

# 健康

ふあみりー

健康増進課の検診（健診）や教室の申込など ☎ 072-947-3660（直通）市役所 1 階⑥番窓口

● 検診（健診）は年度内に各 1 回。定員になりしだい締切。FAX での申込不可。

● 詳しくは「令和 8 年度羽曳野市健康だより（保存版）」、市ウェブサイトをご覧ください。

※個別検診（健診）については、受診前に医療機関へ電話でお問い合わせください。



▲健康だより

## がん検診

### がん集団検診（予約制）

<令和9年 1 ～ 3 月分の申込開始日> ※ 11 ・ 12 月分も随時受付中

【ウェブ申込】 11 月 9 日（月）9:00 ～

【電話・来所（市役所 1 階⑥番窓口）申込】 11 月 12 日（木）9:00 ～

### 胃がん検診 <胃部レントゲン（バリウム）検査>（集団検診）

【対象】 1975 年以前の西暦奇数年生まれの人

【費用】 1,000 円（生活保護受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

### 肺がん検診（結核健診含む）、大腸がん検診（集団検診）

【対象】 1987 年 3 月 31 日以前生まれの人 【費用】 無料

※ 65 歳以上の人は、年 1 回の結核健診が法律で義務付けられています。  
ただし、他に受診機会のある人は不要です。

| 胃・肺・大腸がん検診        |                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| 保健センター            | 11 月 14 日（土）・26 日（木）、12 月 4 日（金）、<br>1 月 18 日（月）、3 月 10 日（水） |
| タケダハムはびきのコロセアム    | 11 月 17 日（火）、2 月 25 日（水）                                     |
| 陵南の森              | 12 月 17 日（木）、3 月 7 日（金）                                      |
| モモプラザ             | 1 月 28 日（木）                                                  |
| 石川プラザ             | 2 月 18 日（木）                                                  |
| 肺・大腸がん検診 ※胃がん検診なし |                                                              |
| 保健センター            | 11 月 19 日（木）・2 月 5 日（金）                                      |
| 陵南の森              | 3 月 1 日（月）                                                   |

※健康だよりに掲載している 12 月 10 日（木）は中止になりました。

### 胃がん検診 <胃内視鏡（胃カメラ）検査>（個別検診）

※部分麻酔のみ（眠くなる薬の使用はありません）

【対象】 1975 年以前の西暦奇数年生まれの人

【費用】 2,000 円（生活保護受給者は無料。  
検査当日受給証明書必要）

【申込】 受診券を健康増進課窓口または申込フォームから申請

【予約】 受診券が届いたら、希望する実施医療機関へ予約してください。



胃内視鏡検査受診  
<申込フォーム>

がん検診  
ウェブサイト



胃・肺・大腸  
がん検診申込  
フォーム



乳・子宮がん  
検診申込フォーム



### 乳がん検診、子宮がん検診（集団検診）

● 受診券（ピンク色もしくは黄色のはがき）が必要  
（令和 8 年 3 月下旬発送済）

乳がん：【対象】 1985 年以前の西暦奇数年生まれの女性

【費用】 1,000 円（1985 年生まれと生活保護  
受給者は無料。検査当日受給証明書必要）

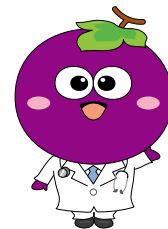
子宮がん：【対象】 2005 年以前の西暦奇数年生まれの女性

【費用】 無料

※転入などで受診券が手元にない人、80 歳以上で検診  
を希望する人は健康増進課まで問い合わせください。

|                    |                                        |
|--------------------|----------------------------------------|
| 石川プラザ              | 11 月 20 日（金）                           |
| 陵南の森               | 12 月 3 日（木）                            |
| 保健センター             | 1 月 22 日（金） <sup>保</sup><br>3 月 9 日（火） |
| タケダハムはびきの<br>コロセアム | 2 月 10 日（水）                            |

<sup>保</sup> 午後～未就学児保育有。希望者は健康増進課まで電話申込



## 学んで～健康教室（予約制・受付中）

場所 保健センター ￥ 無料 対象 羽曳野市民 ※詳しくは市ウェブサイト、チラシ参照

|                                                                                  |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【運動講座】 椅子ヨガ</b><br><b>とき</b> 11 月 11 日（水）10:00 ～ 12:00（9:30 ～受付）              | <b>講師</b> 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス）<br><b>持物</b> 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル） |
| <b>【歯科講座】 オーラルフレイル お口の若返りケア</b><br><b>とき</b> 11 月 18 日（水）10:00 ～ 11:30（9:45 ～受付） | <b>講師</b> 歯科衛生士<br><b>持物</b> 筆記用具                                                   |
| <b>【栄養講座】 フレイル予防</b><br><b>とき</b> 12 月 2 日（水）10:00 ～ 11:30（9:45 ～受付）             | <b>講師</b> 管理栄養士 ※試食あり<br><b>持物</b> 筆記用具、手拭きタオル                                      |
| <b>【医師講座】 生活習慣病と肥満</b><br><b>とき</b> 12 月 9 日（水）14:00 ～ 15:30（13:45 ～受付）          | <b>講師</b> 貴志 敏夫 医師（羽曳野市医師会 貴志クリニック）<br><b>持物</b> 筆記用具                               |
| <b>【運動講座】 フレイル</b><br><b>とき</b> 12 月 15 日（水）10:00 ～ 12:00（9:30 ～受付）              | <b>講師</b> 健康運動指導士（医療法人はあとふる Eudynamics ヴィゴラス）<br><b>持物</b> 筆記用具、タオル、水分（水筒またはペットボトル） |

## 高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

【対象者】65歳以上66歳未満（66歳のお誕生日前日まで）

【費用】自己負担金 5,000 円（生活保護受給者は無料。接種当日は受給者証明書必要）

※案内はがきは 65 歳の誕生日翌月に送付します。

※令和 8 年 3 月末までに案内はがきが届いた人は、案内はがきに「自己負担額 2,000 円」と記載されていますが、令和 8 年 4 月より使用するワクチンが変更となったことに伴い自己負担額が 5,000 円となります。



## 【11月10日～16日】アルコール関連問題啓発週間

「もしかして、依存症かも?」と思ったら、まずはご相談ください。

大阪府内の依存症相談窓口は、おおさか依存症ポータルサイトをご覧ください。

|              |                                             |                                          |
|--------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| 依存症の<br>相談窓口 | 大阪こころの健康総合センター<br>☎ 06-6691-2818（依存症相談）     | 平日 9:00 ～ 17:45<br>第 2・4（土）9:00 ～ 17:30  |
|              | SNS 相談大阪依存症ほっとライン<br>※右記二次元コードより LINE 友だち登録 | （水）・（土）・（日）<br>17:30 ～ 22:30（最終受付 22:00） |
|              | 藤井寺保健所<br>☎ 072-955-4181                    | 平日 9:00 ～ 17:45                          |

おおさか依存症  
ポータルサイト▶



SNS 相談  
大阪依存症  
ほっとライン▶



### 11月8日は「いい歯の日」

今年度の成人歯科健診の対象は、昭和 30・35・40・45・50～60、平成 2・7・12・17 年生まれの市民で、費用は無料です。羽曳野市内の指定歯科医院で受診できるので、この機会に歯と口腔の状況を健診で確認し、歯周病予防を行い、自身の歯でいつまでもおいしく食事を楽しみましょう。



▲成人歯科検診  
について

### 毎月19日は「食育の日」

家族で食事を  
楽しみましょう



（偶数月発行）  
食育だより



### 定期健康相談・栄養相談

11月25日（水）午前中 ※要予約

### 市立休日急病診療所 誉田 4-2-3

☎ 072-956-1000（市立保健センター2階）  
平日の連絡先 ☎ 072-947-3660（健康増進課）  
●休日急病診療所（内科・小児科）  
●小児科の土曜・休日夜間診療（南河内北部広域小児急病診療事業）  
※来院時は必ず事前にお電話ください。

救急インフォメーション



### 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺 1-8-36

☎ 072-955-4181  
●HIV・梅毒即日検査、こころの健康相談、  
医療機関に関する相談など  
生活衛生室 ☎ 072-952-6165  
●水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査など

藤井寺保健所  
ウェブサイト

