



健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

● 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申込不可。

● 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

がん検診

がん集団検診（予約制）

● 9～12月分の申込受付中【ウェブ申込】11月4日(木)まで
【電話・来所（市役所 1 階⑥番窓口）】いずれかの方法で申込

胃がん検診＜胃部レントゲン（バリウム）検査＞（集団検診）

【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

【対象】1987年3月31日以前生まれの人 【費用】無料
※65歳以上の人は、年1回の結核健診が法律で義務付けられています。
ただし、他に受診機会のある人は不要です。

保健センター（胃・肺・大腸がん検診）	
9月30日(木)、10月8日(木)・30日(金)、11月14日(土)・26日(木)、12月4日(金)	
保健センター（肺・大腸がん検診）※胃がん検診なし	
10月2日(金)、11月19日(木)、12月10日(木)	
MOMO プラザ	10月1日(木)
タケダハムはびきのコロセアム	11月17日(木)
陵南の森	12月17日(木)

胃がん検診＜胃内視鏡（胃カメラ）検査＞（個別検診）

【対象】1975年以前の西暦奇数年生まれの人
【費用】2,000円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）
【申込】受診券を健康増進課窓口
もしくは申込フォームから申請
【予約】受診券が届いたら、希望する
実施医療機関へ予約してください。
※部分麻酔のみ（眠くなる薬の使用はありません）



胃内視鏡検査受診
＜申込フォーム＞

▶ がん検診
ウェブ
サイト



▶ 胃・肺・大腸
がん検診
申込
フォーム



▶ 乳・子宮がん
検診申込
フォーム



乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）

● 受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要
（令和 8 年 3 月下旬発送済）

乳がん：【対象】1985年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】1,000円（生活保護受給者は無料。
検査当日受給証明書必要）

子宮がん：【対象】2005年以前の西暦奇数年生まれの女性
【費用】無料

※受診券が手元にない人、80歳以上で検診を希望する
人は健康増進課まで問い合わせください。

タケダハム はびきのコロセアム	9月14日(月)
保健センター	10月28日(木)※午後から未就学児保 育有。希望者は健康増進課まで電話申込
石川プラザ	11月20日(金)
陵南の森	12月3日(木)

定期健康相談・栄養相談

9月18日(金)午前中 ※要予約

学ばで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター ￥無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照

災害時の健康：災害時の備えについて とき 9月11日(金) 10:00～12:00(9:45～受付)	講師 市危機管理課職員、歯科衛生士 持物 筆記用具
災害時の健康：災害時の食事について とき 9月17日(木) 10:00～11:30(9:45～受付)	講師 管理栄養士 ※試食あり 持物 筆記用具、手拭きタオル
【運動講座】転倒予防 とき 10月7日(木) 10:00～12:00(9:30～受付)	講師 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス） 持物 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル）
【薬剤師講座】腎臓病とのつきあい方 とき 10月22日(木) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 城峯 結香 薬剤師（羽曳野市薬剤師会） 持物 筆記用具
【医師講座】フレイル予防 とき 11月6日(金) 14:00～15:30(13:45～受付)	講師 調子 和則 医師（羽曳野市医師会 調子医院） 持物 筆記用具

子宮頸がん予防ワクチン (HPV) の定期予防接種

【対象者】小学6年生～高校1年生相当の女の子

【接種期間】高校1年生相当になる年度の3月末まで

【接種回数】2回または3回 ※接種完了までに約6カ月必要

- 高校1年生相当の人は、公費(無料)による接種を終了するためには、1回目の接種を令和8年9月中に開始する必要があります。
- 接種期間を過ぎた場合は任意接種となり、1回接種あたり27,000円前後の費用がかかります。

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動の月間」

「健康寿命」とは、平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間のことで、健康寿命を延ばすことはとても重要です。

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、年1回検診(健診)を受けるなど健康増進に努めましょう。

+10分 動いて歩いて元気アップ! 自分にあった運動習慣を見つけよう

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、
良い睡眠～健康寿命の延伸～』

健康増進
普及月間



キャロット教室(食生活改善推進員養成講座)

～食育をすすめるボランティアを養成します～

ボランティア活動、食生活を中心とした健康づくりや食育、フレイル等について

※調理実習あり(調理実習のみの参加不可)

【とき】10月27日(火)

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

各日10:00～12:00(11月20日のみ13:00まで)

【場所】保健センター

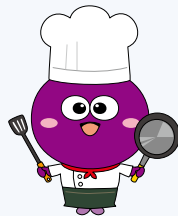
【対象】食育に関心があり、ボランティア活動に興味がある市民

※5回全て参加可能な人優先

【定員】先着15人

【申込】電話・来所・申込フォームから

キャロット教室
申込フォーム



ひとりで悩まないで…

9月10日～16日は「自殺予防週間」

警察庁自殺統計に基づく令和7年中の自殺者数は全国で19,188人、大阪府では1,185人で前年より94人減少したものの、1日に約3人の方が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。(相談窓口などは27ページ参照)

毎月19日は「食育の日」

家族で食事を
楽しみましょう



(偶数月発行)
食育だより



9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は過去の病気ではありません。2024年は全国で年間約1万人、大阪府では約1,100人の結核患者が発生しています。初期症状は風邪とよく似ています。「2週間以上続くせき・たん・微熱」「体重が減る」「食欲がない」「だるさ」「寝汗」などの症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者は、特徴的な症状が現れないことがあります。

年1回は、健診やかかりつけ医などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

問 藤井寺保健所地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

市立休日急病診療所 菅田 4-2-3

☎ 072-956-1000(市立保健センター2階)

平日の連絡先 ☎ 072-947-3660(健康増進課)

●休日急病診療所(内科・小児科)

●小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181

●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、
医療機関に関する相談など

生活衛生室 ☎ 072-952-6165

●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所
ウェブサイト

