



健康増進課の検診(健診)や教室の申込など ☎ 072-947-3660 (直通) 市役所 1階⑥番窓口

- 検診(健診)は年度内に各1回。定員になりしだい締切。FAXでの申し込み不可。
  - 詳しくは「令和8年度羽曳野市健康だより(保存版)」、市ウェブサイトをご覧ください。
- ※個別検診(健診)については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

## がん検診

### 6月から胃がん検診の胃内視鏡(胃カメラ)検査が始まります!

対象者	1975年以前(受診時満50歳以上)の西暦奇数年生まれの人	
検診期間	6月1日(月)~令和9年3月31日(水)	
費用	2,000円 ※生活保護受給者は無料(当日受給証明書が必要)	
受診方法	①申込フォームまたは健康増進課窓口で申込(令和9年3月末まで) ②「受診券」が手元に届く ③希望の実施医療機関に直接予約する	申込フォーム▶
胃内視鏡検査を受けられない人	①抗血栓薬(血をサラサラにする薬)を内服中の人 ②胃の病気で通院中、治療中、または経過観察中の人 ③胃を全摘出された人 ④明らかに胃部に自覚症状のある人 ⑤疾患の種類にかかわらず、入院中の人 ⑥胃内視鏡の挿入ができない人 ⑦呼吸不全のある人 ⑧妊娠中の人、またはその可能性がある人 ⑨令和8年度に市が実施する胃部レントゲン(バリウム)検査もしくは胃内視鏡(胃カメラ)検査を受診した人	
実施医療機関	ひらたクリニック ☎ 072-950-0801 しらとり病院 ☎ 072-958-5566	城山病院 ☎ 072-958-1000 とよだクリニック ☎ 072-976-5865

▶がん検診  
ウェブサイト



### ●集団がん検診 6~7月分の申込受付中。

【申込方法】ウェブ申込(6月12日(金)まで)、電話、来所(市役所1階⑥窓口)のいずれかの方法で申込。  
その他の日程、検診の詳細は「令和8年度羽曳野市健康だより」または市ウェブサイトを参照。

<p><b>胃がん検診(バリウム検査)</b> 【対象】1975年以前(受診時満50歳以上)西暦奇数年生まれの人 【費用】1,000円 <b>肺がん検診(結核健診含む)</b> <b>大腸がん検診(集団検診)</b> 【対象】1987年3月31日以前生まれの人(今年度40歳になる人) 【費用】無料 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。ただし、他に受診機会のある人は受ける必要はありません。</p> <table border="1"> <tr><td>市役所別館</td><td>6月7日(日)</td></tr> <tr><td>タケダハムはびきのコロセアム</td><td>6月10日(水)</td></tr> <tr><td>MOMOプラザ</td><td>6月24日(水)</td></tr> <tr><td>保健センター</td><td>6月30日(火)</td></tr> </table>	市役所別館	6月7日(日)	タケダハムはびきのコロセアム	6月10日(水)	MOMOプラザ	6月24日(水)	保健センター	6月30日(火)	<p>胃・肺・大腸がん 申込フォーム</p>	<p><b>乳がん検診・子宮がん検診(集団検診)</b> ・受診券(ピンク色もしくは黄色のはがき)が必要 <b>(乳がん)</b> 1985年以前の西暦奇数年生まれの女性 【費用】1,000円(1985年生まれと生活保護受給者[当日受給証明書が必要]は無料) <b>(子宮がん)</b> 2005年以前の西暦奇数年生まれの女性 【費用】無料 ※受診券は3月下旬に対象者に発送済みです。転入などで受診券が手元にない人、80歳以上で検診を希望の人は、健康増進課まで問い合わせください。</p> <table border="1"> <tr><td>陵南の森</td><td>6月1日(月)</td></tr> <tr><td>保健センター</td><td>7月1日(水)</td></tr> </table>	陵南の森	6月1日(月)	保健センター	7月1日(水)	<p>乳・子宮がん 申込フォーム</p>
市役所別館	6月7日(日)														
タケダハムはびきのコロセアム	6月10日(水)														
MOMOプラザ	6月24日(水)														
保健センター	6月30日(火)														
陵南の森	6月1日(月)														
保健センター	7月1日(水)														

## 学ぶで～健康教室(予約制・受付中)

場所 保健センター 料 無料 対象 羽曳野市民  
※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照。

医師講座	<b>骨粗しょう症予防</b> とき 6月25日(木) 14:00～15:30(13:45～受付) 講師 増田 博 医師 (羽曳野市医師会 ますだ整形外科クリニック) 持物 筆記用具
	<b>歯周病予防</b> とき 6月3日(水) 10:00～11:30(9:45～受付) 講師 歯科衛生士 持物 筆記用具、普段使っている歯ブラシ
運動講座	<b>肩こり・腰痛予防</b> とき 6月11日(木) 10:00～12:00 (9:30～受付) 講師 健康運動指導士 (医療法人はあとふる Eudynamics ヴェイゴラス) 持物 筆記用具、タオル、水分(水筒やペットボトル)
栄養講座	<b>適正体重</b> とき 6月15日(月) 10:00～11:30 (9:45～受付) 講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル
	<b>骨粗しょう症予防</b> とき 7月3日(金) 10:00～11:30 (9:45～受付) 講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル

### 毎月19日は「食育の日」



家族で食事を  
楽しみましょう



食育だより  
(偶数月発行)

### 定期健康相談・栄養相談

6月29日(月)午前中 ※要予約

### HIV 検査普及週間(6月1日～7日)

HIV 感染を早期発見するために、検査を受けましょう。  
藤井寺保健所では、無料・匿名・予約なしで即日検査を行っています。※希望者には梅毒検査も実施可

### なくそう!望まない受動喫煙～マナーからルールへ～

5月31日～6月6日 禁煙週間

昨年4月より大阪府受動喫煙防止条例が全面施行され、飲食店のたばこのルールが変わっています。羽曳野市の公共施設などの敷地内禁煙の情報はウェブサイトをご覧ください。



### 6月4日から10日は歯と口の健康週間です!

よくかむことは、健康への道!  
歯磨きの習慣をつけて、  
しっかりかもう

成人歯科健診▶



### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は国連の「国際麻薬乱用撲滅デー」です。これを踏まえ、6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。



日本では、大麻の検挙者数が8年連続で増加しています。令和6年は6,000人を超え、その約7割を30歳未満が占め、若年層における大麻乱用が拡大しています。薬物でお困りの人、身近な人に薬物乱用が疑われる場合は、一人で悩まずに相談しましょう!

厚生労働省 薬物 相談 検索

### 【HIV 即日検査】

とき 第2・3(水) (受付時間 9:30～10:30)  
場所 藤井寺保健所 ※無料・匿名・予約不要  
問 藤井寺保健所 地域保健課 ☎072-955-4181

### 市立休日急病診療所 誉田 4-2-3

☎072-956-1000(市立保健センター2階)  
平日の連絡先 ☎072-947-3660(健康増進課)  
●休日急病診療所(内科・小児科)  
●小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)  
※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



### 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎072-955-4181  
●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、医療機関に関する相談など

藤井寺保健所  
ウェブサイト



生活衛生室 ☎072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など