

も	し	も
へ	の	自助 共助 公助
備	え	を

Contents

02 ～ 日常の買い物がもしもの備えに
～ローリングストックという新習慣～



発行：羽曳野市 編集：政策企画部 都市魅力戦略課

〒583-8585 大阪府羽曳野市誉田4-1-1 ☎072-958-1111 (代表)

人口 106,086 人 (前月比▲35) 世帯数 52,355 (令和8年7月31日現在)

音声版「声の広報」、点字広報は市ウェブサイトよりダウンロードできます。



日常の買い物が

もしもの備えに。



自助

災害への備えが重要だとわかっていても始めるきっかけがない、何から始めればいいのかわからない…などと感じていませんか？
そこで、普段の買い物を工夫するだけで飲食料などの備蓄ができる「ローリングストック」という新習慣を紹介します。

ローリングストックという新習慣

いつ起こるかわからない災害。いざ災害が発生すると、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。過去の例によれば、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上かかるケースがほとんどです。

このため、最低でも3日分、できれば1週間分の食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

食品の備蓄は簡単に、誰でも無理なく始められます。ふだん食べているカップめんや缶詰、インスタント味噌汁など少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたならその分を買い足すだけです。

蓄える→食べる→補充する を繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法を「ローリングストック」といいます。
キャンプや山登りなどのアウトドアでも使える食品もありますので、ローリングストックを日常生活の一部に取り入れてみましょう。

ローリングストックはじめかた

STEP01 必要な備蓄量を知りましょう



飲料水・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ℓ×7日分×□人 = □ℓ
食料品（レトルト・缶詰など）・・・3食分×7日分×□人 = □食



STEP02 家の収納を見直しましょう



家族の1週間分の食料などを保管するためには収納スペースも必要です。日ごろから使用するためにキッチンで取り出しやすく見やすい位置に整理しておきましょう。

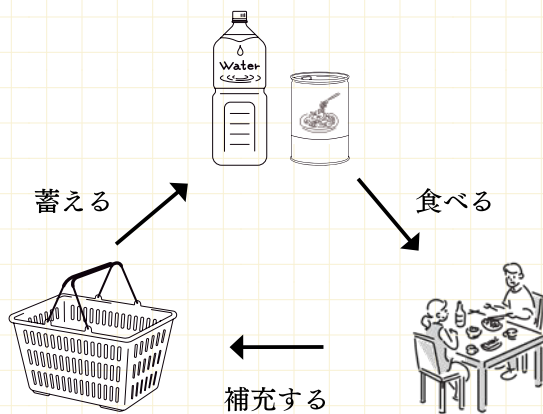


STEP03 足りないものをそろえましょう



防災備蓄品チェックリスト（右ページ）を参考に、足りないものを買ひ足しましょう。





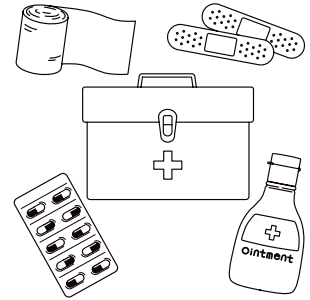
ローリングストック 3つのコツ



ふだん食べている食材を多めに買って、蓄える
ふだんの食事で食べる
食べたらいきなり買い足して、補充する

防災備蓄品チェックリスト

- | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ヘルメット(頭巾) | ☐ 非常用食料 | ☐ 水、食料 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 救急箱(常備薬) | ☐ ティッシュ、ウェットティッシュ | |
| ☐ 歯ブラシ | ☐ ドライシャンプー | ☐ 眼鏡、コンタクトレンズ | |
| ☐ ブランケット | ☐ 衣類、タオル | ☐ 予備バッテリー(乾電池) | |
| ☐ 軍手 | ☐ 携帯トイレ | ☐ 携帯電話用充電器 | |
| | | ☐ 貴重品(現金、預金通帳、印鑑など) | |



共助

家庭の次は地域で「ローリングストック」

災害への備えは家庭だけでなく地域で助け合うことが重要です。羽曳野市には地域でのローリングストックや発電機、簡易トイレ等の購入にご活用いただける「[羽曳野市自主防災組織活動補助金制度](#)」があります。家庭(自助)と地域(共助)で防災力を高めて災害に強いまちを目指しましょう。

補助対象：

自治会・町会・10世帯以上で自主的に組織された団体

補助内容：

- ①防災啓発活動、防災訓練にかかる費用
- ②防災活動に係る物資購入にかかる費用
- ③防災士の資格取得にかかる費用

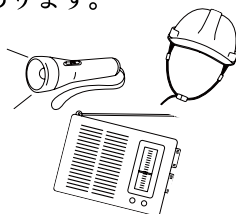
補助金額：

補助対象となる経費の1/2を乗じた額

※世帯数に応じて補助限度額があります。



詳しくはこちら



公助

市での備蓄

備蓄は、家庭や地域で行っていただくことを基本としますが、大規模災害発生等では、家屋の被災や緊急避難のため、物資を持ち出せず避難される場合があります。

災害時に皆さんが安心して避難できるよう、自助や共助における備蓄を補完するものとして、公助における備蓄は次のとおり行っています。

<避難所等の備蓄物資>

発災初日から緊急的に避難所で必要となる物資を備蓄しています。

- 食糧・飲料水
- 毛布・間仕切り・簡易ベッド
- 組立式トイレ・トイレトペーパー
- おむつ・生理用品
- 投光器



問合せ：危機管理課

世界遺産イベント「古墳 DE るるる」(11月8日(日)開催予定)を一緒につくりませんか！

～「古墳 DE るるる」実行委員会メンバーを募集しています～

「るるる」の3つの「る」は、古墳を「知る」「見る」、そして古墳にちなんだ食べ物やグッズを「食べる(買う)」から取ったネーミングです。

世界遺産や古墳、更にイベントが大好きという方、一緒に「るるる」をつくりませんか？

各グループに分かれ、イベントの企画や準備を行います。

無理のない範囲で参加することも可能です。皆さまのご参加お待ちしております！

<実行委員会(予定)>

とき 9月15日、10月13日・20日・27日

すべて(火) 19:00～(約1時間半)

場所 羽曳野市役所内 会議室

関 文化財・世界遺産室

☎ 072-947-3903 FAX 072-947-3633

メール bunka-sekai@city.habikino.lg.jp



「はびきの古民家の日」スタンプラリー：当日3軒すべて見学で先着 100 人に記念品！

重要文化財	吉村家住宅	島泉 5 丁目
国登録有形文化財	松村家住宅	島泉
羽曳野市指定文化財	畑田家住宅	郡戸

とき 10月3日(土) 10:00～16:00 (入場15:30 まで)

見学の際は各民家のルールに従ってください。

<協力> 吉村家住宅 松村家住宅 畑田家住宅 羽曳野まち歩きガイドの会

関 文化財・世界遺産室 ☎ 072-947-3903



詳しくは
市ウェブサイトから▶



認知症の日(世界アルツハイマーデー)イベント 上映会&ワークショップ

とき 9月18日(金) ① 10:00～12:15 (9:45 受付開始)

② 14:00～16:15 (13:45 受付開始)

内容	所要時間	定員
「毎日ガアルツハイマー」上映会	1 時間 40 分	①②とも先着 50 人
ワークショップ ～くるみボタンを作ってみよう～ ※市役所にて展示予定(認知症啓発展示)	約 30 分	①②とも先着 25 人

※映画のみの申込可、ワークショップのみの申込不可

場所 陵南の森公民館 2階研修室 ※駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてお越しください。

対象 羽曳野市在住の人

申込・関 9月7日(月)～17日(木)に電話で申込み

高齢福祉介護課 ☎ 072-947-3822

【あらすじ】

アルツハイマー病と診断された実母との日常生活を記録したドキュメンタリー映画。深刻になりがちな介護の現実を悲壮感だけではなく、認知症の進行と共に喜怒哀楽が豊かになる母の姿や母娘のチャーミングなやり取りを通じて、認知症に対する見方をポジティブに変えるきっかけを与えてくれる感動作。

.....毎日ガ
アルツハイマー
Everyday is Alzheimer's



©2012 NY GAL'S FILMS

【介護予防講演会】健康寿命を延ばすヒントがここに！～専門職と体験者が語る健康づくり～



<講師> 佐藤 孝臣 氏
・㈱アイトラック代表取締役
・大阪府介護予防活動強化
推進事業スーパーバイザー

講演会や体験ブースで介護予防について学び、健康測定会で今の体の状態を知ることができます。いつまでも元気で自分らしく暮らし続けるために、健康づくりのヒントを見つけてみませんか？

とき 9月4日(金) 13:30～16:00 (測定会 15:00 頃～)

場所 LIC はびきの 1 階 アトリウム・3 階 視聴覚室

申込 講演会(先着 70 人) のみ要申込

電話または申込フォームから

関 高齢福祉介護課 ☎ 072-947-3822

※体験会は当日自由参加、簡単な運動体験・測定(握力・立ち座り)・管理栄養士と歯科衛生士からのお話など

講演会参加
<申込フォーム>



令和9年度 保育園・認定こども園 入園案内

【問合せ】 こども保育課

詳しくは
市ウェブサイトから▶



保育施設等（保育園・認定こども園 2・3号）

児童の保護者いづれもが就労や病気などで、家庭で保育ができないと認められる場合に、保護者に代わって保育する施設。

対象となる児童	○羽曳野市に居住している児童（利用希望月までに羽曳野市に住民登録される人を含む） ○入園希望月に、生後4カ月を超え、首がすわっている児童 ○保護者が「保育を必要とする事由」により家庭で保育ができない児童
保育を必要とする事由	①就労 ②妊娠・出産 ③疾病・障がい ④介護・看護 ⑤災害・復旧 ⑥求職活動 ⑦在学 ⑧育児休業（在園時の継続利用の場合に限る） ⑨その他
申請期間	10月1日(休) 9:00～10月15日(休) 12:00まで ※原則、オンライン申請 ●オンライン申請が難しい場合は、こども保育課（市役所本館1階①窓口）までお越しください。 ※要事前予約。予約方法等は利用案内書に記載。 ●申請期間を過ぎると、2次選考以降の取り扱いとなります。 ●羽曳野市外の施設を希望する人は、オンライン申請はできません。
利用決定	保育の必要度や希望などをもとに利用調整を行い、決定した内容は令和9年1月に通知します。 ※定員を上回ると、入園保留となることがあります。

<利用案内書配布場所> 9月1日(火)から配布（各施設の開所時間内）

	配布場所	住所	電話番号 (072)
保育園	軽里保育園	軽里 3-222	958-3338
	はびきの保育園	はびきの 4-20-17	958-3328
	高鷲保育園	南恵我之荘 2-6-22	953-3883
	ベビーハウス社協	高鷲 9-2-17	930-0240
	くすみ共同保育園	壺井 508-1	957-3282
認定こども園	市役所 こども保育課	誉田 4-1-1	958-1111
	支所	南恵我之荘 3-1-1	955-0583
	子育て支援センターふるいち	古市 4-2-9	958-3308
	子育て支援センターむかいの	向野 523	080-7536-7898
	こども未来館たかわし	恵我之荘 2-10-13	955-0730
認定こども園	古市こども園	南古市 2-11-8	958-0206
	向野こども園	向野 523	931-1800・1801
	高屋保育学園	古市 7-4-1	957-1234
	さかとがはらこども園	東阪田 264	956-6246
	明の守こども園	島泉 9-18-20	954-9630
	四天王寺悲田院こども園	学園前 6-1-1	957-7517
	あおぞらこども園	古市 2-2-27	950-1105
	誉田保育園	誉田 3-2-30	958-2525
	郡戸こども園	郡戸 394-2	938-5280
	白鳩羽曳野幼稚園	羽曳が丘 3-5-14	957-0555



令和9年度 羽曳野市立教育施設等園児募集

【問合せ】 こども保育課

詳しくは
市ウェブサイトから▶



申込書・案内書は、市立教育施設（下表）・市役所こども保育課・支所で配布しています。
申込受付は各施設で下表の日時で行います。

<令和9年度 羽曳野市立教育施設募集一覧> ※申込書配付時間（月）～（金）9:00～16:30

認定こども園				申込受付日時	
こども未来館たかわし	恵我之荘 2-10-13	☎ 072-955-0730	預かり保育実施園	9月9日(水)・11日(金)・14日(月) 14:30～16:30	
向野こども園	向野 523	☎ 072-931-1801		9月9日(水)・11日(金) 14:30～16:30	
古市こども園	南古市 2-11-8	☎ 072-958-0206			
幼稚園				申込受付日時	
埴生幼稚園	伊賀 5-8-1	☎ 072-955-1062	預かり保育実施園	9月2日(水)・3日(木)・4日(金) 14:30～16:30	
高鷲南幼稚園	高鷲 2-19-10	☎ 072-955-1624			
羽曳が丘幼稚園	羽曳が丘 6-8-1	☎ 072-958-7201			
埴生南幼稚園	桃山台 2-3-28	☎ 072-957-0212			

子育て支援センター

《 広場 》 (月)～(金) 10:00～11:30 ※祝除く



就学前の子どもが対象の「みんなの広場」や「年齢別広場」、
一日開放「フリーデー」など。
詳しくは、ウェブサイト（センターニュース「てとてと」）参照

子育て支援センターふるいち 古市 4-2-9 (古市複合館) ☎ 072-958-3308 FAX 072-958-3350

こもも教室	とき 9月3日(木)・7日(月) 10:00～11:30 (2回連続講座) 対象 主に4～6カ月の赤ちゃんと保護者 (市民に限る) 申込 受付中 (電話か窓口)
リフレッシュ講座	「呼吸筋ストレッチ」とき 9月10日(木) 10:00～11:30 講師 林田 麻佑 氏 対象 就学前の子どもをもつ保護者、ファミサポ会員、一般 申込 受付中 (電話か窓口)
あそびの広場	「ピアノを楽しもう!」とき 9月15日(火) 対象 就学前の子どもと保護者 申込 受付中 (電話か窓口)

子育て支援センターむかひの 向野 523 (向野子ども園旧園舎 1 階) ☎ 080-7536-7898 FAX 072-953-6361

土曜開催	「ジャンジャンシアターちゃんこ隊」(ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど) とき 9月26日(土) 10:00～11:30 対象 就学前の子どもと保護者 申込 8月31日(月)～9月4日(金) (電話か窓口) 定員 20組程度
子育て講座	「栄養と食事」とき 10月8日(木) 10:00～11:30 対象 就学前の子どもをもつ保護者、ファミサポ会員、一般 申込 9月14日(月)～25日(金) (電話か窓口) 定員 13組程度 (保育は生後5カ月～)

つどいの広場事業 (9月)

NPO法人サポートネットワークぬくもり あいあい保育園

向野 2-8-2 (埴生診療所敷地内) ㊟あり
☎ 072-937-0016 FAX 072-937-5716

えほん・あらかると 8日(火) 10:30～11:30
ホップ・ステップ・リトミック 15日(火) 10:30～11:30

就労相談 (子育て中の再就職) 第2回 11:00～12:00
子育て何でも相談 平日 10:00～16:00 (電話可)
広場開放 (火)(木) 10:00～16:00

NPO法人 つどいの広場 カンナ

高鷲 5-422-22 ☎・FAX 072-939-1625
【開放時間】(月)(火) 10:00～16:00

水遊び 4日(金)
カラーボールで遊ぼう 11日(金)
敬老の日制作 18日(金)
おばあちゃんと遊ぼう&相談会 25日(金)

※実施時間すべて 10:00～12:00

四天王寺悲田院地域子育て支援センター ぼのぼ 学園前 6-1-1

☎ 072-957-7517 FAX 072-950-3457
●前日までに電話予約

0歳サロン	9日(火) 10:30～11:30、13:30～14:30
1歳親子教室	16日(火) 10:30～11:30
2・3歳親子教室	30日(火) 10:30～11:30
すこやか広場 ※開催場所: MOMO プラザ	11日(金) 10:30～11:30

●予約不要

赤ちゃん広場	7日(月)・28日(月) 10:30～11:30、13:30～14:30
よちよち広場	3日(木)、14日(月) 10:30
あそぼう広場	(火)(金) [11日(金)除く] 10:30

(月)～(金) 10:00～16:00
子育てに関する悩み・相談は随時受付

●イベント開催情報

「こどもカーニバルでんでん」 とき 11月3日(火) 10:00～14:00 (最終 入場 13:45) ※雨天決行 (台風・荒天中止) 場所 こども園

手をつなぐ子育て くるみ共同保育園 (社会福祉法人 あすなろ)

壺井 508-1 ☎ 072-957-3282 ㊟あり
●前日までに電話予約

【赤ちゃんあそび】 15日(火) 10:00～11:00 持物 着替え・タオル・水筒
赤ちゃんのゆさぶり遊び 対象 6カ月～1歳半 定員 5組
離乳食体験 対象 8～10カ月 定員 3組 ￥400円 ※食物アレルギーをお持ちの人は申込時にお伝えください
【泥んこ遊び】 10日(木) 10:00～11:00 対象 1歳半以上 持物 着替え・タオル・水筒
【実践で学ぶ赤ちゃんのゆさぶり遊び】 15日(火) 10:00～11:00 対象 保育士・保育に興味のある人・学生

園庭開放 (火)(木) 10:00～16:00
子育て相談随時実施



NPO法人 南河内こどもステーション ～子どもから大人まで～

市役所南側 ☎・FAX 072-957-1114 詳細は問い合わせください。

みんなの食堂 (金) 17:30～19:30・(土) 11:00～13:00	みんなの居場所 (月)～(土) 10:00～17:00
農業くらぶ「落花生の収穫」 13日(火) 10:00～13:00	場所 れんげ農場 ※要参加費
やってみようくらぶ ※要参加費 (土) 思考力・パソコン / 第1・3・5 (土) PM 図工 / 第2・4 (土) PM 英語 / (金) 習字 / 第4 (月) こどもの手編み / 第4 (土) AM 科学	
一時保育 (要登録) (月)～(金) 10:00～16:00 (要予約・(土)(日) 時間外応相談) ￥乳幼児1時間 500円～	
なんでも相談 なんでも気軽にお話しください (※随時、要予約)	

子育て電話相談 (月)～(土) 13:00～17:00 (羽曳野こども家庭サポーターの会)

子育て広場に遊びに来ませんか?

保育士・臨床心理士・社会福祉士に子育て相談が可能。晴天時は水遊びを予定 (水着やタオルをご持参ください)、雨天時は室内で季節の工作を行います

とき 9月15日(火) 10:00～11:30

場所 羽曳野市 多目的ホール、庭園

問 児童養護施設 羽曳野市

中條・西岡

☎ 072-956-2102

羽曳野市
ウェブサイト





～お母さんと乳幼児～

乳幼児健康診査（場所：保健センター）

対象児に個別通知します。

健診日 2 週間前までに通知が届いていない人はご連絡ください。



種類	日程	対象児
4 カ月児 健康診査	9 月 11 日(金)	令和 8 年 5 月 1 日～ 15 日
	9 月 25 日(金)	令和 8 年 5 月 16 日～ 31 日
	10 月 9 日(金)・23 日(金)	令和 8 年 6 月生まれ
1 歳 6 カ月児 健康診査	9 月 28 日(月)・29 日(火)	令和 7 年 2 月生まれ
	10 月 26 日(月)・27 日(火)	令和 7 年 3 月生まれ
2 歳 6 カ月児 歯科健康診査	9 月 15 日(火)・16 日(水)	令和 6 年 3 月生まれ
	10 月 20 日(火)・21 日(水)	令和 6 年 4 月生まれ
3 歳 6 カ月児 健康診査	9 月 1 日(火)・2 日(水)	令和 5 年 3 月生まれ
	10 月 6 日(火)・7 日(水)	令和 5 年 4 月生まれ

マタニティ交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

手作りグッズ作成「写真立てづくり」

とき 9 月 17 日(火) 14:00～16:00

対象 妊娠 36 週未満の妊婦さん（妊娠 36 週以降の人は相談）
※保育なし



▶ 申込フォーム

マタニティスクール ※予約制 (WEB 申込可)

とき 10 月コース：① 10 月 1 日(火) ② 10 日(水) ③ 29 日(火)

対象 初産婦さん・①②③とも参加可能な人優先



▶ 申込フォーム

はじめての育児交流会 ※予約制 (WEB 申込可)

とき 9 月 17 日(火)・10 月 29 日(火) 14:00～16:00

対象 生後 2 カ月頃～5 カ月未満までの赤ちゃんと家族



▶ 申込フォーム

離乳食講習会（後期）※予約制 (Web 申込可)

とき 9 月 8 日(火) 10:15～11:15

対象 8 カ月頃から 12 カ月頃までの乳幼児と家族 ※保育なし、同室でお話と試食

▶ 申込フォーム



公立教育・保育施設の子育て支援（9 月）

施設名 [☎ 市外局 072]	あそびにおいでよ!ようちえん
羽曳が丘幼稚園 [958-7201]	未就園児教室 4 日(金) 9:30～10:30
埴生南幼稚園 [957-0212]	未就園児教室 8 日(火) 9:30～10:30
埴生幼稚園 [955-1062]	未就園児教室 4 日(金) 9:30～10:30 園庭開放 29 日(火) 9:30～10:30
高鷲南幼稚園 [955-1624]	未就園児教室 8 日(火) 9:30～10:30
こども未来館たかし [955-0730]	
向野こども園 [953-2071]	
古市こども園 [958-0206]	園庭開放 (火) 10:00～11:00
軽里保育園 [958-3338]	
はびきの保育園 [958-3328]	

持物 着替え・タオル・水筒・上靴（幼稚園のみ） 対象 未就園児と保護者

民間教育・保育施設の子育て支援（9 月）

施設名 [☎ 市外局 072]	園庭開放（健康相談は要予約）
高鷲保育園 [953-3883]	(月)～(金) 10:00～12:00 雨天中止
さかとがはらこども園 [956-6246]	第 2・4 日(出) 10:00～11:00 雨天中止
明の守こども園 [954-9630]	第 3 日(火) 10:00～11:00 (要予約)
認定こども園 菅田保育園 [958-2525]	19 日(出) 10:00～11:00 雨天中止
郡戸こども園 [938-5280]	第 2 日(火) 10:00～11:00 雨天中止
高屋保育学園 [957-1234]	(火) 14:30～15:45 雨天中止
四天王寺悲田院こども園 [957-7517]	(火) 10:00～11:00 雨天中止
あおぞらこども園 [950-1105]	第 4 日(火) 10:00～11:00
ベビーハウス社協 [930-0240]	17 日(火) 10:00～11:00
認定こども園 白鳩羽曳野幼稚園 [957-0555]	7 日(月)・28 日(月) 11:00～11:30

予定（中止の場合あり）や育児相談など、詳細は事前に各園へ問い合わせください。

白鳥児童館

翠鳥園 2-9-101 ☎・FAX 072-957-4900

(月)～(土) 10:00～12:00、13:00～17:00

●小学生と保護者同伴の乳幼児対象 ●駐車場なし

白鳥児童館
ウェブサイト▶



9月の予定

9日(木) 10:30～11:00	絵本のへや (絵本・紙芝居など)
9日(木) 15:00～16:00	将棋であそぼう 対象 小学生
16日(木) ① 14:30～15:15 ② 15:30～16:15	みんなで遊ぼう水曜日「ドミノで遊ぼう」 対象 ① 1～3年生 ② 4～6年生
26日(土) ① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30	ハンドメイド教室 ①「光るハロウィン飾り作り」 ②「ハロウィン飾り作り」 対象 ① 1～3年生 ② 4～6年生 ¥100円(当日持参) 定員 ①②各10人(先着順) 申込 電話にて12日(土)9:00～(市民に限る)
28日(月) 10:30～11:00	絵本のへや (絵本・紙芝居など)
30日(水) 10:30～11:30	わくわく子育て広場「ベビーダンスを楽しもう」 かわむら あけみ氏 (日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 対象 乳幼児(首が完全に座った4カ月頃～2歳前後) と保護者 定員 12組(先着順) 申込 7日(月)9:00～(電話・窓口)(市民に限る)

羽曳野市緑の少年団 団員募集

緑を愛し、守り、育てる心を養うことを目的に活動する子ども達の団体です。大阪府では4団体が活動しています。みなさんも一緒に活動してみませんか。

<活動内容> みどりにふれあう活動、駅前花いっぱい活動、ふれあい学習活動、リクリエーション活動、他団体との交流集会、緑の募金活動など

期間 いつでも入団可 ¥ 年会費 1,000円

対象 小学3年生～中学3年生までの市民

問 農とみどり推進課 ☎ 072-947-3707



▲羽曳野市緑の少年団の様子

青少年児童センター

向野 3-1-33 ☎ 072-952-0032 FAX 072-937-8580

●一般開放(体育館・運動広場・学習室)(月)～(土) 13:00～17:00(事業のある日と(祝)除く)
※事業の都合により一般開放できない施設があります。詳細はセンターだよりやウェブサイト参照

青少年児童センター
ウェブサイト▶



9月の予定(教室の申込は電話・窓口で受付)

子ども広場「将棋教室」～初めての人・やってみよう人は気軽に参加ください～

とき 5日(土)・19日(土)・26日(土) 15:00～16:30 対象 小学生(市内在住) ※開催日変更の場合あり



【おもしろ教室】「でんぐりシートのお月見壁飾り」

とき 19日(土) 10:00～11:30 定員 先着15人 申込 電話にて9月1日(火)9:30～受付

対象 3歳以上の幼児と小学生(小学1年生までは保護者同伴) 持物 筆記用具・はさみ・のり ¥200円

子育てセミナー「親子体操」～親子で楽しくスキンシップ～

とき 19日(土) 10:30～11:30 場所 体育館(当日直接来場) 対象 就学前の子どもと保護者(市内在住)

持物 体育館シューズ(参加者全員) ¥ 一家族100円

子どもすこやか広場事業

就学前の子どもとその保護者は、9:00～12:00まで青少年児童センターの「待合図書室」を利用することができます。「待合図書室」には、ボルダリングや絵本コーナー、遊び道具がありますので、ぜひご利用ください。(※春・夏・冬休み期間中、年末年始および事業のある日を除く)



令和8年度後期文化教室募集(教室の申込は9月7日(月)13:30～17:00、8日(火)～24日(木)9:00～17:00まで窓口にて受付 ※日祝を除く)

【共通の持物】水分補給用の水やお茶、ハンカチ(タオル) ※受講費はつり銭のないように準備をお願いします。

書道教室1・2部～きれいな字を書けるようになりましょう～(1部:硬筆)(2部:硬筆、毛筆)

とき 毎月第1・3(土)(1部)14:00～14:40/(2部)15:00～16:00 場所 学習室

定員 1部:1年生5人、2部:2～3年生10人 対象 市内在住、在学の小学生 ¥1,800円(10月～翌年3月分)

持物 (硬筆)4Bまたは6Bの鉛筆を2本、消しゴム、ソフト下敷き/(毛筆)墨、墨汁、雑巾、書道セット、手ふきタオル

絵画教室～楽しさを教わり、さらにお絵描き大好きになりましょう～

とき 毎月第2・4(土)14:00～16:00 場所 学習室 対象 市内在住、在学の小学2～6年生 定員 16人 ¥1,800円(10月～翌年3月分)

持物 HB・4B鉛筆、消しゴム、絵具セット(絵具18～24色)、スケッチブック(B4サイズ)、タオル、雑巾

工作教室～工作大好きな子集合!～

とき 毎月第2・4(土)14:00～16:00 場所 学習室 対象 市内在住、在学の小学2～6年生

定員 16人 ¥2,400円(10月～翌年3月分) 持物 筆記用具、はさみ、のり、30cm定規、手ふきタオル



子どもクッキング教室～楽しくおやつやおかずを作りましょう～

とき 毎月第1・3(土)14:00～16:00 場所 料理教室 対象 市内在住、在学の小学4～6年生

定員 24人 ¥2,400円(10月～翌年3月分) 持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理時に必要)、お茶





市内図書館	おはなし会	特集テーマ
中 央 ☎072-950-5501 (月)休館	5 日(土) 19 日(土) 13 日(日) 27 日(日) 19 日(土)	11:00～ 14:00～ 15:00～ 一般・旅に出よう！／児童・ぼうけんしよう！たびにでよう！ 特集 1・世界のことばと出会う本 特集 2・気になる手にとる本の POP
陵南の森 ☎072-952-2750 (金)休館	6 日(日) 13 日(日) 26 日(土) 19 日(土) 20 日(日) 小さい子向け 20 日(日) 少し長い話を聞ける子向け	11:00～ 15:00～ 11:00～ 11:30～ 一般・眼福？口福？満腹！！世界の料理 児童・いろいろ うんどう・かい
東 部 ☎072-950-2002 (金)休館	9 日(水)	10:30～ まわる本
古 市 ☎072-958-0050 (月)(水)休館	定例のおはなし会はありません	一般・芸術の世界／児童・からだをうごかさう！！
羽曳が丘 ☎072-958-8653 (金)休館	12 日(土) 26 日(土)	11:00～ いろいろな秋 “芸術編”
丹 比 ☎072-937-2355 (金)休館	26 日(土)	10:30～ 大事な The お金！

寄贈本おゆずりします!ゆず本まつり☆ 2026

とき 11 月 8 日(日) 10:30～16:00
場所 LIC はびきの 1 階アトリウム
9 月 19 日(土)より中央図書館にて 3 点以上借りると交換券 1 枚お渡しします。交換券 1 枚につき、本または CD 1 点と交換できます。

朗読ボランティア入門講座 (全 6 回) ※9月 24 日(水)を除く

とき 9 月 10 日～12 月 10 日の第 2・4 (水) 10:00～12:00
講師 朗読ボランティアグループ「はびきの」
定員 先着 15 人 場所 陵南の森公民館 視聴覚室
申込 受付中 (陵南の森図書館へ来館か電話)

河原城中学校・本の POP 展

河原城中学校 2 年生 (昨年度) の皆さんが授業で作成した本の POP を、市内図書館で巡回展示しています。
(9 月→中央図書館・以降の巡回日程はウェブサイト参照)

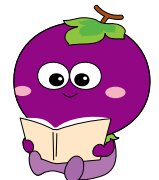
～図書館で映画を楽しもう～ わくわくドキドキ★ムービーシアター

① 9 月 6 日(日) 『プリズン・エスケープ 脱出への 10 の鍵』	申込 受付中
② 9 月 20 日(日) 『イエスタデイ』	
③ 10 月 4 日(日) 『ハムナプトラ 3 呪われた皇帝の秘宝』	9 月 10 日(水)～受付
④ 10 月 25 日(日) 『50 回目のファースト・キス』	10 月 1 日(水)～受付

※各回上映 14:00～(開場 13:30～)
場所 LIC はびきの映像セミナー室 対象 図書館利用カードを持つ人(先着 45 人)
申込 各上映の前日までに中央図書館窓口・電話・ウェブサイトにて申込

図書館休館のお知らせ (館内整理日)

9 月 30 日(水) 市内図書館は全て休館
資料の返却はブックポストへ
※ CD・DVD などや他市からの借用本はブックポストに入れないでください。



しきじ きょうしつ
識字よみかき教室「ほほえみ」
さんか
に参加しませんか

はびきの市では、いろいろな事情で読み書きに不自由のある方を対象に、よみかき教室「ほほえみ」を人権文化センターで開催しています。
「ほほえみ」では、現役の小学校の先生や退職後のベテランの先生が、ほとんどマンツーマンで教えてくれます。文字の読み書き・算数の他簡単なパソコン操作にも取り組んでいます。また、年 1 回の市役所ロビーでの作品展に向けて工作・手芸等を取り入れ、社会的視野を広めることを目標としています。教室で学んだ後に、さらにステップアップし夜間高校などをめざす方もいます。



しきじ きょうしつ
一 識字よみかき教室「ほほえみ」一

かいさいび まいしゅう かようび
開催日 毎週火曜日
(がっこう ちょう ききゅうぎょうちゅう やす
(学校が長期休業中は休み。))
じ かん ごご じ ごご
時 間 午後 7 時～午後 9 時
かい じょう じんけんぶん か
会 場 人権文化センター
(はびきの しむかいの
(羽曳野市向野 2-5-22))
といあわ しょうがいぐくしゅう か
問合せ 生涯学習スポーツ課
☎072-958-1111 内線 4320

いろいろな事情で読み書きに不自由のある方で、これから勉強してみたいと思う方は、生涯学習スポーツ課までご連絡下さい。

◀ 令和 8 年 9 月 7 日(月)～9 月 18 日(金) (最終日は 16:00 まで) 市役所本庁 1 階ロビーにて、よみかき教室「ほほえみ」と「羽曳野自主夜間中学校」の生徒さんの作品、教材などを展示します。

大人の健康習慣 ～40歳をこえたら、年1回の特定健診が当たり前!!～

羽曳野市国民健康保険では、40歳以上の方に1年に1回特定健康診査（特定健診）を実施しています。特定健診はメタボリック症候群に着目した糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。

9月号から3回にわたり健康情報を連載していきます。

第1回は羽曳野市医師会 保田 真太郎 医師にお話を伺いました。

医療法人清晃会 やすだ内科クリニック

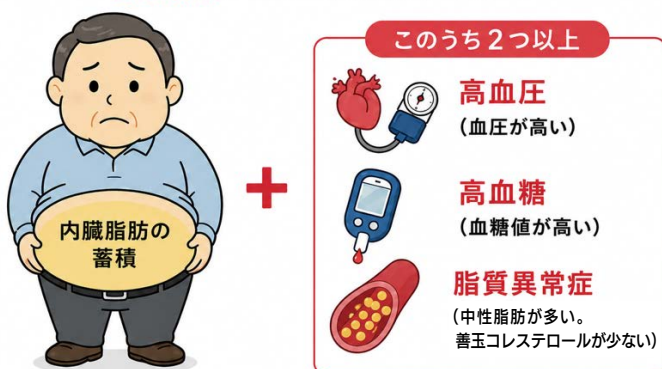
保田 真太郎 医師



【メタボリックシンドロームってなに？】

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧・高血糖・脂質異常症のうち
2つ以上が重なった状態をいいます。



! 放っておくと、動脈硬化が進み、**心疾患**や**脳卒中**のリスクが高まります。

メタボリックシンドロームとは、お腹の周りに内臓脂肪がたまり、高血圧・高血糖・脂質異常症などが重なった状態のことです。内臓脂肪は単にエネルギーを蓄えるだけではなく、さまざまな物質を分泌し、血圧や血糖値、脂質代謝に悪影響を与えることが知られています。メタボリックシンドロームの怖いところは、自覚症状がほとんどないまま進行することです。体調に問題がなくても、知らないうちに動脈硬化が進み、心筋梗塞や狭心症、脳卒中などの重大な病気につながる可能性があります。実際に、メタボリックシンドロームの人は、そうでない人と比べて心血管疾患（心筋梗塞や脳卒中など）の発症リスクが約2倍、死亡リスクは約1.5倍になると報告されています。また、高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満などの危険因子が重なるほどリスクはさらに高まり、

冠動脈疾患は約8倍、脳卒中は約5倍になるともいわれています。しかし、メタボリックシンドロームは食事や運動療法などの生活習慣の改善によって予防・改善が期待できます。特に減量は重要で、現在の体重から3～5%減量するだけでも血圧や血糖値、中性脂肪などの改善が期待できます。健診で異常を指摘された場合は放置せず、医療機関へ相談しましょう。

【特定健診は何をするの？】

特定健診では、問診、身体計測（身長・体重）、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。これらの検査によって、メタボリックシンドロームや糖尿病、高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病などの病気を早期に発見することができます。生活習慣病の多くは初期には症状がありません。しかし、症状が現れたときには病気が進行していることも少なくありません。特定健診は、自覚症状のない段階で体からのサインを見つける大切な機会です。人生100年時代といわれる今、健康は何よりも大切な財産です。将来も元気に生活するために、年に1回は特定健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

<問合せ> 保険年金課 保健事業担当 ☎ 072-947-3605

年金生活者支援給付金制度のご案内（日本年金機構）

【対象の方】（令和 8 年 10 月改定）

●老齢基礎年金を受給している方

- ☑ 65 歳以上
- ☑ 世帯全員の市民税が非課税
- ☑ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が **926,500 円**以下
※昭和 31 年 4 月 1 日以前生まれの方は **924,100 円**以下

●障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方

- ☑ 前年の所得額が「**4,918,000 円**＋扶養親族の数× 38 万円」以下である。

【請求手続き】

- 令和 8 年度において、所得額が前年より低下したこと等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が **9 月頃**から順次送付されます。

同封のハガキに記入し、日本年金機構に郵送してください。

※既に年金生活者支援給付金を受け取っている方で、引き続き支給要件を満たしている場合、お手続きは**原則不要**です。

※申請後は日本年金機構より、支給決定通知書又は不該当通知書が発送されます。

【問合せ先】 ☎ **ねんきんダイヤル** ☎ **0570-05-4092**
◆ **050 から始まる電話からは** ☎ **03-5539-2216**

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度について

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、**保険料免除・納付猶予制度**があります。免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されますので、**未納のままにせず手続きを行ってください！**

【手続きに必要なもの】

●基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの

●失業等による特例免除で申請する場合、

雇用保険被保険者離職票や退職辞令（公務員の方）など

※過去に同一の失業等の事由により免除・納付猶予を申請し、離職票等を添付したことがある場合は、あらためて添付する必要はありません。

【問合せ】■天王寺年金事務所 ☎ **06-6772-7531（代）**

【平 日】8:30～17:15 ※週初めの開所日は 19:00 まで

【第 2（土）】9:30～16:00

※電話は自動音声案内です。☎ で所員が対応します。

※繋がりにくい場合は、お手数ですが時間をおいてからおかけ直してください。



日本年金機構
ウェブサイト

かかりつけ**健康**メール

睡眠薬の適正使用

睡眠薬の使用を検討する前に、まず現在の生活習慣を見直しましょう。服薬のタイミングは正しいか、寝る前にスマートフォンやパソコンなどのブルーライトを浴びていないか確認が必要です。

日本人は睡眠時間が短い傾向にあり、寝不足のケースが多く見られます。途中で目が覚めてしまう「中途覚醒」の原因の多くは、薬の服用時間が早すぎるなど、ご自身の睡眠パターンと合っていないことです。また、長期服用による薬物耐性（体が薬に慣れて効果が薄れること）のリスクにも注意が必要です。

睡眠の質を高めるうえで、意外と見落とされがちなのが朝食です。十分なタンパク質の摂取や、野菜などをよく噛んで食べることが大切です。よく噛む咀嚼（そしゃく）運動は、脳の血流を良くして目覚めを促し、認知機能の維持にも好影響を与えられています。

睡眠薬だけに頼らず、こうした生活習慣の改善も同時に行うことが、質の高い睡眠への第一歩です。

聖寿堂薬局 佐々木清尚

東洋医療 **ひとくちコラム**

(6) 水滞タイプ

水の流れが滞った状態で、むくみ、めまい、頭痛、下痢、排尿異常などが起こりやすい。

- ・手のひらが湿っぽい
- ・トイレの回数が多い
- ・むくみやすい
- ・毛穴が目立つ
- ・雨の日は気分が下がる



小児鍼・健康はり体験会

刺さない**はり**で健康維持！

と き 9 月 17 日（休） 13:30～15:00

場 所 保健センター 2 階 予防接種ホール

申 込 当日会場にて

問合せ はびきの鍼灸マッサージ師協会

TEL・FAX 072-954-5162（米谷）

（はびきの鍼灸マッサージ師協会）☎ 072-954-5162



健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

● 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申込不可。

● 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

がん検診

がん集団検診（予約制）

● 9～12月分の申込受付中【ウェブ申込】11月4日(木)まで
【電話・来所（市役所 1 階⑥番窓口）】いずれかの方法で申込

胃がん検診＜胃部レントゲン（バリウム）検査＞（集団検診）

【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

【対象】1987年3月31日以前生まれの人 【費用】無料
※ 65歳以上の方は、年1回の結核健診が法律で義務付けられています。
ただし、他に受診機会のある人は不要です。

保健センター（胃・肺・大腸がん検診）	
9月30日(木)、10月8日(木)・30日(金)、11月14日(土)・26日(木)、12月4日(金)	
保健センター（肺・大腸がん検診）※胃がん検診なし	
10月2日(金)、11月19日(木)、12月10日(木)	
MOMO プラザ	10月1日(木)
タケダハムはびきのコロセアム	11月17日(木)
陵南の森	12月17日(木)

胃がん検診＜胃内視鏡（胃カメラ）検査＞（個別検診）

【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
【費用】2,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）
【申込】受診券を健康増進課窓口
もしくは申込フォームから申請
【予約】受診券が届いたら、希望する
実施医療機関へ予約してください。
※部分麻酔のみ（眠くなる薬の使用はありません）



胃内視鏡検査受診
＜申込フォーム＞

▶ がん検診
ウェブ
サイト



▶ 胃・肺・大腸
がん検診
申込
フォーム



▶ 乳・子宮がん
検診申込
フォーム



乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）

● 受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要
（令和 8 年 3 月下旬発送済）

乳がん：【対象】1985年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。
検査当日受給証明書必要）

子宮がん：【対象】2005年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】無料

※受診券が手元にない人、80歳以上で検診を希望する
人は健康増進課まで問い合わせください。

タケダハム はびきのコロセアム	9月14日(月)
保健センター	10月28日(木)※午後から未就学児保 育有。希望者は健康増進課まで電話申込
石川プラザ	11月20日(金)
陵南の森	12月3日(木)

定期健康相談・栄養相談

9月18日(金)午前中 ※要予約

学ばで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター ￥無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照

災害時の健康：災害時の備えについて とき 9月11日(金) 10:00～12:00(9:45～受付)	講師 市危機管理課職員、歯科衛生士 持物 筆記用具
災害時の健康：災害時の食事について とき 9月17日(木) 10:00～11:30(9:45～受付)	講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル
【運動講座】転倒予防 とき 10月7日(木) 10:00～12:00(9:30～受付)	講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） 持物 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル）
【薬剤師講座】腎臓病とのつきあい方 とき 10月22日(木) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 城峯 結香 薬剤師（羽曳野市薬剤師会） 持物 筆記用具
【医師講座】フレイル予防 とき 11月6日(金) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 調子 和則 医師（羽曳野市医師会 調子医院） 持物 筆記用具

子宮頸がん予防ワクチン (HPV) の定期予防接種

【対象者】 小学6年生～高校1年生相当の女の子

【接種期間】 高校1年生相当になる年度の3月末まで

【接種回数】 2回または3回 ※接種完了までに約6カ月必要

- 高校1年生相当の人は、公費(無料)による接種を終了するためには、1回目の接種を令和8年9月中に開始する必要があります。
- 接種期間を過ぎた場合は任意接種となり、1回接種あたり27,000円前後の費用がかかります。

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動の月間」

「健康寿命」とは、平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間のことで、健康寿命を延ばすことはとても重要です。

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、年1回検診(健診)を受けるなど健康増進に努めましょう。

+10分 動いて歩いて元気アップ! 自分にあった運動習慣を見つけよう

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、
良い睡眠～健康寿命の延伸～』



キャロット教室(食生活改善推進員養成講座)

～食育をすすめるボランティアを養成します～

ボランティア活動、食生活を中心とした健康づくりや食育、フレイル等について

※調理実習あり(調理実習のみの参加不可)

【とき】 10月27日(火)

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

各日10:00～12:00(11月20日のみ13:00まで)

【場所】 保健センター

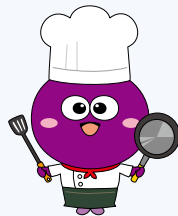
【対象】 食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民

※5回全て参加可能な人優先

【定員】 先着15人

【申込】 電話・来所・申込フォームから

キャロット教室
申込フォーム



ひとりで悩まないで…

9月10日～16日は「自殺予防週間」

警察庁自殺統計に基づく令和7年中の自殺者数は全国で19,188人、大阪府では1,185人で前年より94人減少したものの、1日に約3人の方が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。(相談窓口などは27ページ参照)

毎月19日は「食育の日」

家族で食事を
楽しみましょう



(偶数月発行)
食育だより



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は過去の病気ではありません。2024年は全国で年間約1万人、大阪府では約1,100人の結核患者が発生しています。初期症状は風邪とよく似ています。「2週間以上続くせき・たん・微熱」「体重が減る」「食欲がない」「だるさ」「寝汗」などの症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者は、特徴的な症状が現れないことがあります。

年1回は、健診やかかりつけ医などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

問 藤井寺保健所地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

市立休日急病診療所 菅田 4-2-3

☎ 072-956-1000(市立保健センター2階)

平日の連絡先 ☎ 072-947-3660(健康増進課)

●休日急病診療所(内科・小児科)

●小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181

●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、
医療機関に関する相談など

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所
ウェブサイト



まちの保健室 対象 おおむね 65 歳以上の市民

- 運動・認知症・栄養・介護についての相談会や講義
- 前月 1 日より受付開始。前日までに各サロンに申込み。
- (恵我之荘コミュニティセンターは生きがいサロン 5 号館へ申込み)
- (MOMO プラザ・陵南の森老人福祉センターは保険年金課へ申込み)

恵我之荘コミュニティセンター (恵我之荘 5-1-3 ☎ 5 号館へ)
高年生きがいサロン 3 号館 (古市 1541-1 ☎ 072-959-0220)
高年生きがいサロン 5 号館 (野 640-1 ☎ 072-931-6010)
高年生きがいサロン 6 号館 (羽曳が丘 3-1-13 ☎ 072-959-0580)
MOMO プラザ (羽曳が丘西 2-5-1 ☎ 072-947-3605 保険年金課)
陵南の森老人福祉センター (島泉 8-8-1 ☎ 072-947-3605 保険年金課)

日程	時間	場所	定員	内容
9 月 3 日(休)	13:00 ~ 15:30	6 号館	先着 5 人 (1 枠 30 分程度)	保健師・管理栄養士が健康に関して 心配なことがあれば個別相談をお受けします。
9 月 8 日(火)・10 月 14 日(火)		5 号館		
9 月 14 日(月)・10 月 27 日(火)		3 号館		
9 月 17 日(休)		陵南の森老人福祉センター		
9 月 25 日(金)・10 月 29 日(休)		恵我之荘コミュニティセンター		
10 月 6 日(火)		MOMO プラザ		
9 月 24 日(休) (介護相談可)	10:00 ~ 12:00	5 号館	先着 8 人	理学療法士が病院受診のタイミング、痛みと運動の関係、 介護の方法等相談をお受けします。
10 月 30 日(金) (介護相談可)	14:00 ~ 16:00	6 号館	先着 4 人	
9 月 29 日(火) (介護相談可)	13:30 ~ 15:30	5 号館	①先着 15 人 ②先着 2 人 (同時開催)	①「季節の折り紙講座」 指先を使って脳を活性化！ MCI についてミニ講座もあり ②認知症に関する 個別相談会
10 月 28 日(火) (介護相談可)	10:00 ~ 12:00	6 号館		
9 月 25 日(金) (介護相談可)	13:00 ~ 14:30	5 号館	先着 15 人	睡眠の質と“回復力”を高めるコツ (講師：四天王寺大学 舟木氏、中村氏)
10 月 23 日(金) (介護相談可)	10:00 ~ 11:30	3 号館	先着 15 人	高齢者が困る 3 つを減らす防災 (講師：四天王寺大学 亀井氏)

認知症知つとこ～座

『認知症について、みんなでゆっくり考える時間』

認知症のある人との接し方や認知症について学ぶ講座です。

- 【とき】 9 月 5 日(土) 13:30 ~ 15:00
- 【場所】 三松会総合福祉センター 4 階 たんび野ホール (野 66-2)
- 【対象】 介護について学びたい人など 【定員】 20 人
- 【講師】 福地 御富貴 氏 (大阪はびきの医療センター所属
認知症看護認定看護師)
- 【申込・問】 グループホームたんび野 (※電話受付のみ)
☎ 072-952-1332

いきいき百歳体操サポーター養成講座

市内 9 4 か所で行われているいきいき百歳体操。より効果的に身体を動かすための方法を学んでみませんか？

- 【とき】 9 月 15 日(火)・29 日(火) 13:30 ~ 15:30
- 【場所】 市役所別館 3 階 会議室
- 【講師】 しまだ病院理学療法士
- 【対象】 2 日とも受講可能な人
(いきいき百歳体操に通われている人、初めての人も大歓迎！)
- 【申込・問】 高齢福祉介護課 ☎ 072-947-3822



申込みフォーム

笑顔で長生きいただきます講座～試食付き～

必要な栄養素の取り入れやすい方法を管理栄養士がお伝えします。

- 【試食の内容】 肉みそビーンズ、お手軽にゅうめん
※少量の試食のため、昼食は済ませてお越しください。
- 【申込】 前月 1 日より受付開始、1 週間までに各サロンに申込
(恵我之荘コミュニティセンターは高年生きがいサロン 5 号館へ申込)
- 【対象】 おおむね 65 歳以上の市民

きらプロ～介護支援サポーター募集～

- ボランティア活動を通してポイントを貯めませんか。
「はじめて講座」を 1 回受講してからスタートです。
貯まったポイントは翌年度に換金することができます。
- 【活動】 市内の介護施設等での軽作業など
- 【ポイント】 1 時間 1 ポイント = 100 円 (1 日上限 2 ポイント)
- 【とき】 9 月 15 日(火) 14:00 ~ 15:30 [講座]
- 【場所】 市役所別館 2 階 研修室
- 【対象】 65 歳以上の市民介護支援サポーター活動希望の人
- 【問】 羽曳野市社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315

高齢者向けスマホ教室《カメラ・アプリ編》

- カメラ・アプリの使い方を学べます！
- 【とき】 9 月 18 日(金) 10:30 ~ 12:00
- 【場所】 生きがいサロン 3 号館
- 【講師】 docomo ショップ羽曳野より派遣
- 【定員】 先着 12 人 【対象】 65 歳以上の市民
- 【申込】 電話 (生きがいサロン 3 号館)
- 【持物】 本人確認書類、筆記用具
※教室内でスマホの営業・販売は行いません。同意がある場合
のみ、後日アフターサポートなどの連絡をすることがあります。



日程	時間	場所	定員
5 日(月)	13:30 ~ 15:00	3 号館	先着 15 人
13 日(火)		5 号館	
23 日(金)		6 号館	
26 日(月)		恵我之荘コミュニティセンター	

お知らせ

マイナンバーカード「日曜窓口」
(受け取り、電子証明書の更新手続き)

と き 9 月 27 日(日) 9:00 ～ 12:00
場 所 ●市役所本館 1 階 ②窓口 ●支所

「必要書類」

『マイナンバーカード受け取り』

●交付通知書 ●マイナンバーカード (更新の人) ●通知カード (更新の人を除く)

●本人確認書類 (運転免許証など顔写真付きの書類なら 1 点、それ以外の書類は 2 点)

●住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

『マイナンバーカードの電子証明書更新手続き』

●マイナンバーカード

●更新通知書 (お持ちの方のみ)

※受け取り場所は交付通知書を確認。
※受け取り、電子証明書の更新手続き以外の業務は行いません。
※原則、本人が受け取り者です。
☎ 市民課 / 支所

新築・増築家屋の訪問調査について

新築・増築された家屋の固定資産税額を算出するため、訪問調査を行っています。家屋全体 (収納スペースを含む) が調査の対象となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、登記申請をされずに家屋を新築・増築・取壊したときは、届出書の提出が必要です。※訪問調査は、事前に日程を通知したうえで、身分証を携帯した評価補助員 (税務課職員) が行きます。不審に感じたら、身分証を確認するか、税務課まで問い合わせください。

☎ 税務課 固定資産税担当

市税コールセンター業務

市税 (市・府民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税) の納期限から一定期間を過ぎても納付確認ができない人に対して、専門オペレーターが未納のお知らせと、納付案内を行っています。

平日(月～金)	9:00 ～ 17:30
9 月 27 日(日)	
9 月 8 日(火)、10 日(木)、15 日(火)、17 日(木)	13:00 ～ 20:00

【振り込め詐欺など不審電話に注意】

催告コールセンターから、還付金の案内や納付のために ATM の操作を求めることは一切ありません。
☎ 税務課 納税担当

はびきの市民生活応援商品券「日曜窓口」

お手元に商品券が届いていない人は、予約の上お越しください。

と き	9 月 27 日(日)9:00 ～ 12:00
場 所	市役所本館 2 階 経済労働課窓口
対 象	商品券が届いていない市民で下記予約方法により予約した人
予約方法	・ウェブ予約 (右記フォームより申送ください) ・電話受付 (下記までお問い合わせください)
必要書類	[本人または同じ世帯員が受け取る場合] ☐ 本人確認書類 (必須) ☐ 市より郵送されたはがき
	[代理人が受け取る場合] ☐ 委任状※ (必須)
	☐ 委任者および代理人の本人確認書類の写し (必須) ☐ 本人確認書類※ (必須) ☐ 市より郵送されたはがき
	※本人確認書類 (顔写真付き) を持っていない場合、顔写真なしの官公庁発行書類を 2 つ持参してください。 ※委任状は、市ウェブサイト目次欄「代理申請の場合について」を確認ください。

☎ はびきの市民生活応援商品券コールセンター
☎ 072-947-0112 (土日祝を除く 9:00 ～ 17:00)



▲詳しくはこちらから

固定資産税・都市計画税
第 3 期【納期限 9 月 30 日】

市税の納税通知書には「納期限」と「指定期限」が書かれていますが、「納期限」がその税金を納める期日です。納期限を過ぎると延滞金が発生する場合があります。

☎ 税務課 納税担当

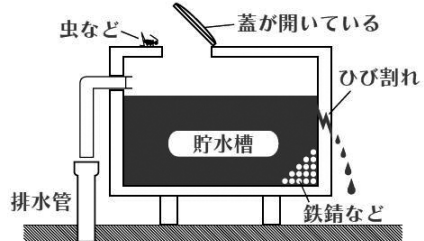


貯水槽水道の衛生管理のお願い

いつでも安心な水を使っていたくため、ビル・マンションなどの貯水槽水道の適正な管理が必要です。次の項目などを定期的に行ってください。

「水槽の清掃」	毎年 1 回以上
「水槽の点検」	水槽の損傷の有無や状況など
「水質検査の実施」	蛇口の水の色・濁り・臭い・味など、異常の有無についての検査
※給水される水に異常を認めたときは、水道法に基づく水質検査を行ってください。	

▼管理できていない貯水槽の例



※ 10 m³を超える貯水槽水道設置者は、水道法による衛生管理が義務づけられています。専門業者 (貯水槽水道清掃業務) による点検清掃および法定検査を受検してください。

☎ 【10 m³以下の貯水槽】水道局工務課
【10 m³を超える貯水槽】環境保全課

PCBを含む電気機器等の処分期限
(令和 9 年 3 月末まで)が迫っています

低濃度 PCB 廃棄物 (古い変圧器やコンデンサなどの一部) の所有者は、早期の調査・判別・処分をお願いします。新たに発見した際は大阪府へ連絡ください。

なお、中小企業 (個人事業主を含む) は、国の費用助成制度があります。

☎ 大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 産業廃棄物指導課 排出者指導グループ
☎ 06-6210-9583 (直通)



社会生活基本調査にご理解・ご協力を

社会生活基本調査は、統計法に基づく基幹統計『社会生活基本統計』を作成するための統計調査であり、生活時間の配分や自由時間における主な活動の状況など、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的としています。

【8 月下旬～9 月上旬】

調査員が対象地域を訪問

【10 月上旬～中旬】

対象世帯に調査書類を配布

☎ 大阪府総務部統計課人口・社会グループ
☎ 06-6210-9197 (直通)

循環福祉バス「レベル3土砂災害警報」 発令時も運行へ

これまで循環福祉バスは、「レベル3土砂災害警報」の発令時には運休していましたが、運行ルート上に土砂災害警戒区域がないことから、発令されている警報が「土砂災害」に関するものみの場合は、通常通り運行するよう基準を見直しました。
※土砂災害以外の気象警報発令時は、従来どおり運休

☎ 管財用地課 車両担当

「こども夢プラン推進委員会」傍聴者募集

📅 9月25日(金) 14:00～16:00

📍 市役所別館3階 会議室

👤 定員 2人

📩 申込みはがきまたはメールで申込み

「こども夢プラン推進委員会(令和8年9月25日開催分)傍聴申込」と記載し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記。

<はがき> 📧 9月7日(月)消印有効
〒583-8585 こどもえが部こども政策課
こども夢プラン推進委員会担当宛て

<メール> 📧 9月7日(月)中
kodomoseisaku@city.habikino.lg.jp

☎ こども政策課 ☎ 072-947-2231(直通)

放課後児童支援員募集

放課後児童支援員・補助員(週5日勤務)

- ・3人程度(社会保険有・期末手当有)、
- ・平日+月2回程度の土曜保育出勤(平日12:45～17:45、学校休業日等8:30～17:15)

放課後児童支援員の補助員(スポット勤務)

- ・10人程度(社会保険・期末手当なし)
 - ・児童の保育に興味のある人対象
 - ・シフト制 ※勤務可能日を登録(平日12:45～17:45、学校休業日等8:30～17:15)
- ※羽曳が丘小、西浦東小、駒ヶ谷小に通勤できる人歓迎。

【任用期間】勤務可能日～令和9年3月31日(再度の採用あり)

📩 ウェブまたは窓口で採用試験申込書を提出 ※詳細は次世代育成課窓口または市ウェブサイトの募集要項参照

☎ 次世代育成課

<入居者募集> 市営車地住宅(入居時期12月上旬予定)

<所在地> はびきの5-5-12

募集戸数	2DK(1人以上世帯向け)	2戸
	3DK(2人以上世帯向け)	2戸

<申込資格>

- (1) 現在、住宅に困っており、収入基準に合う人で、家賃を支払うことができる人(入居予定者全員の収入が対象)
- (2) 申込時点において、申込者本人が羽曳野市内に住んでいるか、勤務している人(勤務することが確実な場合を含む)

<申込期間> 9月1日(火)～15日(火) 9:00～17:30

申込書の配付場所	建築住宅課(市役所本館2階)・支所・人権文化センター・陵南の森総合センター・丹治はやプラザ・MOMOプラザ・石川プラザ ※建築住宅課・支所・人権文化センターは(土)(日)を除く
----------	---

<申込場所> 建築住宅課 住宅政策担当(市役所本館2階) 9:00～17:00

<抽選会・説明会> 10月8日(木) 18:00 予定(市役所別館2階 研修室にて)

※詳しくは「入居申込みのしおり」参照

☎ 建築住宅課 住宅政策担当

自動販売機設置事業者を募集

令和9年度から市内施設に設置する自動販売機について、設置事業者を募集します。

※詳細は9月15日(火)から市ウェブサイトに掲載します

☎ 管財用地課 総務・施設担当



市立保育園・認定こども園 夏期アルバイト(保育補助)募集

👤 定員 10人程度

📌 対象 保育士資格、もしくは保育士資格・幼稚園教諭免許のどちらもある人。学生(高校生不可)は、資格不問。ただし保育士養成課程を専攻している人。

※採用後は任用書類一式、検便を提出

☎ こども保育課



被爆二世健康診断(申込9～10月)

📌 対象 府内在住の被爆二世で受診希望者

📩・☎ 9月1日(火)～10月30日(金)に、最寄りの保健所(羽曳野市管轄は藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181)にて受付

※実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号が必要(実施日や場所は後日お知らせ)

コミュニティ助成事業(宝くじ助成)

<申請団体の募集> (一般コミュニティ助成)

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備に対し、助成するものです。対象となる事業は、一般コミュニティ助成事業(イベント用テント、会議机、地車用備品などの費用)です。

※詳細は市ウェブサイト参照(9月1日以降)

📌 対象 町会(自治会)などのコミュニティ組織

☎ 市民協働ふれあい課



<活用実績> (地域防災組織育成助成)

市が「コミュニティ助成事業」(地域防災組織育成助成事業)を活用し、自動体外式除細動器(AED)を購入し、羽曳野市消防団車庫に配備しました。 ☎ 危機管理課



ハロウィンジャンボ宝くじ(1枚300円)

【発売期間】9月16日～10月16日

宝くじは府内で購入しましょう。

インターネットでも宝くじが買えます。

詳しくは「宝くじ公式サイト」検索

☎ (公財)大阪府市町村振興協会

定期救命講習 (普通救命講習Ⅰ)

AED (自動体外式除細動器) の使用方法を含めた応急手当など

とき 10月17日(土) 13:30～16:30

(WEB 講習修了者 14:30～16:30)

※ WEB 講習…応急手当WEB講習 (普通救命講習Ⅰ) を受講し、証明書持参で講習時間が1時間短縮されます。

場所 市立柏原病院 (2階会議室)

(柏原市法善寺 1-7-9) ※駐車場あり

対象 柏原市・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住・在勤・在学の人

定員 先着 30 人

申込 9月17日(木) 9:00 から電話受付

問 大阪南消防局 警防部 救急課

☎ 072-958-9932

(平日 9:00～17:00)

詳しくは

こちら▶



防火管理者講習

とき 以下の日程

甲種 10月22日(木)・23日(金) (2日間)

乙種 10月22日(木)

場所 ノバティながの南館 3 階ノバティホール (河内長野市長野町 5-1)

定員 先着 80 人程度

申込 9月18日(金)～10月1日(木)

※申込方法や費用など詳細は

協会ウェブサイト参照

問 (一財)大阪府消防防災協会

☎ 06-6943-7654



9月23日「手話言語の国際デー」「ろう者人権宣言」をテーマに、日没～20:00までライトアップを実施

【ライトアップ実施施設】市役所別館、タケダハムはびきのコロセアム、LICはびきの

2017 年 12 月の国連総会決議で、毎年 9 月 23 日は「手話言語の国際デー」と宣言されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

また、2025 年 6 月 25 日に「手話に関する施策の推進に関する法律 (手話施策推進法)」が施行され、国民の間に広く手話に関する理解と関心を深めるようにするため、9 月 23 日を「手話の日」とすることが明記されました。

問 障害福祉課

秋の交通安全運転講習会

(一社)羽曳野・藤井寺交通安全協会 3階 講習室

9月7日(月) 19:00～

9月12日(土) 10:00～

陵南の森公民館

9月8日(火) 14:00～

MOMO プラザ

9月18日(金) 14:00～

持物 運転者講習受講・受賞記録カード

問 羽曳野警察署 ☎ 072-952-1234

(一社)羽曳野・藤井寺交通安全協会

☎ 072-955-2322

秋の交通安全運動【9月21日～30日】

【スローガン】黄昏に一番星の前照灯

9月28日(月) 10:00～道の駅しらとりの郷・羽曳野にて交通安全街頭キャンペーン実施

<全国重点>

- 〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 道路公園課

農業委員任命 (令和 8 年改選)

新しい農業委員が任命され、同委員会から農地利用最適化推進委員が委嘱されました。令和 11 年 7 月 19 日までの 3 年間農地の保全や有効利用のために、活躍されます。

<農業委員 (定数14人) >

	氏名	主な地区
会長	葉山 昌男	蔵之内、新町
副会長	尼丁 正寄	向野、北方、他
	松本 武博	高屋、水守
	松倉 利治	碓井、川向
	松村 智	誉田
	塩田 勝則	東阪田、広瀬
	井口 優	西浦 (丁目付き)
	上田 伸幸	駒ヶ谷
委員	松尾 吉偉	壺井、通法寺
	端山 陽三	飛鳥
	中山 満喜	高鷲、島泉
	鳴橋 憲一	恵我之荘、南恵我之荘
	大谷 勝	河原城
	南野 秀雄	郡戸

<農地利用最適化推進委員 (定数5人) >

	氏名	主な地区
	出水 秀一	古市、軽里
	高橋 寛	尺度
委員	中尾 博	大黒
	鬼追 章浩	伊賀、野々上、他
	白樫 一起	野、榎山

問 農業委員会事務局

教えて消費生活 Q & A

～ネット通販でトラブルに遭わないために～

Q ネット通販で商品が届かない、届いても注文した商品とは異なる粗悪品が届いたという被害がよくあると聞いた。トラブルに遭わないために注意することはあるだろうか？

A 悪質な通販サイトを見分けるためのポイントをご紹介します。

- ①販売価格が通常よりも大幅に安くなっている。
- ②入手困難な商品や品切れした商品が、そのサイトでは購入可能となっている。
- ③支払方法が限定されている。
- ④振込先の口座名義がサイト運営事業者と異なる個人名となっている。
- ⑤返品や交換、キャンセルのルールについて記載がない。
- ⑥サイトに事業者名、住所、電話番号等が明記されていない。

トラブル防止のため、ネット通販では上記のポイントを参考にしうえて慎重に利用しましょう。不明な点があれば、消費生活センターに相談してください。

《消費生活相談》消費生活センター ☎ 072-947-3715 (直通)
10:00～12:00、13:00～15:30 ※(土)(日)(祝)除く

9月19日～27日はSDGs週間

目標の2030年までと4年、今私たちにできること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

- ・電気をつけっぱなしにしない
- ・水を出しっぱなしにしない
- ・ご飯を残さずに食べる
- ・徒歩や自転車で通勤・通学する
- ・差別をしない、させない
- ・マイバッグ・マイボトルを持参する

小さなことで大丈夫、そのひとつひとつがSDGsの達成につながります。

問 政策推進課

地域の未来予測を作成しました

今年3月、羽曳野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村と大阪府からなる南河内基礎自治機能充実強化協議会※で、地域の未来予測を作成しました。

地域の未来予測とは、「めざす未来像」の議論の材料となる将来推計のデータを、客観的かつ長期的な視点で整理したものです。

※「南河内基礎自治機能充実強化協議会」急激な人口変動の中、将来にわたって持続的かつ安定的に住民サービスを提供できるよう、共同でさらなる広域連携や将来のあり方等について検討・議論を行い、この地域のさらなる発展・成長をめざしています。

※詳しくは府ウェブサイト参照

問 政策推進課



TNR 活動の助成を行っています

(公財) どうぶつ基金が不妊手術・ワクチン・ノミ除け薬の費用を負担する「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」を活用し、羽曳野市はTNR活動に取り組む地域を対象にチケットの交付を行っています。

※詳しくはウェブサイト参照

【TNR活動】Trap(捕獲し、)Neuter(不妊去勢手術を行い、)Return(元の場所に戻す)。飼い主のいない猫の繁殖を防止し、様々なトラブルを減らすとともに、不幸な命を増やさないための活動。

※手術済みの猫は耳カットにより「さくら猫」と呼ばれます。

【地域猫活動】地域に住む所有者のいない猫を地域が主体となって、エサやふん尿の管理、不妊去勢手術の徹底、周辺美化など地域のルールに基づいて適切に飼育管理し、一代限りの生を全うさせる。

問 環境保全課



「大阪880万人訓練」9月1日(火) 一人ひとりの防災意識をオール大阪へ

＜訓練想定：南海トラフ巨大地震＞

10:00 地震発生
10:03 大津波警報発表【大阪府】
10:05 避難について【羽曳野市】
(訓練用のエリアメール/緊急速報メールを発信)

問 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001
または危機管理課 危機対策室

<鍵をかけていますか? 大切な自転車>

●自転車の盗難は、大阪で最も多い犯罪です。令和7年中、府内での自転車盗難の被害件数は24,848件、約半数は鍵をかけずに被害にあっています。駐輪の際は、短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

●自転車防犯登録は法律上の義務です。
(自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律)
自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。

- シリンダー錠や、デンプル錠など防犯性能の高い錠を取り付ける。
- ワイヤー錠などで二重にロックする。
- 電動アシスト自転車のバッテリー盗難に注意



～フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する際の注意点～

防犯登録は個人情報です。自転車の受渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるか、譲渡証明書があるかを確認してください。他人名義の防犯登録データの抹消には本人(名義人)の委任状が必要です。

問 大阪府自転車商防犯協力会 ☎06-6629-0750

詳しくはこちら▶



防犯登録シール
(大阪府)



<弾道ミサイルが飛来するおそれがある場合の行動について>

弾道ミサイルが飛来するおそれがある場合には、Jアラートにより防災行政無線やスマートフォンを通じて緊急情報が伝達されます。その場合、「逃げる」、「伏せる」、「離れる」行動をとしましょう。

問 危機管理課

大阪府

弾道ミサイルに関するJアラートが流れたら

屋外

① 逃げる

近くの建物の中 または 地下へ
(できれば頑丈な建物)

屋内

② 伏せる

物陰に身を隠す または
地面に伏せ頭部を守る

③ 離れる

窓から離れる または 窓がない部屋へ

爆風や破片、割れた窓ガラスなどを避けるため、落ち着いて直ちに行動しましょう。

催し・スポーツ

男女共生セミナー「これからの家事・育児～がんばりすぎない家事と子育て～」

家族みんなで「家事シェア」しませんか。
家事シェアの必要性和男女共同参画への理解を深める講座と、親子で家事に親しめるワークショップを実施。

とき 10月4日(日) 14:00～15:30

場所 市役所別館3階 会議室

講師 堀 恭平 氏(NPO法人ファザリングジャパン関西副理事長、ファザリング神戸共同代表)

定員 先着 20人

申込・問 9月1日(火) 10:00～人権推進課へ電話(氏名・電話番号・年齢・住所)または申込フォームから申込み。 申込フォーム▶



城山病院 出張市民医療セミナー

知って防ぐ!糖尿病と肥満症

～今日からできる健康習慣～

糖尿病関連の講演と簡単な運動

とき 9月8日(火) 14:00～15:15

場所 LIC はびきの 3 階 視聴覚室

講師 岡部 玲子 医師、伊藤 勇輝 理学療法士

定員 63人

申込 電話(☎ 050-1794-2402)または申込フォームから申込み。 (申込フォーム)

問 医療法人春秋 城山病院

(長崎) ☎ 072-958-1000



コフニスト養成講座VI

古市古墳群などを中心に羽曳野の歴史を学び、魅力を発信するコフニストを目指しませんか。

【テーマ】 第3回 西琳寺跡の発掘調査

とき 9月5日(土) 14:00～16:00(受付13:30～)

講師 羽曳野市教育委員会 文化財・世界遺産室 西岡 亨

場所 LIC はびきの 2階大会議室

定員 先着 30人

¥ 500円(資料代等)

申込 9月3日(木)まで、メール申込み

(1人1通、氏名・住所・電話番号を明記)

問 NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会 (至田) ☎ 090-3825-6412

メール shiday@maia.eonet.ne.jp

【日本武尊・白鳥伝説三市交流事業】参加者募集(参加無料、弁当・お茶付き)

羽曳野市・三重県亀山市・奈良県御所市が「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」として平成10年から実施する友好交流事業を、今年は羽曳野で実施します。

とき 11月14日(土) 10:00 LICはびきの集合～16:00 解散(予定)

映画「ヤマトタケル～白鳥伝説～」鑑賞と約2kmの史跡巡り

(史跡巡り行程: 峯ヶ塚古墳→白鳥陵古墳→旧浅野家住宅→白鳥神社)

対象 市内在住で、歴史に興味のある人 ※中学生以下は保護者同伴

定員 20人(多数の場合は抽選)

申込 申込フォームから(9月30日(水)17:00 締切)

※1申込につき2人まで申込可能(同伴者の情報も入力)

※抽選結果は10月初旬に通知(申込者と同伴者は二人一組で抽選)

問 市民協働ふれあい課



〈申込フォーム〉



月例見学会「1400年にわたる悠久の歴史を伝える日本最古の官道と言われる竹内街道を歩く」

とき 10月18日(日)(雨天順延) 近鉄南大阪線・古市駅東広場 10:00 集合

行程 古市駅前東広場～日本武尊白鳥陵古墳～峯ヶ塚古墳～野中寺～埴生坂伝承地～丹治はやプラザ(昼食)～立部遺跡～正井殿～柴籬神社～丹比大溝～河内松原駅(解散 午後3:30頃予定・約8km)

※事前の体温確認・適時の水分補給など十分な体調管理の上、無理のないよう参加ください。

¥ 200円(資料代等)、他に野中寺拝観料 500円【申込不要、昼食持参】

問 NPO法人フィールドミュージアムトーク史遊会

(至田) ☎ 090-3825-6412 メール shiday@maia.eonet.ne.jp

古市古墳群南地域をめぐる

事前申込不要、当日参加可

とき 9月26日(土) 13:00～(少雨決行)

古市駅前東広場～白鳥陵古墳～清寧天皇陵

古墳～仁賢天皇陵古墳～古市大溝～古市駅

(約5km、解散16:30頃予定)

¥ 200円(保険料、資料代)

※新規会員募集中

問 羽曳野まち歩きガイドの会

(細見) ☎ 080-5328-1137

菅田八幡宮 秋祭大祭行事

9月14日(月) 宵宮	
15日(火)	10:00 例祭執行
	～19:00 神楽奉納
	～20:00 渡御(応神天皇陵内)
19日(土)	地車曳行(夜店出店あり)
20日(日)	

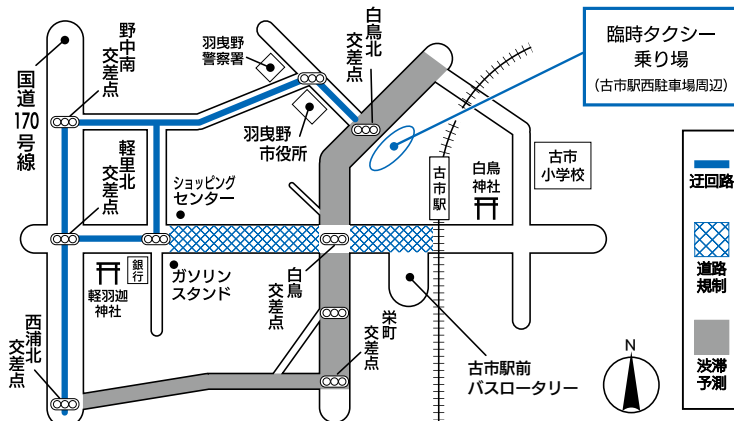
問 菅田八幡宮 ☎ 072-956-0635

《一部交通規制のお知らせ》古市・軽里だんじり祭り

《試験曳き》【軽里】9月27日(日) 【古市】10月4日(日)

《宵宮》10月10日(土) 宵宮パレード、古市駅前ロータリーにだんじりが集結

《本宮》10月11日(日) 【古市六町】白鳥神社 宮入 【軽里】軽羽迦神社 宮入



【一部交通規制】周辺住民・企業、ドライバーなどの皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

夜ヨガ教室「基本的なポーズと呼吸法」

とき 以下の日程(金)19:00～

10月	2日、16日	1月	8日、15日
11月	6日、20日	2月	5日、19日
12月	4日、18日	3月	5日、19日

場所 人権文化センター 多目的室1・2

講師 ヨガインストラクター 新保 弘乃

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 先着 15 人

¥ 3,000 円 (申請時に支払い、返金不可)

持物 動きやすい服装・タオル・飲み物

ヨガマット (貸出可)

申込・問 9月1日(火)～18日(金)電話申込。

※申込後、窓口で申請書を提出し、参加費支払いにより受付完了。

人権文化センター ☎072-955-4556

手作り味噌講座

一人あたり4キロの味噌作り

とき 11月7日(土)13:00～

場所 人権文化センター 会議室

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 先着 10 人

¥ 4,000 円 (申込時に支払い、返金不可)

持物 持ち帰り用容器(ホーロー以外で味噌4キロ分が入る大きさ)・ナイロン手袋・台布巾・雑巾・食品用ラップフィルム・エプロン

申込・問 9月1日(火)～窓口で受付

※(土)祝除く9:30～17:00

人権文化センター ☎072-955-4556



第43回陵南ふれあいフェスタ <会場：陵南の森公民館 ほか>

10月1日(休)～4日(日)9:00～17:00

≪作品展示≫ ※展示期間はグループにより異なる
写真、洋裁、書道、絵画、刺繍、パッチワーク、陶芸、クラフトバンド、ペン習字、七宝焼等

10月3日(土)

≪ダンスパーティー≫ 13:00～16:00

≪人形劇≫ 14:00～15:00

10月4日(日)

≪舞台発表会≫ 10:30～14:00

コーラス、合唱、太極拳、ジャズダンス、安来節、詩吟、民謡など

≪お茶会≫ 10:00～14:30 ※ロビーでお茶券を購入(前売りなし)

≪マルシェ・キッチンカー≫ 10:00頃～

問 陵南の森公民館グループ連絡協議会 ☎072-952-2751



▲昨年の様子

【陵南の森老人福祉センター】

<生きがい講座>「シャキシャキ体操入門講座」

とき 10月1日・8日・15日・22日、11月5日 (木)14:00～14:45

場所 陵南の森老人福祉センター 2階 大広間 講師 健康運動指導士(医療法人はあとふるヴィゴラス)

対象 市内在住の60歳以上 定員 先着 20 人 持物 靴下・飲み物・タオル

¥ 500 円 (講座初日に支払い、返金不可) ※お釣りのないようお願いします。

申込 9月1日(火)10:00～電話か窓口で申込み(代理可)

問 陵南の森老人福祉センター ☎072-952-2751

(陵南の森老人福祉センター使用証が必要。持っていない人は、同センター事務所で交付します。)

第7回クラブ体験 Day (10月) クラブ活動の見学・体験 (予約不要)

場所 陵南の森老人福祉センター 対象 市内在住の60歳以上

19日(月)	9:30～12:00 カラオケC
20日(火)	9:30～12:00 グラウンドG愛好会、カラオケC 13:00～15:00 グラウンドGニューホープ
21日(水)	9:30～12:00 グラウンドGなごみ会、カラオケA 13:00～15:00 ヘルシー体操、絵画、笑いヨガ
22日(木)	9:30～12:00 カラオケA、詩吟 13:00～15:00 抒情歌 15:00～17:00 カラオケ星の会
23日(金)	9:30～12:00 グラウンドGなごみ会、カラオケB、SOVⅡ 13:00～15:00 グラウンドG愛好会、社交ダンスフレンド
24日(土)	9:30～12:00 カラオケB、折り紙 13:00～15:00 英語で話そう、俳句

※囲碁、将棋、バンパは毎日13:00～15:00、ゲートボール(火除く)9:00～12:00

問 陵南の森老人福祉センター クラブ連絡協議会 ☎072-952-2751

はびきの市民大学 軽里1-1-1 (LIC はびきの内) ☎072-950-5503

聴講生募集 (9月) 申込 来館、電話で申込み。¥ 各 800 円 (当日支払い。現金のみ)

(日) 10:30～12:00	河内・和泉を旅した人々
(月) 14:30～16:00	「古代エジプト・遺跡探訪」ーナイルの世界遺産と最新情報ー
(月) 14:30～16:00	日本の古建築をたのしむ
(土) 10:30～12:00	近鉄と沿線、115年の歴史が培った文化と将来像
(土) 14:30～16:00	素粒子物理入門

▶ウェブサイト



▶公開講座



▶公式LINE



公開講座 【支払方法】 [来館] 申込時に支払い [銀行振込] 事務局が案内する期日内に支払い (返金不可)

粘土で器をつくらう! とき 10月31日(土)①13:30～14:30 ②15:00～16:00 場所 LIC はびきの2階 美術・工作創作室

定員 小学生 (小学生は保護者1人同伴可。保護者専用席で見学) 定員 各回先着 15 人 ¥ 1,500 円 (材料費込み)

※申込 10月24日(木)まで

※作品のお渡しまで1カ月程度かかります。後日案内する期間中に LIC はびきの1階市民大学カウンターまで取りに来てください。

「秋季バドミントン教室」参加者募集

バドミントンを気軽に!レンタルラケットあり。

とき 9 月 14 日(月)～ 12 月 7 日(月) 9:00 ～ 12:00 ※祝除全 10 回

場所 市民体育館 (西浦)

対象 初心者・初級者の女性

¥ 7,000 円 (保険料含む)

申込 9 月 10 日(木)9:30 ～ 市民体育館ロビーへ来所 (参加費・印鑑を持参)

問 羽曳野市バドミントン連盟 (藤本) ☎ 090-4298-6760

大阪エヴェッサ市民応援デー ～抽選で500人を無料招待～

とき 10 月 12 日(月・祝) 詳細や問い合わせはこちら▶ (大阪エヴェッサホームページ)

場所 おおきにアリーナ舞洲

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 9 月 4 日(金) 18:00 ～ 22 日(火) 18:00 まで



竹内譲次選手

OSAKA EVESSA

秋季「シニアテニス無料体験講習会」参加者募集

とき 10 月 7 日・14 日・21 日・28 日(木) 13:00 ～ 15:00 (全 4 回)

場所 羽曳が丘西北公園テニスコート

対象 シニアの初心者 (女性は年齢不問)

申込 9 月 4 日(金) 9:00 ～ 11:00 同テニスコート (費用無料)

持物 テニスシューズ、動きやすい服装 (ラケット貸出あり)

問 羽曳野市体育協会テニス連盟 (増田) ☎ 090-2706-9865

『スポーツの秋』カラテ無料体験会

9 月 19 日(土) ① 14:00 ～ 14:45 ② 15:00 ～ 15:45 ③ 16:00 ～ 16:45

場所 LICはびきの 3 階セミナー室 B

対象 4 歳以上

申込 ウェブサイトから申込

問 徳修会館 (松下) ☎ 090-3969-4701 (19:00 ～ 21:00)



大阪府立近つ飛鳥博物館 9 月の催し【月休館】

令和 8 年度 夏季企画展「年代の定点」 9 月 6 日(日)まで (9 月 5 日(土) 13:30 ～ 14:00 展示解説) こどもファーストデイ 9 月 19 日(土) 近つ飛鳥ギャラリー このこのアート展 9 月 1 日(火)～ 20 日(日)

申込・問 大阪府立近つ飛鳥博物館 ☎ 0721-93-8321 FAX 0721-93-8325 日時、参加料など詳細はこちら▶



市民体育館 (西浦) 教室生募集

☎ 072-958-2340 西浦 1047 申込 来館受付



朝 YOGA 教室(土) NIGHT ピラティス教室(火) 太極拳教室(木)

タケダハムはびきのコロセラム 教室生募集

☎ 072-937-3123 南恵我之荘 4-237-4 申込 電話不可、代理可、参加費持参 持物 運動できる服装・上靴・飲み物 など



大阪エヴェッサチアダンススクール (4 歳～中学生) / ミニバスケットボール (小 5・6) (高村病院理学療法士による)秋の肩こり腰痛対策教室～冬に向けて柔軟な身体づくり～ フラダンス / 気功 / 簡単エアロビクス / バントフリング / リフレッシュ体操

コミュニティセンター 教室生募集	丹治はやプラザ 榎山 251-1 ☎ 072-937-2355		石川プラザ 古市 1541-1 ☎ 072-950-2002		MOMO プラザ 羽曳が丘西 2-5-1 ☎ 072-957-5553	
	誰でもできる ヨガと秘密のアンチエイジング教室(火) 己書教室(水) / 太極拳教室(木) リフレッシュヨガ教室(金) はじめてのフラダンス教室(土) ストレッチポール&リズム体操(日) 【手作りパン教室】9 月 10 日(木) 【足裏ほぐし (リフレクソロジー)】 10 月 9 日(金)午前 【ドライヘッドトリートメント】10 月 9 日(金)午後		健康・美人大学(月) / 楽しい『ZUMBA』ダンス(火) フラダンス教室(水) / からだ改革『ピラティス』(木) やさしいヨガ教室(金) / 健康いきいきクラブ(土) ゆう～遊太極拳教室(日) / 背骨コンディショニング(金) 土曜ベーシックヨガ教室(土) 【リフレクソロジー】9 月 10 日(木)、10 月 15 日(木) 【お花見フラワーアレンジ】9 月 11 日(金) 【歌声くらぶ】9 月 15 日(火) 【メイク講座】10 月 6 日(火)・13 日(火) 【ハロウィンパンプキン FL アレンジ】10 月 9 日(金) 【ドライヘッドトリートメント】10 月 15 日(木)		リフレッシュヨガ(月) / イブニングヨガ・ナイトヨガ(木) ストレッチヨガ(土) / アシュタンガヨガ(日) 踊る健康・楽しい ZUMBA (日) / 背骨コンディショニング(木) 背すじ美人(火) / 整うカラダピラティス(日) きのくり健康教室(月) / ぱ～んぱ!パン教室(土) ZUMBA + PILATES (日) / 書を楽しむ教室(金) STRONG NATION (日) / やさしいフラダンス教室(火) 茶道教室(土) / 楽しい和装教室(火) 心もカラダも整うリラックス教室(木) 簡単♡大人のパン教室(土) / まるごと韓国語文化教室(金)	

アニマルハーモニー大阪のつどい 2026

動物愛護週間(9月20日～26日)
に屋内外で様々なイベントを開催。

とき 9月20日(日) 11:00～16:00

場所 大阪府動物愛護管理センター

(尺度 53-4)

問 大阪府動物愛護管理センター

管理指導課

☎072-958-8212



ものづくり企業の

おしごとマッチングフェア

とき 9月17日(木) 10:00～13:00

場所 LIC はびきの2階 大会議室

10:00～企業からのPRタイム

11:00～面接会(各事業所が設置したブースで担当者面談し、仕事内容や申込方法などの説明)

【参加企業】株式会社エヌエンジニアリング、株式会社カンダ、シコー株式会社関西製造部、チョーヤ梅酒株式会社、山崎製パン株式会社阪南工場

申込・問 予約優先。

予約はハローワーク藤井寺
(☎072-955-2570) まで



パソコン、スマホ相談会

困りごとを個別に対応、解決します

とき 9月15日(火)、10月20日(火)
各日13:00～17:00(第3火開催予定)

場所 LIC はびきの3階 小会議室

対象 市内在住 定員 各日先着6人

¥1時間500円

持物 ノートパソコン(貸出あり、要予約)

申込 スマートフォンで2次元コードを読み取り、ウェブサイトから申込(相談内容をお伝えください)。

問 羽曳野ITサポート会(カワイ)

it.habikino@gmail.com



9月1日「防災の日」 9月9日「救急の日」

合同体験型イベント『守る・知る・つながる・防災と救急の日』

日頃の備えや応急手当の重要性など、子どもから大人まで楽しく学べるプログラム

とき 9月12日(土) 9:00～12:00

場所 柏原市立市民交流センター『wakka(ワッカ)』(安堂町115-1) ※駐車場あり

- ・こども救命講習(要保護者同伴。事前申込が可能、当日参加枠もあり)
- ・こども救急服を着て救急車・消防車と写真撮影(要保護者同伴)
- ・救急車見学
- ・普及啓発車展示
- ・AED GO説明会
- ・防災釣り堀
- ・災害時トイレ体験
- ・周遊型クイズ
- ・防災料理コーナー
- ・防災協定締結業者ミキハウスの防災啓発ブース



こども救命講習 (約30分)	10:00～	定員 各20組 ※当日参加枠 (各10組)あり	申込 申込フォームから。 ※申込みは子どもの人数分必要です。 複数人まとめた申込みはできません。
	10:30～		
	11:00～		
	11:30～		

問 柏原市危機管理課 ☎072-972-1529

大阪南消防組合 ☎072-958-0119

子育て応援ボランティア募集 ※有償

短時間の預かりや保育施設・習いごとへの送迎など。年齢・資格不問。

【報酬】1時間700円

問 はびきのファミリー・サポート・センター
(子育て支援センターふるいち内)

☎072-956-4943

はびきのおもちゃ病院

とき 9月13日(日) 9:00～12:00
(修理受付11:30まで)

※おもちゃの取扱説明書があれば持参

場所 市役所別館2階

問 羽曳野市社会福祉協議会

☎072-958-2315(平日のみ)

おとなの講座

楽しくおしゃべりしながら。※要参加費

自力整体教室	第1・第2・第3(火) 14:30～16:00
手編み教室	第2(木)・第4(月) 13:30～15:15
書道教室	毎週金 14:30～16:00
ちぎり絵教室	第2(木) 13:30～15:15

問 NPO法人南河内こどもステーション
(市役所南側) ☎・FAX 072-957-1114

まちまる学園～キャンパスマルシェ～

人気イベント「まちまるしえ」と、四天王寺大学の学生がつくる、マルシェイベント。たくさんのフードや雑貨ブースに、スリッパ飛ばしや綱引きなどの体験も盛りだくさん!

とき 9月27日(日) 10:00～15:00

場所 四天王寺大学 東キャンパス

※駐車場あり

問 まちまるしえ実行委員会

(北口) ☎080-6161-5551





羽曳野市立生活文化情報センター（LIC はびきの）は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。
掲載しておりますイベントの内容は予告無く変更・中止になる場合がございます。ご不明な点は LIC はびきのまでお問い合わせください。

『日本書紀』をよむ【7】 ～仲哀天皇から神功皇后へ～

9月11日、25日、10月2日、16日、11月6日、20日

計6回 各10時30分～12時00分 全て金曜日

会 場／2F 大会議室 受講料／6,000円(全6回)

講 師／南山 かおり(関西医科大学 非常勤講師) 定 員／48名 ※先着順

申込方法／来館・電話(072-950-5504) 申込期間／～9月10日(木)

※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法／来館・銀行振込

『風土記』をよむ ～『播磨国風土記』(1)～

10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日、23日、1月20日

計7回 各10時00分～11時30分 全て水曜日 ※最終日は12時00分まで

会 場／2F パソコン教室 受講料／10,500円(全7回)

講 師／南山 かおり(関西医科大学 非常勤講師) 定 員／24名 ※先着順

申込方法／来館・電話(072-950-5504) 申込期間／9月5日(土)～10月13日(火)

※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法／来館・銀行振込

認知症予防教室 ～認知症予防に効果的な運動のコツ～ ～高村病院提携講座～

9月15日(火) 14時30分～16時00分

会 場／3F 多目的スタジオ 受講料／500円

定 員／24名 ※先着順 持ち物／タオル・飲み物・筆記用具

講 師／医療法人昌円会 高村病院 リハビリテーション科ヘルスケア推進室

角橋 透(理学療法士・ウォーキング療法士)、徳田 拓海(理学療法士)、毛利 佳央理(理学療法士)

申込方法／来館・電話(072-950-5504) 申込期間／～9月13日(日)

※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法／来館・銀行振込

LICはびきの それゆけ!オルガン探検隊 仮装して大集合! 親子で楽しむ0歳からのハロウィン・コンサート

10月18日(日) 14時00分～15時00分(開場13時30分)

会 場／1F サムテックホールM

入場料／前売・自由席1,000円(一般)、500円(高校生以下)

※当日200円増 ※3歳以上有料

出 演／リビエノ(池田 伊津美、芹澤 紀子、中村 歌奈)

内 容／〇お話と音楽で楽しむ「眠れる森の美女」

〇ハロウィン・コンサート

♪ハリー・ポッター・メドレー、♪レイダース・マーチ ほか

〇みんな一緒にオルガンと合奏しよう♪

発売中

オルガンゼミ2026 Vol.2 ～弾いて!聴いて!見て!パイプオルガン～

9月27日(日)

会 場／1F サムテックホールM

午前の部 オルガン見学&演奏鑑賞会

時 間／10時00分～12時00分(1枠25分間)

定 員／各枠10名

参加費／1グループ1,000円(10名まで)

講 師／疋田 朋子

午後の部 9メートルの「楽器の女王」を弾いてみましょう♪

時 間／14時00分～16時00分(1枠15分間)

対 象／小学1年生以上

参加費／1,000円(一般)、500円(高校生以下)

講 師／西口 希

※午前・午後の部の内容や詳細はLICはびきのHPを参照ください。

ドローン体験教室～カメラ付き+ (プラス)～

10月25日(日) 9時00分～15時50分(1回約40分×7回)

会 場／3F 多目的スタジオ 参加費／2,000円

定 員／各回4名(先着順) 対 象／小学校5・6年生以上 ※小学生保護者同伴

内 容／操作説明、飛行体験(カメラなしとカメラ付き)、質疑応答

※体験時間は個人の技量により時間が前後します。

申込方法／来館・電話(072-950-5504)

申込期間／9月13日(日)9時00分より

※お電話の場合は1週間以内のお支払い。 支払方法／来館・銀行振込

令和8年度 LICはびきの ウインドフェスティバル

11月1日(日) 14時00分～16時00分(開場13時30分)

会 場／1F サムテックホールM 入場料／無料 自由席(入場券不要)

出 演／大阪芸術大学ウインド・オーケストラ 指揮:伊勢 敏之

予定曲目／第1部 アンサンブルステージ

第2部 吹奏楽ステージ 吹奏楽でお届けするディズニー音楽の世界

協 力／大阪芸術大学演奏学科

※声楽ワークショップ 同時開催(10/31 年配者向けコース、11/1 若年者向けコース)。

詳しくは、大阪芸術大学演奏学科 0721-93-3781(内線3336)までお問合せください。

指導:大阪芸術大学演奏学科声楽教員

※楽器演奏指導 同時開催

【個人情報の取扱いに関して】 ご提出いただきました個人情報につきましては個人情報の保護に関する法律に基づき適切に管理いたします。| 障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

広告

『第60回全日本サーフィン選手権大会』への出場決定！

小学5年生の松尾優心さんが、今年3月、サーフィン中級者の登竜門とされる「サーフィン検定3級」に合格され、また、大阪支部予選を経て、10月に福島県で開催される「第60回全日本サーフィン選手権大会」への出場が決定しました。松尾さんは、「優勝して大阪に帰ってきたいです」と意気込みを話してくださいました。ご健闘をお祈りいたします。



7月9日(木)、市役所にて

分野を超えて支える、専門職の交流会

8月4日(木)、陵南の森公民館で、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）主催の「専門職ネットワーク交流会」が開催され、市内に勤務する福祉・医療・行政の専門職が参加しました。今年で10周年となるこの交流会は、専門職同士が顔の見える関係を築き、困ったときに支え合えるつながりを広げることで、地域の困りごとをみんなで支え、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに繋げることを目的に実施されています。



大阪ガス株式会社様より空気清浄機の寄贈

7月23日(木)、企業ボランティア活動「Daigasグループ“小さな灯”運動」を展開する大阪ガス株式会社様（代表して南部・和歌山地区統括支配人の堀内 佐智夫 様）より、空気清浄機を寄贈頂きました。温かいお心遣いに感謝いたします。「小さな灯」運動は、従業員の皆さまによる社会福祉向上のためのチャリティーカレンダー募金の収益で活動されています。寄贈品は関係機関において大切にに使わせていただきます。



大阪府内初の日本グラウンド・ゴルフ協会認定コースに

「羽曳野市立健康ふれあいの郷グラウンド・ゴルフ場」が、公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会の認定コースとして登録されました。ホール設計やコースレイアウトなどが全国基準を満たし、本格的で安全にプレーできるコースとして“お墨付き”をいただきました。今後も多くの方に利用してもらえよう、コース管理やサービス向上に取り組んでまいります。



かくたに おうしろう ちゃん < 恵我之荘 >
角谷 應士朗 ちゃん
令和7年10月生まれ 母親の 皇美子さん
いつも可愛い癒しの笑顔をありがとう☆



やまもと のん ちゃん < はびきの >
山本 希音 ちゃん
令和6年9月生まれ 母親の 結さん
生まれてきてくれてありがとう
いっぱいお出かけしようね



にしおか はると ちゃん < 高鷲 >
西岡 暖翔 ちゃん
令和7年9月生まれ 母親の みりさん
我が家のアイドル♡

こんにちはあかちゃん

五感で英語を学ぶ「はびきの英語ドリーム・フェスティバル」

7月22日・23日、小学校高学年を対象に「はびきの英語ドリーム・フェスティバル2026」を開催しました。当日はネイティブのALT（外国語指導助手）によるアクティビティや「英語で輪づくり」など笑顔と英語が飛び交う、学びと楽しさが詰まった素晴らしい体験となりました。子どもたちからは「もっと英語が好きになった！」「楽しく学べ、自信がついた」という声が多くあがりました。



“新”青少年児童センターで夏休みを満喫

7月29日㈪、新しくなった青少年児童センターでは、工作教室で作業に集中する子や、施設内のボルダリングや体育館でのバスケットボール練習で汗を流す子など、たくさん子どもたちが夏を楽しみ様子が見られました。



（写真左）
トケーキの
箱作り
の貯金



スタンドグラス
うちわ作り



羽曳野出身の久井大夢選手が凱旋試合で KO 勝利

キックボクシングイベント「REMY presents KNOCK OUT.67～KNOCK OUT SUMMER JAM in OSAKA～」8月8日(土) ^{ひさい たいむ} タケダハムはびきのコロシアムにて

羽曳野市出身のキックボクサー久井 大夢選手が、地元羽曳野での開催が実現したキックボクシングイベント「KNOCK OUT」に出場、見事2ラウンド KO で勝利を収めました！おめでとうございます！今年1月には市行事「20歳のつどい」に出席された久井選手、生まれ育った羽曳野に錦を飾る凱旋試合となりました。また、試合後のインタビューでは世界への挑戦など、更なる強さを目指す意気込みを話してくださいました。今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。

試合前、市役所を訪れてくださいました（7月10日）



花から広がる「地域の輪」

西浦東小学校では、地域住民が校内の花壇に季節の花を植え、水やりなど管理を行っています。休み時間には、子どもたちが花の成長を観察したり、水やりに訪れた地域の方々と交流したりする様子が見られます。この取組みは、同小学校が敷地内の花壇を地域の方に活用してもらえればと、学校、PTA、校区福祉委員会、民生委員・児童委員、生活支援コーディネーター（SC）などが中心となって始まり、学校と地域の世代を超えたつながりを育んでいます。



“救助隊員の甲子園”で2位入賞 大阪南消防局

7月に堺市総合防災センターで開催された「第54回消防救助技術近畿地区指導会」にて、「陸上の部」に出場した大阪南消防局隊員の皆さんが、「引揚救助」「障害突破」の2種目で2位に入賞されました。おめでとうございます。また、同隊員の皆さんは、近畿地区代表として「第54回全国消防救助技術大会」（新潟県新潟市にて8月開催）へ出場されます（記事作成時点）。

消防救助技術大会は、全国の消防署から選抜された救助隊員が、日頃から鍛え上げた人命救助の技術やスピードを競い合い、精神力や体力、隊員間の連携を高めることを目的として開催されています。



7月27日(月)、市役所にて



特殊詐欺の被害にあわないために

- 郵便局（日本郵政）を名乗り、郵便物や荷物関係で電話してきますが、**心当たりがなければすぐに電話を切りましょう。**
スマートフォンやナンバーディスプレイで、携帯番号や「+」から始まる国際電話からの電話は間違いなく詐欺電話です。
- 郵便局（日本郵政）が、郵便物や荷物関係などで、**自動音声ガイダンスを使用して個人情報を確認することは一切ありません。**
電話の番号を押すように言われても絶対に押してはいけません！⇒詐欺グループに電話がつながってしまいます！
- 郵便物が送れないなどと言われ気になった場合でも、**相手にすぐに住所や名前など答えず、**相手がどこの誰かを確認して一旦電話を切り、家族や警察に相談した上で、自身や家族などが調べた相手の勤務先等の電話番号にかけ直すようにしましょう。
絶対に相手が伝えてきた連絡先に電話をかけないでください！⇒詐欺グループに電話がつながってしまいます！
- 警察や郵便局が、**預金調査などと言ってお金を振り込ませようとすることは絶対にありません。（お金の話が出たら電話を切りましょう！）**

大阪府警察からのお知らせ 秋の列車内安全活動強化期間（9月8日～25日）～ちかん等性犯罪追放～

6分アニメで学べる！鉄道警察隊の防犯教室 痴漢・盗撮、電車内での悪質な性犯罪から身を守るには！？

問 列車内ちかん被害相談窓口 ☎ 06-6885-1234

YouTubeで
公開中！！▶



社会福祉法人

羽曳野市社会福祉協議会

総合福祉センター（市役所別館）2階 ☎ 072-958-2315 FAX 072-958-3853
https://www.hasyakyo.net Eメール：hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

ベビっこひろば <ベビーハウス社協 ☎ 072-930-0240 >

室内でコーナー遊びをします

日時 9月17日（休）10:00～11:00

対象 地域の就学前の親子

場所 ベビーハウス社協 2階なかよしひろば

善意のご寄付ありがとうございます（令和8年7月）

浅田 照次 ￥20,000	浅田 悦弘 ￥10,000
はびきの中央霊園 職員さんのフリーマーケット ￥101,900	
はびきの中央霊園 風車供養 祈願祭 ￥26,010	
新極真会南大阪支部 ￥30,000	駒ヶ谷地区
羽曳野無線クラブ ￥100,000	戦没者遺族会 ￥7,907
匿名 ￥50,000	匿名 ￥2,000 匿名 ￥2,000

※敬称略、受付日順

公益社団法人

羽曳野市シルバー人材センター

野々上 4-5-12（シルバーワークプラザ） ☎ 072-936-1500 FAX 072-936-1511
https://habikinosc.ec-net.jp Eメール：habisl@silver.ocn.ne.jp

シルバー会員募集中

対象 市内在住で満60歳以上の
健康で働く意欲のある人

今すぐ受講可能！
Web入会説明会
はこちら▶



<対面式の入会説明会（各日 13:30～）>

市役所別館 2階 研修室 9月17日（休）、10月20日（休）	シルバー人材センター 3階 研修室 9月11日（金）、10月13日（休）
------------------------------------	---

講座一覧 場所 シルバー人材センター（駐車場有）

申込 電話か事務局にて受付（※要予約）

・無料！発酵食品で腸活を

毎日の食卓に取り入れやすい麹調味料の
作り方と活用レシピをご紹介します！

日時 10月28日（休）14:00～

対象 市内在住で60歳以上の女性（非会員も可）



・ヨガ講座で健康づくり

日時 9月10日（休）15:30～16:30

¥500円（シルバー会員は無料）

対象 市内在住で60歳以上の人（非会員も可）

和歌山日帰りバスツアー開催【定員 80人程度】

安珍清姫伝説の古刹道成寺、湯浅醤油、道の駅を巡る日帰りの旅

○市在住、60歳以上の人対象（非会員も可）

○集合場所は市役所と陵南の森が選べます。

○バスはトイレ付きです。

日時 11月23日（月）

¥12,000円（税込）

申込 事務局にて受付（先着順）

※お金を添えてお申し込みください。



9月の相談日程（無料）～ お気軽にご相談ください ～

相 談	日 時	会 場	予 約 ・ そ の 他
法律相談	1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)・ 10月6日(木) 13:00～17:00	市役所1階 市民相談室	相談 対面（要予約、相談時間30分、年度内1人1回） 対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 1日8人 ※陵南の森総合センターでは靴下着用（素足厳禁） ☎ 072-957-4000
	3日(木)・17日(木)・ 10月1日(木) 13:00～17:00	陵南の森総合センター	
行政相談	9日(木) 13:00～15:00	陵南の森総合センター	国の仕事に関する要望・苦情・意見など。※靴下着用（素足厳禁） 相談 対面 ☎ 072-958-1111 内線 1070
税理士による 無料税務相談センター	16日(木)・25日(金) 13:00～16:00	市役所1階 税務相談コーナー（市民相談室）	所得税・相続税や経理に関する相談（申込は電話先着順） 相談 対面・相談時間30分 対象 一般納税者で、税理士関与がない人 近畿税理士会 富田林支部 事務局 ☎ 0721-25-6250 (月)～(金) 10:00～14:00
行政書士による 無料相談会	17日(木) 13:30～15:30	LIC はびきの 2階 中会議室 B	相続、遺言、成年後見制度などの申請手続きについての相談 相談 対面・相談時間30分（※要予約） 大阪府行政書士会南大阪支部 中山 ☎ 072-950-4545
不動産無料相談会	10月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00	公益社団法人 大阪不動産鑑定士協会 会議室	
	10月3日(土) 10:00～16:00	近鉄百貨店あべのハルカス近鉄本店 ウイング館5階街ステーション	（公社）大阪不動産鑑定士協会 ☎ 06-6586-6554
女性相談	2日(木)・16日(木) 13:30～16:30	市役所4階 人権推進課	人間関係、暴力（DV・虐待など）、からだのことなど、女性が抱える悩み。 相談 電話か対面（要予約） ☎ 072-958-1111 内線 1055
女性相談支援員に よる女性相談	(月)(木)・(木)(金)〔祝除く〕 10:00～15:00	市役所4階 人権推進課	
人権相談	18日(金) 14:00～16:00	陵南の森総合センター2階視聴覚室	人権について困りごとなど。 相談 対面 ☎ 072-958-1111 内線 1054
消費生活相談	(月)～(金)〔祝除く〕 10:00～12:00 13:00～16:00 ※受付 15:30 まで	市役所消費生活相談室	契約上のトラブル、悪質商法による被害、クーリング・オフなどに関すること。 相談 原則：電話（予約優先） ☎ 072-947-3715
育児相談 家庭児童相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:00	市立保健センター	こども家庭支援課 ☎ 072-956-1000
保育士による育児相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:00	子育て支援センターふるいち 子育て支援センターむかひの	相談 電話か対面 〔ふるいち〕 ☎ 072-958-3308 〔むかひの〕 携帯 080-7536-7898
教育相談	(月)～(金)〔祝除く〕 10:00～16:00	教育研究所（旧西浦幼稚園）	☎ 072-958-7867
進路選択支援相談	(木) 9:00～17:00 / (金) 13:00～ 17:00	羽曳野市立教育研究所 （旧西浦幼稚園）	進学・就学に向けての相談・助言、各種奨学金や貸付制度などの活用など。 ☎ 072-958-0155
学習相談（生涯学習）	毎日〔祝除く〕 9:00～17:00	LIC はびきの1階 市民大学	☎ 072-950-5503・℡ 072-950-5650 市民大学ウェブサイトでも受付。
ひとり親家庭相談	(木)(金) 9:15～17:00	市役所1階 こども政策課	相談 要予約 こども政策課 ☎ 072-947-3836（直通）
障害者生活相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:30	支援センターはる	身体・知的障害者の方の相談、障害者の就業に関する相談。 ☎ 072-959-3261 / ℡ 072-957-1604
	(月)～(金)〔祝除く〕 8:45～17:00	地域支援センターばんびーの	18歳未満の障害児の方の相談。 ☎ 072-950-1530 / ℡ 072-950-1531
	(月)～(金)〔祝除く〕 10:00～17:00	相談支援事業所フレンドハウス	精神障害者の方の相談。 ☎ 072-937-7898 / ℡ 072-953-0519
障害者雇用相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:00	支援センターはる	知的・身体・精神など障害者の就業に関する相談。 南河内北障害者就業・生活支援センター ☎ 072-957-7021 内線 1150 / ℡ 072-957-1604
ボランティア相談		総合福祉センター2階	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-958-2315
介護相談		市役所A棟1階	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ☎ 072-950-0950
総合福祉相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:00	①総合福祉センター2階 ②社会福祉協議会 西部事務所	相談 電話か対面 社会福祉協議会 ① ☎ 072-958-2315 ② ☎ 072-953-8067
生活自立相談		総合福祉センター2階	生活困窮の様々な原因に応じて支援計画を策定し、自立支援を行います。 相談 電話か対面 ☎ 072-958-2315
青少年に関する相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:45	大阪府富田林子ども家庭センター	青少年（16～おおむね25歳）が抱える悩み（対人問題、ひきこもりなど） 大阪府富田林子ども家庭センター ☎ 0721-25-1553
総合相談	(月)～(金)〔祝除く〕 9:00～17:00	人権文化センター	人権・進路・就労・生活に関すること。 相談 電話か対面 地域人権協議会 ☎ 072-937-0860

大阪府が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル：9月1日9:30～30日17:00まで24時間対応	☎ 0570-064-556
こころの電話相談：(月)(木)(金)9:30-17:00 (祝・年末年始除く)	☎ 06-6607-8814
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）：(木)9:30～17:00 (祝・年末年始除く)	☎ 06-6607-8814
藤井寺保健所の精神保健福祉相談：平日9:00～17:45	☎ 072-955-4181
大阪府妊産婦こころの相談センター：平日10:00～16:00	☎ 0725-57-5225
自死遺族相談（予約制）：平日9:00～17:45	☎ 06-6691-2818

各団体が実施する電話相談

関西いのちの電話：24時間、365日	☎ 06-6772-1121
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター：(金)13:00～(日)22:00（57時間）	☎ 06-6260-4343
こころの救急箱：(月)19:00～(木)3:00（8時間）、(木)19:00～22:00	☎ 06-6942-9090
「自殺予防いのちの電話」：毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌日8:00（24時間）	☎ 0120-783-556

大阪府が実施する SNS による相談

9月10日～16日は下記の時間帯に毎日相談受付
 ・大阪府こころのほっとライン：(木)(日) 17:30～22:30
 （新たな相談受付は22:00まで）
 対象：大阪府内大学、短期大学、専修学生、妊産婦
 （相談は下記【大阪こころなび】のページよりアクセス）

【大阪こころなび】 【悩みの相談窓口一覧】



一般財団法人

大阪はびきの観光局 ～おしらせ～ Information



問合せ 大阪はびきの観光局 Tel.072-959-2261

つぶたんぬいぐるみ再販決定!!



9月 下旬発売予定!

大盛況!つぶたんぬいぐるみお渡し会

7月11日、はびきのビジターセンターにてお渡し会が開催され、他府県からも多くの方にお買い求めいただき、「つぶたんぬいぐるみ」は予定個数を完売いたしました。現在大急ぎで増産中! 再販をお待ちください!



最新情報は大阪はびきの観光局
Instagramをチェック!



詳しくはコチラ!



号外!

つぶたんニュース

世界ご当地キャラグランプリに参加!



世界ご当地キャラグランプリ開催中!

世界ご当地キャラグランプリって?

キャラとファンが共に歩む「新時代のグランプリ」
皆さんの熱い応援が、地域を動かす大きな原動力になり、
日本が誇るキャラ文化を通じて、世界を笑顔にしましょう!

どんなキャラクターが参加するの?

「ご当地キャラ」、「企業キャラ」、国外の地域や企業を
PRする「海外キャラ」などが参加します。

つぶたん登場キャライベント

ご当地キャラ博 in 彦根	世界キャラクターさみっと in 羽生
10月17日(土) 18日(日)	11月21日(土) 22日(日)

今後のイベント参加情報は
「つぶたんのお部屋」でチェックしてね!



詳しくは
コチラ!

つぶたんへの応援投票をおねがいします!

▼応援投票はコチラ



毎日投票してくれたら
つぶたん、めっちゃ感謝!



～12月4日金まで

問合せ：都市魅力戦略課