



健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

● 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申し込み不可。

● 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

＜お詫びと訂正＞ 令和8年度 羽曳野市健康だより「成人歯科健診実施医療機関」歯科医院の所在地に一部誤りがありました。

訂正箇所は、「青木歯科の所在地【正】恵我之荘5-1-6」です。お詫びして訂正します。

がん検診

6月から胃がん検診の胃内視鏡（胃カメラ）検査が始まりました！

対象者	1975 年以前（受診時満 50 歳以上）の西暦奇数年生まれの人
検診期間	6 月 1 日（月）～令和 9 年 3 月 31 日（水）
費用	2,000 円 ※生活保護受給者は無料（当日受給証明書が必要）
受診方法	①申込フォームまたは健康増進課窓口で申込（令和 9 年 3 月末まで） ②「受診券」が手元に届く ③希望の実施医療機関に直接予約する 申込フォーム▶ 
胃内視鏡検査を受けられない人	①抗血栓薬（血をサラサラにする薬）を内服中の人 ②胃の病気で通院中、治療中、または経過観察中の人 ③胃を全摘出された人 ④明らかに胃部に自覚症状のある人 ⑤疾患の種類にかかわらず、入院中の人 ⑥胃内視鏡の挿入ができない人 ⑦呼吸不全のある人 ⑧妊娠中の人、またはその可能性がある人 ⑨令和8年度に市が実施する胃部レントゲン（バリウム）検査 もしくは胃内視鏡（胃カメラ）検査を受診した人 ※市が実施する胃内視鏡検査では、部分麻酔のみの使用です。（眠くなる薬の使用はありません）
実施医療機関	ひらたクリニック ☎ 072-950-0801 しらとり病院 ☎ 072-958-5566 城山病院 ☎ 072-958-1000 とよだクリニック ☎ 072-976-5865

▶がん検診
ウェブサイト



●集団がん検診（予約制・無料）

7月、8月の胃・肺・大腸がんの集団検診はありません。

9月～12月実施分の集団検診の予約については、8月3日（月）～ウェブ申込、8月6日（水）～電話申込を開始します。

日程、検診の詳細は「令和8年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

学ぶで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照。

・【医師講座】腎臓の病気

とき 9月3日（水）14:00～15:30（13:45～受付）

講師 中谷 嘉寿 医師（羽曳野市医師会 城山病院）

持物 筆記用具

・学ぶで～災害時の健康：災害時の備えについて

とき 9月11日（金）10:00～12:00（9:45～受付）

講師 市危機管理課職員、歯科衛生士

持物 筆記用具

・学ぶで～災害時の健康：災害時の食事について

とき 9月17日（水）10:00～11:30（9:45～受付）

講師 管理栄養士 ※試食あり

持物 筆記用具、手拭きタオル

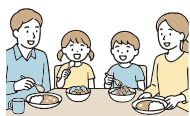
・【運動講座】腸活

とき 9月29日（水）10:00～12:00（9:30～受付）

講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス）

持物 筆記用具、タオル・水分（水筒またはペットボトル）

毎月19日は「食育の日」



家族で食事を
楽しみましょう



食育だより
（偶数月発行）

定期健康相談・栄養相談

7月17日（金）午前中 ※要予約

医療機関によって予防接種のワクチンの在庫状況は異なります。接種を希望される人は事前に医療機関へ確認してください。

带状疱疹ワクチンの定期予防接種

【定期接種対象者】

今年度 65 歳になる人

(昭和 36 年 4 月 2 日～昭和 37 年 4 月 1 日生まれ)

※対象者には 4 月上旬に案内はがきを送付済

<経過措置対象者(令和 8 年度)>下表に該当する人

昭和 31 年 4 月 2 日～昭和 32 年 4 月 1 日
昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日
昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日
昭和 16 年 4 月 2 日～昭和 17 年 4 月 1 日
昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日
昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日
大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日

※ 60 歳以上 65 歳未満のうち、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も対象です。(案内はがきの送付はありません)

【接種期間】

4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

※不活化ワクチンを接種される場合は、接種間隔を 2 カ月以上あける必要があるため、令和 9 年 1 月末までに 1 回目の接種を受けてください。

※転入等により各案内はがきが手元にない人も、予防接種の対象者に該当する場合、接種を受けることができます。

带状疱疹ワクチン
定期接種について▼



高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

【定期接種対象者】 65 歳以上 66 歳未満

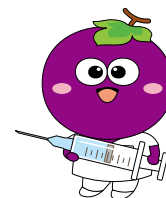
(66 歳の誕生日前日まで)

【自己負担】 5,000 円 (生活保護受給者は無料: 生活保護受給証明書が接種当日必要)

※案内はがきは 65 歳の誕生日翌月に送付いたします。

<令和 8 年 3 月末までに案内はがきが届いた人へ>

案内はがきには自己負担額が 2,000 円と記載されていますが、令和 8 年 4 月より使用するワクチンが変更となったことに伴い、4 月以降に接種を受ける場合は自己負担額が 5,000 円となります。



7 月 28 日は世界肝炎デー

7 月 25 日～31 日は肝臓週間

肝臓は、それ自身に病気があっても痛みを感じることがなく、少くらの障害では自覚症状が現れないため、「沈黙の臓器」と言われています。このため、気づかないうちに肝硬変や肝がんなどの重篤な病気に進行してしまうことから、早期発見、早期治療が重要です。

羽曳野市では、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない 40 歳以上の人を対象に特定健診等と同時に実施で肝炎ウイルス検査を受診できます。

肝炎ウイルス検査



鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒が多発しています。主な原因は、鶏、牛、豚などの腸内に常在しているカンピロバクターという細菌です。鶏の刺身やタタキなどの鶏肉の生食、焼き鳥・パーベキューなどでの加熱不十分な肉料理が原因で食中毒となります。

カンピロバクター食中毒を予防するために、鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されていることを確認してから食べましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べてから 1～7 日で発症)

※まれに、手足の脱力や麻痺、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギラン・バレー症候群を発症することがあります。

問 藤井寺保健所 衛生課 ☎ 072-952-6165

市立休日急病診療所 菅田 4-2-3

☎ 072-956-1000 (市立保健センター 2 階)

平日の連絡先 ☎ 072-947-3660 (健康増進課)

●休日急病診療所 (内科・小児科)

●小児科の土曜・休日夜間診療 (南河内北部広域小児急病診療事業)

※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181

●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、医療機関に関する相談など

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所
ウェブサイト

