロウィンまつり
10/24 sat - 10/25 sun
10:00 - 16:30

羽曳野市民文化祭
同日開催!!

つくって! ずくって!
パンプキンカップ!
オリジナルカップにキャンディを
入れてお待ちかえり!

【料金】500円 (材料費込み)
【場所】1F アトリウム (屋内)
【申込】不要
※当日、現地に参加費をお支払いください。
※各日、最終受付は16時00分。

ハロウィンおぼけの
ダンボール迷路
【料金】300円
【場所】1F アトリウム (屋内)

「はびきのタータン」グッズ展示
スコットランドタータン登記所において
羽曳野市のシンボルタータンとして登録されている
「はびきのタータン」のグッズを展示します。
【場所】1F アトリウム (屋内)

ハロウィンフォトブース
どなたでも自由に、
無料で撮影ができるよ!
【場所】1F アトリウム (屋内)

キッチンカー
【場所】交流広場 (屋外)

24回
25回

SABANEKO
ベッパライス
Dokachi
mamoru mamoru

わくわくドキドキ★
ムービーシアター
『50回目のファースト・キス』

10月1日から申し込み
受付開始!!

ほかにも楽しい催しがたくさん!

ハロウィンおぼけの
ダンボール迷路
ワークショップ
つくって! ずくって!
パンプキンカップ

・キッチンカー・ストリートピアノ・ドローン教室 etc... 詳細は裏面でcheck!!

会場 (LIC はびきの内)			
1階	M サムテックホール M	ア アトリウム	映 映像セミナー室
2階	A 中会議室 A	B 中会議室 B	美 美術・工作創作室
	大 大会議室	ギ 交流ギャラリー	和 和室
3階	音 音楽実習室	視 視聴覚室	ス 多目的スタジオ

※サムテックホール M での公演の開場時間は開演 30 分前となります。

はびきの市民大学 軽里 1-1-1 (LIC はびきの内) ☎ 072-950-5503

はびきの市民大学 令和8年度単位認定講座【後期】 各 3,000 円 定員 先着 60 人 場所 LIC はびきの 3 階 視聴覚室

12月~2月 (全6回)	(日) 10:30 ~ 12:00	講座⑬ 経営学の視点から考える Well-being (ウェルビーイング) 【四天王寺大学連携講座】
2月~3月 (全6回)	(日) 14:30 ~ 16:00	講座⑭ もっと知りたい、百舌鳥・古市古墳群の新しい視点、新資料 世界遺産講座 2026
12月~3月 (全6回)	(水) 14:30 ~ 16:00	講座⑮ 世界遺産元興寺と「ならまち」の歴史
12月~3月 (全6回)	(出) 10:30 ~ 12:00	講座⑯ タイトル未定 (決定次第 HP にてお知らせします) 【学長企画講座】
12月~2月 (全6回)	(出) 14:30 ~ 16:00	講座⑰ 人はどんな社会を夢見てきたのかー経済学とことば・文学・教育から考える 【阪南大学提携講座】

申込 来館、電話、インターネットで申込み。受講料は窓口または銀行振込で支払い。10月13日(火)~11月28日(出)

聴講生募集 (10月) 申込 来館、電話で申込み。 各 800 円 (当日支払い。現金のみ) 場所 LIC はびきの 3 階 視聴覚室

(日) 10:30 ~ 12:00	河内・和泉を旅した人々
(月) 14:30 ~ 16:00	日本の古建築をたのしむ
(水) 14:30 ~ 16:00	日本仏教の歴史 - 国家仏教から新時代の仏教へ -
(土) 10:30 ~ 12:00	近鉄と沿線、115 年の歴史が培った文化と将来像
(土) 14:30 ~ 16:00	素粒子物理入門

ウェブサイト



公式 LINE



公開講座 【支払方法】 [来館] 申込時に支払い [銀行振込] 事務局が案内する期日内に支払い (返金不可)

ステンドグラス風アート作品作り レジンによる光と色彩の造形体験

とき 12月5日(土) 13:00 ~ 15:00 場所 LIC はびきの 2 階 美術工作創作室 定員 先着 15 人
¥ 1,500 円 (材料費込み) 申込 10月9日(金) ~ 11月28日(出)まで 対象 小学生以上 ※小学生は保護者と一緒に製作してください。

ドライフラワー講座 クラシカルな聖夜のリース・バラとクリスマスローズ、赤いローズヒップを添えて -

とき 12月6日(日) 14:30 ~ 16:00 場所 LIC はびきの 3 階 視聴覚室 定員 先着 30 人 ¥ 1,000 円 (材料費込み)
申込 10月9日(金) ~ 11月29日(日)まで 対象 小学生以上 ※小学生は保護者と一緒に製作してください。

スパイスを楽しむ ~手作りクラフトコーラ とき 12月13日(日) 10:30 ~ 12:00 場所 LIC はびきの 3 階 視聴覚室

定員 先着 20 人 ¥ 1,000 円 (材料費込み) 申込 10月16日(金) ~ 12月6日(日)まで

令和 8 年度 はびきのふれ愛学のすすめ 陵南の森公民館の生涯学習講座 ☎ 072-952-2751

<場所>陵南の森公民館 <対象>市内在住・在学・在勤の人

<申込> 10 月 1 日(休)～ 15 日(休)まで (平日 10:00～17:00) ※定員になり次第締切り
電話申込 (1 通話で 1 人 1 講座の申込)。受付時に (氏名・年齢・電話番号) が必要。代理申込可。

<費用> 【講座運営費】 各講座初日に支払い。【材料費】 10 月 15 日(休)までに支払い。(どちらもお釣りの無いよう準備をお願いします。)
※申し込み後の返金不可。期限内に支払いのない場合はキャンセル扱い。

R8-28 ●文芸セミナー (秋) [村上春樹の短編と最新作] とき 10 月 20 日・27 日、11 月 10 日・17 日(休) 14:00～15:30 定員 20 人 ￥1,600 円 (運営費) 持物 筆記用具	R8-29 ●ペン習字入門講座 [ペン・筆ペンに親しもう] とき 10 月 19 日・26 日、11 月 2 日・9 日(月) 13:00～15:00 定員 10 人 ￥800 円 (運営費)、1,100 円 (材料費) 持物 筆記用具
R8-30 ●ヨガ入門講座 [健康と幸せをよぶヨガ] ～誰もが楽しく簡単に～] とき 12 月 11 日・18 日・25 日(金) 10:00～11:15 定員 10 人 ￥1,600 円 (運営費) 持物 汗ふきタオル、水分補給飲料、動きやすい服装	R8-31 ●メンズクッキング [ご飯と共に] とき 10 月 22 日、11 月 5 日(休) 10:30～13:00 定員 10 人 ￥400 円 (運営費)、2,000 円 (材料費) 持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん (2 枚)、持ち帰り容器
R8-32 ●手打ち蕎麦 [こだわりの薫り高いそば粉を使って、本格的な手打ちそばを] とき 11 月 18 日(休) [A 班] 10:00～11:30 [B 班] 11:30～13:00 定員 各班 4 人 ￥200 円 (運営費)、2,000 円 (材料費) 持物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん (2 枚)、持ち帰り容器、新しいタオル 2 枚	R8-33 ●切り絵入門講座 [切り絵で来年の干支を作ろう!] とき 11 月 18 日(休) 13:30～16:30 定員 10 人 ￥200 円 (運営費)、300 円 (材料費) 持物 手拭きタオル、持ち帰り袋
R8-34 ●クラフトバンド初級講座 [初めて作る PP バンドのプラかご] とき 11 月 6 日・13 日・20 日(金) 14:00～15:30 定員 8 人 ￥600 円 (運営費)、1,100 円 (材料費) 持物 小型洗濯ばさみ 10 個以上、ハサミ、筆記具、幅太めのマスキングテープ	R8-35 ●防災講座 [いのちを守る防災情報の活用] オープン講座のため、当日自由参加 (申込不要・無料) とき 10 月 28 日(休) 13:30～14:30 持物 筆記用具

陵南の森公民館グループ連絡協議会公開講座 (共催講座、主催講座)

●市内在住・在勤・在学の人対象 ●申込時に「氏名、住所、連絡先、年齢」をお伝えください。

●講座終了後は各グループの活動への参加も可能です。(詳細は各グループに問合せ)

	講座	とき	申込期間 10 月 1 日(休)～	定員 (先着)	持物	問合せ
1	陶芸公開講座 (お気に入りの陶器作り)	17 日(出) 13:30～15:00	～16 日(金)	5 人	エプロン、タオル	若草陶芸クラブ ☎ 090-9866-3241
2	太極拳を始めてみませんか (健康維持のための 24 式太極拳体験)	19 日(月) 10:00～11:30	～19 日(月)	10 人	—	楊家養心気功太極拳クラブ ☎ 072-955-1910
3	ペン習字 (名前・住所の練習)	22 日(休) 10:00～12:00	～21 日(休)	5 人	—	洗心ペン習字 ☎ 072-954-6112
4	健康体操 (健康増進のための体操)	22 日(休) 14:00～16:00	～21 日(休)	5 人	バスタオル1枚、 フェイスタオル2枚、 飲み物	健康体操 ☎ 072-952-1896
5	太極拳の動きを楽しむ (簡化 24 式太極拳体験)	6 日(金) 14:00～16:00	～11 月 5 日(休)	5 人	動きやすい服装、 シューズ、飲み物	太極拳 拳友会 ☎ 090-4902-4093
6	書道体験 (名前・住所を書いてみませんか)	6 日(金) 10:00～11:30	～11 月 5 日(休)	5 人	—	洗心書友会 ☎ 072-958-3868
7	どじょうすくいを踊ってみませんか (安来節の練習)	8 日(日) 10:00～12:00	～30 日(金)	10 人	動きやすい服装、 タオル、飲み物	安来節愛好会 ☎ 072-939-7946

第18回 羽曳野市長杯グラウンド・ゴルフ大会

【とき】11月1日(日) 8:00 受付、8:45 開始

※予備日：11月8日(日)

【場所】健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場

【対象】市内在住・在勤・在学（高校生以上）
の人で構成された4人1組のチーム

【定員】先着 64 チーム（256 人）

【¥】800 円（1 チーム）

【申込・問】10月1日(日) 9:00～14日(日) 17:00
に、①②いずれかの窓口で申込用紙と参加
費（800 円）を提出

①健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場

☎ 072-950-6611

②生涯学習スポーツ課（平日のみ）

第29回市長杯ソフトボール大会 （一般男子の部）結果

5月～7月にかけて石川スポーツ公園で開
催されました。結果は次のとおりです。

優勝	球友クラブ
準優勝	羽曳山タートルズ
第3位	国分東クラブ
第3位	古市荘園

【問】生涯学習スポーツ課

2026 南河内タウンロゲイニング大会

時間以内に太子町周辺のチェックポイントの写
真を撮ることでポイントになります。時間内で
効率よく回ることが重要です。

※競技は徒歩に加え、公共交通機関が利用で
きます（運賃は参加者負担）

【とき】11月28日(土) 8:45 受付、9:15 開会式

【場所】太子町全域

【集合】太子町役場

【申込】申込フォームから

【問】生涯学習スポーツ課



<申込フォーム>

スポーツのつどい

種目：テニス、バドミントン、バレーボール

雨天時は屋内種目のみの実施

【とき】11月3日(火) 8:30 受付、9:00 開始

【場所】市民体育館

【対象】市内在住・在学の小学生

※要保護者同伴

【定員】先着 80 人

【申込】10月10日(土) 9:00～
25日(日)までに申込フォームから

【問】生涯学習スポーツ課
（市体育協会事務局）



<申込フォーム>

第33回SCはびきのグラウンド・ゴルフ大会

【とき】11月5日(日) 9:00 受付、9:30 開会式
（予備日 11月19日(日)）

【場所】健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場

【対象】SCはびきの会員または 60 歳以上の市民
【定員】240 人

【¥】400 円（チームでまとめて当日支払い。）

【申込】[SCはびきの会員] 校区理事を通じて申込
[一般] 10月19日(日) 10:00～12:00 に
市役所 A 棟中東会議室で申込（チーム名、
住所、氏名、生年月日、電話番号）

【問】SC はびきの事務局（高齢福祉介護課内）



▲シニアクラブ会員募集中!

市民体育館（西浦）教室生募集

☎ 072-958-2340

西浦 1047

【申込】来館受付



朝 YOGA 教室(土) (A・B クラス)
NIGHT ピラティス教室(火) (A・B クラス)
太極拳教室

はびふじ RUN フェスタ2026

古墳にコーフンはびきの・ふじいでら市民マラソン大会

【とき】12月13日(日)

【場所】[スタート・ゴール] 石川玉手橋出合いの岸辺（左岸）、
[コース] 石川サイクルロード

【対象】羽曳野市または藤井寺市に在住・在勤・在学者および
羽曳野市または藤井寺市内を拠点として活動しているス
ポーツ団体などに在籍している人

【申込】10月1日(日)～11月15日(日)に申込サイトより

【その他】詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

申込サイト



市ウェブサイト
(大会情報)



距 離	部 門	対 象	スタート
10km	一般の部	高校生以上の男女	11:00
5km	一般の部	高校生以上の男女	11:05
	一般2部	50 歳以上の男女	
	中学男子の部	中学生の男子	
3km	中学女子の部	中学生の女子	10:20
	小学生の部	小学4～6年生の男女	10:25
最大 3km	ファン・ランニング の部	小学生以上	9:45
1km	ファミリーの部	小学生以下の子どもと 保護者（18 歳以上）	9:50

※ファミリーの部に参加される人は、ファン・ランニングの部には出場できません。

また、ファミリーの部を除き、複数の部門への参加はできません。

※ファン・ランニングの部、ファミリーの部について、古墳にちなんだ仮装やモチーフを身に着けて走ることができます。

※ファン・ランニングの部は、体調に合わせて好きな場所で折返し可能です。

【問い合わせ】（羽曳野市民）羽曳野市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習スポーツ課

（藤井寺市民）藤井寺市教育委員会事務局 教育部 スポーツ振興課 ☎ 072-939-1141





羽曳野市立生活文化情報センター（LICはびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。
掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点はLICはびきのまでお問い合わせください。

『万葉集』をよむ ～別れの歌～

10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、1月13日
計7回 各10時00分～11時30分 全て水曜日 ※最終日は12時00分まで
会場/3F 小会議室B 受講料/10,500円(全7回)
講師/南山 かおり(関西医科大学 非常勤講師) 定員/20名 ※先着順
申込方法/来館・電話(072-950-5504) 申込期間/～10月6日(火)
※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法/来館・銀行振込

『風土記』をよむ ～『播磨国風土記』(1)～

10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日、23日、1月20日
計7回 各10時00分～11時30分 全て水曜日 ※最終日は12時00分まで
会場/2F パソコン教室 受講料/10,500円(全7回)
講師/南山 かおり(関西医科大学 非常勤講師) 定員/24名 ※先着順
申込方法/来館・電話(072-950-5504) 申込期間/～10月13日(火)
※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法/来館・銀行振込

LICはびきの それゆけ!オルガン探検隊 仮装して大集合! 親子で楽しむ0歳からのハロウィン・コンサート

10月18日(日) 14時00分～15時00分(開場13時30分)
会場/1F サムテックホールM 発売中
入場料/前売・自由席1,000円(一般)、500円(高校生以下)
※当日各200円増 ※3歳以上有料
出演/リビエノ(池田 伊津美、芹澤 紀子、中村 歌奈)
内容/〇お話と音楽で楽しむパイプオルガン「眠れる森の美女」
〇みんな一緒に! オルガンと一緒に歌おう!合奏しよう♪
〇ハロウィン・コンサート ♪ハリー・ポッター・メドレー、♪レイダース・マーチ ほか

ドローン体験教室 ～カメラ付き+ (プラス)～

10月25日(日) 9時10分～15時50分(1回約40分×7回)
会場/3F 多目的スタジオ 参加費/2,000円
定員/各回4名(先着順) 対象/小学校高学年以上 ※小学生保護者同伴
内容/操作説明、飛行体験(カメラなしとカメラ付き)、質疑応答
※体験時間は個人の技量により時間が前後します。
申込方法/来館・電話 申込期間/～10月24日(土)
※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法/来館・銀行振込



↑詳細はこちらから

令和8年度 LICはびきの ウインドフェスティバル

11月1日(日) 14時00分～16時00分(開場13時30分)
会場/1F サムテックホールM 入場料/自由席 無料
出演/大阪芸術大学ウインドオーケストラ
予定曲目/第1部 アンサンブルステージ
第2部 吹奏楽ステージ 吹奏楽でお届けするディズニー音楽の世界 指揮/伊勢 敏之
協力/大阪芸術大学演奏学科
※声楽ワークショップ 同時開催(10/31 年配者向けコース、11/1 若年者向けコース)。
詳しくは、大阪芸術大学演奏学科 0721-93-3781(内線3233)までお問合せください。
※楽器演奏指導 同時開催

ドローン体験教室

11月28日(土) 11時00分～16時30分(1回約20分×10回)
会場/3F 多目的スタジオ 定員/各回6名(先着順)
参加費/800円 ※小学校低学年以下保護者同伴
内容/100g未満のマイクロドローンを使った体験教室です。
初めてドローンを操縦する方を対象として教室です。
課題をクリアした人には缶バッジプレゼント
申込方法/来館・電話 申込期間/10月25日(日)～11月27日(金)
※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法/来館・銀行振込



↑詳細はこちらから

音楽の花束 Vol.23 ～すべての山に登れ～ 大阪芸術大学大学院生によるコンサート

11月21日(土) 13時30分～15時30分(開場13時00分)
会場/1F サムテックホールM 入場料/自由席 無料
出演/大阪芸術大学大学院生 出演協力/羽曳野少年少女合唱団
予定曲目/♪「サウンドオブミュージック」より すべての山に登れ、エーデルワイス、トレミの歌(R.ロジャース)
♪フニクリ・フニクラ(L.デンツァ)
♪あわて床屋(山田 耕祥)
♪歌劇「魔笛」より二重唱「パパパ」(W.A.モーツァルト) ほか
※出演者、曲目は変更となる場合がございます。

第15回シネマパラダイス 活動弁士による無声映画上映会

11月8日(日) 14時00分～16時00分(開場13時30分)
会場/3F 音楽実習室
入場料/前売・指定席1,500円 ※当日200円増 ※未就学児入場不可
※10月3日(土)9時00分より発売。
出演/坂本頼光(活動弁士、令和6年度(第75回)芸術選奨文部科学大臣賞新人賞受賞)
内容/「國定忠次」赤城山～山形屋 1924.監督=牧野省三 主演=澤田正二郎
「モダン怪談100,000,000円」1929.監督=斎藤寅次郎 主演=斎藤達雄
「放浪三昧」1928.監督=稲垣浩 主演=片岡千恵蔵

【個人情報の取扱いに関して】 ご提出いただきました個人情報につきましては個人情報の保護に関する法律に基づき適切に管理いたします。| 障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

令和 9 年度園児募集ポスター入賞作品が決定

羽曳野市立幼稚園・認定こども園の園児募集ポスターの最優秀賞に、角田夏恋さん（埴生幼5歳児）の『つぶたん公園で遊んだよ』が選ばれました。お友達や先生と園バスに乗ってつぶたん公園へ遊びに行った日のことを思い出しながら、ニコニコ笑顔の自分をのびのびと描いてくれました。ほか、入賞作品（佳作）に選ばれたのは瀬口智宏さん（羽曳が丘幼5歳児）、松村悠生さん（未来館たかわし5歳児）、吉川来那さん（埴生南幼5歳児）の3人です。



【最優秀賞】角田夏恋さん



▼【佳作】松村 悠生さん



【佳作】瀬口智宏さん（写真左）
吉川来那さん（写真右）

高校最後の夏、甲子園で大健闘

【第 30 回記念全国高校女子硬式野球選手権大会 優勝】

【第 108 回全国高校野球選手権大会 ベスト4】

羽曳野市出身の高校3年生、石田優樹奈さん（神戸弘陵学園高校）と長尾亮太さん（天理高校）が、高校生活最後の野球の大会で素晴らしい成績を収め、8月25日（火）、その報告に市役所を訪れてくださいました。石田さんは、女子高校野球の甲子園「第30回記念全国高校女子硬式野球選手権大会」で見事優勝、また、長尾さんは“夏の甲子園”「第108回全国高校野球選手権大会」でベスト4と大健闘されました。お二人とも誠にありがとうございます。



ハニワ 埴輪づくりコンテスト 828GP 表彰式

8月30日（日）、ハニワの優秀作品表彰式（主催：河内こんだハニワの里大蔵屋）が四天王寺大学で開催されました。羽曳野市長賞には、ヤマトタケルが白鳥となって古墳に舞い降りる姿をあしらった早川鈴乃さんの作品が選ばれました。



羽曳野市長賞「白鳥陵古墳」（早川鈴乃さん作）



たなか こな
田中心那ちゃん

< 河原城 >

令和8年5月生まれ
📷 母親の 奈々さん

産まれてきてくれてありがとう
いっぱい一緒に笑おうね！



なかむら あゆむ
仲村 歩夢ちゃん

< 軽里 >

令和7年4月生まれ
📷 母親の 好美さん

いつも元気いっぱいあゆむくん
大好きだよ



まつもと りつ
松本 凌都ちゃん

< 島泉 >

令和7年9月生まれ
📷 父親の 颯人さん

約8.5ヶ月で、初めての家族旅行で一枚です。

こんにちはあかちゃん

全日本少年少女極真空手選手権で準優勝

小学1年生の西端 千咲^{にしはな ちさき}さんが、「2026 全日本少年少女極真空手選手権大会グランドチャンピオン・ザ・ファイナル」に出場し、準優勝されました。「練習は大変だったけれど、準優勝できてとても嬉しいです！市長に『おめでとう』と言ってもらえて、もっと強くなりたいと思いました。」と話してくださいました。今後ますますのご活躍を期待しています。

8月24日(月)、
市役所を訪れて
くださいました▶



関西最大級のダンス大会で優勝

羽曳野市内のダンススタジオ「HIRO DANCE COMPANY」所属のダンスチーム『MILESTONE^{マイルストーン}』の皆さんが、「KIDS DANCE TV FRONTLINE vol.203 大阪大会」(チームコンテスト小学生部門)で優勝されました。おめでとうございます。12月に開催されるグランドチャンピオン大会での健闘をお祈りしています。



< MILESTONE メンバー >

【小4】弓場 愛波^{ゆば まなほ}さん、谷 柊花^{しゅうか}さん

【小5】キューミング芽衣^{めい}さん、武田 彩葉^{いろは}さん、村田 陽菜^{ひな}さん

【小6】太田 凜音^{りおん}さん、十倉 栞愛^{しゅうか}さん

▶ 8月24日(月)、
市役所にて



プログラミングでロボットを動かそう

8月20日(木)、はびきの埴生学園体育館で「はびきのプログラミングDAY」を開催し、市内児童58人が参加しました。児童たちは貸与されている学習用タブレット端末を活用し、ロボットを動かすプログラム作成に夢中になって挑戦。「やっとできた!」「昨年より難しいコースをクリアできた!」「もっとやりたい!」と声を弾ませながら、思うように進まなくても最後まで粘り強く取り組みプログラミングの面白さを体感していました。



新庁舎に関する市民ワークショップを開催

隈研吾さんとつくる、来て見て感じる はびきの魅力スポット

9月5日(土)、市役所新庁舎の基本設計を担当した建築家 隈研吾^{隈 研吾}さんを招き、市役所でワークショップを開催しました。隈さんの新庁舎設計に関する説明の後、参加者らがグループに分かれ、新庁舎で各々が「やってみたい」ことを意見交換しました。「屋上テラスで天体観測」「古墳ストリートに歩行距離がわかる目印を」など、羽曳野の新たな“魅力スポット”の想像が膨らむような意見が飛び交いました。最後に各グループからの発表と隈さんからの講評もあり、参加者からは「思い出に残る経験ができた」「どのような新庁舎ができるのか楽しみ」などといった声が聞かれました。



ご寄附ありがとうございます【やすだ内科クリニック様】

8月27日(木)、医療法人清晃会やすだ内科クリニック様より、「車いす3台」を寄贈いただきました。市の防災行政にお役立てくださいとの温かいお志に、深く感謝を申し上げます。寄贈いただいた車いすは、災害時の避難所等で有効に活用させていただくとともに、今後も指定避難所および指定福祉避難所の環境整備に努めてまいります。





全国地域安全運動の実施 ～みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり～

10月11日(日)～20日(火)

①特殊詐欺の被害防止 ②地域防犯力の強化 ③犯罪に加担させないための対策

安まちアプリ
iPhone用▶



安まちアプリ
android用▶



羽曳野警察署 HP では最近の特殊詐欺等の傾向とその対策について紹介しています。被害防止にお役立てください

社会福祉法人

羽曳野市社会福祉協議会

総合福祉センター(市役所別館) 2階 ☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853

<https://www.hasyakyo.net> Eメール: hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

ベビっこひろば <ベビーハウス社協 ☎ 072-930-0240 >

10月の「ベビっこひろば」はお休みです

愛の献血にご協力をお願いします

日時 10月18日(日) 10:00～13:30

場所 ふれあい健康まつり(はびきのコロシアム)

共催: 羽曳野ライオンズクラブ

- 献血カードを持っている人は「献血方法別次回献血可能日」を確認してください。
- 本人確認のため、受付時に身分証明書(免許証・保険証など)の提示をお願いする場合があります。



けんけつちゃん

善意のご寄付ありがとうございます(令和8年8月)

浅田 照次 ¥20,000
浅田 悦弘 ¥10,000
高澤 謙治 紙オムツ・尿モレパッド多数

※敬称略
受付日順

赤い羽根共同募金

「つながりをたやさない社会づくり～あなたはひとりじゃない～」
～第80回共同募金運動10月1日からスタート～

皆様から寄せられた募金は、大阪府共同募金会を通じ社会福祉施設や団体等、民間の社会福祉団体の活動や福祉施設の整備に充てられます。皆様のあたたかいご支援をお待ちしております。



愛ちゃんと希望くん

公益社団法人

羽曳野市シルバー人材センター

野々上 4-5-12(シルバーワークプラザ) ☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511

<https://habikinosc.ec-net.jp> Eメール: habislv@silver.ocn.ne.jp

シルバー会員募集中

対象 市内在住で満60歳以上の健康で働く意欲のある人

今すぐ受講可能!
Web入会説明会
はこちら▶



<対面式の入会説明会(各日13:30～)>

市役所別館 2階 研修室	シルバー人材センター 3階 研修室
10月20日(火)、11月16日(月)	10月13日(火)、11月10日(火)

講座一覧 場所 シルバー人材センター(駐車場有)
申込 電話か事務局にて受付(※要予約)

・ヨガ講座で健康づくり

日時 10月8日(日) 15:30～16:30

¥500円(シルバー会員は無料)

対象 市内在住で60歳以上の人(非会員も可)



・無料!発酵食品で腸活を(試食あり)

毎日の食卓に取り入れやすい麹調味料の作り方と活用レシピをご紹介します!

日時 10月28日(火) 14:00～

対象 市内在住で60歳以上の女性(非会員も可)



和歌山日帰りバスツアー開催【定員42人程度】

安珍清姫伝説の古刹道成寺、湯浅醤油、道の駅を巡る日帰りの旅
○市内在住、60歳以上の人対象(非会員も可)
○集合場所は市役所と陵南の森が選べます。
○バスはトイレ付きです。

日時 11月23日(月)祝

¥12,000円(税込)

申込 事務局にて受付(先着順) ※お金を添えて申込み



10月の相談日程（無料）～ お気軽にご相談ください～

相 談	日 時	会 場	予約・その他
法律相談	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・ 11月10日(火) 13:00～17:00 1日(木)・15日(木)・ 11月5日(木) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室 陵南の森総合センター	相談 対面(要予約、相談時間 30分、年度内1人1回) 対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 1日8人 ※陵南の森総合センターでは靴下着用(素足厳禁) ☎ 072-957-4000
税理士による 無料税務相談センター	21日(水)・23日(金) 13:00～16:00	市役所1階 税務相談コーナー(市民相談室)	所得税・相続税や経理に関する相談(申込は電話先着順) 相談 対面・相談時間 30分 対象 一般納税者で、税理士関与がない人 近畿税理士会 富田林支部 事務局 ☎ 0721-25-6250 (月～金) 10:00～14:00
女性相談	7日(水)・28日(水) 13:30～16:30	市役所4階 人権推進課	人間関係、暴力(DV・虐待など)、からだのことなど、女性が抱える悩み。 相談 電話か対面(要予約) ☎ 072-958-1111 内線 1055
女性相談支援員に よる女性相談	(月)(火)・(木)(金) [祝除く] 10:00～15:00	市役所4階 人権推進課	
人権相談	16日(金) 14:00～16:00	市役所別館3階 会議室	人権について困りごとなど。 相談 対面 ☎ 072-958-1111 内線 1054
消費生活相談	(月)～(金) [祝除く] 10:00～12:00 13:00～16:00 ※受付 15:30 まで	市役所消費生活相談室	契約上のトラブル、悪質商法による被害、クーリング・オフなどに関すること。 相談 原則：電話(予約優先) ☎ 072-947-3715
地域就労相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	地域就労支援センター(人権文化センター 内および 経済労働課内)	相談 電話か対面 ※就職斡旋は行いません。 ☎ 072-937-0860
育児相談 家庭児童相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	市立保健センター	こども家庭支援課 ☎ 072-956-1000
保育士による育児相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	相談 電話か対面 [ふるいち] ☎ 072-958-3308 [むかひの] 携帯 080-7536-7898
教育相談	(月)～(金) [祝除く] 10:00～16:00	教育研究所(旧西浦幼稚園)	☎ 072-958-7867
進路選択支援相談	(火) 9:00～17:00 / (金) 13:00～17:00	羽曳野市立教育研究所 (旧西浦幼稚園)	進学・就学に向けての相談・助言、各種奨学金や貸付制度などの活用など。 ☎ 072-958-0155
学習相談(生涯学習)	毎日 [祝除く] 9:00～17:00	LIC はびきの1階 市民大学	☎ 072-950-5503・℡ 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
ひとり親家庭相談	(火)(金) 9:15～17:00	市役所1階 こども政策課	相談 要予約 こども政策課 ☎ 072-947-3836 (直通)
障害者生活相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:30 (月)～(金) [祝除く] 8:45～17:00 (月)～(金) [祝除く] 10:00～17:00	支援センターはる 地域支援センターばんびーの 相談支援事業所フレンドハウス	身体・知的障害者の方の相談、障害者の就業に関する相談。 ☎ 072-959-3261 / ℡ 072-957-1604 18歳未満の障害児の方の相談。 ☎ 072-950-1530 / ℡ 072-950-1531 精神障害者の方の相談。 ☎ 072-937-7898 / ℡ 072-953-0519
障害者雇用相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	支援センターはる	知的・身体・精神など障害者の就業に関する相談。 南河内北障害者就労・生活支援センター ☎ 072-957-7021 内線 1150 / ℡ 072-957-1604
ボランティア相談		総合福祉センター2階	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315
介護相談		市役所A棟1階	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-950-0950
総合福祉相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	①総合福祉センター2階 ②社会福祉協議会 西部事務所	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ① ☎ 072-958-2315 ② ☎ 072-953-8067
生活自立相談		総合福祉センター2階	生活困窮の様々な原因に応じて支援計画を策定し、自立支援を行います。 相談 電話か対面 ☎ 072-958-2315
青少年に関する相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センター	青少年(16～おおむね25歳)が抱える悩み(対人問題、ひきこもりなど) 大阪府富田林子ども家庭センター ☎ 0721-25-1553
総合相談	(月)～(金) [祝除く] 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に関すること。 相談 電話か対面 地域人権協議会 ☎ 072-937-0860

「特設行政相談会」開催 <9月・10月は「行政相談月間」>

お気軽にご相談ください。相談は無料(予約制)で、秘密は固く守られます。

と き 10月26日(月) (1人30分)
①13:00～ ②13:30～ ③14:00～
④14:30～ ⑤15:00～ ⑥15:30～

場 所 市役所別館3階 会議室 **定員** 各相談ごとに先着6人

申 込 10月5日(月)9:00～電話受付開始

問 市民協働ふれあい課



- 行政相談 国の行政機関等の業務に関する苦情、行政の仕組みや手続きなど
- 司法書士相談 土地・建物に関する権利の登記など
- 土地家屋調査士相談 土地・建物に関する表示登記の手続きの案内や測量、土地の境界など

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が皆様の身近な相談相手として国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。
毎月第2(火)13:00～15:00(10月を除く)、場所は市役所(偶数月)または陵南の森総合センター(奇数月)にて実施。予約不要、お気軽にお越しください。

肉の卸職人が目利きした
美味しいお肉が大集合!!
肉のまち羽曳野の魅力を体感

HABIKINO MEAT FESTIVAL
feat. 日本の食まつり

はびきの 肉まつり 2026

入場
無料

日時 2026年

10.24 土 ~ 25 日 10:00~16:00

日本を代表する“肉のまち”羽曳野の肉の卸職人が厳選した5つの部位を一皿で楽しめる「夢の最強和牛セット」が今年も登場!!

数量限定

昨年も大好評!
国産黒毛和牛
5部位食べ比べ

復刻



地元伝統の幻の
グルメ「ミソ」

初登場



油かすハンバーグ
無料試食会

精肉
販売

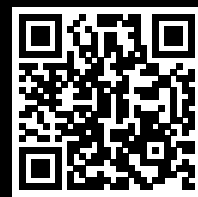


5部位食べ比べ
お持ち帰りセットも
ご用意

特別
企画



後日発表
乞うご期待!



【公式サイト】



地元ワイン
梅酒・地ビール



縁日コーナー

会場

石川河川公園

近鉄南大阪線「駒ヶ谷駅」より徒歩3分

※雨天決行（ただし台風などの荒天の際は中止になる場合もあります。雨風の影響を受けるブースは中止の場合もあります。）
※プログラムは変更になる場合があります。予めご了承ください。

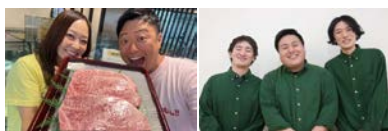
ご来場の際は近鉄南大阪線（駒ヶ谷駅）をご利用ください。

開催概要

- | | |
|----|--|
| 共催 | 一般財団法人大阪はびきの観光局
南大阪食肉卸商業協同組合 |
| 後援 | 羽曳野市 羽曳野市教育委員会
大阪府 公益財団法人大阪観光局 |
| 協賛 | 株式会社萬野総本店 萬野総本店
エムエスエイ株式会社 msa
サムテック株式会社 SAINTTECH |
| 協力 | 日本の食まつり実行委員会 |

司会

24日 土 アマルフィン・田口万莉
25日 日 やのばん・田口万莉



アクセスマップ



お問い合わせ：大阪はびきの観光局 TEL:072-959-2261【平日 9:00-17:30】

大阪府羽曳野市駒ヶ谷 140